



Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya



# PLA D'ACCIÓ B+S 2022

*Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya*



## BARCELONA + SOSTENIBLE



## 1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

**Nom:** Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

**Breu descripció:** El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya és un espai professional, sense ànim de lucre, que actua com a frontissa entre l'espai acadèmic (ciència) i l'espai públic (societat).

Vetlla per la qualitat de les intervencions professionals, preservant i donant suport a la praxi de cada actuació, garantint als ciutadans l'òptima qualitat de l'atenció i el servei. El COPC innova, desenvolupa i implementa serveis professionals competitiu en consonància amb l'exercici de la professió i fomenta els avantatges derivats del pes de ser un col·lectiu. El Col·legi de Psicologia de Catalunya es regeix pels valors legals i ètics en vigor, per les pautes que les Institucions determinin i les que la deontologia pròpia dictamini.

El COPC és la principal associació professional de la psicologia a Catalunya, promovent valors que ofereixin rellevància institucional i prestigi als seus membres, de manera que aquests trobin en el seu si, el millor suport pel creixement personal i professional.

**Dades de contacte:** Carrer Rocafort, 129, 08015, Barcelona. 932 478 650. [copc@copc.cat](mailto:copc@copc.cat).

**Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022:** 29 de juliol de 2016.

## 2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

**Breu descripció del procés d'elaboració:** En el moment de signatura d'adhesió a Barcelona + Sostenible, es va crear una petita comissió que va començar a implicar a tot l'equip de gestió del Col·legi. Des d'aquell moment, a través de reunions periòdiques, es va treballar en la sensibilització del personal buscant i promocionant les iniciatives que cada un d'ells du a terme a casa i al despatx. Aquestes iniciatives es van compartir, i es comparteixen, a través d'un butlletí intern perquè tots puguem aprendre'n i descobrir noves propostes a les quals sumar-s'hi.

Paral·lelament, el COPC desenvolupa el projecte de la Psicoxarxa Solidària per tal de poder oferir atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics. A través de psicòlegs i psicòlogues solidaris i solidàries es fa un seguiment i s'ofereix suport a les persones que ho necessiten.

Amb la redacció del Pla d'Acció volem recollir les diferents activitats que es duen a terme al Col·legi per tal de potenciar-les, promocionar-les i de créixer, com a entitat, en valors sostenibles per al nostre entorn i per a la ciutadania.

**Data d'aprovació del Pla d'acció estimada:** 18 de maig de 2022

**Vigència del Pla d'Acció:** 31/12/2022

**Personal implicat:** Tots els treballadors del COPC a la seu de Barcelona i a les delegacions territorials de Girona, Lleida i Tarragona. Conjunt de col·legiats i col·legiades.



### 3. DIAGNOSI

En el Col·legi ha anat creixent la sensibilitat cap a la sostenibilitat, i especialment, en els darrers 5 anys, s'han dut a terme plans d'accions dirigits cap a un COPC més verd. Destaquem un punt d'inflexió, quan l'Ajuntament de Barcelona va atorgar al COPC, el Premi Barcelona a l'empresa innovadora en organització i usos del temps, edició 2020.

Aquest pla 2022 continua avançant cap a la conciliació, la reducció de residus, la millora en la distribució de recursos, i en definitiva, cap a un COPC verd.

### 4. FINALITAT

La finalitat del pla d'acció és compartir i potenciar els valors sostenibles entre l'equip de gestió del Col·legi i entres els col·legiats i col·legiades.

## 5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

### 5.1. NOM DE L'ACTUACIÓ: PSICOXARXA SOLIDÀRIA

**Objectiu/s:** Oferir, a través dels professionals i projectes inscrits, diferents tipus de serveis d'atenció psicològica, des del diversos àmbits d'intervenció de la Psicologia i de les diferents orientacions professionals.

**Breu descripció:** Una xarxa de psicòlegs col·legiats que, de manera solidària, es posen a disposició de la ciutadania, a través del COPC, per donar atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics.

