

PLA D'ACCIÓ

B+S

*Col·legi oficial de Metges de
Barcelona*



**BARCELONA
+SOSTENIBLE**

1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

Nom: Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (CoMB)

Breu descripció: El Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB), institució fundada el 1894, és la corporació centenària sorgida i consolidada per a defensar els interessos col·lectius de la professió mèdica i, alhora, vetllar per a la bona pràctica de la Medicina i pel dret de les persones a la protecció de la seva salut.

Dades de contacte:

www.comb.cat

Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022:

13 de juny de 2017

2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Breu descripció del procés d'elaboració: El CoMB com institució dedicada a la protecció de l'exercici del metge, però també a la correcta pràctica de la Medicina i la implementació de la salut, ha endegat projectes d'estalvi d'aigua i energètics i la bona gestió de residus. Un procés llarg que encara continua i cada dia es vol ampliar.

Sensibilitzar el col·lectiu mèdic també és una tasca començada amb diversos projectes que s'està començant a consolidar amb la creació de l'espai de metges cooperants.

Data d'aprovació del Pla d'acció:

Vigència del pla d'acció: 2018

3. DIAGNOSI

El Col·legi de Metges de Barcelona des del 2007 està col·laborant amb l'Ajuntament de Barcelona, concretament l'empresa Ecoinstitut SCCL, en el grup de Prevenció de Residus d'Oficines. A partir d'aquesta col·laboració el CoMB ha seguit fent accions de caràcter sostenible pel Medi ambient. Accions per reduir el consum d'aigua i d'energia.

A partir de 2017 el pla d'actuació amb Barcelona+Sostenible ens va donar la possibilitat de tenir un incentiu per instal·lar mecanisme d'adequació de l'edifici per donar accés a persones amb discapacitat física. També s'ha continuat desenvolupant accions de caràcter social de cooperació de l'activitat mèdica pels metges, metgesses i estudiants de medicina.

4. FINALITAT

Reduir al mínim la petjada ecològica que genera l'edifici del CoMB. Aquest és un edifici de 5 plantes amb uns 250 treballadors i cada dia rep la visita constant de col·legiats i col·legiades per fer gestions, a més d'altres visitants.

Impulsar accions encarades a sensibilitzar el col·lectiu mèdic, treballadors del CoMB i als ciutadans en general, en qüestions de salut, ja sigui promoció d'aquesta, com a impuls en la recerca o accions de caràcter social.

5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

5.1. MESURES D'ESTALVI EN EL CONSUM D'AIGUA

Objectiu/s:

Les obres que s'han realitzat al CoMB han continuat amb la remodelació dels lavabos de tot l'edifici, per aconseguir una reducció del consum d'aigua per cada persona, tant treballadors de la casa com les persones visitants.

Breu descripció:

Reforma de 2 lavabos de la cinquena planta de l'edifici:

- Instal·lació de **4 aixetes temporitzades ecològiques** de 2 litres/min amb tancament automàtic de 2 a 10 segons, amb aquesta acció s'aconsegueix un estalvi d'aigua en un 77%.
- Instal·lació de **1 urinari temporitzat ecològic** 9 litres/min amb tancament automàtic de 2 a 6 segons.
- Instal·lació de **5 cisternes dels vàters de doble descàrrega** de 6 i 9 litres.

Beneficis esperats:

X Ambientals
X Socials
X Econòmics

Actuació:

X d'innovació
X de millora
X de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

4 Ciutat eficient productiva i d'emissions zero: 4.2 i 4.5
9 Educació i acció ciutadana: 9.3
10 Resiliència i responsabilitat planetària: 10.3 i 10.6

Persona o àrea responsable: El departament encarregat de la reforma i manteniment és **Serveis generals, compres i documentació**.

Calendari d'execució previst: 2009-obert

Recursos humans i econòmics: Empreses externes de reformes d'edificis. Més el personal de manteniment del CoMB. Recurs econòmic depèn del pressupost general del CoMB.

