

Casal de Barri  
Can Rectoret  
Sarrià-Sant Gervasi

# Activitats i tallers

de gener  
a març  
de 2024

Can Rectoret



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sarrià-Sant Gervasi

## INSCRIPCIONS ALS TALLERS CULTURALS

Inscripcions a partir de l'11 de desembre

Preinscripcions del del 27 de novembre al 10 de desembre

Pots fer la inscripció presencialment al casal o en línia:

<https://cbcanrectoret.miram.cloud/>

Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 20.30 h i dimarts i dissabte de 10 a 14 h

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

La inscripció es farà efectiva un cop abonat l'import que correspongui.

El torn d'inscripció és per ordre d'arribada.

El pagament dels cursos es farà en el moment de la inscripció.

Informe'u-vos al centre sobre la reducció dels imports dels cursos.

*Preus pendants d'aprovació per la Comissió de Govern.*

## TALLERS CULTURALS

### EXPRESSIÓ

#### QUADERN NATURALISTA IL·LUSTRAT

Dimecres de 18 a 20 h  
Del 17 de gener al 6 de març  
50,01 €

Suplement pel material: 10 €

**N**

A través del dibuix i de l'aquarel·la crearàs el teu propi quadern naturalista i exercitaràs l'observació de la flora del nostre entorn més proper. Experimentaràs amb diferents papers i tècniques per crear la teva obra final.

*Professora: Sol Arguindegui*

#### CERÀMICA - INICIACIÓ

Dimarts i dijous de 18.30 a 20.30 h  
Del 16 de gener al 6 de febrer  
43,76 €

Suplement pel material: 20 €

Taller d'iniciació al torn. Aprenderàs a amassar i a centrar el fang, a fer peces tipus bol, cilindres, plats i començaràs a treballar els colls. Faràs peces úniques que podràs fer servir a casa.

*Professor: Daniel Caselles*



#### CERÀMICA - AVANÇAT

Dimarts i dijous de 18.30 a 20.30 h  
Del 20 de febrer al 12 de març  
43,76 €

Suplement pel material: 20 €

Taller de perfeccionament de torn. Perfeccionarem la tècnica per fer peces més altes, diferents exercicis de cilindres, plats grans, panxes i colls estrets per fer teteres. Faràs peces úniques que podràs fer servir a casa.

*Professor: Daniel Caselles*

### SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

#### IOGA PER SENTIR-TE BÉ

Grup 1: Dimarts de 10.30 a 11.45 h  
Grup 2: Dimarts de 19 a 20.15 h  
Del 16 de gener al 5 de març  
31,25 €

**N**

Aprèn a equilibrar la ment per gestionar l'estrès i aconseguir dormir i viure millor. Enforteix i equilibra el teu sistema nerviós a través de la respiració conscient i els estiraments suaus. Per a persones de totes les edats i condicions físiques.

*Professora: Tiina Karhapää*



## ESTIRAMENTS

Dilluns de 19 a 20 h  
Del 15 de gener a l'11 de març  
28,13 €

Amb els exercicis d'estiraments tonifiquem i revitalitzem lligaments i músculs. De manera dinàmica reforçem la consciència corporal. Per a persones de totes les edats i condicions físiques.

*Professora: Laia Llorca*



## TALLERS PER A INFANTS

### KUNGFU INFANTIL

Dilluns de 17.30 a 18.30 h  
Del 15 de gener al 4 de març  
27,48 €

El Kungfu es basa en la no-violència, l'autocontrol i la pau interior, valors que ajuden a enfortir l'autoestima i el respecte, al mateix temps que es realitza activitat física. Per a infants a partir de 4 anys.

*Professora: Maria Moreira*



## LA MUNTANYA RECOMANA

### GEOLOGA. Volcans i nous oceans

Dimecres 24 i 31 de gener de 17 a 18.30 h. Sortida pràctica  
dissabte 10 de febrer de 10 a 13 h  
24,05 €

Taller d'aproximació a la geologia centrat en el vulcanisme i la creació de nous oceans. No calen coneixements previs. Al Centre Cívic L'Elèctric

*Professor: Eduard Bernadich*



### AFECTACIÓ DELS CANVIS AMBIENTALS SOBRE LA VEGETACIÓ DE COLLSEROLA. El cas concret del canvi climàtic

Dissabtes d'11 a 13 h  
27 de gener, 10 i 24 de febrer  
27,01 €

Canvis ambientals de diversos tipus afecten la vegetació fins al punt de poder eliminar-la completament. El canvi climàtic n'és només un d'ells. En aquest taller tindrem l'oportunitat d'observar aquests canvis a Collserola.

