



BARCELONA  
COMERÇ  
+SOSTENIBLE



# PLA D'ACCIÓ B+S

*Gremi d'Herbolariis, Apicultors i  
Alimentació Dietètica i Biològica de  
Catalunya*



BARCELONA  
+SOSTENIBLE



GREMI D'HERBOLARIS, APICULTORS I  
ALIMENTACIÓ DIETÈTICA I BIOLÒGICA  
DE CATALUNYA

## 1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

**Nom:** Gremi d'Herbolari, apicultors i alimentació dietètica i biològica de Catalunya.

**Breu descripció:** Associació, sense ànim de lucre, de detallistes de venda de productes dietètics i d'herboristeria de Catalunya.

**Dades de contacte:** Ronda Universitat, 6, entresol 1a, 08007 Barcelona  
Telèfon: 934 121 445 - Correu electrònic: [gremi@gremiherbolari.cat](mailto:gremi@gremiherbolari.cat) –  
Pàgina web: [www.gremiherbolari.cat](http://www.gremiherbolari.cat)

**Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022:** 7 de febrer del 2017

## 2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

**Breu descripció del procés d'elaboració:** El Gremi d'Herbolari i Dietètica de Catalunya és una entitat sense ànim de lucre amb unes 150 persones associades amb una o més botigues d'herbodietètica. Representem un 30% de botigues d'aquest sector. A l'entitat hi treballen 3 persones durant tot l'any. A més realitzem formació presencial i a distància de disciplines de nutrició, dietètica, plantes medicinals, naturopatia, etc. L'òrgan de govern de l'entitat és la Junta gremial que actualment la constitueixen 9 membres. El Gremi es va constituir l'any 1983.

El pla d'acció s'ha realitzat mitjançant la comunicació de les diferents propostes al tots els membres de la junta durant una setmana en la que han pogut participar. La redacció l'ha realitzat la senyora Griselda Cardona Alsina que és la Secretària General de l'associació. L'eina utilitzada ha sigut el correu electrònic.

**Data d'aprovació del Pla d'acció:** 9 de juny del 2017

**Vigència del pla d'acció:** Fins el 31 de desembre de 2017

**Personal implicat:** Secretària General de l'entitat i els membres de la Junta.

## 3. DIAGNOSI

El nostre sector s'ha caracteritzat sempre per la sensibilitat cap als temes ecològics, sostenibles i de salut. Hem sigut pioners en la divulgació de mesures sostenibles per al medi ambient i d'un consum responsable i raonable, d'una alimentació sana i natural, de productes de proximitat, etc.

Per aquest motiu les nostres botigues són coherents pel que fa a pràctiques beneficioses per al medi ambient i són les encarregades de fer arribar al consumidor molts dels productes ecològics existents.

## 4. FINALITAT

Tot i aquest òptim punt de partida no està de més emprendre accions que recordin a l'associat d'altres actuacions concretes que pot realitzar per tal de millorar encara més el nostre entorn.

La nostra entitat ha cregut imprescindible sumar-se a aquesta iniciativa que proposa l'Ajuntament de Barcelona per a aconseguir una ciutat més conscienciada amb el medi ambient, per aquest motiu hem cregut oportú posar el nostre gra de sorra incentivant accions senzilles i a la vegada efectives que ens beneficien a tots. Per la nostra part farem arribar també aquestes propostes a tot l'àmbit territorial que la nostra associació representa.

## 5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

### 5.1. NOM DE L'ACTUACIÓ: Actualitzar il·luminació

**Objectiu/s:**

Què l'establiment modernitzi la il·luminació i que utilitzi una més ecològica. Amb aquesta millora es pretén que el propietari pugui disminuir la seva despesa en energia elèctrica i alhora el medi ambient es veurà afavorit.

**Breu descripció:**

Què l'establiment canviï les bombetes antigues, fluorescents, etc. i que les substitueixi per bombetes LED que són més eficients energèticament i tenen una vida útil més llarga.

**Beneficis esperats:**

Ambientals  
 Socials  
 Econòmics

**Actuació:**

d'innovació  
 de millora  
 de continuïtat

**Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):**  
3.7., 4.3., 4.5. i 10.4.

**Persona o àrea responsable:** Griselda Cardona Alsina

**Calendari d'execució previst:** A partir de que el soci accepti aquesta proposta es donaran sis mesos per a que la porti a terme, es revisarà el mes de desembre del 2017.

