



# PLA D'ACCIÓ B+S 2018

*Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya*



**BARCELONA  
+SOSTENIBLE**



## 1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

**Nom:** Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

### **Breu descripció:**

El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya és un espai professional, sense ànim de lucre, que actua com a frontissa entre l'espai acadèmic (ciència) i l'espai públic (societat).

Vetlla per la qualitat de les intervencions professionals, preservant i donant suport a la praxi de cada actuació, garantint als ciutadans l'òptima qualitat de l'atenció i el servei. El COPC innovarà, desenvoluparà i implementarà serveis professionals competitius en consonància amb l'exercici de la professió i fomentarà els avantatges derivats del pes de ser un col·lectiu. El Col·legi de Psicologia de Catalunya es regirà pels valors legals i ètics en vigor, per les pautes que les Institucions determinin i les que la deontologia pròpia dictamini.

El COPC vol ésser la principal associació professional de la psicologia a Catalunya, promovent valors que ofereixin rellevància institucional i prestigiïn els seus membres, de manera que aquests trobin en el seu sí, el millor suport per el creixement personal i professional.

### **Dades de contacte:**

Carrer Rocafort, 129, 08015, Barcelona.

932 478 650

copc@copc.cat

**Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022:** 29 de juliol de 2016

## 2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

### **Breu descripció del procés d'elaboració:**

En el moment de signatura d'adhesió a Barcelona + Sostenible, es va crear una petita comissió que va començar a implicar a tot l'equip de gestió del Col·legi. Des d'aquell moment, a través de reunions periòdiques, es va treballar en la sensibilització del personal buscant i promocionant les iniciatives que cada un d'ells du a terme a casa i al despatx. Aquestes iniciatives es van compartir, i es comparteixen, a través d'un butlletí intern per a què tots puguem aprendre'n i descobrir noves propostes a les quals sumar-s'hi.

Paral·lelament, el COPC desenvolupa el projecte de la Psicoxarxa Solidària per tal de poder oferir atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics. A través de psicòlegs i psicòlogues solidaris i solidàries es fa un seguiment i s'ofereix suport a les persones que ho necessiten.

Amb la redacció del Pla d'Acció volem recollir les diferents activitats que es duen a terme al Col·legi per tal de potenciar-les, promocionar-les i de créixer, com a entitat, en valors sostenibles per al nostre entorn i per a la ciutadania.

**Data d'aprovació del Pla d'acció estimada:** 23 d'abril de 2018

### **Personal implicat:**

Tots els treballadors del COPC a la seu de Barcelona i a les delegacions territorials de Girona, Lleida i Tarragona.

Conjunt de col·legiats i col·legiades.

### 3. DIAGNOSI

A nivell de sostenibilitat, el Col·legi es troba encara en una fase inicial. Gràcies a la iniciativa de Barcelona + Sostenible, hem descobert que entre l'equip i el col·lectiu de col·legiats hi ha inquietuds i interessos comuns, però es desenvolupen a títol individual i sense compartir-los.

La redacció d'aquest pla vol posar en comú les iniciatives, ordenar-les, promocionar-les i proposar-ne de noves per poder acabar sent una entitat sostenible amb valors positius cap a la ciutadania.

### 4. FINALITAT

La finalitat del pla d'acció és compartir i potenciar els valors sostenibles entre l'equip de gestió del Col·legi i entres els col·legiats i col·legiades.

### 5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

#### 5.1. NOM DE L'ACTUACIÓ: FOMENT D'UN MODEL DE CIUTAT SOSTENIBLE, SALUDABLE I SEGURA

##### Objectiu/s:

Promoure una mobilitat segura, sostenible i activa. Una ciutat amable per les persones i la bicicleta.

##### Breu descripció:

A través de diferents iniciatives fomentarem millores en accessibilitat:

- Estratègies per evitar l'ús del vehicle privat motoritzat.
- Aconseguir una ciutat amable i segura per a la bicicleta.
- Promoure l'accessibilitat universal.
- Activar una mobilitat segura i sostenible.

##### Beneficis esperats:

Ambientals  
 Socials  
 Econòmics

##### Actuació:

d'innovació  
 de millora  
 de continuïtat

##### Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Objectiu 2: espai públic i mobilitat: del carrer per circular, al carrer per viure-hi

**Persona o àrea responsable:** Gestió de persones, i explorar col·laboració amb la Secció de Trànsit

**Calendari d'execució previst:** abril 2018 – desembre 2018

**Recursos humans i econòmics:** Responsable de Gestió de Persones i Processos (Recursos Interns)

**Observacions:** Amb la col·laboració en l'extracció de dades per part de Deganat (fan petició Ajuntament de "bikefriendly"), i Secció de Psicologia del Trànsit i de la Seguretat.

No es destinen recursos econòmics en aquest cas.

**Indicador/s:**

<b>Actuació</b>	<b>Indicador</b>
Sol·licitar a l'Ajuntament de Barcelona que habiliti davant del Col·legi un aparcament de bicicletes, i s'elimini l'aparcament de motos.	Nº de bicicletes que podran aparcar en total
Difondre a través del butlletí digital A COPC D'ULL informació fomentant el model de ciutat sostenible	nombre de (*) "Píndoles de sostenibilitat" publicades
Prova pilot. En (almenys) una de les Jornades, o accions formatives realitzades dins el recinte del COPC, passar enquesta participativa als assistents sobre el medi de transport utilitzat per venir	nombre de persones que han vingut amb: cotxe, moto, bus, metro, bicicleta, a peu, altres...

