

# PLA D'ACCIÓ

## B+S

*CREC Coworking*



**BARCELONA  
+ SOSTENIBLE**



**COWORKING**

## 1. Dades de l'organització

---

Nom: Crec Coworking

Breu descripció: Crec Coworking té actualment 3 espais de coworking amb més de 300 professionals. Més enllà d'oferir tots els recursos necessaris perquè es puguin centrar en el seu projecte i oblidar la gestió diària, els communitats tenim la missió de conèixer cada persona i projecte, i connectar-los entre ells per generar col·laboracions significatives perquè els seus projectes creixin. (CREC Connect).

Dades de contacte

 Blesa 27,  
 672 627 173  
 info@crec.cc  
 <https://crec.cc/>

Data de la signatura del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022](#):

dijous, 12 / març / 2020

## 2. Dades del Pla d'Acció

---

Expliqueu com us heu organitzat per fer el Pla d'Acció:

Dins de la situació actual, fent teletreball, em establert diverses reunions amb tot l'equip treballant en tres dinàmiques diferents: un brainstorming de totes aquelles accions que estem fent actualment, una altre dinàmica per millorar i ordenar aquestes accions i finalment una última per aportar noves iniciatives. Hem obert també a tots la comunitat de professionals dels tres coworkings, la possibilitat d'aportar les seves iniciatives. El següent pas, serà crear responsabilitats dins l'equip en cada un d'aquests conceptes, així com reunions de seguiment amb els coworkers.

Data de publicació del Pla d'Acció: dimarts, 23 / juny / 2021

Vigència del Pla d'Acció: 31 de desembre del 2021

Pla o plans d'acció anteriors:

### 3. Objectiu del Pla d'Acció

---

Punt de partida del Pla d'Acció:

CREC Coworking és una comunitat de més de 300 professionals dividits en 3 espais. L'empresa neix agermanada de Lleuresport, signant ja del Compromís i actiu des de, per exemple, la seva aula mediambiental al centre cívic Can Deu. Des dels inicis, per tant, ja hem compartit aquests valors i els hem intentat implementar però d'una forma desordenada i menys eficient.

Propòsit principal del Pla d'Acció:

El nostre propòsit amb aquest pla, és el d'ordenar, millorar i fer seguiment de les nostres accions per promoure els valors de col·laboració, respecte per la sostenibilitat i medi ambient, emprenedoria, etc. El coworking no deixa de formar part de l'economia col·laborativa i volem fer un pas més enllà

## 4. Descripció de les actuacions

### 1. Nom de l'actuació: **Mobilitat Sostenible**

Objectius d'aquesta actuació:

Promoure la mobilitat amb bicicletes i altres vehicles que no generin contaminació



Breu descripció:

Actualment els 3 espais de CREC tenen aparcament de bicicletes i altres sistemes de transport. L'objectiu és adequar millor aquests espais i promoure informativament l'ús d'alternatives sostenibles.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de millora

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

2.5, 2.6

Persona o àrea responsable:

Community Builders

Calendari d'execució previst:

A partir de l'1 de setembre del 2020

Recursos humans i/o econòmics:

Personal de CREC

Observacions:

Indicador/s:

Mesurarem la quantitat de coworkers i professionals que fan ús d'aquest sistema de transport.

## 2. Nom de l'actuació:

## Punt Verd CREC

Objectius d'aquesta actuació:

Centralitzar el punt de recollida selectiu: vidre, plàstic, paper, cartró, orgànic, residus, documentació amb dades, piles on informar i promoure la bona distribució d'aquests residus. Augmentar la bona redistribució de residus per part dels coworkers



Breu descripció:

Actualment tenim els containers de diferents tipus de residus distribuïts al llarg de l'espai. Primer volem crear un punt verd, un espai on trobar aquests punts de residus, informar i promoure mitjançant cartells, etc. les bones pràctiques i promoure la participació dels professionals per a seguir millorant. Reduir i/o conscienciar l'ús de les papereres de les taules per tal de que es moguin per fer una bona distribució de recursos.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

millora

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

5.8,5.9,5.10

Persona o àrea responsable:

Community Builder de casa espai

Calendari d'execució previst:

1 d'Octubre del 2020

Recursos humans i/o econòmics:

Nous dispositius de reciclatge

Observacions:

Indicador/s:

Crear els tres punts verds. Reduir el nombre de papereres de les taules. Reduir el nombre de bosses de residus generals que tirem cada dia.

### 3. Nom de l'actuació: Renovació de sistemes per reduir residus

Objectius d'aquesta actuació:

Canviar els sistemes actuals que generen residus per altres que els respectin.



Breu descripció:

Actualment hem localitzat dos àrees molt utilitzades on de forma indirecta generem residus: Cafetera i màquina d'aigua.

Canviar els sistemes actuals de cafeteria dels 3 espais, contractar les màquines Ladosi: llet incorporada (reducció de tetra-breaks, capsules compostables, innovació constant en sostenibilitat).