Són moltes les persones que pensen que aquesta no és una crisi, conjuntural, que es tracta d'un moment de canvi molt intens, amb grans desequilibris, que afecta a les estructures, els valors i les persones, especialment aquelles que són més vulnerables i que, en aquests últims anys, a causa de la greu situació econòmica i social que estem vivint estan patint psicològicament.

La professió derivada de l'aplicació de la psicologia, en el seu vessant més sanitari i preventiu, ha estat sempre a disposició de les persones amb menys recursos, directament o a través de les entitats que tradicionalment s'han fet càrrec de les persones amb dificultats.

De fet, són moltes les entitats professionals que ens han explicat la seva pràctica solidària consolidada després d'uns quants anys. El darrer decenni ha estat productiu en la consolidació d'una xarxa de serveis públic orientada a l'abordatge d'aquestes situacions, des de diferents perspectives: l'atur, el consum de tòxics, la salut mental, etc.

Beneficis esperats:	Actuació:
<input type="checkbox"/> Ambientals	<input type="checkbox"/> d'innovació
<input checked="" type="checkbox"/> Socials	<input type="checkbox"/> de millora
<input type="checkbox"/> Econòmics	<input checked="" type="checkbox"/> de continuïtat

**Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):**

Educació i acció ciutadana: de la conscienciació a la co-responsabilització amb coneixement de causa Vitalitzar el voluntariat amb projectes capaços d'implicar públics de diferents edats i condicions.

**Persona o àrea responsable:** Departament de Desenvolupament Professional.

**Calendari d'execució previst:** Anual.

**Recursos humans i econòmics:** Departament de Desenvolupament Professional.

**Observacions:** No es destinen recursos econòmics en aquest cas.

**Indicador/s:**

Actuació	Indicador
Enumera el nombre d'entitats que hi col·labora; i ampliar la xarxa d'entitats	Nombre d'entitats que hi col·labora actualment: <b>22</b>

	Previsió del nombre d'entitats que hi col·laborarà al cap d'un any. Una estimació aproximada: <b>26</b>
Enumera el nombre d'entrevistes realitzades; i ampliar-ne el nombre	<p>Nombre d'entrevistes realitzades al 2021 en el marc de la Psicoxarxa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Número d'entrevistes programades: <b>246</b></li> <li>- Número d'entrevistes reals: <b>201</b></li> <li>- Derivacions a professionals del projecte: <b>171</b></li> </ul>
Enumerar el nombre de Psicòlegs i Psicòlogues que hi col·laboren, i afavorir l'ampliació de la xarxa	Nombre de col·laboradors totals: <b>103</b>
	<p>Previsió del nombre mig de nous professionals que s'incorporaran a la Psicoxarxa al cap d'un any: <b>20</b></p> <p>Previsió de col·laboradors totals: <b>123</b></p>

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:**

Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any
Nombre d'entitats que hi col·labora	<b>22</b>
Previsió del nombre d'entitats que hi col·laborarà al cap d'un any. Una estimació aproximada	<b>26</b>
Previsió del nombre mig d'entrevistes al cap d'un any en el marc de la Psicoxarxa:	<p>Número d'entrevistes programades: <b>200</b></p> <p>Número d'entrevistes reals: <b>164</b></p> <p>Derivacions a professionals del projecte: <b>120</b></p>
Enumerar el nombre de Psicòlegs i Psicòlogues que hi col·laboren, i afavorir l'ampliació de la xarxa	<p>Nombre de nous professionals que s'incorporen a la Psicoxarxa (2021): <b>11</b></p> <p>Nombre de col·laboradors totals: <b>103</b></p>
	<p>Previsió del nombre mig de nous professionals que s'incorporaran a la Psicoxarxa al cap d'un any: <b>20</b></p> <p>Previsió de col·laboradors totals: <b>123</b></p>

**5.2. NOM DE L'ACTUACIÓ: ÚS RACIONAL DELS RECURSOS, ERRADICACIÓ DE L'ÚS DEL PLÀSTIC**

**Objectiu/s:** Reduir el consum de materials, fomentar el reciclatge per part dels nostres treballadors/es, erradicació de l'ús del plàstic, i poder donar una segona vida a aquells recursos als quals no proporcionarem un segon ús.

