

GUIA D'ÚS DEL KIT “COM HAS VINGUT”



ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ.....	3
2. QUÈ CONTÉ AQUEST KIT?	4
3. PRÈVIAMENT A L'ACTE	6
4. PREPARACIÓ DEL KIT	6
5. FUNCIONAMENT DEL KIT	6
6. CÀLCUL D'EMISSIONS	7
7. OPCIONS DE COMPENSACIÓ DE LES EMISSIONS	9
- Programa voluntari de compensació d'emissions de gasos amb efecte d'hivernacle..	9
- Accions per disminuir les emissions en els meus actes	10
- Feu accions per compensar les emissions generades.....	10

1. INTRODUCCIÓ

El kit "Com has vingut" està pensat per comptabilitzar les emissions produïdes pel desplaçament total dels assistents a un esdeveniment (petjada de carboni). El càlcul es fa segons els mitjans de transport que han utilitzat els assistents en el seu trajecte i la procedència d'aquests. El kit ve acompanyat d'una calculadora en format full de càlcul perquè pugueu fer el càlcul de les emissions generades en kg de CO₂ equivalents generats i les pugueu compensar col·laborant amb el programa Acords voluntaris de la Generalitat de Catalunya.

Aquest kit us permet, d'una manera divertida i implicant a les persones participants, fer el càlcul de la petjada del vostre esdeveniment, pel que fa al transport dels assistents i fer pedagogia al voltant de l'impacte que té la manera com ens movem.

És un recurs que la Xarxa Barcelona + Sostenible posa a disposició de les seves organitzacions membres de manera gratuïta. Teniu la secretaria de la Xarxa per resoldre qualsevol dubte referent al seu ús, cessió o per resoldre qualsevol incidència la respecte. Podeu contactar a bcnsostenible@bcn.cat o al telèfon 93 256 25 93.

2. QUÈ CONTÉ AQUEST KIT?



1 carret de fusta amb dues rodes



1 peça gran de fusta i plàstic amb els noms de diferents mitjans de transport



1 peça gran de fusta amb compartiments per a col·locar les peces i les targetes:



1 làmina amb les instruccions d'ús



2 suports de fusta rectangulars petits



2 suports de fusta rectangulars grans



12 targetes de cartró amb el nom de cada districte



7 peces rectangulars de plàstic



2 bosses de ràfia petites i 12 bosses de ràfia gran



43 taps blanc transparent



40 taps blau marí



30 taps vermell gran



43 taps gris



39 taps blanc opac



40 taps groc



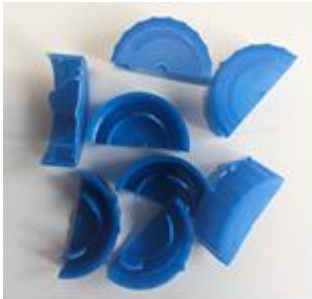
49 taps vermells petits



39 taps verd clar



40 taps taronja



39 taps blau elèctric



40 taps verd fosc



38 taps blau transparent

3. PRÈVIAMENT A L'ACTE

És molt important que porteu una còpia del full de recompte dels taps. Us el podeu descarregar en aquest enllaç.

El kit ve amb una maleta amb rodes incorporada perquè pugueu fer el trasllat del recurs fins al lloc de l'esdeveniment amb transport públic. Tingueu en compte que el kit és de fusta i pesa una mica, sobretot per si al lloc on feu l'esdeveniment heu de pujar escales.

4. PREPARACIÓ DEL KIT

Per preparar el Kit Com has vingut has de seguir els següents passos:

1. Treu la maleta de l'estructura de fusta

2. Obre la maleta

- a. Als laterals de la caixa hi ha dos clips. Obre'ls i treu la part de dalt de la caixa amb cura.

3. Prepara els cartells

- a. Treu les peces grans i les petites
 - i. La part allargada de la caixa hi ha quatre peces de fusta. Les dues peces més grans serveixen per aguantar la caixa. Les dues peces petites serveixen per aguantar les instruccions d'ús.

4. Prepara els recipients

- a. A la part allargada de la caixa hi ha una bossa de ràfia amb uns rectangles de plàstic. Col·loca el plàstic corresponent a la part de baix de cada columna.

5. Prepara els materials

- a. A la part allargada de la caixa hi ha una bossa de ràfia amb unes targetes. Col·loca a cada espai una targeta per assignar-li un districte o zona de BCN. Obre les bosses i buida els taps a cadascun dels forats amb targeta.

6. Imprimeix una còpia del full de recompte de taps i anota en ella la relació dels taps utilitzats per districte i mitjà de transport.

5. FUNCIONAMENT DEL KIT

Una vegada estigui el kit muntat i tots els elements situats correctament ja podeu fer que les assistents l'utilitzin.

A mesura que les participants vagin passant, cada una haurà d'agafar una fitxa del districte d'on ve en aquell moment i col·locar-lo dins de la columna del mitjà de transport amb el qual

ha vingut. Si ha utilitzat més d'un mitjà de transport, pot posar aquell que sigui més contaminant.