Canviar els sistemes actuals d'aigua per beure als 3 espais, contractar Tappwater; reduir compra de garrafes i botelles de plàstic.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

5.8, 5.9

Persona o àrea responsable:

Community Builder

Calendari d'execució previst:

1 de Juliol del 2020

Recursos humans i/o econòmics:

Compra de Tappwater i negociació cafeteres per a cada espai

Observacions:

Indicador/s: Tenir 3 tapp wàter i canviar el sistema de cafè per un sistema biodegradable

#### 4. Nom de l'actuació: Foment de l'emprenedoria i la ocupació

Objectius  
d'aquesta actuació:

L'objectiu d'aquesta actuació és la de donar suport a emprenedors i emprenedores, i projectes que fomentin la ocupació dins del territori.



Breu descripció:

Establirem un conveni amb L'Associació Netmentora Catalunya. Aquesta associació dona facilitats i acompanyament a projectes emprenedors que generin llocs de treball en un futur en el territori. Mitjançant aquesta col·laboració, els projectes de Netmentora tindran condicions molt especials durant un any als nostres espais de coworking per aportar el nostre gra de sorra en aquest objectiu.

Més informació  
(enllaç):

<https://crec.cc/ca/netmentora-crec-junts-per-donar-suport-als-emprenedors-i-crear-nous-llocs-de-feina-a-catalunya/>

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

7.7, 8.8

Persona o àrea responsable:

Carles López

Calendari d'execució previst:

2020-2021

Recursos humans i/o econòmics:

El nostre temps per donar servei i un menys ingrés

Observacions:

Indicador/s:

Nombre de projectes de Netmentora que es facin membres de CREC mitjançant la col·laboració

## 5. Nom de l'actuació: Reaprofitament Alimentari: Too Good To Go

Objectius  
d'aquesta actuació:

L'objectiu d'aquesta actuació és la de donar sortida a aliments que tenen una caducitat immediata de diferents proveïdors per tal de no generar desperdici alimentari.



Breu descripció:

Som un punt de recollida dels productes dels diferents proveïdors i posteriorment prepararem els diferents packs pels ciutadans per tal de que els recullin.

Més informació  
(enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

d'innovació

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

5.7

Persona o àrea responsable:

Carles López

Calendari d'execució previst:

Abril 2021- Indefinit

Recursos humans i/o econòmics:

Els nostres espais i personal de forma gratuïta

Observacions:

Indicador/s:

Packs alimentaris Salvats



## 6. Nom de l'actuació: Reaprofitament Alimentari: Gimnas Sant Pau

Objectius d'aquesta actuació:

L'objectiu d'aquesta actuació és la de donar els aliments sobrants de la iniciativa Too good To go i de la recollida dels propis coworkers al Gimnàs Social Sant Pau del Poble Sec



Breu descripció:

Farem un reaprofitament de l'acció de Too Good To go i involucrarem als coworkers per donar aliments al gimnàs Sant Pau que degut a la pandèmia té més peticions que mai.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

d'innovació

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

5.7

Persona o àrea responsable:

Carles López

Calendari d'execució previst:

Juny 2021- Indefinit

Recursos humans i/o econòmics:

El nostre personal

Observacions:

Indicador/s:

Nombre de donacions fetes

## 5. Avaluació

### Indicadors de seguiment:

Actuació	Indicador	Valor actual Data:	Valor esperat al cap d'un any:	Valor assolit Data 1r any:	Valor assolit Data 2n any:
<b>Movilitat Sostenible</b>	Nombre coworkers que es desplacen amb bicicletes o similar	10	15	16	
<b>Punt Verd CREC</b>	Reduir nombre papeleres. Disminuir quantitat bosses residus generals. Nombre punts verds	0 punts verds 70 papeleres residus generals	2 punts verds 35 papeleres residus generals	3 punts verds 70 papeleres residus generals	
<b>Renovació de sistemes per reduir residus</b>	Tenir 3 màquines ladosi i treure les altres. Tenir 3 tappwater als 3 espais	0 màquines ladosi i 1 tapp water	3 màquines ladosi i 3 tappwater	4 màquines ladosi i 3 tappwater	
<b>Foment de l'emprenedoria i la ocupació</b>	Nombre de projectes emprenedors que accedeixin a la col·laboració	0	2	1	
<b>Suport Educació Poble Sec en COVID-19</b>	Nombre de cessions d'espais per a l'associació	1	10	8	
<b>Too Good To GO</b>	Nombre de packs alimentaris salvats	30	250		

<b>Gimnàs Sant Pau</b>	Nombre de donacions fetes	0	6		
------------------------	---------------------------	---	---	--	--

## 6. Relació amb el Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat

**Objectius i línies d'acció** del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) relacionades amb les actuacions del Pla d'Acció:

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

## 7. Col·laboracions i treball en xarxa

Associació Netmentora Catalunya- Foment de l'emprenedoria i Ocupació

TappWater

Ladosi

Too Good To go

Gimnàs Social Sant Pau