

PLA D'ACCIÓ

B+S

Col·legi de Fisioterapeutes de
Catalunya



BARCELONA
+SOSTENIBLE



1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

Nom:

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Breu descripció:

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és una corporació de dret públic, amb personalitat jurídica pròpia. Les seves funcions es resumeixen a:

- Ser una organització que es preocupa i lluita per la millora de la Fisioteràpia i la seva imatge.
- Ser una organització que vetlla pels serveis dirigits cap als col·legiats, a través de la professionalització i sensibilització dels seus empleats, augmentant el seu grau d'implicació i compromís amb el Col·legi.
- Ser una organització que aposta per la millora contínua y prevenció de la contaminació, a través del Sistema de Gestió Integral (SGI) i de les seves eines.
- Ser una organització que busca l'augment del grau de satisfacció dels seus clients (col·legiats) i estudia les seves expectatives.
- Ser una organització que compleix els requisits establerts per la llei i aquells que puguin sorgir pel compromís del SGI.
- Ser una organització que es compromet a minimitzar el impacte mediambiental que produeix la seva activitat.

Des de l'any 2010 disposa de sistema de gestió mediambiental segons la norma ISO 14001

Dades de contacte:

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29

Fax: 93 207 70 22

cfc@fisioterapeutes.cat

www.fisioterapeutes.cat

Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022: juny 2018

2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Breu descripció del procés d'elaboració:

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya disposa d'un sistema de gestió medi ambiental (ISO 14001) acreditat des de l'any 2010, que gestiona el Comitè de Qualitat i Medi Ambient creat per aquest a finalitat amb membres de Junta de Govern i personal del CFC, i que vetlla pel compromís que la nostra organització té amb el medi ambient. Per aquest motiu cada any realitza una avaluació, un pla d'acció, establiment d'indicadors, mesurament i seguiment dels aspectes mediambientals.

Data d'aprovació del Pla d'acció:

2018

Vigència del pla d'acció:

2018

Personal implicat:

Tot el personal laboral del CFC, Junta de Govern, Comissions i Seccions Territorials, Grups d'Interès i de Treball, col·legiats/des i proveïdors de material i de servei.

3. DIAGNOSI

Aquest pla de sostenibilitat és una continuació del sistema de gestió medi ambiental implementat al col·legi des de l'any 2010. Disposem d'un sistema de gestió medi ambiental estable que lluita per la disminució de l'impacte medi ambiental que provoca la nostra activitat i que es basa en accions internes i accions de comunicació als seus col·legiats.

4. FINALITAT

La finalitat del pla d'acció és basa en la continuïtat del nostre sistema medi ambiental implementat i també es dirigeix a fer pública les línies d'acció que es desenvolupen entre els nostres col·legiats perquè puguin tenir una referència i apliquin mesures medi ambientals als centres i serveis de fisioteràpia.

5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

5.1. NOM DE L'ACTUACIÓ: REDUIR EL CONSUM DE PAPER

Objectiu/s: Disminució del consum de paper mitjançant accions

Breu descripció:

Mitjançant diferents accions intentem optimitzar i disminuir l'ús del paper

- Difusió de la guia interna de bones pràctiques ambientals amb recomanacions sobre l'ús del paper (i altres aspectes)
- Impressió a doble cara en comunicats oficials del col·legi
- Augmentar el nombre de comunicats electrònics
- Possibilitat als nostres associats de rebre la revista bimensual en format electrònic
- Control de la impressió de fulls per cursos de formació
- Reutilització paper brut ja imprès per fer esborranys o anotacions
- Configurar per defecte les impressores a doble cara

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Actuació:

- d'innovació
- de millora
- de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Persona o àrea responsable:

Responsable qualitat i medi ambient

Calendari d'execució previst:

2018

Recursos humans i econòmics:

Hores de gestió del responsable de qualitat i medi ambient del CFC

Observacions:

Indicador/s: disminució compra de paper (kg/treballador/any)

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:

Esperem reduir la compra de paper en torn a un 0,5-1% respecte de l'any anterior

5.2. NOM DE L'ACTUACIÓ: UTILITZACIÓ PAPER 100% RECICLAT

Objectiu/s: Fer servir paper 100% reciclat a les instal·lacions del CFC (excepte comunicats oficials) amb certificació FSC, PEFC o Ecolabel (ús exclusiu de fibres reciclades o de fibres verges procedents de boscos de gestió sostenible)

