

PLA D'ACCIÓ B+S

*ASSOCIACIÓ CATALANA DE
RECURSOS ASISTENCIALS*



**BARCELONA
+ SOSTENIBLE**

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

1. Dades de l'organització

Nom:

ASSOCIACIÓ CATALANA DE RECURSOS ASSISTENCIALS

Breu descripció:

ACRA, l'Associació Catalana de Recursos Assistencials, és una organització empresarial sense ànim de lucre, fundada el 1989, que agrupa la majoria d'empreses i entitats del sector de l'assistència a la gent gran a Catalunya. Després d'una llarga trajectòria, ACRA s'ha consolidat com l'entitat de referència i de més rellevància al sector.

Dades de contacte



Carrer Calàbria 236-240, local 1, 08029 Barcelona

934147552

acra@acra.cat

www.acra.cat

Data de la signatura del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022](#):

dimarts, 7 / febrer / 2017

2. Dades del Pla d'Acció

Expliqueu com us heu organitzat per fer el Pla d'Acció:

Per l'elaboració del Pla d'Acció d'enguany hem realitzat/realitzarem les accions següents:

- 1) Institució del grup de treball pel Pla d'Acció B+S 2020.
- 2) Definició dels objectius i la estratègia d'ACRA alineada a l'interès i necessitat del sector i dels associats, i als objectius del Compromís ciutadà per la sostenibilitat 2012-2022.
- 3) Diagnosi i definició de les actuacions susceptibles a formar part del Pla d'acció segons els objectius.
- 4) Selecció de les actuacions del Pla d'Acció B+S 2020.
- 5) Comunicació del Pla d'Acció B+S 2020 d'ACRA als associats i adhesió a les actuacions.
- 6) Execució de les actuacions del Pla d'Acció B+S 2020 d'ACRA per part del grup de treball i els membres adherits.
- 7) Seguiment de les actuacions a través d'enquestes de satisfacció.
- 8) Elaboració d'indicadors de seguiment.
- 9) Anàlisi i avaluació de les actuacions i assoliment dels objectius fixats.
- 10) Aprovació de la continuïtat, millora o innovació de les actuacions pel proper Pla d'Acció.

Data de publicació del Pla d'Acció:

dilluns, 2 / març / 2020

Vigència del Pla d'Acció:

Fins el 31 de desembre de 2020

Pla o plans d'acció anteriors:

Pla d'acció [2017](#), [2018](#) i [2019](#)

3. Objectiu del Pla d'Acció

Punt de partida del Pla d'Acció:

Des d'ACRA, com a membre de Barcelona + Sostenible, i compromesa en fer de Barcelona una ciutat més sostenible, continuem fixant-nos en la nostra entitat i les nostres residències associades, i com des d'un punt de vista mediambiental podem millorar contribuint, de retruc, a fer una ciutat més sostenible. És per aquest motiu que, enguany continuem treballant en la sensibilització, la difusió i la implantació de mesures de bones pràctiques en la gestió dels recursos, de residus, de mobilitat i de benestar de les persones.

Enguany, davant l'actual context generat per la Covid-19, ACRA, com a membre de la xarxa B+S, ha presentat diferents iniciatives per a fer front a la crisi provocada en l'àmbit de residencial i de la gent gran.

Propòsit principal del Pla d'Acció:

Sensibilitzar, difondre i incorporar bones pràctiques en la gestió dels recursos i disminució d'emissió de residus a la nostra oficina i a les residències associades per la millora en l'impacte mediambiental de la ciutat.

Donar informació, eines i suport per fer front al Coronavirus SARS-CoV-2 dins dels serveis assistencials a la gent gran.

4. Descripció de les actuacions

1. Nom de l'actuació:

OFICINA + SOSTENIBLE

Objectius d'aquesta actuació:

Millora mediambiental i del benestar de les persones a l'oficina a través de l'eficiència en la gestió de recursos, la reducció de residus i en beneficis socials.



Breu descripció:

- Proveir de contenidors de recollida selectiva per fraccions pel paper, plàstic, vidre i rebuig per la seva adequada gestió.
- Proveir de contenidors de recollida selectiva a les aules de formació i recepció.
- Aprofitar al màxim la llum natural i fer ús de LEDs en tota l'oficina, reguladors d'intensitat i sensor de presència.
- Apagar els llums, ordinadors i pantalles, i desendollar els carregadors de mòbil quan no s'utilitzin.

