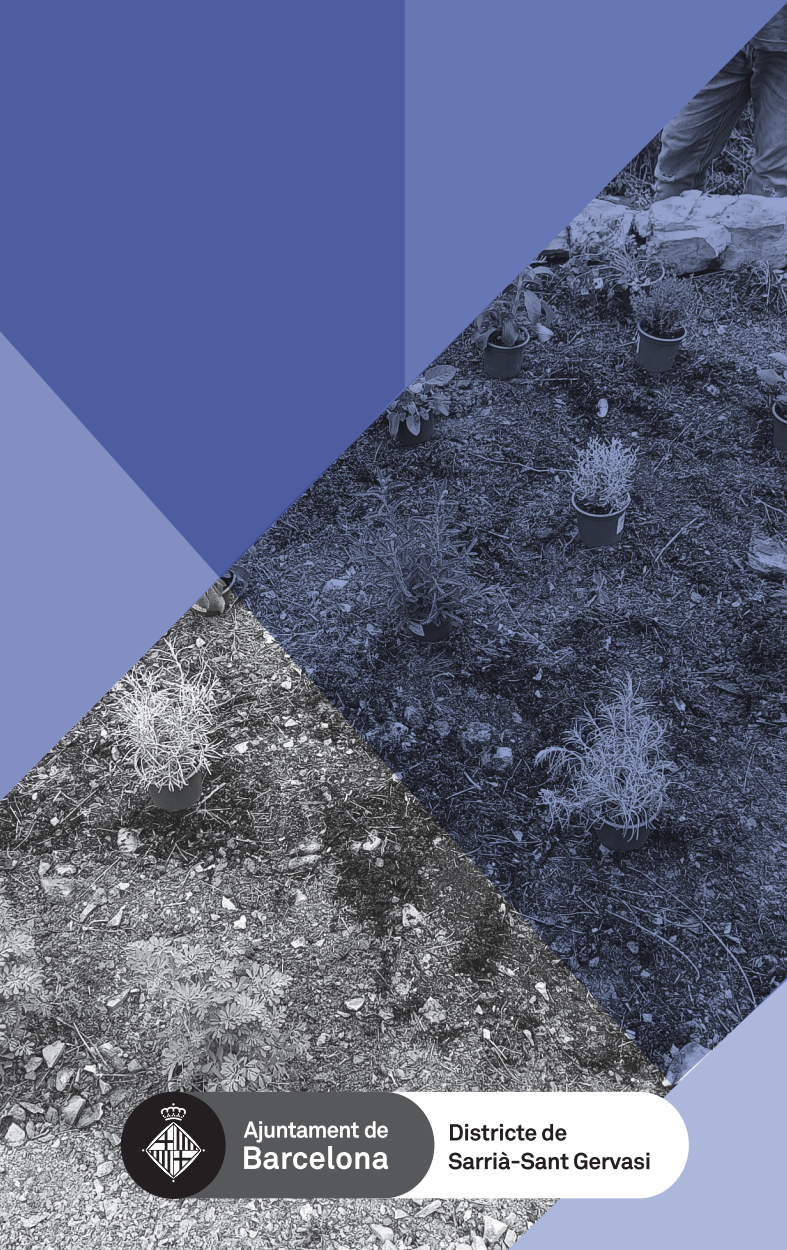


Casal de Barri
Can Rectoret
Sarrià-Sant Gervasi

Activitats i tallers

D'abril
a juny
de 2025

Can Rectoret



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sarrià-Sant Gervasi

TALLERS CULTURALS

Expressió	pàg. 3
Salut i creixement personal	pàg. 3
Per a infants	pàg. 4

LA MUNTANYA RECOMANA

La muntanya recomana	pàg. 4
----------------------	--------

ACTIVITATS CULTURALS

Exposicions	pàg. 5
Espectacles al rectorat	pàg. 5
Cicle d'agricultura de proximitat	pàg. 6
Cicle del cel	pàg. 6
Calendari festiu	pàg. 7
Més activitats	pàg. 7

ESPAI INFANTIL

Espai infantil	pàg. 8
----------------	--------

PROJECTES COMUNITARIS

Projectes comunitaris	pàg. 9
-----------------------	--------

DONA VIDA AL BARRI!