**Recursos humans i econòmics:**

El cost de la substitució anirà a càrrec del propietari de l'establiment.

**Observacions:**

Es realitzaran unes trucades telefòniques durant el mes de desembre per saber si el propietari de la botiga ha realitzat els canvis necessaris.

**Indicador/s:** Nombre d'establiments adherits a l'actuació

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:** Que totes les botigues de Barcelona associades al Gremi de Barcelona realitzin aquests canvis.

## 5.2. NOM DE L'ACTUACIÓ: Millora de l'eficiència energètica

### Objectiu/s:

Aconseguir que la despesa energètica sigui la adequada en cada establiment per no malbaratar energia elèctrica. Que la factura elèctrica estigui ajustada a les necessitats reals.

### Breu descripció:

Què l'establiment realitzi una revisió de la potència que té contractada. En el cas que en tingui en excés, ajustar-la a les necessitats reals.

### Beneficis esperats:

Ambientals  
 Socials  
 Econòmics

### Actuació:

d'innovació  
 de millora  
 de continuïtat

**Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):**  
3.7., 4.3., 4.5. i 10.4.

**Persona o àrea responsable:** Griselda Cardona Alsina

**Calendari d'execució previst:** A partir de que el soci accepti aquesta proposta es donaran sis mesos per a que la porti a terme, es revisarà el mes de desembre del 2017.

### Recursos humans i econòmics:

En el cas que la valoració tingues un cost aquest aniria a càrrec de l'establiment.

### Observacions:

Es realitzaran unes trucades telefòniques durant el mes de desembre per a saber si el propietari de la botiga ha realitzat la adequació energètica.

**Indicador/s:** Nombre d'establiments adherits a l'actuació

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:** Que totes les botigues de Barcelona associades al Gremi s'adhereixin a aquesta actuació i tinguin la potència adequada.

### 5.3. NOM DE L'ACTUACIÓ: Regular la temperatura de climatització

#### Objectiu/s:

Aconseguir que la temperatura dins de l'establiment es trobi dins un marge sostenible en els mesos on es fa ús d'aparells climàtics.

#### Breu descripció:

Comunicar a tots els establiments quina és la temperatura raonable tant a l'estiu com al hivern per tal que no es sobrepassi el consum d'energia. Els valors que es comunicaran són:

Calefacció durant el dia: de 20 a 21 °C Nit: de 15 a 17°C  
Refrigeració: 24 °C com a màxim. A la nit no posar-la.

#### Beneficis esperats:

Ambientals  
 Socials  
 Econòmics

#### Actuació:

d'innovació  
 de millora  
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#): 4.3., 4.5. i 10.4.

Persona o àrea responsable: Griselda Cardona Alsina

**Calendari d'execució previst:** El mes de juny es farà un recordatori a través de correu electrònic a tots els membres associats i el mes de novembre un altre recordatori a través de correu electrònic per als mesos d'hivern.

**Recursos humans i econòmics:**

**Observacions:**

**Indicador/s:** Nombre d'establiments adherits a l'actuació

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:** Que totes les botigues de Barcelona associades al Gremi s'adhereixin a aquesta actuació.

#### 5.4. NOM DE L'ACTUACIÓ: Control despesa consum d'aigua

##### Objectiu/s:

Aconseguir la disminució del consum d'aigua.

##### Breu descripció:

Que cada establiment adequi tant la cisterna del WC posant un sistema de doble descàrrega d'aigua. Que col·loqui airejadors en totes les aixetes.

##### Beneficis esperats:

Ambientals  
 Socials  
 Econòmics

##### Actuació:

d'innovació  
 de millora  
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#): 4.5.

**Persona o àrea responsable:** Griselda Cardona Alsina

**Calendari d'execució previst:** A partir de que el soci accepti aquesta proposta es donaran sis mesos per a que la porti a terme, es revisarà el mes de desembre del 2017.

##### Recursos humans i econòmics:

El cost de les millores anirà a càrrec del propietari de l'establiment.

##### Observacions:

Es realitzaran unes trucades telefòniques durant el mes de desembre del 2017 per saber si el propietari de la botiga ha realitzat els canvis necessaris.

**Indicador/s:** Nombre d'establiments adherits a l'actuació

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:** Que totes les botigues de Barcelona associades al Gremi adequin el/s seu/s establiments a aquesta actuació.

