



can caralleu
més que fitness!

PLA D'ACCIÓ B+S

Fundació Can Caralleu Esport



**BARCELONA
+SOSTENIBLE**

can caralleu
més que fitness!

1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

Nom: Fundació Can Caralleu Esport

Breu descripció:

Promovem serveis esportius de qualitat des d'un plantejament socialment inclusiu (esport per a tothom), èticament responsable i de compromís amb l'entorn. La nostra activitat principal se centra en la gestió del Complex esportiu Can Caralleu.

L'entitat amb representació majoritària al Patronat és la Fundació Claror que gestiona tres equipaments esportius públics més a Barcelona: CEM Claror, CEM Sagrada Família i CEM Marítim.

Dades de contacte:

esportistescompromesos@claror.cat

Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022:

28 de juny de 2017

2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Breu descripció del procés d'elaboració:

La Fundació Can Caralleu Esport compta amb dos àrees transversals que promouen accions de sostenibilitat. D'una banda, la Direcció i desenvolupament de projectes treballa en l'àrea del manteniment, projectes de reforma i aspectes d'eficiència. De l'altra, l'àrea de Responsabilitat Social Corporativa promou la cultura de la sostenibilitat com un dels vectors associats al nostre model de gestió.

A més, Can Caralleu (ubicat al peu de la Serra de Collserola) té com un dels eixos d'actuació en matèria de gestió responsable, la preservació del medi ambient i la promoció d'accions de sostenibilitat.

Data d'aprovació del Pla d'acció:

Gener 2017

Vigència del pla d'acció:

2017-2018

Personal implicat:

Àrea de Responsabilitat Social Corporativa: 2 persones

Direcció executiva del centre: 1 persona

Equip operatiu del centre: 9 persones

Àrea de comunicació: 3 persones

3. DIAGNOSI

Can Caralleu s'ubica en un entorn natural verd, a la falda del Collserola i al costat del Parc de l'Oreneta i és un centre esportiu molt lligat a activitats de muntanya i l'aire

Illiure. És per això que en el seu model de gestió hi destaca com a eix principal la preservació del medi ambient i la sostenibilitat.

Periòdicament promovem setmanes temàtiques que ens permeten sensibilitzar la nostra massa social sobre la importància de preservar el medi ambient.

Un dels aspectes en què fem més èmfasi és en la mobilitat, donat que la ubicació de Can Caralleu (per sobre de la ronda de Dalt) fa que molts desplaçaments es facin en cotxe o moto.

Així es va diagnosticar en una enquesta online i presencial sobre hàbits de mobilitat feta del 16 al 22 de setembre de 2016 en el marc de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura que:

Més del 60% de la població enquestada es desplaça en cotxe o moto fins a Can Caralleu.
El transport públic representa el 13-16%
El desplaçament a peu representa el 13%
L'ús de la bicicleta és minoritari i predomina la convencional sobre l'elèctrica.

Les emissions de CO2 de les persones abonades es deriven principalment de l'ús del cotxe (66%) i de la moto (32%) i pel que fa als treballadors, el 73% es deriven de l'ús del cotxe i el 22% de la moto.

Mostra: 4.009 persones / Respostes: 1.075 persones

4. FINALITAT

La majoria d'accions prenen impuls aprofitant la celebració de setmanes relacionades amb la sostenibilitat:

A partir de l'enquesta es van proposar un seguit de mesures per fomentar hàbits de mobilitat més sostenibles en els desplaçaments cap i des de Can Caralleu.

<http://www.claror.cat/cancaralleu/noticia/can-160906-%20setmana-sostenibilitat>

<http://www.setmananatura.cat/activitat/del-6-al-16-de-juny-mou-te-pel-medi-ambient/>

5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

5.1. Setmana de la sostenibilitat

Objectiu/s:

- Promoure l'ús de la bicicleta estàtica i hàbits de mobilitat més sostenible.
- Sensibilització sobre la preservació del medi ambient i la mobilitat sostenible.
- Promoció d'hàbits de vida més saludables.

Breu descripció:

Periòdicament promovem setmanes temàtiques que ens permeten sensibilitzar la nostra massa social sobre la importància de preservar el medi ambient.

Un dels aspectes en què fem més èmfasi és en la mobilitat, donat que la ubicació de Can Caralleu (per sobre de la ronda de Dalt) fa que molts desplaçaments es facin en cotxe o moto.

Del 6 al 16 de juny de 2017:

Aprofitant la coincidència del Dia Mundial del Medi Ambient, la Setmana de l'Energia i la setmana de la Natura:

- Estand de bicicletes elèctriques amb circuit de prova
- Difusió de rutes properes per anar en bici
- Difusió de consells d'ecoconducció per qui no pugui deixar el cotxe (rol de taxista)
- Distribució de braçalets com a mesura per sensibilitzar
- Visita guiada al centre per mostrar accions d'eficiència energètica (s'anul·la per falta d'inscrits).