Una vegada hagin entrat totes les persones o l'acte ja hagi començat podeu començar a fer el recompte. Heu d'anar traient els rectangles de plàstic de baix de cada una de les columnes dels mitjans de transport per poder fer el recompte a la graella que haureu imprès prèviament. Recordeu que cada color de fitxa correspon a un districte, recordeu quin era quin.

IMPORTANT!! No tragueu tots els rectangles de plàstic a la vegada o no sabreu distingir quins corresponen a cada mitjà de transport. Cada vegada que traieu un rectangle heu de fer el recompte de les fitxes que corresponen a aquell mitjà de transport.

Una vegada tingueu la graella completada, aquesta la farem servir per fer el càlcul de les emissions amb la calculadora.

Quan hàgiu fet el recompte de tots els taps, torneu-los a col·locar junts per colors i col·loqueu-los en una de les bosses de ràfia i col·loqueu la resta d'elements al mateix lloc on estaven col·locats a l'inici.

Recomanem que el col·loqueu a la porta d'entrada de l'esdeveniment, punt pel qual totes les participants han de passar i que mínim una persona estigui dinamitzant i ajudant als assistents a utilitzar-lo i explicant el per què del seu ús.

6. CÀLCUL D'EMISSIONS

En aquest apartat s'explica com poder fer el càlcul de les emissions de CO₂ equivalent derivades de l'ús de la sala i del transport utilitzat per les persones assistents a l'activitat a través de la calculadora d'emissions del kit.

Els requadres de color taronja que hi trobareu us donaran indicacions sobre els passos que heu de fer.

- Emissions per ús de sala

El primer pas serà aportar les dades de la sala on s'ha fet l'activitat i la durada de la sessió.

Emissions per ús de sala

The diagram shows a form with two input fields. The first field is labeled 'm2 de la sala' and has an orange box to its left with the text 'Introduïu els metres quadrats de la sala on ha tingut lloc l'acte.' An arrow points from this box to the input field. The second field is labeled 'kWh utilitzats il·luminació' and has a yellow background. To the right of the form, there is a field labeled 'Durada de l'acte (h)'. An orange box above it contains the text 'Introduïu la durada de l'acte en hores.' An arrow points from this box to the 'Durada de l'acte (h)' field.

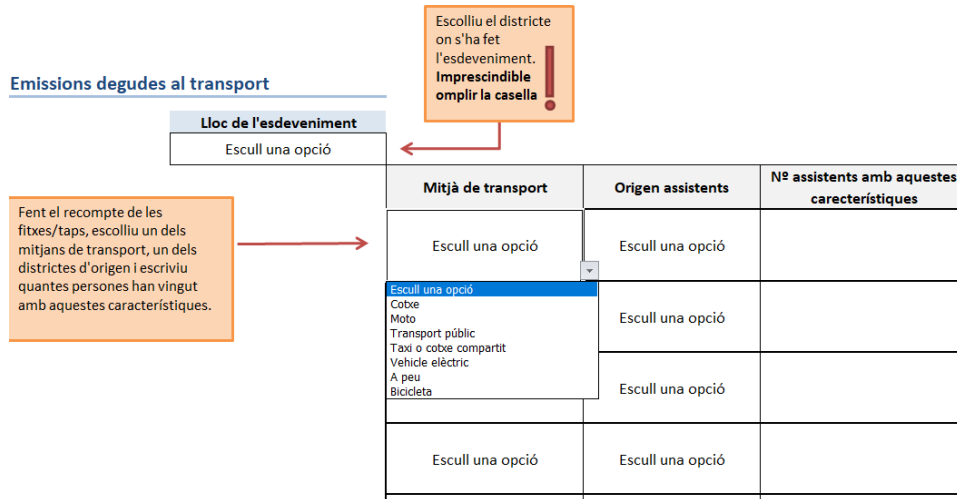
En aquests dos requadres en blanc heu d'introduir els metres quadrats de la sala on s'ha fet la sessió i en l'altre requadre la durada de la sessió en hores (s'ha de fer servir el signe de la coma “,” per fer els decimals).

- Emissions degudes al transport

Ara passem a fer el càlcul de les emissions degudes al transport, que és el recompte fet a partir del kit Com has vingut i que heu anotat en el full de recompte:

(Afegir imatge d'un full de recompte omplert)

Ara podem anar seguint els requadres taronges que ens donen informació sobre com omplir les diferents caselles.



Primer heu d'escollir, de les opcions del desplegable, el districte on s'ha fet l'esdeveniment a la casella "Lloc de l'esdeveniment".

