

# UBRAIN

Barcelona, envelliment actiu, salut del cervell i cures.



Una ciutat **caminable** promou l'envelliment actiu i la salut del cervell.



L'entorn urbà pot promoure **factors protectors** de la demència.



Les **zones tranquil·les** (menys soroll i trànsit), fomenten l'**autonomia** de les persones amb **demència** i faciliten la salut comunitària.



Salut comunitària

Investigador/a líder del projecte:  
**Eider M. Arenaza-Urquijo,**  
ISGlobal

Un projecte de:

- Institut de Salut Global – ISGlobal
- Hospital Clínic
- Hospital de Sant Pau

UBRAIN té com a objectiu proporcionar evidència científica sobre la relació entre l'urbanisme i la salut cerebral i cognitiva de les persones grans i de les que presenten deteriorament cognitiu o demència.

## Resultats esperats i metodologia:

**Qui?** 1900 persones grans sans i amb demència

**Com?** Utilitzarem mesures cognitives, imatges del cervell i de l'entorn urbà de Barcelona. Treballarem amb **persones cuidadores**.

**Què?** Identificarem els **elements urbans** que promouen els **estils de vida saludables**, la salut del cervell, fomenten l'autonomia de les persones amb demència i faciliten les cures.