

PLA D'ACCIÓ B+S 2019-2020

*Col·legi Oficial de Psicologia de
Catalunya*



**BARCELONA
+ SOSTENIBLE**



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

Nom: Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Breu descripció:

El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya és un espai professional, sense ànim de lucre, que actua com a frontissa entre l'espai acadèmic (ciència) i l'espai públic (societat).

Vetlla per la qualitat de les intervencions professionals, preservant i donant suport a la praxi de cada actuació, garantint als ciutadans l'òptima qualitat de l'atenció i el servei. El COPC innovarà, desenvoluparà i implementarà serveis professionals competitiu en consonància amb l'exercici de la professió i fomentarà els avantatges derivats del pes de ser un col·lectiu. El Col·legi de Psicologia de Catalunya es regirà pels valors legals i ètics en vigor, per les pautes que les Institucions determinin i les que la deontologia pròpia dictamini.

El COPC vol ésser la principal associació professional de la psicologia a Catalunya, promovent valors que ofereixin rellevància institucional i prestigiïn els seus membres, de manera que aquests trobin en el seu sí, el millor suport per el creixement personal i professional.

Dades de contacte:

Carrer Rocafort, 129, 08015, Barcelona.

932 478 650

copc@copc.cat

Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022: 29 de juliol de 2016

2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Breu descripció del procés d'elaboració:

En el moment de signatura d'adhesió a Barcelona + Sostenible, es va crear una petita comissió que va començar a implicar a tot l'equip de gestió del Col·legi. Des d'aquell moment, a través de reunions periòdiques, es va treballar en la sensibilització del personal buscant i promocionant les iniciatives que cada un d'ells du a terme a casa i al despatx. Aquestes iniciatives es van compartir, i es comparteixen, a través d'un butlletí intern per a què tots puguem aprendre'n i descobrir noves propostes a les quals sumar-s'hi.

Paral·lelament, el COPC desenvolupa el projecte de la Psicoxarxa Solidària per tal de poder oferir atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics. A través de psicòlegs i psicòlogues solidaris i solidàries es fa un seguiment i s'ofereix suport a les persones que ho necessiten.

Amb la redacció del Pla d'Acció volem recollir les diferents activitats que es duen a terme al Col·legi per tal de potenciar-les, promocionar-les i de créixer, com a entitat, en valors sostenibles per al nostre entorn i per a la ciutadania.

Data d'aprovació del Pla d'acció estimada: 15 de maig de 2019

Vigència del Pla d'Acció: 31/12/2020

Personal implicat:

Tots els treballadors del COPC a la seu de Barcelona i a les delegacions territorials de Girona, Lleida i Tarragona.

Conjunt de col·legiats i col·legiades.

PLA D'ACCIÓ B+S

3. DIAGNOSI

A nivell de sostenibilitat, el Col·legi es troba encara en una fase inicial. Gràcies a la iniciativa de Barcelona + Sostenible, hem descobert que entre l'equip i el col·lectiu de col·legiats hi ha inquietuds i interessos comuns, però es desenvolupen a títol individual i sense compartir-los.

La redacció d'aquest pla vol posar en comú les iniciatives, ordenar-les, promocionar-les i proposar-ne de noves per poder acabar sent una entitat sostenible amb valors positius cap a la ciutadania.

4. FINALITAT

La finalitat del pla d'acció és compartir i potenciar els valors sostenibles entre l'equip de gestió del Col·legi i entres els col·legiats i col·legiades.

5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

5.1. NOM DE L'ACTUACIÓ: FOMENT D'UN MODEL DE CIUTAT SOSTENIBLE, SALUDABLE I SEGURA

Objectiu/s:

Promoure una mobilitat segura, sostenible i activa. Una ciutat amable per les persones i la bicicleta.

Breu descripció:

A través de diferents iniciatives s'intenta fomentar l'ús del transport públic i evitar l'ús del vehicle privat motoritzat:

- Visibilitat de les accions sostenibles promogudes pel COPC (exemples: el pot de la sostenibilitat que consisteix a fer visible la quantitat de persones que venen en transport públic i la documentació relacionada amb la sostenibilitat penjada al tauler d'anuncis; per fomentar el reciclatge, per donar a conèixer la política mediambiental del COPC, entre d'altres).
- Difusió interna dels dies internacionals de la sostenibilitat. Promoció dels dies internacionals de la Sostenibilitat mitjançant el Butlletí intern.
- Difusió externa dels mitjans de transport amb els quals es pot accedir al COPC. El departament de Comunicació i Màrqueting publicarà al web, quins són els mitjans de transport amb els quals es pot accedir al COPC.
- Introducció de la retribució flexible dirigida als treballadors, per fomentar l'ús del transport públic, des del COPC s'informa als treballadors de l'opció de beneficiar-se de la retribució flexible.