Dona vida al barri!	pàg. 9
---------------------	--------

SERVEIS

Serveis	pàg. 10
---------	---------

AGENDA

Agenda	pàg. 11
--------	---------

INSCRIPCIONS ALS TALLERS CULTURALS

Inscripcions a partir del 24 de març
 Preinscripcions del 10 al 22 de març
 Pots fer la inscripció presencialment al casal o en línia:
<https://cbcanrectoret.miram.cloud/>
 Horari: de dilluns a divendres de 16.30 a 20.30 h i dimarts i
 dissabte de 10 a 14 h

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

La inscripció es farà efectiva un cop abonat l'import que correspongui.
 El torn d'inscripció és per ordre d'arribada.
 El pagament dels cursos es farà en el moment de la inscripció.
 Informeu-vos al centre sobre la reducció dels imports dels cursos.

TALLERS CULTURALS

EXPRESSIÓ

CERÀMICA - INICIACIÓ

Dimarts de 18.30 a 20.30 h
 Del 8 de maig al 19 de juny
 44,72€
 Suplement pel material: 20 €

Taller d'iniciació al torn. Aprendre a amassar i a centrar el fang, a fer peces tipus bol, cilindres, plats i començaràs a treballar els colls. Faràs peces úniques que podràs fer servir a casa.

Professor: Daniel Caselles



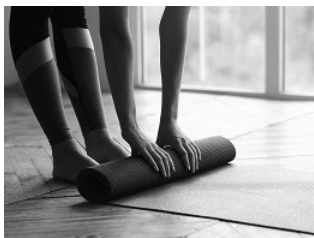
SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ESTIRAMENTS

Dilluns de 19 a 20 h
 Del 28 d'abril al 16 de juny
 22,36 €

Amb els exercicis d'estiraments tonifiquem i revitalitzem lligaments i músculs. De manera dinàmica reforcem la consciència corporal. Per a persones de totes les edats i condicions físiques.

Professora: Laia Llorca



IOGA PER SENTIR-TE BÉ

Dimarts de 19 a 20.15 h
 Del 29 d'abril al 17 de juny
 31,94 €

Aprèn a equilibrar la ment per gestionar l'estrès i aconseguir dormir i viure millor. Enforteix i equilibra el teu sistema nerviós a través de la respiració conscient i els estiraments suaus. Per a persones de totes les edats i condicions físiques.

Professora: Tiina Karhapää



TALLERS PER A INFANTS

KUNGFU INFANTIL

Dilluns de 17.30 a 18.30 h
Del 28 d'abril al 9 de juny
21,13€

El Kungfu es basa en la no-violència, l'autocontrol i la pau interior, valors que ajuden a enfortir l'autoestima i el respecte, al mateix temps que es realitza activitat física. Per a infants a partir de 4 anys.

Professora: Maria Moreira



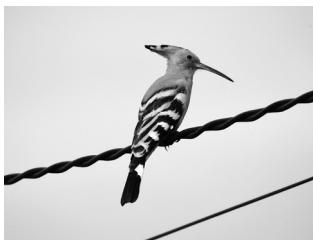
LA MUNTANYA RECOMANA

ORNITOLOGIA A COLLSEROLA

Dijous de 10.30 a 12 h,
del 8 al 29 de maig
Preu: 21,13 €

Aproximació a la biologia de les aus i aprendre a identificar les espècies més properes. Es combina sessions teòriques amb una sortida de camp per posar en pràctica els coneixements adquirits. Dissenyat per a aquelles persones que volen iniciar-se en l'observació d'ocells.

Tallerista: Jordi Jover d'Athenea Birding.



FARMACIOLA D'OLIS ESSENCIALS

Dimarts 20 de maig, de 18 h a 20 h
Preu: 9,20 € Suplement: 7 €

Els olis essencials poden acompanyar el nostre dia a dia i ben utilitzats son un recurs per la nostra salut. Durant la sessió realitzarem tastet d'olis essencials i elaborarem un cura-pupes, una sinergia pel mal de cap.

NO cal portar envasos. Es tracta d'envasos molt específics (roll ons de vidre fosc i la tallerista porta tot el necessari).

Lloc: Centre Cívic Vallvidrera Vázquez Montalban

ACTIVITATS CULTURALS

Cal inscripció prèvia per a totes les activitats, les places són limitades. Pots fer la inscripció en línia a <https://cbcanrectoret.miram.cloud/> Recorda que primer cal que et registris com a usuari.

EXPOSICIONS

MEMÒRIA DEL NOSTRE BARRI

Fins al 5 de maig

Presentació divendres 4 d'abril a les 19 h

Aquesta exposició recull la memòria del nostre barri, de com es va construir i de com es vivia. Tot això a través de fotografies antigues i de les vivències que aquestes ens fan recordar. Una recopilació d'informació que gràcies a les veïnes que hi han participat, evitarà que la història de les que van aixecar el barri no quedi en l'oblit.