**Breu descripció:** A través de diferents iniciatives fomentarem les següent millores:

- Millorar la gestió dels residus, eliminant la fracció de rebuig, i fer un punt central de la recollida selectiva (eliminar les papereres individuals).
- Reducció de l'ús del paper i del plàstic. Amb la implementació del Teletreball i l'ús d'escriptoris digitals per treballar els documents en línia i des de qualsevol lloc (nova eina informàtica que permet fer més tràmits de manera telemàtica i així s'evita l'ús del paper en

la gestió col·legial i la tramitació d'expedients). I substitució de les ampolles d'aigua de plàstic per ampolles de vidre (a poder ser retornables).

- Reciclatge d'equips informàtics, tòners i consumibles.
- Donació de materials i mobles en desús: en finalitzar les obres, es va obrir una campanya de donació de material que va comptar amb molt bona acollida, i que d'ara en endavant serà una bona manera de donar sortida als mobles que ja no s'utilitzin.

**Beneficis esperats:**

**X Ambientals**

**\_ Socials**

**X Econòmics**

**Actuació:**

**\_ d'innovació**

**\_ de millora**

**X de continuïtat**

**Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):**

L'objectiu es vincula en l'ús racional dels recursos: de la societat del consum al consum responsable i la línia d'actuació que segueix és residus recollits selectivament i la gestió de residus.

**Persona o àrea responsable:** Departament de Gestió de Persones i Serveis Corporatius.

**Calendari d'execució previst:** Anual.

**Recursos humans i econòmics:** Departament de Gestió de Persones i Serveis Corporatius.

**Observacions:** No es destinen recursos econòmics en aquest cas.

**Indicador/s:**

Actuació	Indicador
Reduir el consum d'ampolles de plàstic	Nombre d'unitats demanades anualment
Mesurar els tòners, consumibles, equips informàtics reciclats/reutilitzats/en donació	Nombre d'unitats de tòners i consumibles reciclats, equips informàtics que s'hagin pogut reutilitzar, reciclar o posar-los en donació per donar-los una segona vida.
Mesurar el material (mobles, material d'oficina, màquines ,etc).	Nombre d'unitats de material (mobles, material d'oficina, màquines, etc). que s'hagi pogut reutilitzar, reciclar o posar-los en donació per donar-los una segona vida.
Reduir les papereres individuals	Nombre d'unitats de papereres individuals

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:**

Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any
Reduir el consum d'ampolles de plàstic	<b>300</b>
Mesurar els tòners, consumibles, equips informàtics reciclats/reutilitzats/en donació	<b>5</b>
Mesurar el material (mobles, material d'oficina, màquines ,etc).	<b>5</b>
Reduir les papereres individuals	<b>18</b>

### 5.3. NOM DE L'ACTUACIÓ: CONCILIACIÓ LABORAL

**Objectiu/s:** A través de diferents iniciatives fomentarem millores en la conciliació laboral de les persones treballadores de l'organització.

**Breu descripció:** Aplicació de 20 mesures per la millora de la conciliació personal – laboral de les persones treballadores: Conversió dels dies d'assumptes propis a hores, jornada intensiva a l'estiu, jornada reduïda les vigílies de festiu, descans per acumulació d'hores, compactació horari, teletreball, jornada flexible a l'entrada i a la sortida, etc.