Breu descripció:

Utilització de fulls de paper 100% reciclat no blanc (excepte als comunicats oficials i certificats col·legials) amb segell ecològic i sistema medi ambiental acreditat.
Utilització de paper reciclat 100% en paper secant de mans.
Utilització de paper-llitera reciclat als cursos de formació del CFC

Beneficis esperats:

- Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

- d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Persona o àrea responsable:

Responsable qualitat i medi ambient

Calendari d'execució previst:

2018

Recursos humans i econòmics:

Hores de gestió del responsable de qualitat i medi ambient del CFC. Hores de gestió responsable de compres per buscar tipus de paper reciclat més econòmic.

Observacions:

Indicador/s: Augment del paper amb FSC o PEFC o Ecolabel

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:

Esperem un resultat d'utilització de 60% paper reciclat i 40% paper blanc

5.3. NOM DE L'ACTUACIÓ: COMUNICACIONS MEDIAMBIENTALS PERIÒDIQUES

Objectiu/s: Sensibilització medi ambiental entre els nostres col·legiats/des

Breu descripció:

Comunicacions de criteris medi ambientals i socials periòdiques a través dels mitjans de comunicació que disposa el col·legi. Com a norma general es realitzaran a través del newsletter en format electrònic i enviat per llista de distribució a través del correu electrònic.

Com exemple al DIT 58 vam informar d'aquesta notícia a tots els nostres associats

<http://www.entitatsambientals.cat/donantambiental/implicarse.php>

Al Noticiari 110 es va informar sobre la gestió de residus als centes de fisioteràpia.

Beneficis esperats:

- Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

- d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Persona o àrea responsable:

Responsable qualitat i medi ambient

Calendari d'execució previst:

2018

Recursos humans i econòmics:

Hores de gestió del responsable de qualitat i medi ambient i de l'àrea de Comunicació del CFC

Observacions:

Indicador/s: nombre de comunicacions relacionades amb aspectes medi ambientals

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any: 2-3 comunicats per any

5.4. NOM DE L'ACTUACIÓ: UTILITZACIÓ DE PILES RECARREGABLES

Objectiu/s: Disminuir el residu de piles generat pel CFC

Breu descripció:

Utilització de piles alcalines recarregables a les instal·lacions del Col·legi per disminuir el residu de piles alcalines. No fer servir piles tipus botó.

Disposem d'un lloc específic on es poden dipositar les piles alcalines. Facilem al personal del CFC la gestió del residu generat a casa seva mitjançant l'empresa gestora amb la que tenim contracte, però ens han d'avisar per controlar i diferenciar-lo del residu propi generat del CFC.

S'ha designat un responsable que s'encarrega de la custòdia, carregament i distribució de les piles.

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Actuació:

- d'innovació
- de millora
- de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Persona o àrea responsable:

Responsable qualitat i medi ambient

Calendari d'execució previst:

2018

Recursos humans i econòmics:

Hores de gestió del responsable de qualitat i medi ambient del CFC

Observacions:

Indicador/s: Consum de Piles (kg)

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any: Al menys disminuir un 10% el residu de piles respecte de l'any anterior

5.5. NOM DE L'ACTUACIÓ: GESTIÓ SELECTIVA DE RESIDUS

Objectiu/s: Gestionar de manera correcta, mitjançant transport i gestor autoritzat per la Generalitat, els residus no orgànic que genera el CFC

Breu descripció:

Sistema retirada de residus per empresa acreditada pel residus de paper, tòner, càpsules de cafè i residus sanitaris punxants.

No fem servir consumibles (tòner) elaborats amb substàncies perilloses i amb segell ecològic i busquem

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Actuació:

- d'innovació
- de millora
- de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Persona o àrea responsable:

Responsable qualitat i medi ambient

Calendari d'execució previst:

2018

Recursos humans i econòmics:

Hores de gestió del responsable de qualitat i medi ambient del CFC

Observacions:

Indicador/s:

- Paper reciclat (kg)
- Tòner reciclat (unitats)
- Càpsules de cafè (kg)
- Residus sanitaris punxants (kg)

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any: Manteniment dels valors d'anys anterior si es manté el mateix personal.