Observacions: En aquest anys el CoMB està remodelant tot l'edifici per adaptar-lo a les normatives vigents i de pas està instal·lant el màxim d'eines per ser el màxim sostenible i d'estalvi amb el medi ambient. El CoMB porta reduint el consum d'aigua des del 2009.

Indicador/s: Control i seguiment del consum d'aigua.

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any: Reducció del consum d'aigua de 2017 de 2.008 m³

5.2. ESTALVI D'ENERGIA

Objectiu/s:

Estalvi d'energia, mitjançant instal·lació de mecanismes estalviadors en totes les plantes que s'estant reformant, aquest any la cinquena planta.

Breu descripció:

Per estalvi d'energia la instal·lació de màquines d'aire condicionat amb una eficiència energètica entre A i A++.

Per l'estalvi d'energia lumínica s'han fet instal·lacions de sistemes que consumeixen menys:

- Instal·lació d'il·luminació amb bombetes LEDS.
- Interruptors de controls de presència de 2 minuts de durada.
- Interruptors temporitzats de 55 segons per cada vàter.

Beneficis esperats:

X Ambientals
 ___ Socials
 ___ Econòmics

Actuació:

X d'innovació
X de millora
X de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

4 Ciutat eficient productiva i d'emissions zero: 4.2, 4.3 i 4.5

8 Progrés i desenvolupament: 8.4

Persona o àrea responsable: la unitat encarregada de la remodelació ha estat **Serveis generals, compres i documentació.**

Calendari d'execució previst: 2009 en procés

Recursos humans i econòmics: Empreses externes de reformes d'edificis. Més el personal de manteniment del CoMB. Recurs econòmic depèn del pressupost general del CoMB.

Observacions: En aquest anys el CoMB està remodelant tot l'edifici per adaptar-lo a les normatives vigents i de pas està instal·lant el màxim d'eines per ser el màxim sostenible i d'estalvi amb el medi ambient.

Indicador/s:

Control i seguiment del consum d'energia.

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any: Reducció del consum anual de 800.419 kw del 2017.

5.3. ESPAI DELS METGES COOPERANTS

Objectiu/s:

El col·legi ha seguit impulsant la donació de respostes al creixent nombre de metges que mostren interès en realitzar tasques en l'àmbit de la cooperació al desenvolupament i la salut nacional i internacional.

Breu descripció:

Aquest espai gestiona i dona a conèixer entre els nostres col·legiats aquelles ofertes de col·laboració, accions, comunicacions i altres que diferents entitats fan en el dia a dia de la cooperació.

Per realitzar aquesta tasca es va crear la **Secció col·legial de metges cooperants** dediquen:

- Docència, professional/assegurança.
- Consolidar i potenciar per millorar la resposta de la cooperació des de la vessant del voluntariat.
- Punt de trobada on d'una banda metges i estudiants de medicina i de l'altra ONGs i entitats poden posar-se en contacte per col·laborar.

També ha continuat amb les **Beques Dr. Bada**. Aquestes ajudes concedides pel CoMB estant destinades a promoure la formació de metges cooperants i contribuir a millorar les condicions sanitàries dels països en desenvolupament.

Beneficis esperats:

Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):
9 Educació i acció ciutadana: 7 i 9

Persona o àrea responsable: Servei d'ocupació. Secció de Metges cooperants

Calendari d'execució previst: Inici el 2009 i cada any

Recursos humans i econòmics: Treballadors del Servei d'ocupació. Membres de la Secció de Metges cooperants

Observacions:

Indicador/s:

N. de metges cooperants.
N. Borsa de Cooperació
N. Entitats de la Borsa

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:

5.4. ADEQUACIÓ DE L'EDIFICI A LES PERSONES AMB PROBLEMES DE MOBILITAT

Objectiu/s: Adaptació de l'edifici per donar accés a les persones amb qualsevol tipus de problemes de mobilitat, ja sigui per discapacitat o no. S'han realitzat la instal·lació d'ascensors en llocs on hi havia escales, col·locació de màquines per pujar escales i adaptació dels nous banys.

