

Casal de Barri
Congrés-Indians

**Programació
trimestral
de tallers i
activitats**

Abril - Juny 2024

Congrés-Indians

Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

Xerrades	pàg. 3
Tallers	pàg. 3
Salut física i mental	pàg. 3
Treballs manuals i artístics	pàg. 4
Aprenentatge d'idiomes	pàg. 7
Lúdics	pàg. 7
En femení	pàg. 8
Exposicions	pàg. 9
Infants, joves i famílies	pàg. 11
Espectacles	pàg. 13
Activitats de cycle festiu	pàg. 14
Itineraris	pàg. 15
Natura i Medi Ambient	pàg. 16
Serveis	pàg. 16
Entitats i grups del casal	pàg. 18

XERRADES

L'Evidència del TDAH. 208 Conclusions amb suport empíric

Dilluns 3 de juny a les 19h

Els conceptes erronis sobre el TDAH estigmatitzen les persones afectades, redueixen la credibilitat dels professionals i retarden el tractament o la prevenció. Amb aquesta xerrada es donarà la informació per entendre l'abast del trastorn, què, no només es tracta d'un possible fracàs escolar o laboral sinó que és un problema de salut.

A càrrec de FCAFA-TDAH
Activitat gratuïta. Aforament limitat.



TALLERS

Salut física i mental

Memòria

Dilluns del 8 d'abril al 17 de juny de 11.30h a 12.30h
(10 sessions)

Vine al Casal a mantenir la ment en forma! Jocs d'enginy, endevinalles, lectures... Mantenim el cervell actiu per ajudar la nostra memòria!

Activitat adreçada a gent gran.
Preu: 24,90 €

Hatha loga

Dimarts del 9 d'abril a l'11 de juny de 20h a 21h
(10 sessions)

Aprèn diferents àssanes (postures corporals), que t'ajudaran a millorar la flexibilitat i la força dels teus músculs.

Preu: 35,00 €

INSCRIPCIONS DE LES ACTIVITATS

De dilluns a dissabtes de 09.30h a 13.30h i de 16h a 21h
Les inscripcions per les activitats de pagament es realitzaran el dijous 4 d'abril i les inscripcions per les activitats gratuïtes es realitzaran el divendres 5 d'abril de 9.30h a 13.30h i de 16h a 20h, de forma presencial. A partir del dia 6 d'abril es continuaran fent inscripcions fins a exhaurir-ne les places.

Tennis taula

Dimecres del 10 d'abril al 19 de juny
Grup 1: de 18.30h a 19.30h,
Grup 2: 19.30h a 20.30h
(10 sessions)

Taller per iniciar-se en la pràctica del tennis taula. Adreçat a tothom que vulgui aprendre i divertir-se practicant aquest esport.

A càrrec de l'Agrupació Congrés Secció Tennis Taula

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Cada alumne ha de portar pala pròpia.

Ioga i meditació

Divendres del 12 d'abril al 7 de juny (cada 15 dies) de 10h a 11h (5 sessions)

Aprendrem a meditar i descobrirem els beneficis que ens aporta la pràctica combinada del ioga i la meditació.

A càrrec de la voluntària Fina Herrera.

Activitat gratuïta.

Cal inscripció prèvia.

Reciclatge creatiu

Dimarts del 9 d'abril al 11 de juny de 16h a 18h
(10 sessions)

Reutilitzarem diversos materials i objectes d'ús quotidià per transformar-los en objectes ben originals i poder donar-los una altra vida.

A càrrec de la voluntària Núria Bonavila.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

L'alumne es fa càrrec de la despesa de material.

Ballem danses urbanes

Dimecres del 10 d'abril al 19 de juny de 18.30h a 19.45h
(10 sessions)

Aquest taller pretén no sols moure el cos amb energia ballant danses urbanes, sinó que, a més, ens endinsarem en els musicals de Broadway.

A càrrec de la voluntària Laura Miras.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Treballs manuals i artístics

Grup d'Arpilleres

Dimarts de 17 a 20 h

Convocatòria oberta a tothom per formar part del **Grup d'Arpilleres** i aprendre aquesta tècnica d'origen xinès que utilitza fil i agulla per expressar vivències i emocions, per denunciar, per recordar, per teixir testimonis de vida. Una experiència enriquidora que t'enganxarà! Obert tot l'any!

Activitat gratuïta.