EL MAR D' OKUO ART

Del 12 de maig al 16 de juny

A través de diferents tècniques com el Gyotaku, que és un tipus d'art japonès que consisteix a reproduir les empremtes d'un peix sobre diferents suports com paper o tela mitjançant la fricció i d'altres tècniques més modernes com el Ocean Art, okuo ens convida a veure la seva interpretació del mar, on podrem trobar tant el testimoni de les seves captures com a pescador, com ara la seva interpretació del mar amb resines.

A càrrec de **OkuoArt**



ESPECTACLES AL RECTORET

VESPRE DE MONÓLEGS

Divendres 3 de maig a les 19 h

Una tarda d'humor amb diversos monòlegs, gaudint de la fresca i de la posta de sol al pati del casal. Peces com ara "La zona de baixes emissions"

CONCERT A LA FRESCA TOMEU I XARNEGO

Divendres 23 de maig a les 19 h

Tomeu i Charnego és un grup nascut a la Vila de Gràcia que, sense vergonya ni artificis, porta la rumba catalana a l'escenari amb tota la seva essència. Inspirats en mestres com Peret, Gato Pérez i Ai Ai

Ai, fusionem el so més clàssic amb versions de grups actuals, sempre amb el ritme inconfusible del ventilador. La nostra música és festa, complicitat i una invitació directa a moure les caderes!



CICLE D'AGRICULTURA DE PROXIMITAT

RENOVEM L'HORT

Divendres 2 de maig a les 17:30 h

Prepararem l'hort per la temporada de primavera/estiu. Acabarem amb els cultius d'hivern i donarem pas als nous planters trasplantant-los al seu lloc definitiu. Vine a formar part de l'hort comunitari, i a produir les vostres pròpies verdures.



DIA MUNDIAL DE L'AIGUA

Dissabte 10 de maig a les 11 h

Aprofitant el bon temps de la primavera, i que volem inaugurar una nova zona per a plantes del casal, plantarem plantes pol·linitzadores per tal d'atreure insectes a l'hort. Els bancals que vam realitzar amb licorella de la zona a l'entrada de l'hort s'ompliran de vida. Vols ajudar-nos i saber el perquè d'aquestes varietats?

A càrrec d'**Alex Alonso**

VISITA EN FAMÍLIA ALS APIARIS DE MELVIDA

Dissabte 24 de maig a les 10 h

Tindrem l'oportunitat de vestir-nos totes amb els EPIS d'abellaies, i anar a visitar les abelles a casa seva! També coneixerem conceptes per relacionar la fauna amb la flora i entendre les sinergies que es generen entre elles, ens anirem familiaritzant amb les abelles, sempre amb molt de respecte tant per a elles, com per les persones, per tal que tothom se senti còmode i confiat en tot moment.

A càrrec de **Melvida**

FESTIVAL DE LA FERMENTACIÓ

Dimecres 28 de maig i 4 de juny a les 18 h

Explorarem les diferents formes d'allargar la vida útil de la primera collita de l'any a través de la fermentació. Una oportunitat per posar en comú coneixements bàsics de fermentació i conservació d'aliments. Aprofitarem les peces de grans volums fetes en argila del mestre Daniel Caselles per fer un kimchi de proximitat amb productes de Collserola i de l'hort del casal.

A càrrec de **Daniel Vazquez**



CICLE DEL CEL

LLANTERNA D'ESTRELLES

Dijous 19 de juny a les 17.30 h

Has pensat algun cop en tenir el cel una mica més a prop? Has somniat en ser astronauta? Vine al casal i aprèn a fer la teva pròpia llanterna d'estrelles per poder projectar al sostre de l'habitació les teves constel·lacions preferides!

A càrrec de **l'Espai infantil**

PLANETARI MÒBIL

Divendres 20 de juny a les 17:30 i les 18:30h

Descobrirem l'univers a través de les sensacions i l'experiència que ens ofereixen les imatges i sons en 360° del planetari mòbil. Activitat familiar.

A càrrec de **Cel Obert**

CALENDARI FESTIU

SANT JORDI

TALLER DE PUNTS DE LLIBRE

Dijous 24 d'abril a les 17.30 h

Vine al casal i fabrica el teu punt de llibre, utilitzarem material reciclat, flors seques i deixarem volar la imaginació per aprofitar al màxim la nostra creativitat!