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:**

<b>Indicador</b>	<b>Valor esperat de l'indicador al cap d'un any</b>
Nº de bicicletes que poden aparcar	De 6 a 8 ?
nombre de "Píndoles" (*)	Entorn 3
nombre de persones vingudes amb cada medi de transport	?????
Veure promoció de la setmana de la mobilitat	Es va fer?

## 5.2. NOM DE L'ACTUACIÓ: PSICOXARXA SOLIDÀRIA

### Objectiu/s:

Oferir, a través dels professionals i projectes inscrits, diferents tipus de serveis d'atenció psicològica, des dels diversos àmbits d'intervenció de la Psicologia i de les diferents orientacions professionals.

### Breu descripció:

Una xarxa de psicòlegs col·legiats que, de manera solidària, es posen a disposició de la ciutadania, a través del COPC, per donar atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics.

Són moltes les persones que pensem que aquesta no és una crisi conjuntural, que es tracta d'un moment de canvi molt intens, amb grans desequilibris, que afecta les estructures, els valors i les persones, especialment aquelles que són més vulnerables i que, en aquests últims anys, a causa de la greu situació econòmica i social que estem vivint estan patint psicològicament.

La professió derivada de l'aplicació de la psicologia, en el seu vessant més sanitari i preventiu, ha estat sempre a disposició de les persones amb menys recursos, directament o a través de les entitats que tradicionalment s'han fet càrrec de les persones amb dificultats.

De fet, són moltes les entitats professionals que ens han explicat la seva pràctica solidària consolidada després d'uns quants anys. El darrer decenni ha estat productiu en la consolidació d'una xarxa de serveis públics orientada a l'abordatge d'aquestes situacions, des de diferents perspectives: l'atur, el consum de tòxics, la salut mental, etc.

### Beneficis esperats:

Ambientals  
 Socials  
 Econòmics

### Actuació:

d'innovació  
 de millora  
 de continuïtat

### Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Educació i acció ciutadana: de la conscienciació a la co-responsabilització amb coneixement de causa  
Vitalitzar el voluntariat amb projectes capaços d'implicar públics de diferents edats i condicions.

**Persona o àrea responsable:** Secretària tècnica de la Psicoxarxa Solidària

**Calendari d'execució previst:** anual

**Recursos humans i econòmics:** Secretària tècnica de la Psicoxarxa Solidària

**Observacions:** No es destinen recursos econòmics en aquest cas.

**Indicador/s:**

<b>Actuació</b>	<b>Indicador</b>
Enumerar el nombre d'entitats que hi col·labora; i ampliar la xarxa d'entitats	Nombre d'entitats que hi col·labora actualment:33
	Previsió nombre entitats que hi col·laborarà d'aquí a un any (abril 2018). Una estimació aproximada:37
Enumerar el nombre d'entrevistes realitzades; i ampliar-ne el nombre	Nombre d'entrevistes (casos atesos) realitzades al 2016 en el marc de la Psicoxarxa: 133
	Previsió del nombre mig d'entrevistes (casos atesos) 2018 en el marc de la Psicoxarxa: de 150 a 450
Enumerar el nombre de Psicòlegs i Psicòlogues que hi col·laboren, i afavorir l'ampliació de la xarxa	Nombre de Psicòlegs que han col·laborat voluntàriament en la Psicoxarxa al 2017:78
	Previsió del nombre de Psicòlegs que està previst que col·laborat al cap d'un any: 99

**Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:**

<b>Indicador</b>	<b>Valor esperat de l'indicador al cap d'un any</b>
Nombre d'entitats que hi col·labora actualment	33
Previsió del nombre d'entitats que hi col·laborarà d'aquí a un any. Una estimació aproximada	37
Nombre d'entrevistes (casos atesos) realitzades al 2017 en el marc de la Psicoxarxa	89 + 349

Previsió del nombre mig d'entrevistes (casos atesos) al 2018 en el marc de la Psicoxarxa	150 - 450
Nombre de Psicòlegs que han col·laborat voluntàriament en la Psicoxarxa al 2016	99
Previsió del nombre de Psicòlegs que està previst que col·laborat voluntàriament en la Psicoxarxa al 2017	110

## 6. AVALUACIÓ

### Indicadors de seguiment

Indiqueu d'una manera fàcil com mesureu el grau d'acompliment de l'actuació:

Actuació	Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any	Estat actual	1r/2n any	2n/3r any
Nº bicicletes que poden aparcar	Nº bicicletes que poden aparcar	De 6 a 8	0		
Nombre de "Píndoles" (*)	Nombre de "Píndoles" (*)	Entorn 3 / anuals	1 anual (per la setmana de la setmana mobilitat)		
Nº persones vingudes amb cada medi de transport (en una activitat o jornada concreta)	Nº persones vingudes amb cada medi de transport (en una activitat o jornada concreta)	??	??		
Ampliar la xarxa d'entitats col·laboradores amb la Psicoxarxa	Nombre d'entitats col·laboradores	37	33	37	?
Ampliar el nombre d'entrevistes realitzades en el marc de la Psicoxarxa	Nombre d'entrevistes realitzades en 1 any	150 - 450	133	150 - 450	?
Ampliar la xarxa de Psicòlegs i Psicòlogues que col·laboren en la Psicoxarxa	Nombre de Psicòlegs i Psicòlogues solidaris de la Psicoxarxa en 1 any	110	99	110	?



## 7. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Principals objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) que es contemplen el pla d'acció

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

## 8. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Amb quins altres sectors i col·lectius realitzeu projectes compartits? Quin projectes són?

## 9. OBSERVACIONS