Una ullada a l'art: mitologia i art

Dimarts del 9 d'abril al 11 de juny de 10h a 11.30h
(10 sessions)

La mitologia ha esdevingut al llarg de la història de l'art una font inesgotable d'inspiració per a artistes d'èpoques totalment diferents. Al nostre taller donarem una ullada a algunes obres d'art per tal de conèixer els mites grecoromans que representen.

A càrrec de la tallerista voluntària Isabel Zamora Pertusa

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Coreografies Burlesque

Dimecres del 10 d'abril al 19 de juny de 17h a 18h
(10 sessions)

El ball *Burlesque* va sorgir en el segle XIX, on a través de la sensualitat s'interactua amb el públic. Coreografies muntades amb bastó, barret, plomes i molt més. Vine i atreveix-te a gaudir muntant aquests balls amb picardia i alegria.

A càrrec de la voluntària Laura Miras.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Biodansa

Dimecres del 10 d'abril al 12 de juny de 19h a 21h
(9 sessions)

Biodansa és un sistema de creixement personal que afavoreix l'expressió, integració i desenvolupament dels potencials humans. Activitat inclusiva oberta a totes les persones de qualsevol edat i sense cap tipus de restricció. A càrrec de l'agrupació *El arte de danzar la vida*.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia

Costura

Divendres del 12 d'abril al
14 de juny de 17h a 18.30h
(10 sessions)

T'agradaria aprendre a fer-te la teva pròpia roba? O, potser, t'agradaria fer una cosa nova amb aquesta peça de roba que ja no fas servir? En aquest taller podràs tenir l'espai per a crear i recrear la teva roba. No t'ho perdís!

A càrrec de la tallerista voluntària Sagrario Mellado Santos

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia. L'alumne es fa càrrec de la despesa de material.

Iniciació al teatre

Divendres del 12 d'abril al
14 de juny de 19.30h a 21h
(10 sessions)

En aquest taller coneixerem elements bàsics de la interpretació teatral com la veu, la dicció, la projecció i l'expressió corporal. Farem dinàmiques i jocs teatrals amb la intenció que les persones participants desenvolupin la part histriònica que totes i tots tenim.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Teatre en moviment: l'arc iris de la convivència

Dissabte 4 de maig de 10h a 13h

Vine a treballar la memòria a través d'exercicis teatrals i tècniques de moviment. Partim del fet que totes les persones tenim la capacitat de crear i construir escenes que parlin de les nostres històries de vida, dels nostres conflictes per construir espais de convivència en la diversitat.

Taller adreçat a gent gran a càrrec de la Xixa Teatre. Organitzat amb la col·laboració de: VilaVeïna Congrés-Indians, VilaVeïna Camp de L'Arpa, CGG Parc del Clot, CGG La Palmera, CGG Navas, CGG Bascònia, Casal de Barri Congrés-Indians Programació emmarcada dins del cicle: Arts i comunitat del Caleidoscopi Cultural del Districte de Sant Andreu.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.



Aprentatge d'idiomes

Conversa en castellà-Iniciació

Dilluns del 8 d'abril al 17 de juny de 19h a 20h (10 sessions)

Vols practicar castellà? Al Casal tenim un taller de conversa amb grups reduïts on pots practicar l'ús quotidià del castellà i a comunicar-te d'una forma inicial en aquest idioma.

A càrrec del voluntari Oriol Lopez Julià.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia

Taller d'Iniciació al francès

Divendres del 12 d'abril al 21 de juny (cada 15 dies) de 17h a 18:30h (6 sessions)

Vols aprendre francès i alhora promoure la inclusió al barri? Al Casal tenim un taller dirigit a persones que volen iniciar-se en aquest idioma, en el que participaran també usuaris de la Fundació Via-Guasp. Aprendre la gramàtica bàsica i el vocabulari útil per poder començar a parlar i mantenir converses bàsiques.

A càrrec del voluntari Louis Prudent.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Lúdics

Club de lectura

Dilluns 29 d'abril, 27 de maig i 17 de juny de 17h a 19h

T'agrada llegir? El club de lectura Clubaires està obert a tothom!
El Casal de Barri Congrés-Indians obre les portes a aquest grup divers de persones que tenen en comú l'amor per la lectura. Uneix-t'hi!
Aquest trimestre estarà dedicat a la Literatura africana:

29 d'abril: "Florescència" de Kopano Matlwa
27 de maig: "Bitter" de Akwaeke Emezi
17 de juny: "Esperant el vot de les feres" de Ahmadou Kourouma

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a través del correu: infocongreindians@bcn.cat.

