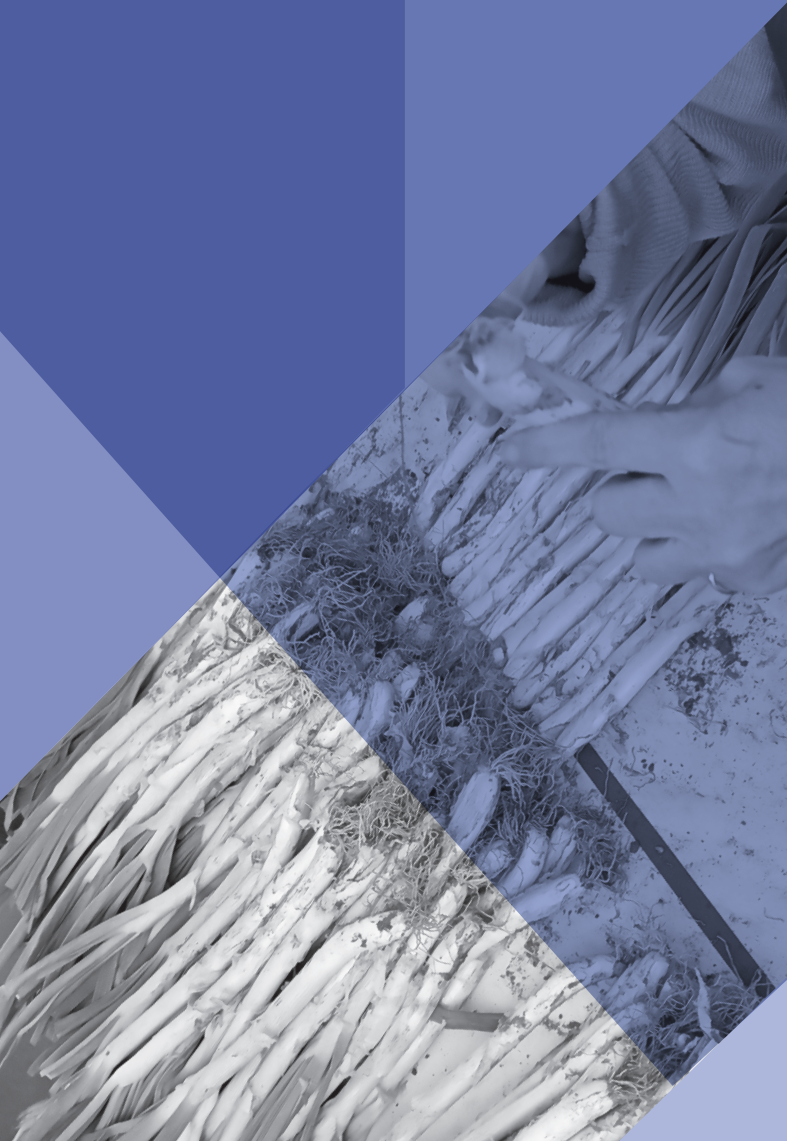


Casal de Barri
Can Rectoret
Sarrià-Sant Gervasi

Activitats i tallers

De gener
a març
de 2026

Can Rectoret



Districte de
Sarrià - Sant Gervasi

TALLERS CULTURALS

Recursos	pàg. 4
Salut i creixement personal	pàg. 4
Per a infants	pàg. 4

LA MUNTANYA RECOMANA

La muntanya recomana	pàg. 5
----------------------	--------

ACTIVITATS CULTURALS

Viure Collserola	pàg. 6
Calendari festiu	pàg. 6
Dia internacional de la dona	pàg. 7
Espai infantil	pàg. 8
L'hort a l'hivern	pàg. 8
Altres activitats	pàg. 9

PROJECTES COMUNITARIS

Projectes comunitaris	pàg. 9
-----------------------	--------

DONA VIDA AL BARRI!

