

# PLA D'ACCIÓ B+S

*Col·legi oficial de Metges de  
Barcelona*



**BARCELONA  
+SOSTENIBLE**

## 1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

**Nom:** Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (CoMB)

**Breu descripció:** El Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB), institució fundada el 1894, és la corporació centenària sorgida i consolidada per a defensar els interessos col·lectius de la professió mèdica i, alhora, vetllar per a la bona pràctica de la Medicina i pel dret de les persones a la protecció de la seva salut.

**Dades de contacte:**

Sara Fajula UR. Serveis Generals ([sfajula@comb.cat](mailto:sfajula@comb.cat))  
Farners Llimona UAC ([farners.llimona@comb.cat](mailto:farners.llimona@comb.cat))

**Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022:**  
**13 de juny de 2017**

## 2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

**Breu descripció del procés d'elaboració:** El CoMB com institució dedicada a la protecció de l'exercici del metge, però també a la correcta pràctica de la Medicina i la implementació de la salut, ha endegat projectes d'estalvi d'aigua i energètics i la bona gestió de residus. Un procés llarg que encara continua i cada dia es vol ampliar.

Sensibilitzar el col·lectiu mèdic també és una tasca començada amb diversos projectes que s'està començant a consolidar amb la creació de l'espai de metges cooperants.

**Data d'aprovació del Pla d'acció:** 14 de juny de 2017

**Vigència del pla d'acció:** 2009-obert

**Personal implicat:** Sara Fajula UR. Serveis Generals ([sfajula@comb.cat](mailto:sfajula@comb.cat))  
Farners Llimona UAC ([farners.llimona@comb.cat](mailto:farners.llimona@comb.cat))

## 3. DIAGNOSI

El Col·legi de Metges de Barcelona des del 2007 està col·laborant amb l'Ajuntament de Barcelona, concretament l'empresa Ecoinstitut SCCL, en el grup de Prevenció de Residus d'Oficines. A partir d'aquesta col·laboració el CoMB ha realitzat diverses accions de caràcter sostenible pel Medi ambient. Activitats per la reducció de consum d'aigua i energia i reciclatge de residus. A partir d'ara aquest pla d'actuació amb Barcelona+Sostenible ens dona la possibilitat de tenir una ajuda per continuar amb les activitats per la millora de la sostenibilitat de la ciutat de Barcelona.

El CoMB ha desenvolupat varies accions de caràcter social de cooperació de l'activitat mèdica pels metges, metgesses i estudiants de medicina.

#### 4. FINALITAT

Reduir al mínim la petjada ecològica que genera l'edifici del CoMB. Aquest és un edifici de 5 plantes amb uns 300 treballadors i cada dia rep la visita constant de col·legiats i col·legiades per fer gestions, a més d'altres visitants.

Impulsar accions encarades a sensibilitzar el col·lectiu mèdic, treballadors del CoMB, i als ciutadans en general, en qüestions de salut, ja sigui promoció d'aquesta, com impuls de la recerca, o accions de caire social.

#### 5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

##### 5.1. MESURES D'ESTALVI EN EL CONSUM D'AIGUA

###### Objectiu/s:

Estalvi d'aigua mitjançant la remodelació dels lavabos de tot l'edifici. Aconseguint una reducció del consum d'aigua per cada persona, tant treballadors de la casa com les persones visitants.

###### Breu descripció:

Edifici del CoMB té cinc plantes amb 21 lavabos, dels quals es van remodelar:

- Instal·lació de **37 aixetes temporitzades ecològiques** de 2 litres/min amb tancament automàtic de 2 a 10 segons, amb aquesta acció s'aconsegueix un estalvi d'aigua en un 77%.
- Instal·lació de **10 urinaris temporitzades ecològiques** 9 litres/min amb tancament automàtic de 2 a 6 segons.
- Instal·lació de **52 cisternes dels vàters de doble descàrrega pressuritzades mitjançant fluxors temporitzats** de 6 i 9 litres.

###### Beneficis esperats:

**X Ambientals**  
**X Socials**  
**X Econòmics**

###### Actuació:

**X d'innovació**  
**X de millora**  
**\_\_\_ de continuïtat**

###### Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

4 Ciutat eficient productiva i d'emissions zero: 4.2 i 4.5  
9 Educació i acció ciutadana: 9.3  
10 Resiliència i responsabilitat planetària: 10.3 i 10.6

###### Persona o àrea responsable: I

El departament encarregat de la remodelació ha estat **Serveis generals, compres i documentació**.

**Calendari d'execució previst:** 2009-obert

**Recursos humans i econòmics:** Empreses externes que han realitzat la remodelació en cada estiu. Més el personal de manteniment del CoMB.

###### Observacions:

**Indicador/s:**

Control i seguiment del consum d'aigua.

