

# BONA PRÀCTICA PER LA SOSTENIBILITAT

*Com contribuïm a una Barcelona més sostenible?*



## 1. Nom de l'actuació: **Cros sense residus**

Nom de l'organització:

Cros Popular de Sants

Breu descripció:

En el 41 Cros Popular de Sants, es va voler eliminar tots els residus que es generen en El Cros: llaunes, ampolles, bosses per les samarretes, "bosses del corredor" culleretes, tovallons, gots de plàstic i cinta perimetral per delimitar espais.

L'objectiu es va aconseguir substituint els gots i les llaunes, per gots compostables, tant els de l'avitallament del Km 5, com els de la xocolata, l'aigua i la beguda isotònica de l'arribada. També es van comprar tovallons i culleretes de material compostable. Tant l'aigua com la beguda isotònica es va comprar en garrafes o ampolles de 8 i 2 litres.

El resultat final va ser que només es va generar un únic tipus de residu que els corredors van llençar en els contenidors marrons, sense generar "impropis". La cinta perimetral es va substituir per una de tela reutilitzable que ens van deixar els companys de La Mitja de Granollers. Les garrafes i ampolles de 8 i 2 litres de l'aigua i la beguda isotònica es van llençar per Voluntaris als contenidors grocs que també ens va facilitar El Dte. Les samarretes es van donar sense bossa i als corredors se'ls va avisar que portessin motxilles o bosses per emportar-se la samarreta i dorsal.



Durada:

El Cros es fa cada any

Objectius i línies d'acció del [CCS](#):

5.8, 5.10, 9.1 i 9.6

Més informació:

[Crospopulardesants.cat](http://Crospopulardesants.cat)

Beneficis:



Ambientals



Socials



Econòmics

Indicador/s:



Els indicadors i quantitats es treuen de les edicions anteriors. En la 40ena. en concret, es van fer servir: 4500 ampolles, 1700 gots 1700 culleretes, 1700 llaunes de beguda isotònica, 1800 bosses per les samarretes, 1800 per "la bossa del corredors" i 600 metres de cinta de plàstic.

Valors:

El més important és la eliminació de residus, però tant o més, l'exemple tant pels corredors com pels propis Voluntaris i per d'altres organitzadors de curses atlètiques

## 2. Dades de l'organització

Nom de l'organització:

Cros Popular de Sants / Club Camins Esportius de Sants

Breu descripció:

El nostre Club organitza El Cros fa 40 anys, participen unes 2000 persones i te uns 170 Voluntaris de diverses entitats dels nostres Barris: comissions de festes, Sants 3 Ràdio, Geganters i Diablers, l'A. De VV de Badal, Voluntaris 2000 Mercat de Sants....

Dades de contacte:



Daoiz i Velarde, 30, 08028



934552657/685929431



Crospopulardesants@gmail.com



Crospopulardesants,.cat

Data de signatura del [\[CCS\]](#):

dilluns, 26 / agost / 2019

## 3. Documents estratègics(opcional)