Dona vida al barri!	pàg. 10
---------------------	---------

SERVEIS

Serveis	pàg. 10
---------	---------

AGENDA

Agenda	pàg. 11
--------	---------

INSCRIPCIONS ALS TALLERS CULTURALS

Inscripcions a partir del 9 de desembre
Preinscripcions del 24 de novembre al 8 de desembre
Pots fer la inscripció presencialment al casal o en línia:
<https://cbcanrectoret.miram.cloud/>
Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 20.30 h i
dimarts i dissabte de 10 a 14 h

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

La inscripció es farà efectiva un cop abonat l'import que correspongui.
El torn d'inscripció és per ordre d'arribada.
El pagament dels cursos es farà en el moment de la inscripció.
Informe-u-vos al centre sobre la reducció dels imports dels cursos.

Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern

TALLERS CULTURALS

RECURSOS

CERÀMICA - INICIACIÓ

Dimarts de 18.30 a 20.30 h
 Del 22 de febrer al 12 de març
 Preu: 51,11 €
 Suplement pel material: 20 €

Taller d'iniciació al torn. Aprendràs a amassar i a centrar el fang, a fer peces tipus bol, cilindres, plats i començaràs a treballar els colls. Faràs peces úniques que podràs fer servir a casa.
Professor: Daniel Caselles

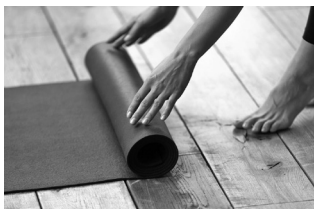


SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ESTIRAMENTS

Dilluns de 19 a 20 h
 Del 12 de gener al 9 de març
 Preu: 28,75 €

Amb els exercicis d'estiraments tonifiquem i revitalitzem lligaments i músculs. De manera dinàmica reforcem la consciència corporal. Per a persones de totes les edats i condicions físiques.
Professora: Alma Coronilla



IOGA PER SENTIR-TE BÉ

Dimarts de 19 a 20.30 h
 Del 13 de gener al 10 de març
 Preu: 53,12 €

Aprèn a equilibrar la ment per gestionar l'estrès i aconseguir dormir i viure millor. Enforteix i equilibra el teu sistema nerviós a través de la respiració conscient i els estiraments suaus. Per a persones de totes les edats i condicions físiques.
Professora: Tiina Karhapää



TALLERS PER A INFANTS

KUNGFU INFANTIL

Dilluns de 17.30 a 18.30 h
 Del 19 de gener al 9 de març
 Preu: 25,56 €

El Kungfu es basa en la no-violència, l'autocontrol i la pau interior, valors que ajuden a enfortir l'autoestima i el respecte, al mateix temps que es realitza activitat física. Per a infants a partir de 4 anys.
Professora: Maria Moreira



LA MUNTANYA RECOMANA

INTRODUCCIÓ A LA PRODUCCIÓ MUSICAL: EXPRESSA'T AMB LA MÚSICA QUE IMAGINES

Dilluns, de 17:30 a 19:30 h
Del 19 de gener al 23 de març
A partir de 12 anys
Preu: 72,2 € (10 sessions)

N

Submergeix-te en el món de la producció musical. Descobreix les eines i tècniques essencials (DAW, MIDI, gravació, edició i mescla) per transformar una idea en una cançó acabada i professional. No cal experiència prèvia: només les ganes de donar veu a la teva creativitat.

A càrrec d'Asra

TAPÍS ARTÍSTIC: CREATIVITAT A TRAVÉS DEL TÈXTIL

Dijous, de 17.30 a 20.30 h
del 19 de febrer al 26 de març
Preu: 64,90 € (6 sessions)
Suplement: 8 €

En aquest taller treballem les bases del tapís amb un senzill teler vertical casolà. Aprendre a muntar l'ordit, a teixir amb diferents lligament i nusos i a fer l'acabat de la peça.

Tallerista: Joana Calsamiglia

ACTIVITATS CULTURALS

Cal inscripció prèvia per a totes les activitats, les places són limitades. Pots fer la inscripció en línia a <https://cbcanrectoret.miram.cloud/>. Recorda que primer cal que et registris com a persona usuària.

