

# GCM Barcelona

La Gestió Col·laborativa de la Medicació. Salut mental col·lectiva, drets i ciutadania a Barcelona.



Entre el 31,4% de les dones i el 21,% dels homes presenten mala salut mental a Barcelona (Enquesta Salut Barcelona, 2021).



El tractament farmacològic produeix efectes secundaris, riscos per a la salut i estigma, cosa que comporta la discontinuació sense supervisió, la qual genera l'aparició de més crisis i ingressos hospitalaris.



L'establiment d'un treball dialògic que inclogui les persones i els seus familiars/cuidadors/ores ajuda a millorar els processos de benestar, autonomia i participació.



## Salut comunitària

Investigador/a líder del projecte:  
**Mercedes Serrano Miguel,**  
Universitat de Barcelona

Un projecte de:

- Universitat de Barcelona (UB)
- Universitat Rovira i Virgili (URV)
- Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
- Associació Centre d'Higiene Mental Nou Barris
- Fundació Sanitària Sant Pere Claver
- Asociación Sociocultural Radio Nikosia

La Gestió Col·laborativa de la Medicació (GCM) és una estratègia per abordar els malestars des d'una vessant comunitària, incentivant processos d'empoderament i de millora del capital social de les persones i el reconeixement de la seva condició de ciutadania. L'objectiu del nostre projecte és analitzar a través d'una prova pilot l'efecte de la intervenció des de la Guia GCM sobre l'autonomia personal, la sociabilitat i la satisfacció amb els tractaments i serveis de salut mental a Barcelona.

### Resultats esperats i metodologia:

A través d'un estudi pilot de caràcter mixt i participatiu amb persones consumidores de psicofàrmacs, es busca analitzar l'impacte que té la Gestió Col·laborativa de la Medicació respecte al seu tractament, la seva percepció de l'atenció en els serveis de salut mental i el seu nivell d'autonomia personal.