Amb totes aquestes iniciatives el COPC busca donar exemple a una mobilitat segura i sostenible, per conscienciar totes les persones que accedeixen al COPC.

Beneficis esperats:

Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Objectiu 2: espai públic i mobilitat: del carrer per circular, al carrer per viure-hi

Persona o àrea responsable: Gestió de persones del COPC, en col·laboració amb el Departament de Comunicació

Calendari d'execució previst: abril 2018 – desembre 2020

Recursos humans i econòmics: Responsable de Gestió de Persones i Processos (Recursos Interns) i Tècnica de Recursos Interns.

Indicador/s:

Actuació	Indicador
Difondre a través del butlletí digital A COPC D'ULL informació fomentant el model de ciutat sostenible	Píndoles que destaquin els dies més importants en matèria de sostenibilitat, creació d'un calendari de publicacions que emmarqui els dies/setmanes internacionals de la sostenibilitat europea.
<p>Prova pilot. En (almenys) una de les Jornades, o accions formatives realitzades dins el recinte del COPC, passar enquesta participativa als assistents sobre el medi de transport utilitzat per venir</p> <p>Actualització de la pàgina web: incorporar a l'apartat contacte i horaris, dels diferents mitjans de transport amb els quals es pot accedir al COPC.</p>	<p>nombre de persones que han vingut amb: cotxe, moto, bus, metro, bicicleta, a peu, altres...</p> <p>Incorporar els diferents mitjans de transports amb els quals es pot accedir a la seu i a les delegacions del COPC, per donar alternatives als Col·legiats i Col·legiades que es desplacen fins aquí</p>

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:

Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any
nombre de "Píndoles" (*)	Entorn 5
nombre de persones vingudes amb cada medi de transport	En procés

<p>Nombre de persones que consulten l'apartat de calendari i horaris al COPC, on es detalla en quins mitjans de transport es pot accedir al COPC.</p>	<p>Extreure les dades amb el Departament de Comunicació i Màrqueting. Preguntar si es pot obtenir el total de nombre de visites que consulten l'apartat contacte i horaris.</p>	
---	---	--

5.2. NOM DE L'ACTUACIÓ: PSICOXARXA SOLIDÀRIA

Objectiu/s:

Oferir, a través dels professionals i projectes inscrits, diferents tipus de serveis d'atenció psicològica, des dels diversos àmbits d'intervenció de la Psicologia i de les diferents orientacions professionals.

Breu descripció:

Una xarxa de psicòlegs col·legiats que, de manera solidària, es posen a disposició de la ciutadania, a través del COPC, per donar atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics.

Són moltes les persones que pensem que aquesta no és una crisi conjuntural, que es tracta d'un moment de canvi molt intens, amb grans desequilibris, que afecta les estructures, els valors i les persones, especialment aquelles que són més vulnerables i que, en aquests últims anys, a causa de la greu situació econòmica i social que estem vivint estan patint psicològicament.

La professió derivada de l'aplicació de la psicologia, en el seu vessant més sanitari i preventiu, ha estat sempre a disposició de les persones amb menys recursos, directament o a través de les entitats que tradicionalment s'han fet càrrec de les persones amb dificultats.

De fet, són moltes les entitats professionals que ens han explicat la seva pràctica solidària consolidada després d'uns quants anys. El darrer decenni ha estat productiu en la consolidació d'una xarxa de serveis públics orientada a l'abordatge d'aquestes situacions, des de diferents perspectives: l'atur, el consum de tòxics, la salut mental, etc.

Beneficis esperats:

Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

Educació i acció ciutadana: de la conscienciació a la co-responsabilització amb coneixement de causa
Vitalitzar el voluntariat amb projectes capaços d'implicar públics de diferents edats i condicions.

Persona o àrea responsable: Departament de Desenvolupament professional

Calendari d'execució previst: anual

Recursos humans i econòmics: Departament de Desenvolupament professional

Observacions: No es destinen recursos econòmics en aquest cas.

Indicador/s:

Actuació	Indicador
Enumerar el nombre d'entitats que hi col·labora; i ampliar la xarxa d'entitats	Nombre d'entitats que hi col·labora actualment:55
	Previsió nombre entitats que hi col·laborarà d'aquí a un any (març 2020). Una estimació aproximada:70
Enumerar el nombre d'entrevistes realitzades; i ampliar-ne el nombre	Nombre d'entrevistes (casos atesos) realitzades al 2018 en el marc de la Psicoxarxa: 121
	Previsió del nombre mig d'entrevistes (casos atesos) 2020 en el marc de la Psicoxarxa: 150 o més...
Enumerar el nombre de Psicòlegs i Psicòlogues que hi col·laboren, i afavorir l'ampliació de la xarxa	Nombre de Psicòlegs que han col·laborat voluntàriament en la Psicoxarxa al 2018: 97
	Previsió del nombre de Psicòlegs que està previst que han col·laborat al cap d'un any: 100 aprox.