### 5.5. NOM DE L'ACTUACIÓ: Millora del Reciclatge

**Objectiu/s:**

Aconseguir que els establiments facin un reciclatge correcte de la brossa.

**Breu descripció:**

Que cada establiment realitzi una correcta recollida selectiva a través de la promoció que el Gremi realitzi, si no es que ja ho està fent correctament.

**Beneficis esperats:**

Ambientals  
 Socials  
 Econòmics

**Actuació:**

d'innovació  
 de millora  
 de continuïtat

**Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):** 5.9 i 5.10.

**Persona o àrea responsable:** Griselda Cardona Alsina

**Calendari d'execució previst:** Realitzar un recordatori als agremiats per correu electrònic recordant que s'ha de realitzar una correcta recollida selectiva de la brossa que es genera. El recordatori es faria el mes de gener i el mes de juliol.

**Recursos humans i econòmics:**

**Observacions:**

**Indicador/s:** Nombre d'establiments adherits a l'actuació

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:** Que totes les botigues de Barcelona associades al Gremi realitzin una correcta recollida selectiva.

## 5.6. NOM DE L'ACTUACIÓ: Bosses Compostables

### Objectiu/s:

Que cada establiment disposi de bosses compostables gratuïtes per a reduir el nombre de bosses de plàstic que el client pugui necessitar.

### Breu descripció:

En el cas que el client no disposi de cap bossa personal per a transportar els productes que acaba d'adquirir, proporcionar una bossa compostable gratuïta.

### Beneficis esperats:

Ambientals  
 Socials  
 Econòmics

### Actuació:

d'innovació  
 de millora  
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#): 5.8. i 5.10.

**Persona o àrea responsable:** Griselda Cardona Alsina

**Calendari d'execució previst:** A partir de que el soci accepti aquesta proposta es donaran sis mesos per a que la porti a terme, es revisarà el mes de desembre del 2017.

### Recursos humans i econòmics:

El propietari de l'establiment ha d'adquirir les bosses compostables que no es poden cobrar al client final.

### Observacions:

Es realitzaran unes trucades telefòniques durant el mes de desembre del 2017 per saber si el propietari de la botiga ja disposa de bosses compostables.

**Indicador/s:** Nombre d'establiments adherits a l'actuació

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:** Aconseguir augmentar el nombre de botigues que disposin de bosses compostables.



### 5.7. NOM DE L'ACTUACIÓ: Foment del consum ecològic i de proximitat

**Objectiu/s:**

Oferir al client final productes ecològics certificats i de proximitat i divulgar a la població els beneficis d'aquest tipus d'aliments.  
Amb aquesta millora es pretén fomentar un estil de vida saludable i una alimentació més sana.

**Breu descripció:**

Aprovisionar la botiga amb un ampli ventall de productes ecològics i de proximitat que interressi al client final. Divulgació per part dels comerciants del valor afegit dels productes ecològics.

**Beneficis esperats:**

Ambientals  
 Socials  
 Econòmics

**Actuació:**

d'innovació  
 de millora  
 de continuïtat

**Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):**  
5.2., 5.3., 5.4. i 9.1.

**Persona o àrea responsable:** Griselda Cardona Alsina

**Calendari d'execució previst:** Anual

**Recursos humans i econòmics:**

**Observacions:**

**Indicador/s:** Nombre d'establiments adherits a l'actuació

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:** Augmentar el nombre de productes ecològics comercialitzats.

## 6. AVALUACIÓ

### Indicadors de seguiment

Indiqueu d'una manera fàcil com mesureu el grau d'acompliment de l'actuació:

Actuació	Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any	Estat actual	1r any	2n any
5.1. Actualitzar il·luminació	Nombre d'establiments adherits a l'actuació	Que totes les botigues de Barcelona associades al Gremi de Barcelona realitzin aquests canvis.		Augment de botigues adherides a aquesta actuació respecte l'any anterior.	Que totes les botigues de Barcelona associades ho tinguin actualitzat.
5.2. Millora de l'eficiència energètica	Nombre d'establiments adherits a l'actuació	Que totes les botigues de Barcelona associades al Gremi s'adhereixin a aquesta actuació i tinguin la potència adequada.		Augment de botigues adherides a aquesta actuació respecte l'any anterior.	Que totes les botigues de Barcelona associades ho tinguin actualitzat.
5.3. Regular la temperatura de climatització	Nombre d'establiments adherits a l'actuació	Que totes les botigues de Barcelona associades al Gremi s'adhereixin a aquesta actuació.		Augment de botigues adherides a aquesta actuació respecte l'any anterior.	Que totes les botigues de Barcelona associades ho portin a terme.
5.4. Control despesa consum aigua	Nombre d'establiments adherits a l'actuació	Que totes les botigues de Barcelona associades al Gremi adequin el/s seu/s establiments a aquesta actuació.		Augment de botigues adherides a aquesta actuació respecte l'any anterior.	Que totes les botigues de Barcelona associades ho portin a terme.