En femení

Simptomatologia i Menopausa

Dimecres 10 d'abril a les 19h

Una mirada cap a la comprensió i l'autocura. En aquesta xerrada es parlarà dels errors comuns i les estratègies per viure una menopausa saludable. Amb la especialista en Salut Hormonal Femenina +40 Rocío Delgado

Autodefensa

Dijous del 2 de maig al 4 de juliol de 11.30h a 13.30h

Generarem un espai de confiança per a treballar la identificació de les diferents violències i generar estratègies d'autodefensa personal, emocional i col·lectiva. És important la desnaturalització dels diversos tipus de violències cap a les dones i l'enfortiment de capacitats per a prevenir-les i eliminar-les. Per mitjà de trobades que barrejaran exercicis d'autodefensa, dinàmiques corporals i emocionals, les dones podran treballar el seu apoderament personal i col·lectiu com a base per a enfortir límits que permetin aportar a una vida digna ja la creació d'espais lliures de violències masclistes.

Organitza: PIAD i Casal de Barri Congrés-Indians
Cal inscripció prèvia al PIAD Tel. 900 922 357 (telèfon gratuït)



EXPOSICIONS

Ballant al ritme dels records

Del dilluns 6 maig al dissabte 1 juny

Exposició col·lectiva del Congrés-Indians:
La dansa mou cultures i trenca barreres. No hi ha res que faci més Comunitat que la dansa, la catarsi i la revolució. Tens fotos d'aquella festa major en que vas gaudir com mai? En aquesta exposició hem reunit material fotogràfic cedit pel veïnat que mostra la dansa al barri al llarg dels anys. En aquesta exposició, en tres parts, mostrem el talent i el ritme dels veïns i veïnes des dels inicis del barri fins a l'actualitat. Viu-la de forma completa visitant els espais: Can Clariana, Casal de barri del Congrés-Indians i Canòdrom.

Vols participar?

Del dilluns 2 al dijous 18 d'abril pots adreçar-te a Can Clariana, Casal del Congrés-Indians o Canòdrom amb les teves fotografies digitalitzades o analògiques i fes que els teus records formin part de l'exposició.

Horaris

Casal Congrés-Indians
Dilluns-dissabte,
9.30-13.30 h i 16 -21 h
C/ de la Manigua, 25 - 35
Can Clariana
Dilluns-dissabte, 10-14 h i
16 - 20 h
C/ de Felip II, 222
Canòdrom
Dilluns-divendres, 16 -20 h
C/ Concepció Arenal 165

Forma part de l'equip curatorial!

Una vegada tinguem totes les fotografies recollides, **toca donar forma a l'exposició**. Si vols participar d'aquest **comissariat col·lectiu**, vine el **19 d'abril** a les **10:00h** al **Canòdrom** per seleccionar i traçar les línies de l'exposició **Ballant al ritme dels records**.

Programació emmarcada dins del cicle Calidoscopi Cultural del Districte de Sant Andreu: Art i cultura comunitària.

L'Evidència del TDAH. 208 Conclusions amb suport empíric

Del dilluns 3 al dissabte 15 de juny

A través d'aquesta exposició podem entendre visualment els conceptes erronis sobre el TDAH que estigmatitzen les persones afectades, redueixen la credibilitat dels professionals i retarden el tractament o la prevenció d'aquesta condició que pateixen cada vegada més persones. És molt necessari que la societat en general pugui tenir aquesta informació per entendre l'abast del trastorn, què, no només es tracta d'un possible fracàs escolar o laboral sinó que és un problema de salut.

Exposició de treballs manuals dels alumnes dels tallers de l'associació Caliu-Congrés

Dilluns 17 de juny a partir de les 16 h i fins al dimecres 19 fins les 19:30

Vine a veure els resultats dels tallers de manualitats i arts que fan al Casal els voluntaris i voluntàries de l'Associació Caliu-Congrés.

TALLERS I ACTIVITATS PER A INFANTS, JOVES I FAMÍLIES

Aula de reforç escolar

Grup 1 (Infants de 2n i 3r de primària): Dilluns del 8 d'abril al 17 de juny, de 17h a 18h (10 sessions).

Grup 2 (Infants de 4t, 5è i 6è de primària): Dilluns del 8 d'abril al 17 de juny, de 18h a 19h (10 sessions).

Grup 3 (Infants de 2n i 3r de primària): Dimecres del 10 d'abril al 19 de juny, de 17h a 18h (10 sessions)..