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:**

Un consum mínim d'aigua mensual entre **85 i 100 m cúbics al mes**

**5.2. GESTIÓ I RECOLLIDA SELECTIVA DE RESIDUS: FRACCIÓ PAPER**

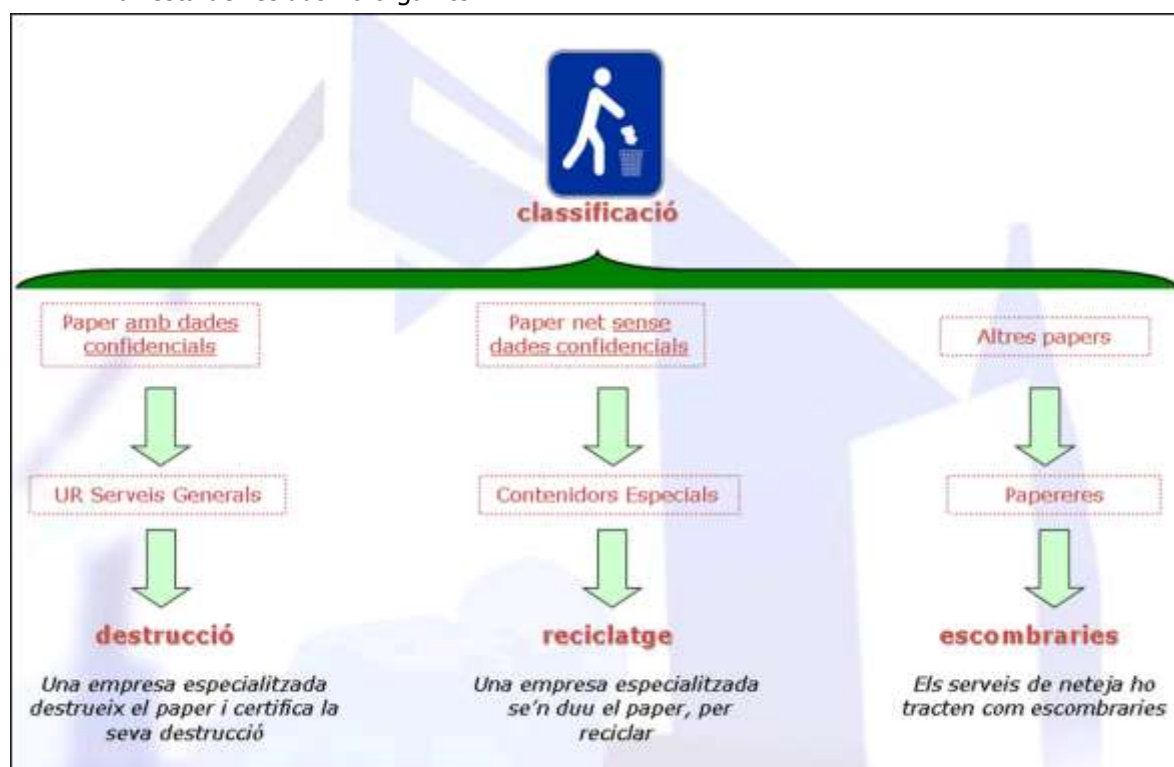
**Objectiu/s:**

Creació de circuits de separació i recollida dels diferents residus pel seu reciclatge: paper i altres residus.

**Breu descripció:**

A partir de 2011 es va començar un programa de conscienciació de separació del paper de la resta de residus. Aquesta classificació ens serveix per fer un reciclatge acurat i correcte del paper que generen els 300 treballadors del Col·legi. Es va demanar que diferenciessin entre:

- Paper i cartró no confidencial
- Paper confidencial i
- La resta de residus no orgànics.



Un cop conscienciats els treballadors es va establir un sistema de recollida de paper:

- Instal·lació de **32 contenidors** per recollir reciclar paper i cartró no confidencial. Aquest contenidors estant repartits per les cinc plantes segons el número de treballadors. Cada mes es fa una recollida.
- Implementació de recollida interna en caixes de cartró del paper confidencial. Aquest és recollit cada 6 mesos per ésser destruït i reciclat.