- Vetllar per una climatització amb una temperatura no inferior a 26°C a l'estiu i no superior a 21°C a l'hivern.
- Reduir el consum de paper evitant les impressions innecessàries i promovent l'ús de les pantalles com a suport en les reunions.
- Imprimir només quan sigui necessari i fer servir les dues cares del paper i en blanc/negre
- Reduir el nombre d'impressores.
- Posar el rentavaixelles 2 vegades per setmana (dimarts i dijous) amb la intenció d'estalviar aigua.
- Estudiar la instal·lació d'un aparcament de bicicletes per alumnes, associats i treballadors/es.
- Flexibilitat horària de la jornada laboral promovent la conciliació de la vida personal, familiar i laboral

Més informació
(enllaç):

Enllaceu la vostra pàgina web si hi teniu més informació.

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de millora

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

4.5, 5.9, 6.1, 6.6, 7.10

Persona o àrea responsable:

Sara Garcia Muñoz

Calendari d'execució previst:

Durant tot l'any 2020

Recursos humans i/o econòmics:

Recursos econòmics i humans propis d'ACRA

Observacions:

Indicador/s:

- Nº d'accions implantades
-% satisfacció del personal

2. Nom de l'actuació: **ACRA per la SOSTENIBILITAT**

Objectius d'aquesta actuació:

Sensibilitzar i promoure la implantació d'accions de millora en la gestió de recursos i reducció en la producció de residus en les residències associades a ACRA.



Breu descripció:

ACRA promourà l'adquisició i promoció de l'ús del kit d'ambientalització facilitat per Barcelona + Sostenible per a les entitats associades.

Més informació (enllaç):

Enllaceu la vostra pàgina web si hi teniu més informació.

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de millora

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

4.5, 5.9, 9.1

Persona o àrea responsable:

Sara Garcia Muñoz

Calendari d'execució previst:

Durant tot l'any 2020

Recursos humans i/o econòmics:

Recursos econòmics i humans propis d'ACRA

Observacions:

Indicador/s:

- Nº de sol·licituds del kit d'ambientalització
- Valoració del grau d'eficàcia del kit a les entitats associades

3. Nom de l'actuació: **Espai Coronavirus SARS-CoV-2 i Webinars de l'Observatori d'ACRA**

Objectius d'aquesta actuació:

Donar informació, eines i suport per fer front al Coronavirus SARS-CoV-2 dins dels serveis assistencials a la gent gran.



Breu descripció:

ACRA posa a disposició un espai web en obert amb informació actualitzada, documentació i procediments així com webinars periòdics a través de l'Observatori d'ACRA de temes d'interès per als professionals de l'atenció a la gent gran en relació amb el coronavirus-CoV-2.

Més informació (enllaç):

Espai Coronavirus SARS-COV-2:
https://www.acra.cat/ca/coronavirus-sars-cov-2_573952
Observatori d'ACRA:
<https://www.observatoriacra.cat/>

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

d'innovació

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

7.1

Persona o àrea responsable:

Tot l'equip

Calendari d'execució previst:

Durant tot l'any 2020

Recursos humans i/o econòmics:

Recursos econòmics i humans propis d'ACRA

Observacions:

5. Avaluació

Indicadors de seguiment:

Actuació	Indicador	Valor actual Data: gen.-20	Valor esperat al cap d'un any:	Valor assolit Data 1r any: 2020	Valor assolit Data 2n any: Feu clic per escriure una data.
OFICINA + SOSTENIBLE	Nº accions implantades	10	8	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 1 any.	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 2 anys.
	% de satisfacció del personal	82%	85%	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 1 any.	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 2 anys.
ACRA per la SOSTENIBILITAT	Nº de sol·licituds del kit d'ambientalització	n/a	10	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 1 any.	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 2 anys.
	Valoració del grau d'eficàcia del kit a les entitats associades (1 a 10)	n/a	8	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 1 any.	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 2 anys.
Espai Coronavirus SARS-CoV-2 i Webinars de l'Observatori	Promig d'inscripcions als webinars de l'observatori	n/a	50		

6. Relació amb el Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat

Objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) relacionades amb les actuacions del Pla d'Acció:

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

7. Col·laboracions i treball en xarxa

- Tècnics especialitzats de Barcelona + Sostenible
- Professionals especialitzats en serveis i productes que millorin la sostenibilitat d'empreses i residències associades a ACRA.
- Centres residencials i professionals de les residències d'ACRA.