

MEMÒRIA D'ACTUACIONS 2022

CASAL DE BARRI ESPAI 210



ÍNDEX

	Pàg.
1. Introducció	3
2. Anàlisi de dades del 2019 al 2022.....	4
2.1. L'any 2022 a un cop d'ull	5
3. Objectius del Casal de Barri	10
4. Activitats del casal de Barri.....	11
4.1. Serveis bàsics.....	11
Servei 1. Atenció directa a la ciutadania i a les entitats del barri	11
Servei 1.1 Comunicació	12
Servei 2. Espai de trobada	16
Servei 3. Promoció i suport a l'associacionisme	17
Servei 3.1. Cessió d'espais.....	20
Servei 3.2. Usos de l'equipament.....	31
Servei 3.3. Lloguer d'espais	32
Servei 4. Promoció del voluntariat	32
Servei 5. Servei de suport a les iniciatives veïnat i entitats	34
Servei 6. Servei d'activitats socioculturals.....	35
Servei 6.1. Programa d'activitats	35
Servei 6.2. Programa activitats Xarxa Dos Deu.....	37
Servei 7. Festes i tradicions	41
Servei 8. Activitats interculturals-"Projecte reUNIM-nos"	42
4.2. Serveis singulars.....	45
Servei 1. Servei allotjament entitats	46
Servei 1.1. Entitats amb seu al Casal	46
Servei 1.2. Entitats sense seu al Casal	48
Servei 2. Cessions de taquilles i magatzem.....	49
Servei 3. Servei de préstec de material	50
Servei 4. Servei d'exposicions	55
Servei 5 Serveis i projectes per fomentar intercanvi recursos.....	56
5. Projectes 2022	58
5.1. El Poblet Feminista.....	58
5.2. Endinsa't i transforma el barri!	62
5.3. Intercanvi i economia Circular	62
5.3.1 Sobirania tèxtil	63

5.3.2 Criança sostenible	64
5.3.3.Sobirania alimentària i malbaratament alimentari.....	65
5.3.4 Xarxa d'Intercanvis.....	68
5. Desenvolupament i consolidació de la Xarxa Dos Deu	69

INTRODUCCIÓ

El Casal de Barri Espai 210 és un equipament nascut de la lluita del teixit associatiu del barri de la Sagrada Família (gestionat per l'Associació Xarxa Dos Deu). És un punt de trobada on es fomenta el treball en xarxa i comunitari entre les diverses entitats, equipaments i serveis públics de l'entorn i els veïns i veïnes. El Casal ofereix espais i activitats per donar resposta a les necessitats i les demandes del barri mitjançant projectes interculturals, d'economia social i solidària i de prevenció de la violència masclista, a través d'una programació estable d'activitats.

A més el Casal de Barri Espai 210 és un instrument que impulsa la transformació social de les persones i la comunitat, promovent la ciutadania activa, la col·laboració, el diàleg i la solidaritat. Tot es construeix a partir d'iniciatives i activitats culturals, artístiques, educatives, solidàries, saludables, d'interrelació entre les entitats i de col·laboració entre el diferents equipaments, actors socials i culturals.

L'experiència del Casal de Barri Espai 210 com a equipament dinamitzador, impulsor de projectes comunitaris i coneixedor de les entitats i associacions del barri de la Sagrada Família i del districte de l'Eixample és un valor garantit per donar continuïtat a la implementació del projecte del Casal de Barri Espai 210. Aquest projecte s'avalua any rere any per tal de donar resposta a les necessitats de la ciutadania. Des de l'equip de treball impliquem activament a les associacions i entitats del territori en accions pel barri i que repercuteixen en la millora de les condicions de vida de les persones de la Sagrada Família.

En aquest moment l'Espai 210 és un referent comunitari al territori, conjuntament amb la resta del teixit social del barri, i dins la línia de construcció de la Xarxa de Casals de Barri de l'Ajuntament de Barcelona. Enguany l'Associació Xarxa Dos Deu ha participat, en les diferents jornades de treball organitzades per la Direcció d'Acció Comunitària, per a la co-producció d'un "Model de metodologia comunitària pels Casals de barri Comunitaris". A més a més, ha estat seleccionat perquè al 2023 participi en la prova pilot per a la implementació d'aquest Model al Casal de Barri Espai 210.