<p><b>Beneficis esperats:</b></p> <p><b>X Ambientals</b>          ___ Socials          ___ Econòmics</p>	<p><b>Actuació:</b></p> <p><b>X d'innovació</b>  <b>X de millora</b>  <b>X de continuïtat</b></p>
<p><b>Vinculació amb els objectius i línies d'acció del <a href="#">Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat</a>:</b>          5 Ús racional dels recursos: 5.9 i 5.10          9 Educació i acció ciutadana: 9.10</p>	
<p><b>Persona o àrea responsable:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El departament de Unitat de Recursos de Serveis generals, compres i documentació.</li> <li>• Departament de Màrqueting</li> </ul> <p><b>Calendari d'execució previst:</b> 2011 aquest any 2017 previst la seva renovació.</p> <p><b>Recursos humans i econòmics:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El departament de Unitat de Recursos de Serveis generals, compres i documentació, com a gestors de la recollida de reciclatge del paper, per part d'una empresa externa dedicada a la gestió i reciclatges de residus.</li> <li>• El Departament de Màrqueting amb encarregada de donar la informació dels procediment de separació i recollida als treballadors a través de la intranet del CoMB</li> <li>• Els 300 treballadors de la casa.</li> </ul> <p><b>Observacions:</b>          La separació de residus, sobretot del tipus de paper ha reduït el consum de paper i ha fet possible el seu reciclatge.</p>	
<p><b>Indicador/s:</b> Contenidors i papereres individuals.</p> <p><b>Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:</b> 32 contenidors</p>	

### 5.3. ESTALVI D'ENERGIA LUMÍNICA

**Objectiu/s:**

Estalvi d'energia, mitjançant instal·lació de mecanismes estalviadors de la llum energètica en els lavabos de tot l'edifici.

**Breu descripció:**

Instal·lacions de controls de llums a tots els lavabos i cada vàter:

- 25 detectors de moviment per encendre la llum de 2 minuts com a màxim
- 52 pulsadors temporitzat de 55 segons per cada vàter.

- Previst canviar tots paulatinament canviar tota la il·luminació de l'edifici amb bombetes LEDS i mecanisme de més estalvi energètic.

**Beneficis esperats:**

**X Ambientals**  
\_\_\_ **Socials**  
\_\_\_ **Econòmics**

**Actuació:**

**X d'innovació**  
**X de millora**  
\_\_\_ **de continuïtat**

**Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):**

4 Ciutat eficient productiva i d'emissions zero: 4.2, 4.3 i 4.5

8 Progrés i desenvolupament: 8.4

**Persona o àrea responsable:** la unitat encarregada de la remodelació ha estat **Serveis generals, compres i documentació.**

**Calendari d'execució previst:** 2009 en procés

**Recursos humans i econòmics:** Pressupost del CoMB 2 persones de manteniment de la unitat de **Serveis generals, compres i documentació.**

**Observacions:**

**Indicador/s:**

Control i seguiment del consum d'energia.

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:**

#### 5.4. ESPAI DELS METGES COOPERANTS

**Objectiu/s:**

El col·legi va crear un espai amb l'objectiu de donar respostes al creixent nombre de metges que mostraven un interès en realitzar tasques en l'àmbit de la cooperació al desenvolupament i la salut nacional i internacional.

**Breu descripció:**

Aquest espai gestiona i dona a conèixer entre els nostres col·legiats aquelles ofertes de col·laboració, accions, comunicacions i altres que diferents entitats fan en el dia a dia de la cooperació.

Per realitzar aquesta tasca es va crear la **Secció col·legial de metges cooperants: dediquen:**

- Docència, professional/assegurança i PAIMM.
- Consolidar i potenciar per millorar la resposta de la cooperació des de la vesant del voluntariat.
- Punt de trobada on d'una banda metges i estudiants de medicina i de l'altra ONGs i entitats poden posar-se en contacte per col·laborar.

2017

1. CONVOCATORIA MEDICOS ONG BOMBEROS UNIDOS                      ESPAÑA de Medicina familiar i comunitària
2. Metges o Residents per a Projecte de Cooperació Sanitària a Senegal. De Medicina familiar i comunitària

3. Sigues part del canvi : Voluntariat Local de Psiquiatria.

També es va crear:

- **Beques Dr. Bada:** es beques Dr. José Luis Bada són unes beques que concedeix el Col·legi Oficial de Metges de Barcelona destinades a promoure la formació de metges cooperants i contribuir a millorar les condicions sanitàries dels països en desenvolupament.

**Beneficis esperats:**

Ambientals  
 Socials  
 Econòmics

**Actuació:**

d'innovació  
 de millora  
 de continuïtat

**Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):**  
9 Educació i acció ciutadana: 7 i 9

**Persona o àrea responsable:** Servei d'ocupació. Secció de Metges cooperants

**Calendari d'execució previst:** Inici el 2009 i cada any

**Recursos humans i econòmics:** Treballadors del Servei d'ocupació. Membres de la Secció de Metges cooperants

**Observacions:**

**Indicador/s:**

N. de metges cooperants.  
N. Borsa de Cooperació  
N. Entitats de la Borsa:

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:**

## 6.

### Indicadors de seguiment

Indiqueu d'una manera fàcil com mesureu el grau d'acompliment de l'actuació:

Actuació	Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any	Estat actual	1r any	2n any
Estalvi en el consum d'aigua Augmentar el nombre de col·legiats que implementen mesures d'estalvi d'aigua	Control i seguiment del consum d'aigua.  $\frac{\text{Consum d'aigua}}{\text{Núm. treballadors/es}}$	85 i 100 m cúbics al mes. El consum dels més baixos en global ha estat el 2016	2016: 1951 m cúbics	2017: mantenir 1951 m cúbics	
Creació de circuits de separació i recollida dels diferents residus pel seu reciclatge. Reciclatge de paper. Reducció de paper	Contenidors i papereres individuals.  Kg/ treballador/ any	Des la seva implementació la quantitat dels contenidors s'ha mantingut en 32 contenidors. La seva utilització és constant estem en procés de la seva remodelació per desgast, a diferència de la papereres que estant en bon estat.	32 contenidors	2017 renovació de contenidors	2018 renovació de contenidors
Estalvi d'energia lumínica	Control i seguiment del consum d'energia.  $\frac{\text{Consum d'energia}}{\text{Núm. treballadors/es}}$	Control en vies de comptabilització amb més LEDS instal·lats.			
Espai dels metges cooperants  Comunicacions fetes de les actuacions del Pla d'acció de Sostenibilitat com a mesura de conscienciació de criteris socials i ambientals als treballadors, col·legiats, usuaris i proveïdors	N. de metges cooperants. N. Borsa de Cooperació N. Entitats de la Borsa: N. Actes publicitats	2016 Membres de la Secció: 244 Borsa de Cooperació: 157 Actes publicitats: 56	2017: Membres de la Secció: 246 Borsa de Cooperació: 160 membres Entitats de la Borsa: 26 Actes publicitats: 13		



## 7. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Principals objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) que es contemplen el pla d'acció

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

## 8. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Campanya interna mitjançant la intranet del CoMB titulada: "Protocol Destrucció i Reciclatge de Paper".

A través de la pàgina web del CoMB facilitar als metges la informació per ser metges cooperants.

## 9. OBSERVACIONS

La gestió i recollida de residus també estar inclosa la recollida de material informàtic i la selecció en tres contenidors dels residus alimentaris del menjador dels treballadors, entre orgànic, plàstic i vidre.

## ORIENTACIONS PER OMPLIR AQUESTA FITXA-RESUM

### 1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

Indiqueu les dades de contacte que desitgeu que coneguin els altres signants. Podeu incloure adreça, telèfon, web i persona de contacte.

### 2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Es valora que el pla d'acció es faci de manera participativa, i és interessant indicar aquest procés. Quantes persones en total formen el col·lectiu (treballadors, socis, voluntaris, professors, alumnes, etc)? Quantes estan directament implicades en el pla d'acció? Expliqueu breument el procés que heu seguit per elaborar el pla d'acció (temps d'elaboració, grau d'implicació dels membres de l'organització, eines utilitzades...).

### 3. DIAGNOSI

En quin estat es trobava l'organització en temes de sostenibilitat. Quins són els motius que us han portat a elaborar el pla d'acció.

### 4. FINALITAT

Indiqueu quina és la finalitat d'aquest pla d'acció.

### 5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

Ompliu una graella per a cada actuació que contempla el vostre pla d'acció, fent les còpies necessàries.

Concreteu cada actuació, referenciant a quina o quines línies d'acció del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat va associada (indiqueu només números), i expliqueu breument en què consisteix.. Registreu els noms dels responsables de l'execució i/o el seguiment i el calendari d'execució previst.

### 6. AVALUACIÓ

Escolliu els indicadors més significatius del pla que permetin avaluar el grau de compliment dels objectius d'aquest. Recolliu les dades actuals (si es pot) de cadascun d'aquests indicadors. Anualment, heu d'enviar la graella actualitzada a la Secretaria de Barcelona + Sostenible.

### 7. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Es valora que el pla d'acció es faci de manera participativa, i és interessant indicar aquest procés. Quantes persones en total formen el col·lectiu (treballadors, socis, voluntaris, professors, alumnes, etc)? Quantes estan directament implicades en el pla d'acció? Expliqueu breument el procés que heu seguit per elaborar el pla d'acció (temps d'elaboració, grau d'implicació dels membres de l'organització, eines utilitzades...).

### 8. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Quin o quins dels 10 objectius del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat focalitza el vostre pla d'acció? Marqueu el número corresponent als objectius i a les línies d'acció en les quals us centreu principalment.

Consulteu el [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) per veure les correspondències numèriques.

### 9. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Amb quins altres sectors i col·lectius realitzeu projectes compartits? Quin són els projectes?

### 10. OBSERVACIONS

Altres comentaris o aclariments sobre el pla.