Al CC Vallvidrera Vázquez-Montalbán  
*Professor: Jordi Gimisó*

## ACTIVITATS CULTURALS

Cal inscripció prèvia per a totes les activitats, les places són limitades. Pots fer la inscripció en línia a <https://cbcanrectoret.miram.cloud/> Recorda que primer cal que et registris com a usuari.

## EXPOSICIONS

### VIATGE PER LA FAUNA I LA FLORA DE COLLSEROLA

Del 27 de gener al 24 de febrer

Recorregut fotogràfic en què es veuen insectes pol·linitzadors i amfibis primaverals, rèptils que defugen la calor de l'estiu, ocells que arriben a la tardor, quan surten els bolets i alguna tímida nevada hivernal.

A càrrec de **Rafa López Martín**, biòleg, escriptor i divulgador científic. Co-organitza: CC l'Elèctric i CC Vallvidrera



## ESPECTACLES AL RECTORET

## JO SOLANA TRIO

Dissabte 17 de febrer a les 12.30 h

Concert-calçotada per la Pau amb la música de **Jo Solana Trio**, clàssics revolucionaris i de la lírica reinterpretats a través del folk, el rock i altres sonoritats. La mostra de la peça "sense vernís" sobre les persones refugiades; creada per l'Espai de Creació del casal, i una calçotada amb els calçots plantats al casal per celebrar el passat Dia de la Pau (30 de gener).



## LA BRUIXA QUE VOLIA SER BELLA

Divendres 1 de març a les 18 h

Contra els estereotips de gènere. La bruixa d'aquest conte està molt emocionada perquè té una cita amb el seu estimat Ogre. Pel camí es trobarà diversos animals que li donaran consells de com canviar el seu lleig aspecte per encaixar amb els cànons de bellesa...  
**Cia. Fholia Teatro**



## VIURE COLLSEROLA

## CAMINADA PELS BOSCOS DE VALLVIDRERA

Dissabte 27 de gener a les 9.30 h

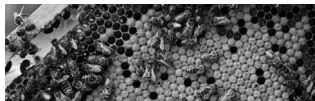
Des del Baixador de Vallvidrera i per l'ombrívol torrent de la Budellera, arribarem a la font del mateix nom, on trobarem diferents espècies d'amfibis. Passarem sota la torre de Collserola, anirem al coll de la Vinassa i acabarem al Casal de Can Rectoret, per veure l'exposició fotogràfica "Viatge per la fauna i la flora de Collserola". A càrrec de **Rafa López Martín**, biòleg, escriptor i divulgador científic. Activitat compartida amb el CC L'Elèctric i el CC Vallvidrera



## DOLÇA XERRADA

Divendres 15 de març a les 19 h

Coneixerem el projecte d'apicultura sostenible nascut a la Serra de Collserola que vol repoblar d'abelles els nostres entorns rurals, tenint cura d'elles i millorant els processos naturals de pol·linització i de protecció de la fauna i flora autòctones. I farem un tast de mels. A càrrec de **Melvida**



## DIA MUNDIAL DE L'AIGUA

Dissabte 16 de març a partir de les 11 h

El 22 de març es celebra el dia internacional de l'aigua. Els tres equipaments dels barris de muntanya i el Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola, us convidem a gaudir d'una jornada d'activitats per posar en valor la importància de l'aigua dolça i la gestió sostenible d'aquest bé comú. *Podreu consultar les activitats al web dels equipaments.*

## CALENDARI FESTIU

### CARNESTOLTES

#### GEGANT CAN RECTORET

Dimecres 24 i 31 de gener  
a les 17.30 h

Acabarem el gegant del casal, aquell drac d'aigua, al qual li farem la roba, decidirem el nom i l'enlestirem. Finalment farà companyia a l'Ullals, el cap gros del casal, i els traurem a les festes majors del barri i a les festivitats importants.

#### MINICUINA DE TRUITES

Dijous 8 de febrer a les 17.30 h

Prepararem una truita amb productes típics de dijous gras i algun més de temporada. Intentarem fer-ne una de ben original i per llepar-se'n els dits! La truita resultant la presentarem al concurs de truites l'endemà.

### TRUITESTOLTES

Divendres 9 de febrer a les 19.30 h

Vine disfressat a participar en el tradicional i deliciós concurs de truites, no-més cal imaginació i bons ingredients. Hi haurà premi pels guanyadors!  
*Organitzat per l'AVV i Cultural el Satoratori*

### CARNESTOLTES A LA MUNTANYA

Dissabte 10 de febrer a les 11 h

Per als tres equipaments de la muntanya, Carnaval és l'excusa perfecta per retrobar-nos i celebrar una festa. Us animem a prendre'n part, i que ho feu amb la il·lusió i alegria que ens caracteritza. Omplim els carrers de Vallvidrera amb música, colors, disbauxa i rialles.