5.5. NOM DE L'ACTUACIÓ: REDUIR CONSUM ELÈCTRIC

Objectiu/s: Reduir el consum elèctric a les instal·lacions del CFC

Breu descripció:

Portem des de l'any 2010 realitzant accions per disminuir el consum elèctric a les instal·lacions del col·legi a través de mesures d'informació i control. durant aquest termini hem aconseguir disminuir el consum electric respecte a l'any 2010. Per aquest motiu l'objectiu és mantenir el consum. Les accions desenvolupades i que es mantenen són:

- Col·locació de cartells sobre el consum elèctric a llocs estratègics (porta de bany)
- Manteniment de temperatura en límits recomanats (de 21º a 23º a l'hivern i de 23º a 25º a l'estiu)
- Recordatori periòdic a través del correu electrònic al personal del CFC



Beneficis esperats:

- Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

- d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Persona o àrea responsable:

Tot el personal del CFC

Calendari d'execució previst:

2018

Recursos humans i econòmics:

Hores de gestió del responsable de qualitat i medi ambient del CFC

Observacions:

Indicador/s:

- Consum elèctric anual/hores activitat CFC

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any: Manteniment dels valors d'anys anterior.

5.5. NOM DE L'ACTUACIÓ: REUTILITZAR APARELLS EN DESÚS

Objectiu/s: Allargar la vida útil dels aparells i utilitatge de fisioteràpia

Breu descripció: El passat 29 de maig, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i la Fundació Banc de Recursos van signar un conveni de col·laboració. El degà del CFC, Sr. Manel Domingo, i el director de Fundació Banc de Recursos, Sr. Jesús Lanao, van rubricar un acord l'objectiu del qual és treballar conjuntament per a la recuperació d'equipaments en desús per a la seva reutilització a entitats benèfiques i socials de l'entorn i també per a projectes educatius al Tercer Món tals com equipaments informàtics, mobiliari d'oficines, material mèdico-quirúrgic, educatiu, etc.

Beneficis esperats:

- Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

- d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Persona o àrea responsable:

Tot el personal del CFC

Calendari d'execució previst:

2018

Recursos humans i econòmics:

Hores de gestió del responsable de qualitat i medi ambient del CFC

Observacions:

Indicador/s: - Comunicacions de cessió de material

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any: Com a mínim una cessió

6. AVALUACIÓ

Indicadors de seguiment

Indiqueu d'una manera fàcil com mesureu el grau d'acompliment de l'actuació:

Actuació	Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any	Estat actual	1r any	2n any
REDUIR EL CONSUM DE PAPER	Kg/ treballador / any (fins a la dada actual només es controlava la compra de paper. Aquest any 2017 es farà ràtio)	reduir la compra de paper en torn a un 0,5-1% respecte de l'any anterior	De moment hi ha hagut una disminució del 34% de compra respecte l'any 2011		
UTILITZACIÓ PAPER 100% RECICLAT en fulls (excepte comunicats oficials) i al paper secant de mans.	% ús paper reciclat del total que es fa servir al CfC	60% reciclat 40% blanc			
COMUNICACIONS MEDIAMBIENTALS PERIÒDIQUES	Nombre de comunicacions relacionades amb aspectes medi ambientals	1-2 per any	1 comunicació anual		
UTILITZACIÓ DE PILES RECARREGABLES	Consum de Piles (kg)	Disminuir un 10% el residu de piles	1,5 kg/any		
GESTIÓ SELECTIVA DE RESIDUS	- Paper reciclat (kg) - Tòner reciclat (unitats) - Càpsules de cafè (kg) - Residus sanitaris punxants (kg)	Manteniment de valors d'anys anterior	- 262 kg - 14,5 kg - 46 Kg - 4 kg		
REDUIR CONSUM ELÈCTRIC	Consum elèctric anual/hores activitat CFC	Manteniment de valors d'anys anterior	10,16 kw/h/any		
REUTILITZACIÓ APARELLS EN DESÚS	Comunicats de cessió de materials al banc de recursos (projecte Pont Solidari)	Seguiment de les comunicacions realitzades semestralment	No mesurat. Es mesurarà en finalitzar el primer i segons semestre	2018	

7. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Principals objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) que es contemplen el pla d'acció

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

8. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Actualment no desenvolupem projectes de caràcter medi ambiental amb altres empreses i col·lectius.

9. OBSERVACIONS