Beneficis esperats:	Actuació:
X Ambientals	X d'innovació
X Socials	_ de millora
X Econòmics	X de continuïtat

**Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):** L'objectiu es vincula en el benestar de les persones: Aconseguir una ocupació laboral estable i de qualitat, adaptada a les necessitats i les possibilitats de la persona, harmonitzant els interessos dels treballadors i els ocupadors amb una conciliació de la vida laboral, familiar i personal.

**Persona o àrea responsable:** Departament de Gestió de Persones i Serveis Corporatius.

**Calendari d'execució previst:** Anual.

**Recursos humans i econòmics:** Departament de Gestió de Persones i Serveis Corporatius.

**Observacions:** No es destinen recursos econòmics en aquest cas.

**Indicador/s:**

Actuació	Indicador
Treball a distància	Percentatge de la jornada laboral que es destina a dur a terme treball a distància: <b>entre el 30-40%</b> Percentatge de la plantilla que realitza treball a distància: <b>entorn al 50%</b>
Compactació horària	Percentatge de la plantilla que realitza jornada compactada: <b>entorn al 25%</b>
Voluntariat social	Percentatge de la plantilla que realitza voluntariat social: <b>5%</b>

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:**

Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any
Treball a distància	Percentatge de la jornada laboral que es destina a dur a terme treball a distància: <b>entre el 30-45%</b> Percentatge de la plantilla que realitza treball a distància: <b>entorn al 55%</b>
Compactació horària	Percentatge de la plantilla que realitza jornada compactada: <b>entorn al 30%</b>
Voluntariat social	Percentatge de la plantilla que realitza voluntariat social: <b>8%</b>

## 6. AVALUACIÓ

### Indicadors de seguiment

Indiqueu d'una manera fàcil com mesureu el grau d'acompliment de l'actuació:

Actuació	Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any	Estat actual	1r/ any
Ampliar la xarxa d'entitats col·laboradores amb la Psicoxarxa	Nombre d'entitats col·laboradores	22	36	?
Ampliar el nombre d'entrevistes realitzades en el marc de la Psicoxarxa	Nombre d'entrevistes realitzades en 1 any	200	246	?
Ampliar la xarxa de Psicòlegs i Psicòlogues que col·laboren en la Psicoxarxa	Nombre de Psicòlegs i Psicòlogues solidaris de la Psicoxarxa en 1 any	110	103	?
Reduir el consum d'ampolles de plàstic	Nombre d'unitats demanades anualment	300	350	?
Mesurar els tòners, consumibles, equips informàtics reciclats/reutilitzats/en donació	Nombre d'unitats de tòners i consumibles reciclats, equips informàtics que s'hagin pogut reutilitzar, reciclar o posar-los en donació per donar-los una segona vida.	5	10	?



Mesurar el material (mobles, material d'oficina, màquines, etc.)	Nombre d'unitats de material (mobles, material d'oficina, màquines, etc). que s'hagi pogut reutilitzar, reciclar o posar-los en donació per donar-los una segona vida.	5	10	?
Reduir les papereres individuals	Nombre d'unitats de papereres individuals	18	25	?
Treball a distància	Percentatge de la jornada laboral que es destina a dur a terme treball a distància	entre 30%-40%	entre el 30%-45%	?
	Percentatge de la plantilla que realitza treball a distància	entorn al 50%	entorn al 55%	?
Compactació horària	Percentatge de la plantilla que realitza jornada compactada	25%	30%	?
Voluntariat social	Percentatge de la plantilla que realitza voluntariat social	8%	5%	?



## 7. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Principals objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) que es contemplen el pla d'acció

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

## 8. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Enguany, el COPC ha sol·licitat conjuntament amb l'Associació Catalana per la Infància Maltractada

(ACIM) al programa d'ajudes a Projectes d'Iniciatives Socials de l'Obra Social de La Fundació Bancària La Caixa, per presentar un projecte conjuntament amb l'ACIM; prevenció de la vulnerabilitat de nens, nenes i adolescents en situacions de separacions conflictives.

## 9. OBSERVACIONS