Us esperem a les 11 a la Plaça del Funicular (Plaça Pep Ventura) i a les 12 h esmorzar i espectacle d'animació.

## ESPAI INFANTIL

A l'Espai infantil del casal hi trobareu tallers, manualitats, jocs moguts, videojocs cooperatius, activitats a l'hort i un munt de propostes diferents i adaptables als infants que hi participin.

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 19.30 h

Cal fer inscripció prèvia, per a més informació podeu escriure a [infants@cb-canrectoret.com](mailto:infants@cb-canrectoret.com)

### ESPAI FAMILIAR SALA GARDÈNIA

De dilluns a divendres  
de 16.30 a 19 h

La sala Gardènia és la sala de l'espai infantil i ludoteca per infants i famílies. Cada tarda està oberta a les famílies que hi vulguin venir a jugar i experimentar amb els materials que hi trobaran.

### COS I ESPAI. Dansa en família

Dijous 25 de gener a les 17.30 h

El cos està íntimament relacionat amb l'espai i el temps, segons les dimensions, les direccions i el ritme ens movem amb una qualitat i intenció determinada. A través del moviment, el joc i la relació trobarem espais per redescobrir-nos en família. A partir de 4 anys. *A càrrec d'Aina de Gispert.*



### JUGUEM AMB LA LLUM

Dijous 22 de febrer a les 17.30 h

Trobada familiar per a experimentar amb la llum i jugar amb les ombres. Les descobrirem, les farem créixer, moure's... i les capturarem dibuixant-les! *A càrrec de Balenes Ballen.*



### L'HORT A L'HIVERN

Cada divendres a les 17.30 h

Dedicarem la tarda a mantenir l'hort i fer els treballs que toquin per tenir una bona collita. Estigueu atentes a les xarxes socials per saber quines feines hi farem cada setmana.

## ANTOTIPIA

Divendres 23 de febrer a les 17.30 h

Farem fotografia amb elements naturals i sense la necessitat d'utilitzar cap químic. Coneixerem els diferents elements quotidians amb els quals podem fer "fotografia" casolana, i la manera en què la podem conservar.



## RECTORET FAB-LAB

### DISSENY DE CLAUERS PER A TALLADORA LÀSER

Dimecres 13 març a les 17.30 h

Dissenyarem els nostres propis clauers de fusta a partir d'una imatge, un dibuix o qualsevol idea que tinguem al cap. Aprendre les bases del disseny digital en 2D per tal de fer la nostra creació. *A partir de 6 anys.*

### GRAVAT I TALL DE FUSTA

Dimecres 20 març a les 17.30 h

Aprendrem a controlar el programari de la talladora per tal d'aconseguir tallar i gravar els nostres dissenys. També tractarem la fusta per tal de fer-la més duradora i amb un millor acabat. *A partir de 6 anys.*



## PROJECTES COMUNITARIS

Grups lliures de persones amb un interès en comú es troben al casal per crear i compartir coneixements i inquietuds.

### MEMÒRIA DEL NOSTRE BARRI

Un divendres al mes a les 18 h

Tens fotografies dels inicis del barri? Recuperem la memòria del nostre barri a través de fotografies antigues i trobades per compartir el testimoni de les veïnes, amb l'objectiu de recollir material per fer-ne una exposició.



### CAMINADES PLOGGING

Sortides puntuals

Fer esport i cuidar l'entorn. Un grup de veïnes surt del casal a caminar, gaudint de l'entorn natural i recollint la brossa que troben per terra. T'hi esperem!

### ESPAI DE CREACIÓ

Dijous a les 17 h

Trobades creatives multidisciplinàries amb l'objectiu de potenciar la participació comunitària en les arts escèniques, obert a tots els públics i edats. S'està acabant de crear "sense vernís" una peça sobre les Persones Refugiades. Vine, encara pots participar!



### DISSABTES DE CERÀMICA

Dissabtes de 10 a 13.30 h

Un espai on persones amb experiència en l'ús del torn poden practicar de manera lliure i autogestionada.

## DONA VIDA AL BARRI!

El temps com una unitat de valor i de canvi: dona i rep, ensenya i apren, creix personalment.

## L'HORT DEL CASAL

El casal té un hort a disposició de les veïnes i veïns que vulguin implicar-s'hi per treballar-lo, compartir l'experiència amb la resta de veïns i recollir-ne els fruits.

veïnat en la programació del casal, per això, pots deixar les teves propostes a la bústia i participar de la comissió de veïnes que s'està creant.

## BÚSTIA DE PROPOSTES

Volem fomentar la participació del

## VOLUNTARIAT

Si tens ganes de fer diferents activitats, tens propostes i/o iniciatives, vine i explica'ns-ho! El casal és un lloc de trobada i un lloc on acollim les iniciatives del veïnat.

