

Embolcalls + Sostenibles

2025-2026

QUÈ ÉS?

Embolcalls + Sostenibles és una proposta educativa que convida a reflexionar sobre els **hàbits vinculats als esmorzars** en els centres educatius i **els seus impactes**, tant sobre la salut com en el medi ambient.

Temes que es treballen

És una oportunitat d'aprenentatge per explorar aspectes relacionats amb:

- el tipus d'aliment que consumim
- la manera amb què el transportem
- la salut i l'alimentació
- els residus que generem
- el consum de recursos

Objectius

- Promoure la conscienciació, l'aprenentatge i la implicació de tota la comunitat educativa envers la **cultura del residu zero i el consum conscient**.
- **Apoderar l'alumnat i la comunitat educativa**, per a promoure l'esperit crític i impulsar el pas a l'acció per aconseguir uns centres ambientalment més sostenibles i socialment més justos.
- Fomentar l'**intercanvi d'experiències** i l'obtenció de dades de forma col·lectiva.
- Fomentar la **reducció de residus en els berenars** a través de la implicació de les famílies de l'alumnat.

EN QUÈ CONSISTEIX

Diagnosi

- Com són els nostres esmorzars?
- Quants residus generem?
- Quines implicacions té?

Pas a l'acció!

- Quin canvi volem aconseguir?
- Què hem de fer per assolir-lo?
- Ho provem? Som-hi!

Avaluació

- I ara, com són els nostres esmorzars? Han canviat?
- Hem aconseguit reduir els residus?
- Què hem après? Celebrem-ho!
- Com podem seguir millorant?

Comunicació

- Expliquem a tota la comunitat educativa el que fem.
- Compartim el que hem après!

Embolcalls + Sostenibles

PAS A PAS

1 DECIDIU L'EQUIP DE PROFESSORAT QUE DESENVOLUPARÀ EL PROJECTE AL CENTRE	2 DECIDIU QUIN CURS O CICLE EDUCATIU HI PARTICIPARÀ (MÀXIM 100 ALUMNES, QUE NO HAGIN PARTICIPAT EN CURSOS ANTERIORS)	3 PARTICIPEU A LA PRIMERA SESSIÓ FORMATIVA (VIRTUAL)	4 NOVELTAT! ESCOLLIU UNA ACCIÓ PRESENCIAL AMB L'ALUMNAT	5 FEU LA 1A DIAGNOSI I FEU SIGNAR ELS DOCUMENTS DE COMPROMÍS D'ÚS. DEMANEU UN EMBOLCALL REUTILITZABLE PER CADA ALUMNE PARTICIPANT QUE ES COMPROMETI A FER-LO SERVIR. ENVIEU LA FITXA DINS EL TERMINI.
6 FEU LA FITXA DE SEGUIMENT AMB L'ALUMNAT QUE VA PARTICIPAR EL CURS ANTERIOR I ENVIEU-LA DINS EL TERMINI (NOMÉS ELS CENTRES QUE VAN PARTICIPAR EL CURS 2024-25)	7 PARTICIPEU A LA SEGONA SESSIÓ FORMATIVA (VIRTUAL)	8 ANALITZEU ELS RESULTATS DE LA 1A DIAGNOSI I DISSENYEU EL VOSTRE PLA D'ACCIÓ PER ACONSEGUIR UNS ESMORZARS MÉS SOSTENIBLES. ENVIEU-LO DINS EL TERMINI.	9 REPARTIU ELS EMBOLCALLS QUE HAUREU REBUT	10 EXECUTEU EL VOSTRE PLA D'ACCIÓ
11 FEU UNA TROBADA EN LÍNIA AMB L'EQUIP TÈCNIC DEL PROJECTE PER FER SEGUIMENT I RETORN DEL VOSTRE PLA D'ACCIÓ	12 COMPARTIU LES VOSTRES EXPERIÈNCIES I BONES PRÀCTIQUES A L'ESPAI VIRTUAL COMPARTIT (PADLET) I XAFARDEGEU QUÈ HAN COMPARTIT ELS ALTRES CENTRES	13 FEU LA 2A DIAGNOSI I ENVIEU LA FITXA DINS EL TERMINI	14 VENIU A LA SESSIÓ DE CLOENDA I REBEU EL VOSTRE PÒSTER PERSONALITZAT DE RESULTATS	15 AVALUEU L'ÈXIT DEL PROCÉS QUE HEU DUT A TERME, COMUNIQUEU-HO A LA VOSTRA COMUNITAT EDUCATIVA I CELEBREU ELS ÈXITS I APRENTATGES ASSOLITS AL LLARG DEL PROCÉS!

2025-2026

NOVETATS

Emboliquem les famílies!

Si voleu reduir també els residus dels berenars, apunteu-vos-hi!

Els passos són molt senzills:

Animeu-vos a participar i apunteu-vos.

Envieu a les famílies l'enquesta.

Rebreu el retorn de l'enquesta i una circular. Compartiu-la!

És l'hora del repte! Estigueu atents a les instruccions que anireu rebent.

Activitats a l'aula

Oferim accions amb l'alumnat. Podeu escollir una d'aquestes opcions:

Taller d'introducció a la problemàtica dels residus

Taller creatiu de comunicació ambiental

Creació de grups de seguiment ambiental (només per a centres participants el curs 2024-25)

Embolcalls + Sostenibles

2025-2026

QUÈ OFEREIX?

- Formació per a professorat tant presencial com telemàtica
- Acompanyament i assessorament al llarg del procés
- Reunió en línia amb els centres per fer seguiment i retorn del pla d'acció
- Accions presencials amb l'alumnat **NOVETAT!**
- Accions dirigides a les famílies de l'alumnat **NOVETAT!**
- Seguiment dels hàbits de l'alumnat participant en edicions passades
- Recursos i experiències inspiradores
- Píndola audiovisual per a la fabricació d'embolcalls reutilitzables
- Fitxes metodològiques
- Espai virtual d'intercanvi
- Material comunicatiu personalitzat
- Tractament estadístic personalitzat
- Embolcalls reutilitzables (per a l'alumnat que li calgui, màxim 100 per centre)

QUÈ IMPLICA PARTICIPAR?

- Participar en les formacions
- Elaborar les dues diagnosi i enviar les fitxes en el termini establert
- Dissenyar i executar un pla d'acció i repartir els embolcalls
- Participar en l'espai virtual d'intercanvi
- Facilitar la implicació del professorat, l'alumnat i les famílies
- Compartir les experiències i bones pràctiques amb la resta de centres



**Consulta el calendari
del curs 2025-26**



Contacte

residuescoles@bcn.cat
93.668.61.07