EXPOSICIONS

SANTA ISABEL 1939 - ALUAP

Del 16 de febrer al 16 de març

Una exposició on podem veure la interpretació de la culpa que

rodeja, envolta i termina per asfixiar a la protagonista. Tal com diu l'autora, una història basada en fets reals, "Fets més propers del que m'agradaria. No diré qui soc".

A càrrec d'ALUAP

VIURE COLLSEROLA

L'ARQUITECTURA DE L'AIGUA A COLLSEROLA

Del 7 o 9 al 21 de març

Diverses activitats al territori (programa en construcció)

Dissabte 21 de març a les 11h: Celebració del Dia Mundial de l'Aiguera de lleure de Santa Maria de Vallvidrera

Des de temps immemorials, l'aigua ha estat font de vida, inspiració i enginy. Les grans civilitzacions —de la romana a la islàmica, passant pel modernis-

me i fins a l'arquitectura contemporània— han deixat petja a través d'estructures creades per comprendre i aprofitar aquest bé essencial: aqüeductes, fonts, canals, pantans, mines, safareigs o basses.

Explorarem com l'arquitectura de l'aigua configura el paisatge i la identitat dels nostres entorns més propers, especialment a Collserola i els seus voltants, on el llegat històric d'aquestes construccions parla de la relació profunda entre aigua, territori i cultura. Una mirada per descobrir com la memòria d'un bé tan comú

continua modelant el nostre patrimoni i la nostra manera d'habitar el món.

Al llarg de dues setmanes de març, us proposem un conjunt d'activitats que, com l'aigua, recorreran el territori de Collserola descobrint els elements arquitectònics que s'han anat construint relacionats amb aquest element vital.

I el matí del 21 de març, celebrarem el dia Mundial de l'Aigua, fent una fontada i activitats lúdiques a l'Àrea de lleure de Santa Maria de Vallvidrera.

A càrrec dels equipaments dels barris de muntanya (CC Vallvidrera Vázquez Montalban – CC l'Elèctric i CB Can Rectoret), el Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola, el Centre de Natura de Can Soler, Castell de Torre Baró i la Casa de l'Aigua de Trinitat Nova us convidem a gaudir de varies d'activitats per posar en valor la importància de l'aigua.

CALÇHORTADA

Dissabte 21 de febrer
a partir de les 11.30h

Aquest any, ho hem tornat a fer. Després de cinc mesos cuidant-los i calçant-los tindrem l'oportunitat de tastar els calçots de l'hort. Aquest cop, a part, tindrem a ALUAP que ens acompanyarà a la sobretaula amb els seus ritmes diversos per finalitzar la jornada. No oblideu revisar les nostres xarxes socials per més informació i passar-vos per l'hort comunitari per veure el creixement dels calçots!

*Coorganitzat amb ÀV El Sanatori
(Més informació a les xarxes socials)*



CALENDARI FESTIU

CARNESTOLTES

VESTIM L'ULLALS

Dimarts 10 de febrer a les 17:30h

S'apropa carnaval i al casal volem acabar de disfressar a l'Ullals, el capgròs del casal.

Primer construirem un barret de copa de cartó pedra amb paper maixé i guix per decorar l'Ullals. Després, un cop ja assecat el barret, el pintarem i decorarem amb temperes amb un estil ben autèntic i carnalesc.



MINICUINA DE TRUITES

Dijous 12 de febrer a les 17:30 h

Prepararem una truita amb productes típics de dijous gras i algun més de temporada. Intentarem fer-ne una de ben original i per llepar-se'n els dits! La truita resultant la presentarem al concurs de truites l'endemà.



TRUITESTOLTES

Divendres 13 de febrer a les 19.30 h

Vine disfressat a participar en el tradicional i deliciós concurs de truites, només cal imaginació i bons ingredients. Hi haurà premi pels guanyadors!

Organitzat per l'AVV i Cultural el Sanatori

CARNAVAL A LA MUNTANYA

Dissabte 14 de febrer,
de 10.15 a 13 h

Celebrem la festa més esbojarrada i plena d'il·lusió de l'any: el

Carnestoltes! Omplirem els carrers de Vallvidrera amb música i rialles, començant amb una batucada amb les Mamatraka i, després, continuarem a la plaça del Centre Cívic amb una xocolatada, animació musical i un concurs de disfresses.

