

PLA D'ACCIÓ

B+S

Associació Catalana d'Entitats de Salut



**BARCELONA
+ SOSTENIBLE**







1. Dades de l'organització

Nom: Associació Catalana d'Entitats de Salut- ACES

Breu descripció: L'**ACES** (Associació Catalana d'Entitats de Salut) és una associació empresarial, dedicada a la defensa i la promoció dels drets laborals, empresarials i mercantils dels associats, dels àmbits sanitari i social de Catalunya. Amb més de 223 socis, som l'entitat més representativa de l'àmbit privat.

Dades de contacte

 C/ Muntaner 262, 2n, 2n. 08021 Barcelona.
 932091992
 joandeu@aces.es
 <https://www.aces.es/>

Data de la signatura del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022](#):

dimarts, 7 / febrer / 2017

2. Dades del Pla d'Acció

Expliqueu com us heu organitzat per fer el Pla d'Acció:

El Pla d'acció s'ha elaborat a partir de les mesures ja preses en anteriors plans d'anys anteriors. Per tal d'alinejar els objectius i les línies d'acció del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat amb les actuacions proposades s'han tingut en compte iniciatives i propostes de l'equipo directiu i direcció general. Es farà difusió del Pla d'Acció a totes les entitats associades de l'ACES.

Data de publicació del Pla d'Acció: 13 de juny de 2022

Vigència del Pla d'Acció: 31 de desembre de 2022

Pla o plans d'acció anteriors: [Pla d'Acció 2017](#) , [Pla d'Acció 2018](#) , [Pla d'Acció 2019](#)

3. Objectiu del Pla d'Acció

Punt de partida del Pla d'Acció:

El pla d'acció s'elabora tenint en compte la participació de l'entitat en diferents grups de treball i amb la sensibilitat creixent cap els ODS i una millora de la gestió sostenible: gestió dels residus, estalvi energètic, optimització del consum d'aigua, optimització de recursos i mobilitat sostenible. L'organització continua plenament conscienciada pel que fa a la sostenibilitat i disposada a col·laborar amb totes les actuacions engegades per l'Ajuntament i/o qualsevol altre organisme públic amb aquest objectiu. És a partir d'aquests compromisos que s'elabora el pla d'acció que es presenta a continuació i es detallen un seguit d'accions concretes.

Propòsit principal del Pla d'Acció:

Contribuir a la millora de la sostenibilitat, col·laborar amb l'Ajuntament i analitzar les possibles propostes de millora de gestió, qualitat i costos dels centres associats.

4. Descripció de les actuacions

1. Nom de l'actuació: Fem l'ACES més sostenible

Objectius d'aquesta actuació:

Fer que la nostra activitat tingui una menor empremta de CO2 amb el foment d'habits més sostenibles medioambientalment.



Breu descripció:

Les principals accions que es duran a terme són:
PAPER

- Reduir el seu ús i substitució per paper reciclat i/o blanquejat sense clor. Pre-configuració de les impressores perquè imprimeixin a doble cara, i també continuar mostrant el missatge que apareix en el correu electrònic conscienciant a les persones que el reben de no imprimir-lo
- Donar els apunts dels cursos de formació en format digital i no en paper.
- Enviament de les enquestes de satisfacció de la formació al personal via online.
- Implantació de la signatura digital de les factures, eliminant la seva impressió.

RECICLATGE : Mantenir la recollida selectiva de plàstic/cartró/piles/capsules cafè de l'oficina.

PLASTIC : Substitució de botelles d'aigua i vasos de plàstic pels de vidre.

ENERGIA i MEDI-AMBIENT :

- Manteniment de la il·luminació de baix consum i política de llums apagades en espais buits.
- Millorar aïllament tèrmic i acústic amb l'exterior

Més informació (enllaç):

www.bcnsostenible.cat

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

d'innovació

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

3.1, 3.2

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

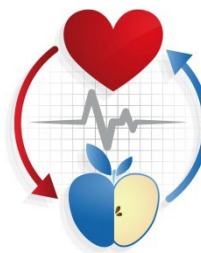
Recursos humans i/o econòmics:

Tot l'equip de l'ACES

2. Nom de l'actuació: Promoció de la salut i hàbits saludables

Objectius d'aquesta actuació:

Fer difusions sobre la medicina preventiva i foment dels hàbits saludables a la ciutadania i els beneficis que aquesta comporta.



