

ESPais CULTURALS GRATUÏTS

ESPai LLIURE

Al casal podeu disposar d'un espai de lleure, per fer jocs de taula, lectura del diari, sortides a passejar o, simplement per fer petar la xerrada amb els vostres companys.

XERRADES DE SALUT I ALTRES TEMES

Micro-taller per la millora del benestar emocional
divendres de 18 a 19.30 h 3 sessions

SERVEIS AMB CITA PRÈVIA PER A :

Assessorament Jurídic

Assessorament per a la gestió de tràmits administratius

Assessorament immobiliari

Emprenedones digitals

EXPOSICIONS

Si vols disposar d'un espai per a fer exposicions de pintura, fotografia, etc. contacta amb nosaltres, et cedirem l'espai gratuïtament.

VENDA I INTERCANVI DE LLIBRES

Un llibre és el millor regal que pots obrir una vegada i un altra.

FUTURS PROJECTES COMUNITARIS EN PREPARACIÓ

Volem començar projectes nous, gratuïts i de cara al barri.
Estigues al corrent! Anirem fent difusió a les xarxes socials
i al taulell d'anuncis del Casal, o vine i fes les teves propostes

ANIMA'T!!!

INSCRIPCIONS

Del 18/3 al 5/4

Les inscripcions es realitzaran a la secretaria del Casal.

Els cursos s'abonaran per transferència bancària.

No es farà la inscripció fins que no s'hagi presentat el comprovant de la transferència bancària feta, a la secretaria del Casal o per Email.

La transferència es farà al **Banc de Sabadell**

IBAN ES84 0081 1684 5900 0104 4206

Abans de començar els cursos, hauran d'estar abonats totalment.

El Casal, es reserva el dret a cancel·lar els cursos i tallers en els quals no hagin assolit el mínim de participants.

Només en aquest cas es retornarà la quantitat abonada.

Casal de Barri Diagonal Mar

Carrer Selva de Mar, 22-32

08019 BARCELONA

☎ 93 498 24 51



HORARI

de dilluns a divendres
de 9 a 21h

EQUIPAMENT DE GESTIÓ CÍVICA DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA AL SERVEI DE LA COMUNITAT

A.V.V. DIAGONAL MAR

☎ 93 307 91 20
☎ 679 04 69 98

📷 [instagram.com/casaldiagonalmar](https://www.instagram.com/casaldiagonalmar)

📘 [facebook.com/CasalDiagonalMar/](https://www.facebook.com/CasalDiagonalMar/)

✉ cbdiagonalmar@bcn.cat

<https://barcelona.cat/casalsdebarri/diagonalmar/ca>

Casal de barri
Diagonal Mar

Programació

Activitats

Tallers

Abril / Juny
2024

Diagonal Mar



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

COS I MENT

IOGA 10 sessions 60€
dilluns de 17.10 a 18.40 h **inici: 8/4 al 17/6**
dimecres de 18.15 a 19.45 h **10/4 al 19/6**

IOGA ASHTANGA 12 sessions 60€
dimarts de 10.00 a 11:00 h **inici: 2/4 al 18/6**
dimecres de 9.45 a 10.45 h **3/4 al 26/6**

QIGONG (TXI-KUNG) 11 sessions 60€
dimecres de l'11.00 a 12.00 h **inici: 3/4 al 19/6**

MEDITACIÓ AMB "CUENCOS TIBETANOS" 8 sessions 88€
dimarts de 16.30 a 18.30 h **inici: 9/4 al 28/5**

ESTIMULACIÓ MUSICAL FINS A 3 ANYS 8 sessions 45€
dimarts de 17.30 a 18.30 h **inici: 4/6 al 23/7**

PILATES 10 sessions 50€
dilluns de 19.00 a 20.00 h **inici: 8/4 al 17/6**
dimecres de 20 a 21 h **10/4 al 19/6**
dijous de 10.00 a 11.00 h **11/4 al 13/6**

MINDFULNESS 10 sessions 50€
dijous de 18.30 a 20 h **inici: 11/4 al 13/6**

IDIOMES

FRANCÈS 11 sessions 70€
dimarts de 17.30 a 19.00 h **inici: 9/4 al 18/6**
de 19.00 a 20.30 h conversa