SER DRAC I DRAGONA, MOLA!

Divendres 25 d'abril a les 17.30 h

Enmig de llibres i roses, posarem en marxa la nostra creativitat i crearem una cresta de Drac o Dragona! Juntes crearem, dibuixarem i escriurem una nova llegenda. Us apunteu a fer volar la imaginació aquest Sant Jordi i Santa Jordina?

A càrrec de **Balenes Ballen**

SANT JOAN

REVETLLA DE SANT JOAN

Diumenge 23 de juny a les 20 h

Un any més, el barri s'organitzarà per celebrar la nit més curta de l'any i donar la benvinguda a l'estiu. Se soparà a la fresca, brindarem i mentra



MÉS ACTIVITATS

MERCAT D'ARTESANIA I DE PUCES

Diumenge 4 de maig a partir de les 11 h

Torna, com cada any, el Mercat d'Artesania i de Pucetes al barri de Can Rectoret, amenitzat amb la música de The Warmers, que portaran una maleta plena de discos de soul, funk disco i reggae dels 70 i 80. I altres activitats per gaudir a l'aire lliure!

Organitzat per l'AVV i Cultural El Sanatori

ONGGI ATUELLS PER A KIMCHI

Dijous 8 de maig a les 18:30 h

Tradicionalment, el kimchi s'ha elaborat en tinalles o atuells ceràmics de gran volum anomenats onggi. Aquestes peces ceràmiques s'enterraven per tal d'elaborar aquest fermentat. Entre el Daniel Caselles, ceramista del barri i Daniel Vazquez professor de fermentats han elaborat aquesta col·laboració on podrem gaudir d'una demostració de l'elaboració d'un onggi o atuell

A càrrec de Daniel Caselles

TALLER D'OCEAN ART

Dijous 22 de maig a les 18 h

Ocean Art o art oceànica, és una tècnica relativament moderna on s'ajunta la resina epoxica i la creativitat. Es tracta de representar una platja, penya-segat, o fons marí utilitzant elements naturals i resines per tal de fer una representació realista.

A càrrec d'OkuoArt



ESPAI INFANTIL

A l'Espai infantil del casal hi trobareu tallers, manualitats, jocs moguts, videojocs cooperatius, activitats a l'hort i un munt de propostes diferents i adaptables als infants que hi participin.

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 19.30 h

Cal fer inscripció prèvia, per a més informació podeu escriure a infants@cbanrectoret.com

ESPAI FAMILIAR SALA GARDÈNIA

De dilluns a divendres de 16.30 a 19 h

La sala Gardènia és la sala de l'espai infantil i ludoteca per a infants i famílies. Cada tarda està oberta a les famílies que hi vulguin venir a jugar i experimentar amb els materials que hi trobaran.



CIRC EN FAMÍLIA

Dijous 5 de juny a les 17.30 h

Jocs d'equilibri i de contacte per a tota la família, inspirats en l'acroïoga i el contact improvisació. A partir de 3 anys.

A càrrec d'Andriu i Senda



L'HORT A LA PRIMAVERA

Cada dijous a les 17.30 h

Un dia a la setmana dedicarem la tarda a mantenir l'hort i fer els treballs que toquin per tenir una bona collita. Haureu d'estar atentes a les xarxes socials per saber quines feines hi farem cada setmana!



MINICUINA DE L'HORT

Dijous 12 de juny a les 17.30 h

Vine a elaborar una recepta realitzada amb els productes de l'hort del casal, tastarem els fermentats elaborats al casal i ferem receptes amb ells. Places limitades, cal inscripció prèvia.



PROJECTES COMUNITARIS

Grups lliures de persones amb un interès en comú es troben al casal per crear i compartir coneixements i inquietuds.

DISSABTES DE CERÀMICA

Dissabtes de 10 a 13.30 h

Un espai on persones amb experiència en l'ús del torn poden practicar de manera lliure i autogestionada.



CAMINADES PLOGGING

Sortides puntuals

Fer esport i cuidar l'entorn. Un grup de veïnes surt del casal a caminar, gaudint de l'entorn natural i recollint la brossa que troben per terra. T'hi esperem!



ESPAI DE CREACIÓ

Trobades puntuals

Trobades creatives multidisciplinàries amb l'objectiu de potenciar la participació comunitària en les arts escèniques i la creació de peces per ser mostrades, obert a tots els públics i edats. Contacta amb el casal per saber quan serà la pròxima creació.