Després heu d'anar introduint a cada una de les files la informació recollida a la graella escollint de les opcions dels desplegables. Aquí es veu un exemple:

Exemple d'introducció de dades:

→ En aquest cas tenim aquestes dades recollides en un acte que es va celebrar al districte de Ciutat Vella. La forma com quedarà en el full de càlcul serà la següent:

COM HEU VINGUT?
COMPENSAREM LES EMISSIONS DE LA SESSIÓ
"COM ENS AFECTA LA REGULACIÓ URBANÍSTICA? ESPAIS NATURALS I AGRÍC"

DISTRICTE	A PEU	BICICLETA	TRANSPORT PÚBLIC	TAXI o COTXE COMPARTIT	MOTO	COTXE
Ciutat Vella						
L'Eixample	1	3	3		2	
Sants - Montjuïc		1				1
Les Corts	1		1			

Lloc de l'esdeveniment	Mitjà de transport	Origen assistents	Nº assistents amb aquestes característiques
Ciutat Vella	A peu	L'Eixample	1
	A peu	Les Corts	1
	Bicicleta	L'Eixample	3
	Bicicleta	Sants-Montjuïc	1
	Transport públic	L'Eixample	3
	Transport públic	Les Corts	1
	Moto	L'Eixample	2
	Cotxe	Sants-Montjuïc	1

Una vegada estiguin totes les dades introduïdes, automàticament s'haurà calculat la quantitat, kilograms, de CO₂ equivalent generat per l'ús de la sala durant l'activitat i el transport dels i les participants per arribar fins a la localització de la sessió.

Kit "Com heu vingut?" - Eina pel càlcul de les emissions del vostre acte presencial

Aquest arxiu et permetrà calcular les emissions que es deriven de l'ús de la sala i del transport que les persones assistents han utilitzat per arribar a l'acte que heu organitzat. Segueix les indicacions dels recuadres taronges per omplir totes les dades necessàries.

Emissions per ús de sala

Introduïu els metres quadrats de la sala on s'ha tingut l'acte.

Durada de l'acte (h)

Introduïu la durada de l'acte en hores.

kWh utilitzats il·luminació

Escolliu el districte on s'ha fet l'esdeveniment. Imprescindible omplir la casella.

Emissions degudes a l'ús de la sala (kg CO₂)

Emissions degudes al transport

Lloc de l'esdeveniment

Fent el recompte de les fitxes/taps, escolliu un dels mitjans de transport, un dels districtes d'origen i escriuiu quantes persones han vingut amb aquestes característiques.

Mitjà de transport	Origen assistents	Nº assistents amb aquestes característiques
A peu	L'Eixample	1
A peu	Les Corts	1
A peu	Sant Martí	1

Emissions degudes al transport (kg CO₂)

Emissions totals (kg CO₂)

Ara que ja sabeu les emissions generades, podeu compensar-les col·laborant en algun projecte per mitigar els efectes del canvi climàtic. [Cliqueu a l'enllaç.](#)

Sabies que...?

COMPENSEU LES VOSTRES EMISSIONS

Ajuda: 93 256 25 93 | bcnostenible@bcn.cat

Si teniu interès, podeu compensar aquestes emissions generades col·laborant amb projectes per la lluita del canvi climàtic a l'enllaç que teniu en el full de càlcul, també ho podeu fer en aquest enllaç d'aquí.

Aprofiteu per sensibilitzar a les persones assistents compartint les dades de generació d'emissions i feu pedagogia per veure l'impacte de les nostres accions diàries. A la part de baix del full de càlcul hi teniu dades sobre l'absorció del CO₂ a l'entorn natural.

7. OPCIONS DE COMPENSACIÓ DE LES EMISSIONS

- **Programa voluntari de compensació d'emissions de gasos amb efecte d'hivernacle**

Aquest Programa de l'Oficina Catalana del Canvi Climàtic es basa en promoure la reducció d'emissions de gasos amb efecte d'hivernacle (GEH) a Catalunya a través de projectes portats a terme per entitats socials.

Aquest mecanisme permet a organitzacions o ciutadans compensar aquelles emissions de GEH que anualment no han pogut reduir portant a terme mesures internes. En aquests enllaços trobareu més informació sobre com fer la compensació amb aquest programa:

- [Què és la compensació d'emissions?](#)
 - [Qui pot comprar crèdits de GEH d'aquest Programa?](#)
 - [Com comprar crèdits de GEH d'aquest Programa?](#)
 - [Vídeo informatiu del Programa.](#)
-
- **Feu accions per compensar les emissions generades**

Si el que preferiu és portar a terme accions per compensar les emissions generades podeu fer accions com plantar arbres, fer una neteja de platges o d'altres entorns naturals, etc. Intenteu fer participar a les persones assistents a l'acte. Més informació sobre com fer accions d'aquest estil a la [web de Voluntariat Ambiental](#) o contactant amb el [Centre de la Platja](#) per a neteges de platges.

- **Accions per disminuir les emissions en els meus actes**

Per tal de disminuir les emissions degudes al transport dels participants en futurs actes podeu, prendre accions de promoció de l'ús de vehicles no contaminants, com avisar de quins punts d'ancoratge per a bicicletes hi ha a prop del lloc on es farà l'acte o habilitar llocs temporals per aparcar bicicletes durant l'acte, quins carrils bici hi ha per arribar fins a l'esdeveniment o com arribar-hi en transport públic.

Trobareu moltes més propostes sobre com fer un esdeveniment més sostenible utilitzant l'eina PAS en [aquest enllaç d'aquí](#).