Breu descripció:

Durant el 2017 s'ha realitzat les següents reformes:

- Creació d'un nou accés amb la instal·lació d'un ascensor interior per complir amb la normativa d'accessibilitat, amb 5 parades, des de la planta 3 inferior fins a les sales del restaurant a la planta 4.
- Construcció d'escala exterior al carrer Vilana adaptada a les persones amb accés reduït.
- Planta -1 s'instal·la un salva escales per poder complir amb la normativa d'accessibilitat.
- Construcció de dos lavabos nous a la planta 4 que segueixen la normativa d'accessibilitat.

Beneficis esperats:

Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

4 Ciutat eficient productiva i d'emissions zero: 4.8
7 Benestar de les persones: 7.1, 7.2 i 7.7

Persona o àrea responsable: El departament encarregat de la reforma i manteniment és **Serveis generals, compres i documentació**.

Calendari d'execució previst: 2009 - obert

Recursos humans i econòmics: el personal de manteniment del CoMB. Recurs econòmic depèn del pressupost general del CoMB.

Observacions: La intenció és adequar tot l'edifici per donar accés les persones amb discapacitats.

Indicador/s:

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any: aconseguir donar accés a totes les plantes de l'edifici als col·legiats, treballadors i públic en general, amb problemes de mobilitat.

6.

Indicadors de seguiment

Indiqueu d'una manera fàcil com mesureu el grau d'acompliment de l'actuació:

Actuació	Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any	Estat actual	1r any	2n any
Estalvi en el consum d'aigua Augmentar el nombre de col·legiats que implementen mesures d'estalvi d'aigua	Control i seguiment del consum d'aigua.	Mantenir o reduir a menys de 1951 m ³ En la reforma de l'edifici instal·lació de aixetes i cisternes ecològiques de baix consum	2016 consum de 1951 m ³ 37 aixetes temporitzades ecològiques 10 urinaris temporitzades ecològiques 52 cisternes dels vàters de doble descàrrega pressuritzades mitjançant fluxors	2017: 2.008 m ³ . Aquest any 2017 hi hagut un augment de consum per les obres del carrer Vilana es va prestar aigua per les obres. 4 aixetes temporitzades ecològiques 1 urinari temporitzat ecològic. 5 cisternes dels vàters de doble descàrrega	
Estalvi d'energia lumínica i general	Control i seguiment del consum d'energia.	Mantenir o reduir a menys de 800.419 kw	2016: consum 760.949kw	2017: 800.419 kw	
Espai dels metges cooperants Comunicacions fetes de les actuacions del Pla d'acció de Sostenibilitat com a mesura de conscienciació de criteris socials i ambientals als treballadors, col·legiats, usuaris i proveïdors	N. de metges cooperants. N. Borsa de Cooperació N. Entitats de la Borsa N. Actes publicitats	Augment de metges cooperants de 244	2016 Membres de la Secció: 244 Borsa de Cooperació: 157 Actes publicitats: 56 Entitats de la Borsa: 25	2017: Membres de la Secció: 249 (5 altes) Borsa de Cooperació: 168 (11 altes) Entitats de la Borsa: 34 (9 altes) Actes publicitats: 33	

Adequació de l'edifici a les persones amb problemes de mobilitat		En la reforma de l'edifici adaptació de les plantes a persones amb problemes de mobilitat		2017: 1 ascensor interior 1 d'escala exterior 1 salva escales 2 lavabos nous a la planta 4	
--	--	---	--	--	--

7. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Principals objectius i línies d'acció del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat que es contemplen el pla d'acció

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

8. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Campanya interna a través d'internet de les remodelacions a l'edifici que afecten als treballadors.
A través de la pàgina web del CoMB facilitar als metges la informació per ser metges cooperants.

9. OBSERVACIONS