Breu descripció:

- Incorporar articles a les revistes de medicina dels centres, notícies a les pantalles de la sala d'espera, difusió de díptics, etc.
- Difondre notícies sobre els beneficis en salut dels hàbits i vida en entorns saludables
- Reforçar accions en èpoques d'estiu, com per exemple les onades de calor, establir consells per part del centre com ara beure força aigua, en cas de trobar-se malament presentar-se al seu metge el més aviat possible, etc. Establir hàbits saludables.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

7.1, 7.6

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir dur a terme aquesta acció.

Observacions:

Volem promoure un augment d'adhesió.

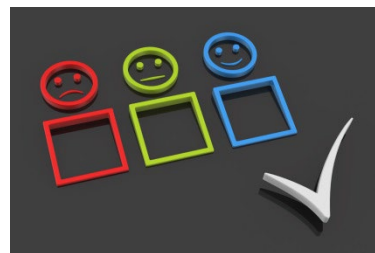
Indicador/s:

Mesurar el nombre de visites de medicina preventiva efectuades en el període indicat. Mesurar el nombre de publicacions fetes. Recollir els actes mèdics realitzats.

3. Nom de l'actuació: Estabilitat laboral i de qualitat

Objectius d'aquesta actuació:

Vetllar per les necessitats reals dels treballadors per una correcta conciliació de la vida laboral, familiar i personal.



Breu descripció:

- Mesurar el grau de satisfacció dels treballadors/es mitjançant un procediment intern, com per exemple amb l'avaluació del desenvolupament anual o amb estudi psicosocial realitzat.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

7.7

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir portar a terme aquesta acció.

Observacions:

S'han adherit un 1% (any 2017) i volem promoure un augment d'adhesió.

Indicador/s:

Nombre d'estudis psicosocials realitzats.

Grau de satisfacció dels treballadors/es avaluat mitjançant procediment intern.

4. Nom de l'actuació: **Reducció del consum d'Energia**

Objectius d'aquesta actuació:

Establir mesures per ser més eficients energèticament.



Breu descripció:

Promoure les auditories energètiques per poder ser més eficient energèticament i reduir d'aquesta manera el consum d'energia. Es durà a terme un anàlisi de possibles estalvis i propostes de millora individualitzades per centre. ACES facilitarà als associats el llistat d'empreses que fan auditories energètiques i que estan adherides a BCN + Sostenible. A més, proposarem com a recurs als associats el kit d'ambientalització, una campanya comunicativa que consisteix en l'ambientalització dels espais enganxant adhesius que incentiven l'estalvi de recursos. Per a més informació sobre el kit, vegeu l'annex a aquest Pla.

Més informació (enllaç):

[Eficiència energètica](#)
Guia "[Rehabilita'm! Fes-me eficient i saludable](#)"

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

4.3, 10.4

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir portar a terme aquesta acció.

Observacions:

L'objectiu és promoure un augment d'adhesió per part dels socis.

Indicador/s:

Nº d'auditories energètiques realitzades.

Pla de mesures en eficiència energètiques duts a terme.

Mesurar el consum d'energia al llarg dels mesos, i observar l'evolució.

5. Nom de l'actuació: Foment de bones pràctiques ambientals

Objectius d'aquesta actuació:

Promoure les bones pràctiques de sostenibilitat i reducció de consums i recursos.



Breu descripció:

- Distribuir els Kits d'ambientalització d'oficines i establiments (consums aigua, paper, reciclatge) a les entitats associades
- Distribuir la [Eina de 1500 mesures de sostenibilitat](#) a les entitats associades

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de millora

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

10.6

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir portar a terme aquesta acció.

Observacions:

Volem promoure un augment d'adhesió.

Indicador/s:

Nombre de centres que han adoptat algun tipus de mesures per portar a terme aquesta acció. Cada centre mesurarà i informarà, anualment, d'alguna mesura de millora en sostenibilitat.

6. Nom de l'actuació: **Formació continua**

Objectius d'aquesta actuació:

Implementar la cultura de la consecució d'objectius de desenvolupament sostenible en les entitats associades a l'ACES. Crear cultura del creixement sostingut on tothom ha d'estar implicat



Breu descripció:

- Incorporar com a punt del dia de la reunió els conceptes de ODS i estimular el treball en presa de decisions de desenvolupament sostenible en qualsevol dels 17 objectius
- Crear formacions o webinar adreçats a la consecució i treball dels ODS i acreditacions ISO medioambientals

Més informació (enllaç):

<https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals>

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de millora

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

9.4, 9.10

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Presidents i secretaris dels grups de treball
Ulteia Formació

Observacions:

Indicador/s:

Actes dels diferents grups de treball
Nombre d'accions formatives i webinar
Nombre d'assistents

7. Nom de l'actuació:

Mobilitat sostenible

Objectius d'aquesta actuació:

Fomentar la mobilitat als centres de treball amb transport públic o amb mitjans sostenibles. Fer xerrades de conscienciació des de l'ACES per a tots els socis amb la col·laboració d'ATM.



