

## No volem una salut de plàstic

Desplastifiquem l'alimentació, prioritzem el principi de precaució

### Descripció de la iniciativa

Darrerament, sota el pretext del servei, la protecció i la higiene dels productes, han proliferat els envasos de plàstic d'un sol ús, el *take away* i el *sobreempaquetatge*.

A part d'afectar els ecosistemes naturals –especialment els nostres mars i oceans–, hi ha estudis que afirmen que els components del plàstic estan presents al nostre cos i poden tenir afectacions a la salut.

Des de Rezero, han volgut analitzar l'orina de 20 persones rellevants per comprovar la presència de plàstic al cos.

Rezero va recollir l'orina de 20 persones, entre les quals, hi ha la de l'actriu i presentadora Sílvia Abril, la del pintor reconegut internacionalment Miquel Barceló, la del meteoròleg i presentador Francesc Mauri, la de la il·lustradora Carme Solé, la de la reconeguda doctora en medicina i cirurgia Elena Carreras i la del músic i presentador Halldór Már, entre d'altres.

Un cop recollides, Rezero les va enviar a analitzar a l'Institut Noruec de Salut Pública, laboratori per excel·lència a escala internacional en la detecció d'aquesta mena de substàncies en mostres humanes. Els resultats van ser supervisats pel doctor Miquel Porta, catedràtic de Medicina Preventiva i Salut Pública i coordinador de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM).



En l'orina de les persones participants, s'hi van detectar fins a 21 substàncies derivades del plàstic d'un sol ús provinents de l'alimentació envasada: ftalats i fenols.

Els ftalats són substàncies químiques artificials que s'utilitzen com a plastificants i fixadors. Es fan servir per incrementar la flexibilitat i l'elasticitat dels plàstics, o per fixar fragàncies en colònies, ambientadors i altres productes.

Els fenols, per la seva banda, s'empren per donar forma i resistència als plàstics i es troben en multitud d'envasos alimentaris (ampolles de plàstic, envasos de precuinats, carmanyoles, etc.) o en l'elaboració de resines epoxi que protegeixen l'estany del plom de les soldadures d'algunes llaunes de conserves.

58

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

# Bona pràctica

Són múltiples els estudis que confirmen que la presència d'aquests components al cos humà poden tenir efectes perjudicials en la nostra salut, actuant com a disruptors hormonals o endocrins, i en el cas dels ftalats, poden provocar el deteriorament de la qualitat del semen, parts prematurs o efectes tiroïdals, entre d'altres. Pel que fa als fenols, hi ha estudis que diuen que poden fer augmentar el risc de patir diabetis i malalties cardiovasculars, reducció de la fertilitat i càncer de pròstata, entre altres coses.

La finalitat de la campanya és sol·licitar i afavorir un canvi de polítiques, tant a escala legislativa com de les polítiques productives per part dels agents econòmics vinculats a l'alimentació, l'envasament i la distribució, com a element fonamental per reduir la càrrega tòxica dels béns de consum i millorar la salut de les persones i proposant-se els objectius següents:

1. Donar visibilitat a l'exposició continuada a compostos tòxics derivats dels envasos de plàstic a la qual està sotmesa la ciutadania. En concret, ftalats i fenols.
2. Conscienciar la ciutadania, els agents econòmics i les administracions dels impactes sobre la salut derivats d'aquesta exposició.
3. Generar un corrent d'opinió favorable a la prevenció i la producció neta des de l'experiència pràctica i la informació a través de canals 2.0.
4. Oferir una solució pràctica de prevenció per a determinats hàbits i necessitats de consum de la ciutadania.
5. Vertebrar una demanda social vers els agents econòmics vinculats a l'alimentació a favor de la reducció de plàstic i l'adopció de noves polítiques de producció i envasament.
6. Incidir en un canvi normatiu favorable a la reducció dels envasos de plàstic vinculats al sistema alimentari.

59

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10



Podeu consultar l'informe de «Resultats de l'anàlisi de les concentracions en orina de ftalats i compostos fenòlics dins la campanya “Salut de Plàstic”» de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques en aquest [enllaç](#).

## Per saber-ne més:

**Durada:** El projecte es desenvolupa entre el 2018 i el 2022.

## Valors que cal destacar

Innovadora, impactant, reivindicativa, comunicativa, replicable, pedagògica.

## Ens impulsor

Rezero

## Contacte

Rezero  
Carrer del Bruc, 91. Barcelona  
[comunicacio@rezero.cat](mailto:comunicacio@rezero.cat)  
[rezero.cat/campanyes/no-volem-una-salut-de-plastic/](https://rezero.cat/campanyes/no-volem-una-salut-de-plastic/)

## Vídeo

<https://youtu.be/PdyY8oqvPtE>

[Llista de reproducció de la campanya “Salut de Plàstic”](#)

## Entitats col·laboradores

[Agència de Residus de Catalunya \(ARC\)](#)  
[Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques \(IMIM\)](#)

60

1

2

3

4

5

6

7

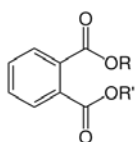
8

9

10

## Indicadors associats

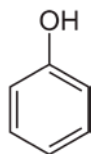
### Resum dels resultats de l'estudi



En tots i cadascun dels 20 participants de l'estudi s'han detectat tots els 15 ftalats analitzats.



El nombre de compostos detectats per individu ha oscil·lat entre un mínim de 20 i un màxim de 23 compostos dels 27 analitzats.



Cinc dels 12 fenols analitzats s'han detectat en tots i cadascun dels 20 participants.



La mitjana de compostos detectats per individu va ser 21,3.