



PLA D'ACCIÓ B+S

*Associació Arep per la Salut
Mental*



**BARCELONA
+ SOSTENIBLE**

Any 2022

'arep

per la salut mental

1. Dades de l'organització

Nom:

Arep

Breu descripció:

Arep per la salut mental és una associació sense ànim de lucre que neix a l'any 1979 per cobrir la necessitat d'atenció a persones amb problemes de **salut mental** a **Barcelona**.

Dades de contacte



Passeig Maragall, 124

933521368

arep@arep.cat

<http://www.arep.cat>

Data de la signatura del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) 2012-2022:

dijous, 2 / gener / 2020

2. Dades del Pla d'Acció

Expliqueu com us heu organitzat per fer el Pla d'Acció:

Arep té una comissió transversal de sostenibilitat, integrada per professionals de diferents recursos i serveis.

En el si de la comissió s'ha fet balanç de les accions ja realitzades i s'ha fet pluja d'idees de com continuar treballant en allò que es pot millorar i en qüestions noves.

Un cop acabat aquest pla d'acció, es presenta a coordinació d'Arep, on s'aprova per la seva implementació.

Data de publicació del Pla d'Acció:

30 de juny de 2022

Vigència del Pla d'Acció:

2022

Pla o plans d'acció anteriors:

2020

3. Objectiu del Pla d'Acció

Punt de partida del Pla d'Acció:

El punt de partida per elaborar el pla d'acció 2022 és el pla que es va fer el 2020, per aprofundir en algunes línies d'actuació ja engegades i afegir-ne de noves, sobretot enfocades a qüestions de sostenibilitat ambiental.

Propòsit principal del Pla d'Acció:

Com a entitat social, les activitats d'Arep ja estan encaminades a la sostenibilitat social. El propòsit d'aquest pla d'acció és treballar la sostenibilitat ambiental per reduir l'impacte ambiental de l'entitat i de les persones que hi treballen, crear consciència sobre la sostenibilitat ambiental de les nostres accions i, alhora visibilitzar, cohesionar i clarificar els valors de l'entitat.

4. Descripció de les actuacions

1. Nom de l'actuació:

Avançar en les bones pràctiques ambientals de l'entitat i les persones treballadores

Objectius d'aquesta actuació:

- millorar en la gestió i reducció de residus
- ús de paper reciclat de manera majoritària
- avançar en l'estalvi d'energia i aigua



Breu descripció:

- millorar en la gestió i reducció de residus
 - formació continuada amb els professionals que s'incorporin
 - campanya de comunicació interna per reducció de residus
 - solucions reutilitzables d'assignació diària de medicaments i diners (bosses de robes de material reciclat i pots reutilitzables)
- ús de paper reciclat de manera majoritària a les oficines
- reducció del consum de paper per impressions
- avançar en estalvi d'energia i aigua
 - campanya de comunicació interna per la reducció consums
 - càlcul i seguiment per la reducció de la petjada de carboni
 - substitució gradual d'aixetes per aixetes més eficients i reducció del temps de raig
 - orientar el futur consum energètic d'Arep a l'energia solar auto-produïda
 - pressupostos
 - proposta tècnica
 - vies de finançament

Més informació (enllaç):

Enllaceu la vostra pàgina web si hi teniu més informació.

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de millora

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

5. Ús racional dels recursos: de la societat del consum al consum responsable

5.9 . Augmentar la proporció de residus recollits selectivament i la qualitat de les fraccions. Separar els

Persona o àrea responsable:

Comissió de sostenibilitat

Calendari d'execució previst:

2022

Recursos humans i/o econòmics:

Equips de Comunicació, Manteniment, Neteja , Comissió de sostenibilitat, Direcció, Coordinació

Observacions:

Escriuiu, si s'escau, altres observacions.