5.5. Millora del reciclatge	Nombre d'establiments adherits a l'actuació	Què totes les botigues de Barcelona associades al Gremi realitzin una correcta recollida selectiva.		Augment de botigues adherides a aquesta actuació respecte l'any anterior.	Que totes les botigues de Barcelona associades ho portin a terme.
5.6. Bosses compostables	Nombre d'establiments adherits a l'actuació	Aconseguir augmentar el nombre de botigues que disposin de bosses compostables.		Augment de botigues adherides a aquesta actuació respecte l'any anterior.	Augment de botigues adherides a aquesta actuació respecte l'any anterior.
5.7. Foment del consum ecològic i de proximitat	Nombre d'establiments adherits a l'actuació	Augmentar el nombre de productes ecològics comercialitzats.	La majoria de botigues ja disposen d'aquest tipus de productes.	Esperem que el nombre d'aquests productes vagi augmentant i les botigues els tinguin als seus establiments.	Esperem que el nombre d'aquests productes vagi augmentant i les botigues els tinguin als seus establiments.

## 7. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Principals objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) que es contemplen el pla d'acció

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

## 8. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Amb quins altres sectors i col·lectius realitzeu projectes compartits? Quin projectes són?

## 9. OBSERVACIONS



## ORIENTACIONS PER OMLIR AQUESTA FITXA-RESUM

### 1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

Indiqueu les dades de contacte que desitgeu que coneguin els altres signants. Podeu incloure adreça, telèfon, web i persona de contacte.

### 2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Es valora que el pla d'acció es faci de manera participativa, i és interessant indicar aquest procés. Quantes persones en total formen el col·lectiu (treballadors, socis, voluntaris, professors, alumnes, etc)? Quantes estan directament implicades en el pla d'acció? Expliqueu breument el procés que heu seguit per elaborar el pla d'acció (temps d'elaboració, grau d'implicació dels membres de l'organització, eines utilitzades...).

### 3. DIAGNOSI

En quin estat es trobava l'organització en temes de sostenibilitat. Quins són els motius que us han portat a elaborar el pla d'acció.

### 4. FINALITAT

Indiqueu quina és la finalitat d'aquest pla d'acció.

### 5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

Ompliu una graella per a cada actuació que contempla el vostre pla d'acció, fent les còpies necessàries.

Concreteu cada actuació, referenciant a quina o quines línies d'acció del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat va associada (indiqueu només números), i expliqueu breument en què consisteix.. Registreu els noms dels responsables de l'execució i/o el seguiment i el calendari d'execució previst.

### 6. AVALUACIÓ

Escolliu els indicadors més significatius del pla que permetin avaluar el grau de compliment dels objectius d'aquest. Recolliu les dades actuals (si es pot) de cadascun d'aquests indicadors. Anualment, heu d'enviar la graella actualitzada a la Secretaria de Barcelona + Sostenible.

### 7. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Es valora que el pla d'acció es faci de manera participativa, i és interessant indicar aquest procés. Quantes persones en total formen el col·lectiu (treballadors, socis, voluntaris, professors, alumnes, etc)? Quantes estan directament implicades en el pla d'acció?

Expliqueu breument el procés que heu seguit per elaborar el pla d'acció (temps d'elaboració, grau d'implicació dels membres de l'organització, eines utilitzades...).

### 8. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Quin o quins dels 10 objectius del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat focalitza el vostre pla d'acció? Marqueu el número corresponent als objectius i a les línies d'acció en les quals us centreu principalment. Consulteu el [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) per veure les correspondències numèriques.

### 9. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Amb quins altres sectors i col·lectius realitzeu projectes compartits? Quin són els projectes?

### 10. OBSERVACIONS

Altres comentaris o aclariments sobre el pla.