

BONA PRÀCTICA PER LA SOSTENIBILITAT

Com contribuïm a una Barcelona més sostenible?



1. Nom de l'actuació:

La Zero Waste Office

Nom de l'organització:

UPF

Breu descripció:

Implementar el residu zero com a eix vertebrador de la gestió administrativa de l'Oficina de Postgrau i Doctorat de la UPF a través d'una metodologia de treball específica i dels hàbits de consum dels treballadors i treballadores. La iniciativa pretén ser el model de referència per a la resta de serveis i unitats de la universitat



Durada:

Continuada

Objectius i línies d'acció del [CCS](#):

És una acció de gran transversalitat, principalment incideix en els Objectius de Desenvolupament Sostenible següents:

3. Qualitat ambiental i salut
4. Ciutat eficient i d'emissions zero
5. Ús racional dels recursos
9. Educació i acció ciutadana

Més informació:

[@lazerowasteoffice](#) (campanya i seguiment del procés de transició documentada a Instagram)

Beneficis:



Ambientals



Socials



Econòmics

Indicador/s:



Al llarg del 2019 l'Oficina de Postgrau i Doctorat ha mesurat setmanalment els residus generats pels conjunt de treballadores, s'ha fet un seguiment exhaustiu de la seva reducció fent servir dos valors: quantitatiu i qualitatiu:

VALOR QUANTITATIU

- L'oficina està formada per un total de 10 treballadores. En el moment d'iniciar el projecte cada treballadora tenia una paperera que buidava el servei de neteja de la universitat, sense recollida diferenciada de residus.
- S'ha reduït el nombre de papereres a 1 única paperera a compartir entre el conjunt de treballadores, més 1 contenidor específic per a les restes orgàniques.
- La periodicitat de buidatge de la paperera ha passat de 1 cop per setmana a 2-3 setmanes (excepte pel que fa a les restes orgàniques)

VALOR QUALITATIU

- S'ha analitzat la tipologia del residus que es generaven amb la principal finalitat de reduir els plàstics i la fracció resta.
- Actualment el 90% de residus generats són paper i resta orgànica.

Per altra banda, s'ha reduït la compra del material d'oficina, bé perquè s'han digitalitzat la majoria de processos o perquè s'han buscat alternatives sostenibles, quan aquesta no ha estat possible hem apostat per una racionalització en el nombre de suports materials per treballadora. Això ha comportat no únicament una reducció dels residus sinó també en la despesa econòmica. Tot seguit mostrem el llistat del material del que hem prescindit:

MATERIAL D'OFICINA ESTALVIAT

- Dossiers de plàstic
- Etiquetes Apli per enviament de cartes
- Grapes
- Post-it (banderetes, Standard, rígid)
- Marcadors
- Rotuladors

Total import aproximat: 346€ de despesa anual en material

Valors:

La *Zero Waste Office* és una proposta que neix des de la perspectiva d'integrar la sostenibilitat en l'espai de treball com a nou valor vertebrador de la gestió administrativa. Després de gairebé un any des que vam endegar el projecte podem dir que ha estat molt més que això, hem dut a terme un procés de canvi d'actituds i de valors on l'interès de la comunitat ha passat per davant de l'interès individual, fomentant un sentit de compromís i responsabilitat que traspasa la frontera de l'entorn de treball i s'estén a tots els àmbits de la nostra vida. La pràctica s'emmarca en un compromís institucional de la UPF vers l'emergència climàtica (www.upf.edu/web/wellbeing/emergencia-climatica), la sostenibilitat (www.upf.edu/web/upfsostenible) i el Benestar Planetari

(www.upf.edu/web/wellbeing), que és la proposta estratègica de la UPF per concretar els Objectius de Desenvolupament Sostenible, en especial el de canvi climàtic, a través d'activitats de recerca, docència, de gestió i governança. Aquesta acció, per tant, no és una acció aïllada i puntual sinó que té el suport de la institució. Amb l'aprovació de la Política de sostenibilitat ètica pel Consell de Govern (formada per representants de tota la comunitat universitària i que té la missió d'establir les línies estratègiques i programàtiques a proposta del rector) el 2014 (<https://cutt.ly/wtQCokb>) i la Declaració d'Emergència Climàtica el 2019 (<https://cutt.ly/YtQCGi3>) el compromís no és només del consell de direcció de la universitat amb les seves polítiques i iniciatives sinó de tota la comunitat, com en aquesta bona pràctica que es presenta.