Indicador/s:

Recollida selectiva de residus:

- Nombre d'accions formatives
- % de participació de les persones convocades

Reducció de residus:

- Nombre de litres setmanals d'envasos a juny 2022 i juny 2023
- Nombre de bosses de plàstic per assignacions diàries (residències) a juny 2022 i a juny 2023

Ús de paper reciclat de forma majoritària a Arep:

- % de paper blanc i de paper reciclat a juny 2022 i a juny 2023

Reducció del consum de paper

- Consum de paper a juny 2022 i juny 2023

Reducció del consum d'energia i d'aigua

- Consum a juny 2022 i juny 2023

2. Nom de l'actuació:

Recollida de residus comunitària Petjada verda a Collserola

Objectius d'aquesta actuació:

- Incentivar la consciència de la població sobre la cura, el respecte i la sostenibilitat del medi ambient
- Fomentar la participació en accions comunitàries



Breu descripció:

Mitjançant una caminada pel medi natural (Collserola o Serralada de Marina), es realitzarà la recollida de residus que embruten i destrueixen el nostre entorn natural, tot conscienciant a les persones participants de la necessitat d'aquest bon manteniment de l'entorn com un bé prioritari per al present i futur de la nostra societat.

Més informació (enllaç):

Enllaceu la vostra pàgina web si hi teniu més informació.

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

5. Ús racional dels recursos: de la societat de consum al consum responsable

5.9 Separar els residus i dipositar-los on pertoqui correctament. Fer campanyes informatives i de

Persona o àrea responsable:

Servei de Rehabilitació Comunitària d'Arep

Calendari d'execució previst:

Novembre 2022

Recursos humans i/o econòmics:

2 professionals de l'equip tècnic del SRC (preparació, execució i avaluació de la jornada)

Observacions:

Caldrà sol·licitar permís a l'Ajuntament:

<https://parcnaturalcollserola.cat/es/autorizaciondeactividades/>

Indicador/s:

Nombre de persones assistents
Litres de deixalles recollits

5. Avaluació

Indicadors de seguiment:

Actuació	Indicador	Valor actual Data: maig.-22	Valor esperat al cap d'un any:	Valor assolit Data 1r any: juny-22	Valor assolit Data 2n any:
Formacions en recollida selectiva de residus	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'accions formatives • % de participants 	0	<ul style="list-style-type: none"> • 5 accions formatives • 80% 	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 1 any.	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 2 anys.
Reducció de residus	<ul style="list-style-type: none"> • Litres dia d'envasos a l'edifici Arep • Litres dia de rebuig a l'edifici d'Arep • Nombre mensual de bosses de plàstic per assignacions diàries a les residències 	<ul style="list-style-type: none"> • Envasos: 200 litres/ dia • Rebuig: 100 litres/dia • Bosses d'assignació diàries al mes 	<ul style="list-style-type: none"> • Envasos 160 litres/dia (-20%) • Rebuig: 90 litres/dia (-10%) • Reducció bosses plàstic 100% 	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 1 any.	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 2 anys.
Ús de paper reciclat de forma majoritària	% de paper blanc i % reciclat	18% reciclat 82% blanc	<ul style="list-style-type: none"> • 90% reciclat • 10% blanc 	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 1 any.	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 2 anys.
Reducció del consum de paper Reducció del consum d'aigua Reducció del consum d'electricitat	<ul style="list-style-type: none"> • Paquets anuals comprats • m3 anuals • KWh anuals 	167 paquets anuals	<ul style="list-style-type: none"> • Reducció 10% 	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 1 any.	A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 2 anys.

<p>Recollida de residus comunitària</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de participants • Litres de deixalles recollits 	<p>0</p>	<p>Escriviu quin valor voldríeu assolir per a aquest indicador.</p>	<p>Feu clic per escriure text.</p>	<p>A emplenar quan l'acció ja s'ha realitzat durant 2 anys.</p>
---	---	----------	---	------------------------------------	---

6. Relació amb el Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat

Objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) relacionades amb les actuacions del Pla d'Acció:

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

7. Col·laboracions i treball en xarxa

- Ajuntament de Barcelona
- Dispositius i serveis de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Catalunya