DONA VIDA AL BARRI!

El temps com una unitat de valor i de canvi: dona i rep, ensenya i aprèn, creix personalment.

L'HORT DEL CASAL

El casal té un hort a disposició de les veïnes i veïns que vulguin implicar-s'hi per treballar-lo, compartir l'experiència amb la resta de veïns i recollir-ne els fruits.



BÚSTIA DE PROPOSTES

Volem fomentar la participació del veïnat en la programació del casal, per això, pots deixar les teves propostes a la bústia i participar de la comissió de veïnes que s'està creant.

VOLUNTARIAT

Si tens ganes de fer diferents activitats, tens propostes i/o iniciatives, vine i explica'ns-ho! El casal és un lloc de trobada on acollim les iniciatives del veïnat.

SERVEIS

SUPORT A LA CREACIÓ

El casal disposa d'un espai polivalent per dur a terme residències relacionades amb la creació artística i escènica. Si ets artista i necessites un lloc on crear o assajar, contacta amb el casal per a més informació i disponibilitat.

ESPAI D'EXPOSICIONS

El casal ofereix un espai d'exposicions a disposició de nous creadors, artistes i entitats que vulguin donar a conèixer el seu projecte. Feu-nos arribar la vostra proposta!

PRÉSTEC DE JOCS DE TAULA

Podràs emportar-te els jocs de taula que més t'agradin. Podeu demanar el llistat i disponibilitat dels jocs de taula del casal a través de les xarxes socials o presencialment.

CESSIÓ I/O LLOGUER D'ESPais

El centre posa a disposició de grups i entitats els seus espais per organitzar reunions, conferències, jornades... Contacteu per més informació i disponibilitat.



AGENDA

ABRIL

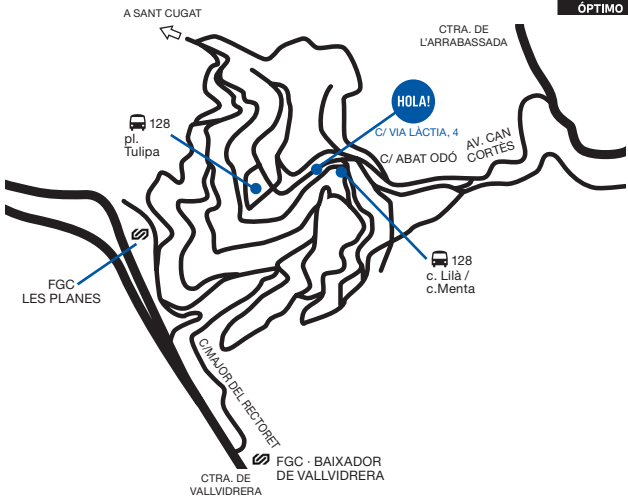
Dijous 24	17:30h	Taller de punt6s de llibre
Divendres 25	17:30h	Ser drac i dragona, mola!

MAIG

Divendres 2	17:30h	Renovem l'Hort
Divendres 3	19h	Vespre de monòlegs
Diumenge 4	11 h	Mercat d'artesanania i de puces
Dijous 8	18:30h	Atuells per a kimchi
Dissabte 10	11h	Bancal de polinitzadores
Dilluns 12	Expo	El Mar d'okuo Art
Dijous 22	18	Taller d'ocean art
Divendres 23	19h	Concert a la fresca
Dissabte 24	10h	Visita als apiaris de melvida
Dimecres 28	18h	Festival de la fermentació

JUNY

Dimecres 4	18h	Festival de fermentació
Dijous 5	17:30	Circ en família
Dijous 12	17.30 h	Minicuina de l'hort
Dijous 19	17.30 h	Llanterna d'estrelles
Divendres 20	17.30 h	Planetari mòbil
Diumenge 23	20h	Revetlla de Sant Joan



Casal de barri Can Rectoret
C/ de la Via Làctia, 4 · 08017, Barcelona
Telèfon: 93 252 08 49
cbcanrectoret@cbcanrectoret.com
barcelona.cat/casalsdebarri/canrectoret/
instagram: @cbcanrectoret
facebook: Casal de Barri Can Rectoret

Bus: 128
FGC: S1, S2 Les Planes
GPS: N 41.42948 E 2.09940
HORARIS DEL CENTRE:
De dilluns a divendres de 16.30 a 20.30 h
Dimarts i dissabtes de 10 a 14 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD.

L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Rambla Catalunya 5, principal 3a 08007 Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Subscriu-te al nostre butlletí