10 h: Punt de trobada per a la rua a la plaça del Funicular (plaça Pep Ventura)

Coorganitza: El Mercat Cultural de Vallvidrera, el Casal de Barri Can Rectoret, el Centre Cívic l'Elèctric i el Centre Cívic Vallvidrera - Vázquez Montalbán

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

LA DONA I L'ART AL BARRI

MÒBILS NATURALS

Divendres 6 de març a les 18 h

Dissenyaràs el teu propi mòbil artístic utilitzant materials naturals i seguint diferents tècniques proposades per dos artistes locals. Treballarem amb composicions vegetals i composicions amb plantes plasmades sobre paper. Al final, uniràs totes les teves creacions per a donar forma a un mòbil únic i ple de vida, llest per a penjar en la teva llar.

A càrrec de Collserola Creativa

on la cançó d'autor, el flamenc i la paraula s'entrellacen amb naturalitat. La seva proposta, senzilla i pròxima, neix del diàleg entre veu i guitarra, creant un espai sonor ple d'emoció i veritat.



CONCERT I VERMUT AL PATI

Dissabte 7 de març a les 11 h

Sara Auñón & Jaume Francès
Sara Auñón, cantautora i compositora de temes com a "Maig" i "Cançó de Nit", inclosos en la banda sonora del premiat curt "De Nit" (Ona Jané, 2023), uneix la seva veu a la guitarra de Jaume Francès, graduat en guitarra flamenca en el Liceu i autor del recent àlbum "Puresa Nanu". Junts ofereixen un viatge íntim i poètic

EXPERIMENTEM AMB TINTS TÈXTILS NATURALS

Dimecres 11 de març, a les 18 h

Sabies que podem fer tints naturals amb diferents materials que normalment els llençàriem a la brossa: pell de ceba, ossos d'al·locat, arrels, fulles...

Un taller d'iniciació i experimentació per endinsar-se en el món dels tints naturals.

A càrrec de Marta Moles

ESPAI INFANTIL

A l'Espai infantil del casal hi trobareu tallers, manualitats, jocs moguts, videojocs cooperatius, activitats a l'hort i un munt de propostes diferents i adaptables als infants que hi participin.

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 19.30 h

Cal fer inscripció prèvia, per a més informació podeu escriure a infants@cbanrectoret.com

ESPAI FAMILIAR SALA GARDÈNIA

JUQUEM AMB FILS, GAUDIM AMB PLANTES

Divendres 23 de gener a les 17.30h

Us convidem a un passeig per l'Hort del Casal a collir una planta medicinal meravellosa: la Lavanda! La posarem en un saquet que crearem i decorarem amb un dibuix fet amb fils.

A Casa podrem escalfar el saquet i l'olor de la Lavanda ens relaxarà i ajudarà a conciliar la son. També ens servirà per tenir cura del cos quan precisa una moixaina tèrmica i aromàtica. Una proposta de caliu i mimos per l'hivern.

A càrrec de Balenes Ballen

A càrrec de Senda i Rusendu



BENVINGUDA A LA PRIMAVERA: FEM MÀGIA PINTANT

Divendres 20 de març a les 17.30 h

Al Casal li donem la molt Benvinguda a la Primavera omplint el pati de Colors! utilitzarem unes tècniques molt originals i molt màgiques per a crear un mural entre totes. Les Flors, els Colors, la Creativitat i la Canalla com a protagonistes de la celebració! Veniu! Hi ha pinzells per a Totes!

A càrrec de Balenes Ballen

CIRC EN FAMILIA

Dijous 12 de març a les 17.30 h

Jocs d'equilibri i de contacte per a tota la família, inspirats en l'acroyoga i el contact-improvisació. Un espai on enfortir cos i ment i millorar la connexió amb el nostre nucli familiar.