<http://www.setmananatura.cat/activitat/del-6-al-16-de-juny-mou-te-pel-medi-ambient/>

Del 16 al 22 de setembre de 2017:

Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura

Reactivar la campanya iniciada

- Estand de bicicletes elèctriques amb circuit de prova
- Difusió de rutes properes per anar en bici
- Difusió de consells d'ecoconducció per qui no pugui deixar el cotxe (rol de taxista)
- Inici del projecte Bicifeina: compra d'una bici elèctrica per a préstec entre els treballadors/es

Enquesta online i presencial sobre hàbits de mobilitat. Mostra: 4.009 persones /

Respostes: 1.075 p

<http://www.claror.cat/cancaralleu/noticia/can-160906-%20setmana-sostenibilitat>

Beneficis esperats:

Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Aquesta acció s'alinea amb el compromís 2: Espai públic i mobilitat. I amb la línia d'acció 6 (Desenvolupar iniciatives de foment de la bicicleta) i 9 (Promoure la conducció eficient)

2.4, 2.6, 2.9

Persona o àrea responsable:

Àrea de Responsabilitat Social Corporativa
Direcció del centre esportiu

Calendari d'execució previst:

Juny 2017

Recursos humans i econòmics:

Dedicació de l'àrea de RSC, de comunicació i de RSC

300 € impressió de tríptics rutes ciclables i consells ecoconducció

La resta d'accions no ens suposen cost donat que fem una aliança de contraprestacions en espècies amb Probike.

2.000 € compra bicicleta estàtica per projecte Bicifena entre treballadors/es.

Observacions:

Indicador/s:

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:

- Reducció del 2% en l'ús del cotxe o la moto
- Reducció del 5% de les emissions de CO2
- Nombre de treballadors/es apuntats al Bicifeina

5.2. Fomentem la R+R+R

Objectiu/s:

Fomentar la cultura de la reutilització entre les persones abonades, usuàries i treballadores amb sinèrgia amb entitats socials
Aprofitem la Setmana de la Prevenció de residus, del 18 al 26 de novembre de 2017

Breu descripció:

Recollida d'ulleres en benefici (a determinar)
Recollida de roba en benefici de la Fundació Ared i la Fundació Quiero Trabajo
Recollida de sabatilles esportives en benefici del Centre d'Acollida Assís

Beneficis esperats:

Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

5.1, 5.3, 5.9

Persona o àrea responsable:

Àrea de Responsabilitat Social Corporativa: 2 persones

Direcció del centre esportiu: 2 persones

Equip de responsables del centre: 8 persones

Àrea de comunicació: 3 persones

Calendari d'execució previst:

Novembre 2017

Recursos humans i econòmics:

Professionals de l'entitat

Observacions:

Indicador/s:

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:

Nombre de material recollit

Nombre de beneficiaris

6. AVALUACIÓ

Indicadors de seguiment

Indiqueu d'una manera fàcil com mesureu el grau d'acompliment de l'actuació:

Actuació	Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any	Estat actual	1r any	2n any
Setmanes de la mobilitat sostenible	Prova de bicicleta	70	59	70	
	Nombre de bicicletes aparcades	40	20	40	
	Nombre de treballadors bicifeina	10	0	10	
Setmana R+R+R	Nombre d'ulleres recollides	100			
	Kg de roba recollida	6			
	Nombre de sabatilles recollides	70			
	Nombre de persones beneficiàries	200			

7. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Principals objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) que es contempen el pla d'acció

Objectiu	Línies d'acció										
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10	
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10	
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10	
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10	
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10	
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10	
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10	
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10	

8. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Amb quins altres sectors i col·lectius realitzeu projectes compartits? Quin projectes són?

Fundació Quiero Trabajo
Fundació Ared
Centre d'Acollida Assís
Pendent entitat de recepció ulleres

9. OBSERVACIONS

Listat d'altres actuacions i relació amb els objectius del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#).

Nom de l'actuació	Objectiu CCS
Centres ecoeficients	1.10
Campanya de mobilitat sostenible	2.6 - 2.9
Desinfecció de l'aigua i spa mitjançant raigs ultraviolats	3.4
Signants dels Acords Voluntaris per a la reducció d'emissions (OCCC) Eficiència energètica i climatització d'alta eficiència Mesures d'estalvi aigua en vestidors i serveis	4.5
Compra d'energia verda i ús de plaques solars	4.6
Projecte RSC a la cadena de proveïdors	5.5

Recollida selectiva de residus	5.9
Reutilització de materials en desús o que poden tenir una 2a vida	5.10
Política de RSC integrada i transversal per a tota l'organització	6
Convenis amb entitats socials per facilitar l'accés a la pràctica d'activitat física	7.6