Grup 4 (Infants de 4t, 5è i 6è de primària): Dimecres del 10 d'abril al 19 de juny, de 18h a 19h (10 sessions)

El Casal és un bon espai per fer els deures. Vine a la tarda i et donarem suport i t'ajudarem quan tinguis dubtes. Activitat adreçada a infants a partir de 2n fins a 6è de primària.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia. Grups reduïts.

JOCsfamilyday

Divendres 26 d'abril, 24 de maig i 14 de juny, a partir de les 17h

No saps què fer un divendres a la tarda? Al Casal t'ofereix una trobada familiar, on infants i adults poden tastar nous jocs de taula que, amb molt d'enginy, els posaran a prova. Vols passar-t'ho bé en família, vine i viu l'experiència!

Amb la col·laboració amb El Fènix Jocs de taula.

Activitat gratuïta. Recomanats per a famílies amb infants a partir de 10 anys. Aforament limitat. Cal inscripció prèvia a: infocongresindians@bcn.cat

A la panxa del drac

Dissabte 20 d'abril a les 11h

Quines coses hi seran dins d'un gran drac? L'explorarem, tots plegats!

Els jocs musicals, les petites històries i algunes sorpreses ens acompanyaran en aquesta travessia.

A càrrec de la narradora oral Linsabel Noguera de Rana Encantada.

Activitat gratuïta. Activitat recomanada per infants de 0 a 3 anys.

Cal inscripció prèvia a: infocongresindians@bcn.cat



Un mar de contes

Dissabte 11 de maig a les 11h

Un grup d'animals de mar ens ensenyen a compartir. Una tortuga juganera, una papallona valerosa i una granota ballarina, ens expliquen les seves històries al mar. Un mar ple de contes.

A càrrec de la narradora oral Li Morenita.

Activitat gratuïta. Activitat recomanada per infants a partir de 2 anys.

Cal inscripció prèvia a:
infocongresindians@bcn.cat

En Cuc i la Cuca

Dissabte 1 de juny a les 11.00h

Un bon matí de sol solet, de dins d'una poma vermella va néixer un cuc, verd, petit i escarransit, que va obrir la boca bocota i d'un queixalada –nyam! Se la va menjar i es va fer gran gran gran, tant, que es va convertir en un centpeus... Vols saber com continua aquesta història? T'esperem al Casal de barri amb els més petits de la casa.

A càrrec de la narradora oral Món Mas

Activitat gratuïta. Activitat recomanada per infants d'1 a 5 anys.

Cal inscripció prèvia a:
infocongresindians@bcn.cat

ESPECTACLES

Jo amb les meves mans faré el que em dona la gana (assaig obert)

Dimarts 21 de maig a les 11.30 h

Una reflexió sobre l'esperit de protesta i la rebel·lió. Una inversió de rols que vol trencar la lògica jeràrquica que estructura la vida dels adolescents. Divuit nois i noies decideixen posar sobre la taula el que desitgen, el que rebutgen, el que li fa mal, el que no volen tornar a fer mai més. Les noves generacions tenen moltes coses a dir i, les altres, moltes coses a escoltar. Projecte emmarcat dintre del programa Artistes EN RESIDÈNCIA de l'Institut de Cultura de Barcelona (ICUB) i el Consorci d'Educació de Barcelona (CEB) que vol fomentar la pràctica de la creació contemporània als instituts públics de secundària de la ciutat. El Teatre Lliure hi participa com a mediador, amb Lucia Del Greco escollida per convocatòria pública com artista encarregada del projecte i l'alumnat de l'institut l'Alzina com a participants dels procés creatiu.

Activitat gratuïta. Aforament limitat.

Ronda per Barcelona

Divendres 17 de maig 19.30h

Recital poètic d'Alekos artista interdisciplinari de Colòmbia que visita Barcelona, ciutat on va viure durant molts anys. Una entrevista amb la seva ombra, una cita perduda en el temps amb la més bella del barri, els avatars d'un personatge intranscendent, pels estrats baixos de l'eternitat i altres històries o micro-històries, cançons i micro-cançons i imatges sense pàtria, fan d'aquest recital una cita imperdible.

Activitat gratuïta. Aforament limitat

Assajos oberts del Festival Píndoles

Divendres 31 de maig a les 19:00h

El "tastet Píndoles" és un assaig obert d'algunes de les peces que seran estrenades aquest any al castell de Montjuïc els dies 7, 8 i 9 de juny al Festival Píndoles. T'oferim la possibilitat de poder veure i comentar les peces i ajudar a les companyies a millorar-les.

