



En Bici Sense Edat

Noves pedalades per experimentar la felicitat

Descripció de la iniciativa

En Bici Sense Edat és una iniciativa senzilla però innovadora impulsada el 2012 a Copenhaguen amb el nom de Cycling Without Age. La idea que origina el projecte és simplement la de **retornar la capacitat d'anar en bicicleta a la gent gran**, tenint en compte les dificultats de mobilitat d'aquest col·lectiu.

Ole Kassow va trobar la resposta en l'ús dels *rickshaws*, un tipus de bicicleta amb el qual no solament podia oferir a la gent gran la possibilitat de tornar a anar en bicicleta, sinó, a més, establir una connexió intergeneracional entre el ciclista i el passatger. Des del començament, l'experiència va ser tan enriquidora per a ambdues parts que al cap de poc temps va començar a créixer fins al dia d'avui, que s'ha estès a la resta del món.

A Barcelona, actualment disposem d'un tricicle per fer proves o donar servei a qualsevol entitat o institució que estigui interessada a fer una prova o conèixer la iniciativa de prop, gràcies a una subvenció de l'Ajuntament de Barcelona i de la Generalitat de Catalunya.

El tricicle va començar a rodar el 20 de octubre de 2015 i gairebé no va parar fins al 23 de desembre de 2016. Pel que fa a les entitats participants, s'ha col·laborat amb institucions molt diverses i s'ha demostrat que el **projecte sempre acaba aconseguint l'objectiu: que experiènci la felicitat tothom qui ho prova**, tant passatgers com conductors voluntaris i també qui veu passar el tricicle pel carrer.

La filosofia del projecte parteix de la idea que tots i totes recorrem el mateix camí que els nostres avis i àvies. És el viatge inevitable de la vida i **En Bici Sense Edat** ens recorda aquesta relació amb la gent gran a través de cinc principis:

- En Bici Sense Edat es basa en la **generositat** i l'**amabilitat**. S'inicia amb l'acte generós i simple de convidar una o dues persones d'edat avançada o de mobilitat reduïda a fer una passejada en bicicleta.
- És un **pedaleig lent**, per sentir l'entorn i estar presents en el moment, en l'ara, i deixar que les persones que ens trobem al llarg del trajecte s'aproximin amb curiositat i interactuïn amb els viatgers.
- Les persones grans tenen **un munt d'històries** que seran oblidades si no ens apropem i les escoltem. Expliquem i escoltem històries a sobre de la bici, i també documentem-les quan les compartim a través del boca a boca o de les xarxes socials.

55

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



- En Bici Sense Edat consisteix a crear una multitud de **noves relacions**: entre generacions, entre la gent gran, entre conductors i passatgers, el personal de les residències i els membres de les famílies. Aquestes noves relacions construeixen confiança, felicitat i qualitat de vida.
- **Sense edat**: la vida no acaba quan es compleixen 75 anys. La vida és a totes les edats, quan ets jove i quan ets gran, i pot ser emocionant, divertida, bella i significativa en tot moment. I d'això tracta En Bici Sense Edat, d'afavorir que les persones envelleixin en un context positiu, amb plenitud i conscients de les noves oportunitats que sorgeixen en interactuar amb la comunitat local.

El projecte està impulsat per la pròpia motivació de les persones. Actualment, més de 200 iniciatives a tot el món ofereixen En Bici Sense Edat amb més de 1.000 tricicles, i el nombre continua en augment. Més de 6.000 conductors avalen que, a les persones grans, els agrada sortir de les llars d'ancians sobre tricicles impulsats per bicicletes i gaudir de l'aire fresc i de la comunitat que els envolta i que els retornin el dret a sentir el vent als cabells.

Objectiu del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat: Objectiu 3. Qualitat ambiental i salut: dels estàndards a l'excel·lència.

Durada: del mes d'octubre del 2015 al desembre del 2016.

Valors destacables de la bona pràctica: Iniciativa comunitària intergeneracional, col·laborativa, replicable, que construeix confiança, felicitat i qualitat de vida. Col·laborativa, innovadora, comunicativa.

Impulsor: Vanapedal i Biciclot amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

Contacte: enbicisenseedat.cat | info@enbicisenseedat.cat

Col·laboradors: La Fundació Casa Asil Sant Andreu del Palomar, engegant una campanya de micromecenatge i aconseguint el finançament per adquirir un tricicle propi; els habitatges amb serveis per a les persones grans del carrer del Concili de Trento I i II i del carrer del Bronze i del Coure; l'Institut Dr. Puigvert, el professor Mario Fadda i els alumnes del programa Aula Oberta, que s'han implicat amb el Casal per la Gent Gran de la Casa Bloc a Sant Andreu; els Casals per la Gent Gran del barri del Poblenou: el Casal Quatre Cantons i el Casal Taulat - Can Saladrigas; l'associació Baixem al Carrer del Poble Sec per sortir al carrer; la Residència per la Gent Gran Pare Batllori, i l'associació BiTer.

56

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Indicadors associats



70 sortides amb gairebé 150 passatgers, 30 voluntaris, 9 entitats i 6 barris.



5 cursos de formació on van participar aproximadament 30 voluntaris.