L'HORT A L'HIVERN

XXXX

Cada dijous a les 17.30 h

Dedicarem la tarda a mantenir l'hort i fer els treballs que toquin per tenir una bona collita. Estigueu atentes a les xarxes socials per saber quines feines farem cada setmana.

i farem un taller de germinació de llavors i planter per preparar la nova temporada de primavera/estiu.

RECOLLIM ELS CALÇOTS

Dijous 19 de febrer a les 17:30h

Tenim un munt de calçots plantats al casal i necessitem ajuda per collir-los tots. Els arrencarem de la terra i netejarem per després menjar-los tots junts a la calçotada que farem el cap de setmana.

FEM PLANTER A L'HIVERNACLE

Dimecres 7 de febrer a les 12h

Aprofitant el nou hivernacle del casal, ens avançarem uns mesos

ALTRES ACTIVITATS

TARDA DE JOCS DE TAULA

Divendres 9 de gener a les 17:30 h

Fa fred al carrer, a casa ja ho has fet tot i no saps quin joc de taula compar-te? T'has fixat que al casal hi tenim un munt de jocs de taula? Aquesta tarda ens ho passarem d'allò més bé jugant amb l'ajut d'un parell d'experts en la matèria, i coneixent els jocs del casal i d'altres jocs de moda.

A càrrec de Nèfix



CAMPIONAT DE DOMINÓ

Divendres 16 de gener a les 17:30 h

Aficionat o apassionat del dominó? Vine i participa al primer campionat de dominó del Recoret! Jugarem al joc tradicional i descobrirem altres formes de jugar-hi com la garrofina.

TASTET D'EXPRESSIÓ I PINTURA GORILLA

Dijous 5 de febrer a les 18:30h

Aquest taller t'ofereix l'oportunitat de descobrir la teva manera més genuïna d'expressar-te a través de la pintura. No es tracta de tècnica, sinó de deixar-te portar i permetre que el traç, el color i el moviment flueixin amb tu. Una experiència creativa on l'important no és el resultat sinó reconèixer-te en el procés i connectar amb la teva essència.

A càrrec de GORIL.LA



PROJECTES COMUNITARIS

Grups lliures de persones amb un interès en comú es troben al casal per crear i compartir coneixements i inquietuds.

CAMINADES PER L'ENTORN DEL CASAL

Divendres d'hivern a consultar en qualsevol dels nostres canals

Vols conèixer els secrets del nostre barri i compartir-los amb la resta del veïnat? Estem organitzant un grup de passejades per l'entorn, tant de caràcter cultural com per mantenir-nos actives físicament.

DISSABTES DE CERÀMICA

Dissabtes de 10 a 13.30 h

Un espai on persones amb experiència en l'ús del torn poden practicar de manera lliure i autogestionada.



DONA VIDA AL BARRI!

El temps com una unitat de valor i de canvi: dona i rep, ensenya i aprèn,

L'HORT DEL CASAL

El casal té un hort a disposició de les veïnes i veïns que vulguin implicar-s'hi per treballar-lo, compartir l'experiència amb la resta de veïns i recollir-ne els fruits.



BÚSTIA DE PROPOSTES

Volem fomentar la participació del veïnat en la programació del casal, per això, pots deixar les teves propostes a la bústia i participar de la comissió de veïnes que s'està creant.

VOLUNTARIAT

Si tens ganes de fer diferents activitats, tens propostes i/o iniciatives, vine i explica'ns-ho! El casal és un lloc de trobada on acollim les iniciatives del veïnat.

SERVEIS

SUPORT A LA CREACIÓ

El casal disposa d'un espai polivalent per dur a terme residències relacionades amb la creació artística i escènica. Si ets artista i necessites un lloc on crear o assajar, contacta amb el casal per a més informació i disponibilitat.

PRÉSTEC DE JOCS DE TAULA

Podràs emportar-te els jocs de taula que més t'agradin. Podeu demanar el llistat i disponibilitat dels jocs de taula del casal a través de les xarxes socials o presencialment.