Breu descripció:

Des de l'ACES es duran a terme accions amb l'Ajuntament de Barcelona per establir col·laboració en la presa de mesures que promoguin una mobilitat sostenible

- Disposar d'aparcaments per a bicicletes al centre, o disposar d'un espai específic per guardar-les i comunicar-ho al personal extern i intern. Armariets de bicicletes plegables.
- Descomptes especials per a professionals del sector sanitari

Així mateix, promoure accions de conscienciació envers als centres i empreses per comunicar-ho i promoure-ho cap al seu personal.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de millora

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

2.5, 2.9, 4.7

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir portar a terme aquesta acció.

Observacions:

L'objectiu és promoure un augment d'adhesió.

Indicador/s:

Anualment es mesuraran les següents accions portades a terme:
Nombre de centres que faciliten un espai per patinets/bicicletes
Nombre d'empreses que han dut a terme alguna actuació per promoure menys mobilitat o que aquesta sigui més sostenible

5. Avaluació

Indicadors de seguiment:

Actuació	Indicador	Valor actual Data: jun 2021	Valor esperat al cap d'un any:	Valor assolit Data 1r any:	Valor assolit Data 2n any:
1.-Aces més sostenible	<ul style="list-style-type: none"> - Consum de paper - Consum de KWh 				
2.-Promoció de la salut del ciutadà	<ul style="list-style-type: none"> - Mesurar el nombre de visites de medicina preventiva efectuades en el període indicat. - Mesurar el número de publicacions fetes. - Recollir els actes mèdics realitzats. 				
3.-Estabilitat laboral i de qualitat	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre d'estudis psicosocials realitzats - Grau de satisfacció dels treballadors/es avaluat mitjançant procediment intern. 				
4.-Reducció del consum d'Energia	<ul style="list-style-type: none"> - Nº d'auditories energètiques realitzades. - Pla de mesures en eficiència energètiques dutes a terme. - Mesurar el consum d'energia al llarg dels mesos, i observar l'evolució. 				
5.-Foment bones pràctiques ambientals	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de centres que han adoptat algun tipus de mesures per portar a terme aquesta acció. Cada centre mesurarà i informarà, anualment, de l'estalvi d'aigua obtingut anualment. 				
6.-Formació contínua	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de reunions, webinar o formacions adreçades a conceptes ODS 				
7.-Mobilitat sostenible	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre de centres que faciliten accés amb patinet/bicicleta - Nombre d'empreses que han dut a terme 				



alguna actuació per promoure menys mobilitat o que aquesta sigui més sostenible

6. Relació amb el Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat

Objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) relacionades amb les actuacions del Pla d'Acció:

Objectiu	Línies d'acció										
	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10	
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10	
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10	
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10	
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10	
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10	
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10	
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10	
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10	
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10	

7. Col·laboracions i treball en xarxa

Implicació a Ulteiria Formació en l'implementació del Pla d'Acció d'ACES.

ANNEX I

KIT D'AMBIENTALITZACIÓ

Us heu plantejat mai implementar bones pràctiques de consum responsable al vostre lloc de treball? El Kit d'ambientalització de Barcelona + Sostenible és un recurs disponible per als membres de la Xarxa Barcelona + Sostenible que té com a objectiu la reducció del consum de recursos a través de l'ambientalització dels espais de treball tant si són locals comercials com oficines.

L'ambientalització es fa a través d'adhesius que contenen missatges breus i directes per incentivar bones pràctiques a l'hora de consumir aigua, energia i materials, entre les persones que hi treballen i els visitants puntuals. Aquests adhesius s'hauran d'enganxar en llocs estratègics per tal que tinguin més efecte.

Però el Kit Barcelona + Sostenible no compta únicament amb adhesius sinó que també conté una infografia que dóna una informació més detallada sobre els missatges que apareixen en aquests adhesius. També podreu trobar dos cartells, un d'ells enfocat a la prevenció de l'ús de bosses de plàstic i l'altre a la correcta gestió de residus.



Fent ús dels diferents materials que ofereix aquest recurs podreu aplicar bones pràctiques en consum responsable d'una manera fàcil i entretinguda, que us pot arribar a suposar un petit estalvi econòmic i energètic!