Comunicació i compromís.

L'Oficina de Postgrau i Doctorat està formada per persones de generacions molt diverses, des de gent nascuda als anys cinquanta fins a *millennials*, això ha estat un repte afegit que ens ha portat a confrontar els nostres valors, respectar les diferències i alhora despertar la consciència ecològica de les companyes, sense imposar sempre acompanyant. En aquest sentit, les lliçons magistrals que ens ha deixat el residu zero són l'adaptació al canvi, la capacitat d'entendre i posar-se en el lloc de l'altre, la importància de la intel·ligència emocional en l'àmbit professional i no caure en el parany de posar els resultats per davant de les persones.

Col·laboració vs Competició

Implementar un projecte de sostenibilitat en l'àmbit laboral no vol dir comptabilitzar la reducció de residus o la minimització de les emissions de carboni per entrar en un rànquing competitiu que només valora els resultats, fer-ho seria perdre l'oportunitat d'una fita més important: construir cultura de la sostenibilitat, i per aquesta volem dir fer entendre que la crisi climàtica exigeix el compromís de tots i totes, i que aquest compromís no es donarà sinó ens sentim participants d'una comunitat que treballa per un interès comú.

Escalabilitat

Aquest projecte neix amb una veritable intenció d'escalabilitat i buscant la replicació en d'altres oficines i departaments de la Universitat així com en la jerarquia més alta de decisió de consum.

2. Dades de l'organització

Nom de l'organització:

Oficina de Postgrau i Doctorat de la Universitat Pompeu Fabra

Breu descripció:

La UPF és una universitat pública de projecció internacional que compta amb una comunitat universitària d'unes 15.000 persones. A més té establertes diferents quotes de participació en diferents institucions i centres de recerca dins del que és conegut com a grup UPF i que compta amb unes 25.000 persones.

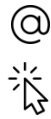
Dades de contacte:



Oficina de Postgrau i Doctorat
Campus de la Ciutadella, Ramon Trias Fargas 25
08005 Barcelona



93542.20.00 / 93.542.19.03



marti.boleda@upf.edu / anna.golferichs@upf.edu

www.upf.edu

Data de signatura del [\(CCS\)](#):

La renovació del Compromís per part de la UPF va ser el 11/12/2012, i del primer Compromís 09/07/2002

3. Documents estratègics (opcional)

Documents sobre la bona pràctica presentada

Presentació del projecte UPF 2020: Caminem junts cap el residu zero (que s'adjunta)

Campanya d'instagram que segueix en actiu a @lazerowasteoffice

<https://www.instagram.com/lazerowasteoffice/>

Noticia upf sobre la bona pràctica [https://www.upf.edu/web/e-noticies/entrevistes/-](https://www.upf.edu/web/e-noticies/entrevistes/-/asset_publisher/wEpPxsVRD6Vt/content/id/229130094/maximized#.Xn305lhKh5I)

[/asset_publisher/wEpPxsVRD6Vt/content/id/229130094/maximized#.Xn305lhKh5I](https://www.upf.edu/web/e-noticies/entrevistes/-/asset_publisher/wEpPxsVRD6Vt/content/id/229130094/maximized#.Xn305lhKh5I)

Documents contextualitzadors

Upfsostenible <https://www.upf.edu/web/upfsostenible>

Emergència climàtica <https://www.upf.edu/web/wellbeing/emergencia-climatica>

Política de Sostenibilitat ètica

https://www.upf.edu/documents/3151170/3417390/Politica+Sostenibilitat+Etica+UPF_2014.pdf/b67420fc-65d7-4e40-b70c-4cdf5dcb0d00

Projecte Benestar Planetari <https://www.upf.edu/web/wellbeing>