ANGLÈS 11 sessions 80€
dimarts de 18.30 a 20.30h **inici: 9/4 al 18/6**

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

PINTURA 10 sessions 75€
dilluns de 18.30 a 20.30 h **inici: 8/4 al 17/6**

FOTOGRAFIA artística 10 sessions 80€
dijous de 18 a 20 h **inici: 11/4 al 13/6**

COSTURA CREATIVA I RECICLATGE 11 sessions 60€
dimecres de 18.30 a 20.30 h **inici: 3/4 al 19/6**

GUITARRA 11 sessions 80€
divendres de 19.00 a 20.30 h **inici: 12/4 al 21/6**

CUINA

TALLER DE CUINA 7 sessions 50€ + ingredients
dilluns de 16.30 a les 18 h **inici: 15/4 al 3/6**

TALLER DE PASTISSERIA 11 sessions 75€ + ingredients
divendres de 16.30 a 19.00 h **inici: 12/4 al 21/6**

BALL I MOVIMENT

BALL EN LÍNIA 10 sessions 55€
dijous de 17.30 a 18.30 h iniciació **inici: 11/4 al 13/6**
dijous de 18.30 a 19.30 h intermedi
dijous de 19.45 a 20.45 h avançat

COUNTRY avançat 11 sessions 55€
dimarts de 20 a 21 h **inici: 9/4 al 18/6**

SEVILLANES 11 sessions 55€
dimarts de 19 a 20 h **inici: 09/4 al 18/6**

FLAMENCO 11 sessions 55€
divendres de 19.15 a 20.15h **inici: 12/4 al 21/6**

ZUMBA 12 sessions 60€
divendres de 18.00 a 19.00 h **inici: 5/4 al 21/6**

INSTITUT DE FLAMENCO DE BARCELONA

dimecres 11 sessions 60€
inici: 3/4 al 19/6

BAILE de 16.30 a 18 h
GUITARRA de 17 a 18 h
CANTE de 18 a 19 h
COMBO FLAMENCO de 18 a 19 h
PALMAS Y COMPÁS de 19 a 20 h
de 20 a 21 h
CAJÓN de 19 a 20 h

ESTIMULACIÓ COGNITIVA

TALLER DE MEMÒRIA 10 sessions 20€
dilluns de 16.30 a 18.30 h **inici: 15/4 al 17/6**
dimarts de l'11.00 a 13.00 h **9/4 al 11/6**
dijous de l'11.00 a 13.00 h **11/4 al 13/6**

BRIDGE gimnàstica de la ment 10 sessions 80€
dijous de 10.30 a 12 h **inici: 18/4 al 20/6**

INFORMÀTICA per a la recerca de feina 16 sessions 50€
dilluns i dijous de 18 a 19.30 h **inici: 15/4 al 10/6**

TALLERS GRATUÏTS

(Màxim 2 tallers per persona)

La falta d'assistència sense justificació de dues sessions o més, donarà pas a la inscripció de la següent persona que estigui a la llista d'espera.

CERCLE DE DONES 17 sessions
dijous de 18.30 a 20.00 h **inici: 11/4 al 25/7**

Un espai on es genera un vincle de confiança. Un espai d'acceptació pròpia i de les altres, on compartir i escoltar. Dirigit a dones de diferents grups culturals i socials amb una mateixa identitat de gènere femení.

GIMNÀSTICA SUAU 11 sessions
dimarts de l'11.15 a 12.15 h **inici: 9/4 al 18/6**
dijous de l'11.15 a 12.15 h **11/4 al 20/6**

PILATES AMB GOMES-IOGA 11 sessions
divendres de 10.30 a 11.30 h **inici: 12/4 al 21/6**

INFORMÀTICA iniciació 10 sessions
divendres de l'11.30 a 13.00 h **inici: 12/4 al 14/6**

MANUALITATS 11 sessions
dimecres de 10.30 a 12.30 h **inici: 3/4 al 19/6**

INICIACIÓ AL PIANO 10 sessions
dijous de 18 a 20 h **inici: 11/4 al 13/6**
divendres de 18 a 20 h **12/4 al 14/6**

ESCACS 10 sessions
dilluns de 18 a 20 h **inici: 8/4 al 17/6**

GRUP DE LECTURA taller quinzenal
divendres de 17 a 18,30 h **inici: de abril**

CATALÀ 11 sessions
dimarts de 16.30 a 18.00 h **inici: 9/4 al 18/6**

CATALÀ
Cursos de català facilitats pel **Grups de 20 persones**
"Consorci de Normalització Lingüística" **(mínim)**

SORTIDES PER BARCELONA I VOLTANTS 6 sortides
dimecres a les 9.30 h taller quinzenal **inici: 10/4 al 19/6**