Activitat gratuïta. Aforament limitat



ACTIVITATS DE CICLE FESTIU

Trobada de Sant Jordi

Dissabte 27 d'abril a les 17.30h

Saps escriure poesia o prosa? Vols venir a compartir les teves creacions? No cal ser escriptor o poeta per escriure sobre el que veiem o sentim. Anima't i participa a la nostra festa de Sant Jordi!

Organitza: Associació Caliu-Congrés

Més informació:

associaciócaliucongres@gmail.com o al telèfon: 681943367

Termini de presentació de texts: divendres 12 d'abril

Varietés nit de Sant Joan (Grup del barri)

Dissabte 15 de juny a les 18h

Grup Varietés Indians

El grup de Varietés de Congrés-Indians, us convida a gaudir del seu show. Un espectacle en clau d'humor per a acomiadar la primavera i donar-li la benvinguda a l'estiu.

Activitat gratuïta. Aforament limitat.

Bingo Musical Revetlla de Sant Joan

Dijous 20 de juny a les 18h

Enguany volem celebrar amb tu el final de curs i donar-li la benvinguda a l'estiu amb música i sorpreses. Vine i gaudeix del nostre bingo musical en el qual podràs escoltar cançons que tants records et porten i que a més estarà animat per la veu de Disco Inferna, Angie Grau. També comptarem amb coreografies de l'alumnat d'Artena i per a tancar aquesta trobada, sentirem les veus de les dones Ràdio Capella. No t'ho perdís!

Activitat gratuïta. Aforament limitat.

ITINERARIS

Sortida a Sant Martí de Provençals

Dijous 16 de maig a les 9.30h

Un viatge de 300 anys enrere en el temps. El conjunt consta de l'església (S XV-XVII) tres masos i la rectoria, un hort urbà i una granja.

Sortida de la porta del Casal de barri a les 9.30 h. Durada aproximada fins a les 13h. Desplaçament a peu, cal portar calçat còmode i aigua, 2 Km d'anada i 2 Km de tornada sense desnivells significatius.

A càrrec del tallerista voluntari Lluís Filella Carballo

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a través de infocongreindians@bcn.cat

Una altra mirada del barri: Ruta cultural per Congrés-Indians i taller de microrelats

Dissabte 1 de juny a les 10.00h

Congrés-Indians, un barri més enllà dels carrers i les cases, un lloc ple d'històries que ens expliquen els secrets amagats d'on vivim. Vine a conèixer-les i després gaudeix d'un taller d'escriptura on els participants poden posar en paraules la seva memòria veïnal.

A càrrec de l'escriptor Joan de Déu Prats.

Programació emmarcada dins del cicle Calidoscopi Cultural del Districte de Sant Andreu: Art i cultura comunitària.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a través de infocongreindians@bcn.cat



NATURA I MEDI AMBIENT

Renova la Roba

La roba que ja no fas servir pot continuar sent un recurs! Utilitza roba de segona mà!

Els intercanvis ens permeten reutilitzar, compartir i consumir de forma responsable.

Recollida de roba del 3 al 7 de juny de dilluns a divendres de 10h a 13h i de 16h a 20h
Intercanvi dissabte 8 de juny de 10.30h a 13.30h.

SERVEIS

Concilia

És un servei gratuït de canguiratge de l'Ajuntament de Barcelona per la conciliació de la vida laboral, familiar i personal. Es tracta d'un servei de cura d'infants d'1 a 12 anys a demanda i a disposició de les famílies que ho necessitin.

Horari atenció als infants:

D'1 a 3 anys: De dilluns a divendres de 17 a 20 h. Dissabtes de 10h a 14h i de 15.30h a 18.30h.

De 3 a 12 anys: De dilluns a divendres de 15 a 20 h. Dissabtes de 10h a 14h i de 15.30h a 18.30h.

Horari d'atenció a famílies:

De dilluns a divendres de 13h a 15h. Cal reservar cita prèvia per rebre atenció a famílies a través del contacte de cada punt Concilia.

Adreça electrònica:
concilia.congres@incoop.cat
Telèfon de contacte: 623 73 84 24 (horari d'atenció: de dilluns a divendres de 13h a 20.30h)
Web:
<https://concilia.incoop.cat/>

Konsulta'm +22

Assessorament en malestar emocional. Consulta oberta i gratuïta en temàtica de salut mental, adreçada a adults del Districte de Sant Andreu i a professionals del territori.

