

SALUT EMOCIONAL, CURES I MENSTRUACIÓ

Un estudi qualitatiu i participatiu per a la creació conjunta d'una guia per al desenvolupament de polítiques públiques a la ciutat de Barcelona

Salut menstrual

Salut emocional

Perspectiva de gènere

Participació ciutadana

OBJECTIU

Identificar, des d'una perspectiva de gènere, les necessitats i estratègies de cura de la salut emocional en dones i persones que menstruen (≥ 18 anys) que viuen malestars menstruals, per construir de manera conjunta una guia d'accions i recomanacions per elaborar polítiques públiques a la ciutat de Barcelona.

RESUM

El projecte aborda la relació entre la salut emocional i la salut menstrual, incloent-hi factors com l'educació, l'accés a serveis sanitaris i el benestar social. Amb un enfocament participatiu i de gènere, s'estructura en dues fases: una recollida d'evidències qualitatives sobre les necessitats de dones i persones que menstruen (ex., persones trans, no binàries que menstruen), i una creació conjunta amb aquests col·lectius, professionals i agents polítics i comunitaris. El resultat serà una guia d'accions i recomanacions per millorar les polítiques públiques relacionades amb la salut emocional i menstrual a Barcelona. Es preveu impulsar accions de participació ciutadana que reforcin la pràctica sanitària, social i educativa, en resposta a les necessitats de la comunitat local.

UN PROJECTE DE:

Institut de recerca a l'atenció primària
Jordi Gol i Gurina

INVESTIGADORA PRINCIPAL:

Laura Medina Perucha
Doctora en filosofia

PRESSUPOST DEL PROJECTE

80.000 €

SUBVENCIÓ MUNICIPAL

64.000 €