ESPAI D'EXPOSICIONS

El casal ofereix un espai d'exposicions a disposició de nous creadors, artistes i entitats que vulguin donar a conèixer el seu projecte. Feu-nos arribar la vostra proposta!

CESSIÓ I/O LLOGUER D'ESPAIS

El centre posa a disposició de grups i entitats els seus espais per organitzar reunions, conferències, jornades... Contacteu per més informació i disponibilitat.



AGENDA

GENER

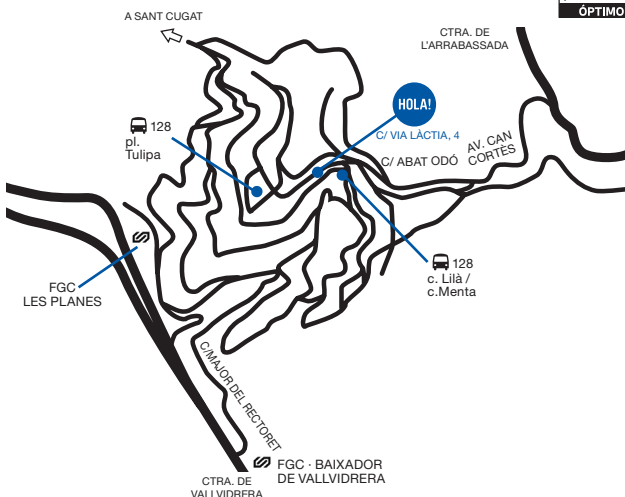
Divendres 9	17:30h	<i>Tarda de jocs de taula</i>
Divendres 16	17:30h	<i>Campionat de dominó</i>
Divendres 23	17:30h	<i>Juguem amb fils, gaudim amb plantes</i>

FEBRER

Del 16 de febrer al 16 de març	<i>Expo</i>	<i>Santa Isabel 1939-ALUAP</i>
Dijous 5	18:30h	<i>Tastet d'expressió i pintura</i>
Dimecres 7	12:00h	<i>Fem planter a l'hivernacle</i>
Dijous 12	17:30h	<i>Minicuina de truites</i>
Divendres 13	19:30h	<i>Truïtestoltes</i>
Dissabte 14	10:15h	<i>Carnaval a la muntanya</i>
Dijous 19	17:30h	<i>Recollim els calçots</i>
Dissabte 21	11:30h	<i>Calçhortada</i>

MARÇ

A concretar		<i>Experimentem amb tints tèxtils naturals</i>
Divendres 6	18:0h	<i>Mòbils naturals</i>
Dissabte 7	11:0h	<i>Concert i vermut al pati</i>
Dimecres 11	18:0h	<i>Experimentem amb tints tèxtils naturals</i>
Dijous 12	17:30h	<i>Circ en família</i>
Divendres 20	17:30h	<i>Fem màgia pintant</i>
Dissabte 21	11:0h	<i>Dia mundial de l'aigua</i>



Casal de barri Can Rectoret
C/ de la Via Làctia, 4 · 08017, Barcelona
Telèfon: 93 252 08 49
cbcanrectoret@cbcanrectoret.com
barcelona.cat/casalsdebarri/canrectoret/
instagram: @cbcanrectoret
facebook: Casal de Barri Can Rectoret

Bus: 128
FGC: S1, S2 Les Planes
GPS: N 41.42948 E 2.09940
HORARIS DEL CENTRE:
De dilluns a divendres de 16.30 a 20.30 h



De conformitat amb el que disposa el RGPD i la LOPDGDD, l'informem que les dades personals seran tractades per l'AJUNTAMENT DE BARCELONA amb la finalitat de la gestió de les activitats i de les persones usuàries dels equipaments locals i espais municipals. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets dirigint-se per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. De Sant Jaume, 1, 08002 Barcelona, tot indicant clarament a l'assumpte Exercici de Dret RGPD. A més, li comuniquem que CALAIX DE CULTURA S.L., en qualitat d'encarregat d'aquest tractament, podrà utilitzar les seves dades per a gestions tècniques. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets escrivint a acalaixdecultura@calaixdecultura.cat

Subscriu-te al nostre butlletí