Horari atenció al públic:

Dijous de 17 a 19 h

Adreça electrònica:

konsultam22.santandreu@fvb.cat

Telèfon de contacte:

685721901

Web: <https://ajuntament.barcelona.cat/sanitatissalut/ca/canal/konsultam22>

Espai Familiar Congrés-Indians de criança

És un servei educatiu de l'Ajuntament de Barcelona adreçat a famílies amb infants entre els 0 i 3 anys d'edat, amb l'objectiu d'oferir un suport i acompanyament en la seva criança.

Adreça electrònica:
efcongresindians@bcn.cat

Telèfon de contacte:

933513953

Cessió d'espais

Cessió de sales per a activitats col·lectives, segons els preus públics vigents.

Al Casal de Barri Congrés-Indians disposem de diversos espais polivalents, aules i un poliesportiu on les associacions i entitats poden portar a terme les seves activitats i oferir-ne també al barri. Més informació a congresindians@bcn.cat o al 933513953

Refugi Climàtic

El Casal de Barri Congrés-Indians pertany a la xarxa d'espais de refugis climàtics de Barcelona. Són espais que proporcionen confort tèrmic a la població, mentre mantenen altres usos o funcionalitats. Pots venir al Casal en el nostre horari habitual de setembre a juliol.

ENTITATS I GRUPS DEL CASAL

Associació Art-Teràpia Artenea

Tallers d'arts escèniques, arts plàstiques i teràpies alternatives per a persones amb discapacitat intel·lectual.

Horari d'activitats:

De dilluns a divendres

de 17 a 19 h

Dissabtes de 17 a 20 h

Correu electrònic:

a.artenea@gmail.com

Telèfon de contacte:

655 533 384 / 650 418 820

Web: www.associacioartenea.com

Associació Caliu-Congrés

L'Associació Caliu Congrés té com a objectiu oferir activitats culturals, d'accés a les tecnologies i d'expressió artística a la gent del barri.

Horari d'atenció al públic:

Dilluns i dijous de 16.30 a 19.30 h

Correu electrònic:

info@associaciocaliucongres.cat

Telèfon de contacte:

681 943 367

www.associaciocaliucongres.cat

La Cofradía Rol

Jocs de rol per a totes les edats.

Horari d'activitats:

Segon i quart dissabte de cada mes a la tarda.

Correu electrònic:

lacofradiarol@gmail.com

Telèfon de contacte:

600 505 867

<http://lacofradia.260mb.net>

El Fènix jocs de taula

Juguem a jocs de taula de factura moderna.

Horari d'activitats: Dissabtes de 16.30 a 20.30 h

Correu electrònic:

lluisamoros@icloud.com

Telèfon de contacte:

679 752 641

Agrupació Congrés de Tennis Taula

Associació dedicada al tennis de taula i als seus valors, el respecte als companys i rivals, les ganes de passar-ho bé i l'esperit de superació.

Correu electrònic:

agrupacio@agrupaciocongres.cat

Telèfon de contacte:

933 513 953

<https://agrupaciocongres.tennis-taula.cat>

Grup d'Arpilleres

Grup de dones que practiquen la tècnica de fer arpilleres d'origen xinès on es fa servir el fil i l'agulla per expressar vivències i emocions, per denunciar, per recordar, per teixir testimonis de vida.

Horari d'activitat: Dimarts de 17 a 20 h

Telèfon de contacte:

695 672 196

Associació Esportiva l'Alzina

L'Associació Esportiva l'Alzina, és una associació sense ànim de lucre, i amb la finalitat de treballar en la formació integral dels jugadores i jugadors, com a persones i com a esportistes. Defensen en la força de l'esport, com a eina integradora, educadora, competitiva i formativa.

Adreça electrònica:

aeealzina@gmail.com

Telèfon de contacte:

675 454 131 / 933 409 850





Barri del Congrés i els Indians Casal de Barri Congrés-Indians

Ens trobareu a:

C/ de la Manigua, 25-35
08027 Barcelona
Tel. 933 513 953

Horari d'atenció al públic:

Dilluns a divendres de 9.30h a 13.30h i
de 16 a 22 h

Dissabtes, de 10 a 14 h i de 16 h a 21 h

Bus 19, 191, 45, 47, 117, D50, H6, V27

Metro Congrés L5, Maragall L4

www.bcn.cat/santandreu

congresindians@bcn.cat (cessió d'espais, atenció a entitats i associacions)

**Districte de
Sant Andreu**