

## Cros Popular de Sants sense residus

### La cursa contra els residus

#### Descripció de la iniciativa

El Cros Popular de Sants és una cursa atlètica organitzada pel Club Camins Esportius de Sants que, el 2019, va celebrar la 41a edició, una de molt especial perquè s'hi van implantar mesures per reduir els residus associats a l'esdeveniment i minimitzar-ne l'impacte ambiental.

És una de les curses amb més tradició de les que es disputen a Barcelona, concretament al barri de Sants, i conjumina la participació i la col·laboració de diverses entitats del barri, cosa que fa que sigui un esdeveniment molt arrelat al territori. El Cros s'ha anat consolidant sense perdre el caràcter de prova popular organitzada gràcies a la participació veïnal i sense més objectiu que fer un gran esdeveniment al barri.

El projecte "El Cros sense residus" té per objectiu reduir al màxim la quantitat de residus, sobretot plàstics, que es produeixen durant la cursa. Per fer-ho, el Club va rebre la col·laboració de les persones involucrades en la cursa, tant participants com voluntariat, que, a través d'un procés participatiu, van aportar idees per fer el Cros més sostenible fent servir l'etiqueta #CrosSostenible a les xarxes socials.

La primera de les mesures preses va ser substituir les ampolles individuals de plàstic i les llaunes de les begudes isotòniques per garrafes o ampolles de més capacitat que el personal voluntari distribuïa en gots a disposició dels corredors i corredores en els punts d'avituellament. Aquesta actuació va suposar,



més enllà de la reducció dels envasos d'un sol ús, la disminució del malbaratament de l'aigua que es fa a les curses, ja que els corredors i corredores normalment llencen les ampolles d'aigua mig plenes mentre corren.

Tots els gots, les culleretes i els tovallons utilitzats durant l'esdeveniment eren de material compostable, de manera que es va reduir la quantitat de plàstic i es va facilitar la disposició correcta dels residus. Des de l'organització destaquen que va ser clau que no hi hagués tipus de residus diferents, ja que durant les curses es fa molt difícil que els corredors i corredores facin triatge dels residus. El fet que tots els elements, un cop rebutjats, es llencessin a la mateixa paperera va assegurar que no n'hi hagués d'impropis. Al final, es van fer servir 6.500 gots, 1.600 culleretes i 2.000 tovallons de material compostable.

14

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

# Bona pràctica

Totes les garrafes i ampolles d'aigua i beguda isotònica es van dipositar al contenidor corresponent per ser reciclades. Per als residus compostables generats pels corredors i corredores, es van instal·lar diversos contenidors marrons que es van gestionar a través del servei de recollida de residus de l'Ajuntament de Barcelona.

Una altra acció va ser eliminar les bosses de plàstic en què es repartien les samarretes en edicions anteriors i així es van estalviar 1.700 bosses de plàstic. La substitució de la cinta perimetral tradicionalment plàstica per una de roba reutilitzable també va ser molt valuosa a l'hora d'eliminar els elements plàstics de la cursa. La cinta, d'aproximadament sis-cents metres, es fa servir per delimitar les zones de guarda-bosses, la zona de sortida i entrada a la meta i els avituallaments, i va ser cedida per la Mitja Marató de Granollers.

És important destacar que aquest canvi de sistema no va comportar més feina per al personal voluntari i que el balanç econòmic va ser favorable, ja que es van compensar els costos dels elements compostables amb el cost de les begudes de gran format, que són més econòmiques, dos factors molt importants a l'hora d'organitzar un esdeveniment esportiu d'aquest tipus.

Cal destacar la funció pedagògica que ha tingut aquest canvi en l'organització, tant per al conjunt de participants com per al personal voluntari, que han vist com amb petits esforços es poden aconseguir grans canvis. També ha servit d'exemple per a altres esdeveniments esportius semblants: només a Barcelona hi ha al voltant de 50 curses atlètiques a l'any, en les quals es poden arribar a llençar 600.000 ampolles de plàstic i a malbaratar 100.000 litres d'aigua mineral.





## Per saber-ne més:

### Durada:

El Cros de Sants se celebra cada any i des del 2019 s'ha consolidat com un Cros sense residus.

**Valors que cal destacar:** És reproduïble, eficient en l'ús dels recursos, pedagògica, comunicativa i col·laborativa.

**Entitat impulsora:** Club Camins Esportius de Sants

### Contacte:

934 552 657 / 685 929 431

[crospopulardesants@gmail.com](mailto:crospopulardesants@gmail.com)

[www.crospopulardesants.cat](http://www.crospopulardesants.cat)

### Col·laboracions

Secretariat de Sants, Hostafrancs i la Bordeta, comissions de festes del carrer d'Alcolea de Baix, el carrer de Papin i el carrer de Rosés, Voluntaris 2000, Mercat de Sants, Associació de Veïns i Veïnes del Carrer de Badal, Sants 3 Ràdio i Gegants de Sants.

## Indicadors associats

### Participació



2.000 participants



150 voluntaris

### Residus eliminats



4.500 ampolles de plàstic



1.600 llaunes



600 metres de cinta perimetral plàstica



1.700 bosses per a samarretes



1.600 tovallons de paper



1.500 gots de plàstic



200 euros estalviats

16

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10