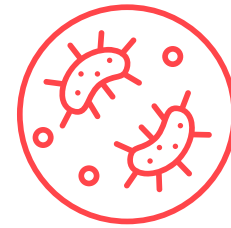


+ACTIU

Cocreació de ciutats actives i saludables per a persones amb patologies cròniques.



A Catalunya, les **persones adultes** passen més de 5,4 h/dia en conductes **sedentàries**.



A Catalunya, el **37,8%** de la població adulta (42% dones) pateix **malalties cròniques**.



La **planificació de l'entorn urbà** Catalunya té un rol essencial que **estimula** la pràctica d'activitat física.



Salut
comunitària

Investigador/a líder del projecte:
Paula Jakszyn, IDIBELL

Un projecte de:

- IDIBELL, Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge
- Blanquerna, Universitat Ramon Llull, Ciències de la Salut
- Healthy Cities

L'objectiu del projecte és dissenyar **conjuntament** amb la ciutadania **ciutats saludables** pensades per fomentar la pràctica d'activitat física i afavorir la creació d'entorns **més actius i saludables**.

Analitzarem l'entorn urbà des de la perspectiva de la salut i generarem formacions específiques i material divulgatiu per a professionals i ciutadans tenint en compte els resultats principals del projecte.

Resultats esperats i metodologia:

Una metodologia **participativa de cocreació ciutadana** contribuirà a generar idees i respostes innovadores i **afavorirà la presa** de decisions polítiques tenint en compte les perspectives i necessitats generades a partir dels reptes urbans proposats en el projecte **+Actiu**.