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:

Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any
Nombre d'entitats que hi col·labora actualment	55
Previsió del nombre d'entitats que hi col·laborarà d'aquí a un any. Una estimació aproximada	70
Nombre d'entrevistes (casos atesos) realitzades al 2017 en el marc de la Psicoxarxa	121
Previsió del nombre mig d'entrevistes (casos atesos) al 2018 en el marc de la Psicoxarxa	150

Nombre de Psicòlegs que han col·laborat voluntàriament en la Psicoxarxa al 2016	97
Previsió del nombre de Psicòlegs que està previst que col·laborat voluntàriament en la Psicoxarxa al 2017	100

5.3. NOM DE L'ACTUACIÓ: ÚS RACIONAL DELS RECURSOS

Objectiu/s:

Reduir el consum de materials, fomentar el reciclatge per part dels nostres treballadors, i poder donar una segona vida a aquells recursos als quals no proporcionarem un segon ús.

Breu descripció:

A través de diferents iniciatives fomentarem millores en accessibilitat:

- Impressions a dues cares
- Conversió en llibretes i blocs de notes els fulls només usats per una cara.
- Implementació d'una nova eina informàtica que permet fer més tràmits de manera telemàtica i així s'evita l'ús del paper en la gestió col·legial i la tramitació d'expedients.
- Reciclatge d'equips informàtics, tòners, i consumibles.

Beneficis esperats:

- Ambientals**
- Socials**
- Econòmics**

Actuació:

- d'innovació**
- de millora**
- de continuïtat**

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

L'objectiu es vincula en l'ús racional dels recursos: de la societat del consum al consum responsable i la línia d'actuació que segueix és residus recollits selectivament i la gestió de residus.

Indicador/s:

Actuació	Indicador
Mesurar el consum de paper	Nombre d'unitats (paper blanc A4 80 gr) demandes anualment (cada unitat te 500 fulls)
Creació de llibretes fetes internament amb paper només gastat per una cara, o paper del logo antic del COPC que ja no es pot utilitzar com a full habitual	Nombre de llibretes creades i nombre d'unitats de paper reutilitzat.
Mesurar els tòners, consumibles i equips informàtics reciclats/reutilitzats	Nombre d'unitats de tòners i consumibles reciclats o equips informàtics que s'hagin pogut reutilitzar o reciclar.

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:

Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any
Nombre d'unitats (paper blanc A4 80gr) demanades anualment (cada unitat té 500 fulls): 15000 fulls	10000
Nombre d'unitats de fulls reutilitzats	-----
Nombre d'unitats de consumibles/tònners reciclats (fase de prova)	-----
Nombre d'equips informàtics reciclats/reutilitzats (fase de prova)	15

6. AVALUACIÓ

Indicadors de seguiment

Indiqueu d'una manera fàcil com mesureu el grau d'acompliment de l'actuació:

Actuació	Indicador	Valor esperat de l'indicador al cap d'un any	Estat actual	2017 / 2018 1r/2n any	2019 / 2020 3r/4t any
Mesurar el consum anual de paper	Nº unitats (paper blanc A4 80gr) demanades anualment (cada unitat te 500 fulls)	10.000 100.000	15.000 150.000	10.000 ? 177.000	?
Mesurar el nombre de paper reutilitzat	Portar un control del nombre de llibretes i d'unitats de paper blanc (que s'ha pogut reutilitzar)	500	200	350	?
Mesurar el nombre de tòners i consumibles reciclats	Portar un control dels tòners i els consumibles que ens recullen per reciclar	120	50	90	?
Mesurar el nombre d'equips informàtics reciclats/reutilitzats	Portar un control dels equips informàtics reciclats o reutilitzats	20	10	15? 0	?
Ampliar la xarxa d'entitats col·laboradores amb la Psicoxarxa	Nombre d'entitats col·laboradores	55	37	48 aprox	?
Ampliar el nombre d'entrevistes realitzades en el marc de la Psicoxarxa	Nombre d'entrevistes realitzades en 1 any	150	121	150 aprox	?
Ampliar la xarxa de Psicòlegs i Psicòlogues que col·laboren en la Psicoxarxa	Nombre de Psicòlegs i Psicòlogues solidaris de la Psicoxarxa en 1 any	100	97	100 aprox	?

7. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Principals objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) que es contemplen el pla d'acció

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

8. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Enguany, el COPC ha sol·licitat conjuntament amb l'Associació Catalana per la Infància Maltractada (ACIM) al programa d'ajudes a Projectes d'Iniciatives Socials de l'Obra Social de La Fundació Bancària La Caixa, per presentar un projecte conjuntament amb l'ACIM; prevenció de la vulnerabilitat de nens, nenes i adolescents en situacions de separacions conflictives.

9. OBSERVACIONS