## SERVEIS

### SUPORT A LA CREACIÓ

El casal disposa d'un espai polivalent per dur a terme residències relacionades amb la creació artística i escènica. Si ets artista i necessites un lloc on crear o assajar, contacta amb el casal per a més informació i disponibilitat.

### PRÉSTEC DE JOCS DE TAULA

Podràs emportar-te els jocs de taula que més t'agradin. Podeu demanar el llistat i disponibilitat dels jocs de taula del casal a través de les xarxes socials o presencialment.

### ESPAI D'EXPOSICIONS

El casal ofereix un espai d'exposicions a disposició de nous creadors, artistes i entitats que vulguin donar a conèixer el seu projecte. Feu-nos arribar la vostra proposta!

### CESSIÓ I/O LLOGUER D'ESPais

El centre posa a disposició de grups i entitats els seus espais per organitzar reunions, conferències, jornades... Contacteu per més informació i disponibilitat.

## AGENDA

### GENER

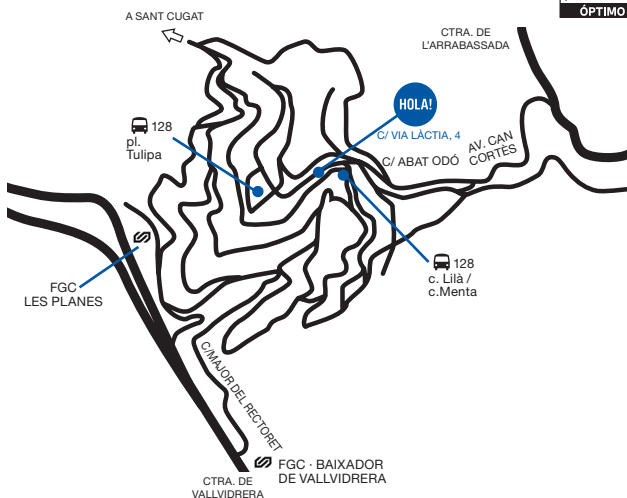
Dimecres 24 i 31	17.30 h	<b>Gegant Can Rectoret</b>
Dijous 25	17.30 h	<b>Cos i espai. Dansa en família</b>
Divendres 26	18 h	<b>Memòria del nostre barri</b>
A partir del 27	Expo	<b>Viatge per la fauna i la flora de Collserola</b>
Dissabte 27	9.30 h	<b>Caminada pels boscos de Vallvidrera</b>

### FEBRER

Fins al 24	Expo	<b>Viatge per la fauna i la flora de Collserola</b>
Dijous 8	17.30 h	<b>Minicuina de truites</b>
Divendres 9	19.30 h	<b>Truitestoltes</b>
Dissabte 10	11 h	<b>Carnestoltes a la muntanya</b>
Dissabte 17	12.30 h	<b>Jo Solana Trio. Concert-calçotada per la Pau</b>
Dijous 22	17.30 h	<b>Juguem amb la llum</b>
Divendres 23	17.30 h	<b>Antotipia</b>
Divendres 23	18 h	<b>Memòria del nostre barri</b>

### MARÇ

Divendres 1	18 h	<b>La bruixa que volia ser bella</b>
Dimecres 13	17.30 h	<b>Disseny de clauers per a talladora làser</b>
Divendres 15	19 h	<b>Dolça xerrada</b>
Dissabte 16	11 h	<b>Dia Mundial de l'Aigua</b>
Dimecres 20	17.30 h	<b>Gravat i tall de fusta</b>
Divendres 22	18 h	<b>Memòria del nostre barri</b>



**Casal de barri Can Rectoret**  
**C/ de la Via Làctia, 4 · 08017, Barcelona**  
**Telèfon: 93 252 08 49**  
**cbcanrectoret@cbcanrectoret.com**  
**barcelona.cat/casalsdebarri/canrectoret/**  
**instagram: @cbcanrectoret**  
**facebook: Casal de Barri Can Rectoret**

**Bus: 128**  
**FGC: S1, S2 Les Planes**  
**GPS: N 41.42948 E 2.09940**  
**HORARIS DEL CENTRE:**  
**De dilluns a divendres de 16.30 a 20.30 h**  
**Dimarts i dissabtes de 10 a 14 h**



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD.

L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. ([www.uneon.es](http://www.uneon.es)). Calaix de Cultura c. Rambla Catalunya 5, principal 3a 08007 Barcelona. [calaixdecultura@calaixdecultura.cat](mailto:calaixdecultura@calaixdecultura.cat)



**Estigues al dia**  
**de totes les activitats**  
**del casal!**