L'Associació Xarxa Dos Deu va impulsar el projecte del Casal de Barri l'any 2017. Des d'aquest moment l'entitat va signar un conveni de gestió cívica amb l'Ajuntament de Barcelona, el qual es revisa i renova cada dos anys.

La present memòria té com a principal objectiu recollir, explicar i quantificar totes les accions que s'han realitzat al llarg de l'any 2022.

1. ANÀLISI DE DADES DEL 2019 AL 2022

En aquest apartat es consideren les dades del 2019 al 2022 per tal de poder donar visibilitat de l'afectació de la pandèmia en els projectes del Casal de Barri Espai 210, així com de la seva reactivació. Per tant, cal tenir present l'anàlisi de dades del 2022 dins del context dels esdeveniments succeïts entre els anys 2019 i 2022, de manera que al:

- 2019=> les dades de participació i nombre d'activitats van ser molt satisfactòries, el Casal estava consolidant els seus projectes, començava a ser un referent al barri. Al llarg de l'informe també es prenen com a referència les dades d'aquest any perquè van ser les últimes que no van tenir afectació per la Covid
- 2020=> davallada important de les dades de participació i nombre d'activitats derivada del confinament i de les restriccions per la Covid. Malgrat aquestes dificultats el Casal no es va aturar, s'incorporen nous recursos virtuals per desenvolupar les activitats, reunions, etc. L'Espai 210 continua actiu i fa detecció de necessitats del barri originades per la pandèmia. S'inicien projectes de solidaritat a nivell comunitari. Les dades recollides van estar condicionades pels efectes de la Covid.
- 2021 => inici de la recuperació marcada per les restriccions severes de la Covid-19. S'impulsen els projectes de solidaritat amb la mirada posada en el medi ambient i la sostenibilitat. Es reactiven alguns tallers presencials que per la seva tipologia compleixen la normativa marcada per les restriccions. Es comencen a recuperar les dades de participació i de nombre d'activitats. Igual que va passar al 2020 les dades recollides es van veure afectades pels efectes de la Covid.
- 2022 => tendència a consolidar la recuperació després de les restriccions sanitàries (l'eliminació de la mascarella en interiors va tenir lloc el 20 d'abril del 2022). Es consoliden i es posen en marxa nous projectes comunitaris solidaris envers el barri per cobrir les necessitats detectades. Pràcticament tots els tallers es realitzen de manera presencial. El Casal és un referent per a les persones del barri. Les dades de participació i nombre d'activitats consolida la tendència a l'alça, és l'any del retorn a la normalitat. El dinamisme de les entitats es comença a recuperar.

2.1 L'any 2022 a cop d'ull

Les activitats habituals i els projectes programats per a l'any 2022 pràcticament no s'han vist condicionats per l'impacte de les restriccions sanitàries imposades per l'evolució de la Covid-19. Com a molt, l'impacte ha comportat restriccions en els aforaments i en el fet de portar mascaretes durant els primers mesos de l'any.

Al llarg del 2022 l'equip de treball ha aplicat les mesures sanitàries indicades per l'Ajuntament de Barcelona. Aquestes restriccions han anat variant en funció del desenvolupament de la pandèmia. Pràcticament aquestes mesures no han afectat al desenvolupament dels diferents projectes del Casal. Malgrat això, algunes entitats del barri s'han vist afectades per les conseqüències de la pandèmia, tant a nivell econòmic com a nivell estructural.

Cal destacar l'afectació de la crisi econòmica derivada de la Covid-19 en les famílies del barri i el consegüent augment de les seves necessitats més bàsiques. Des del Casal de Barri al llarg del 2022 s'han continuat impulsant i consolidant els projectes d'intercanvi per tal de cobrir aquestes necessitats comunitària amb una mirada sostenible i amb participació de persones voluntàries del barri.

El Casal de Barri Espai 210 ha estat capaç d'adaptar-se a les noves tecnologies i formes de treball per tal d'oferir nous serveis d'atenció al públic, potenciar la participació de les persones del barri i de nous grups diana i cobrir noves necessitats sorgides a partir de la Covid-19. S'han continuat fent sessions d'alguns tallers a través del Zoom tallers i reunions virtuals per tal de facilitar l'accés a tothom.

Per tal de preservar la seguretat i la salut de les treballadores de l'Espai 210, en cas de contagi per Covid, s'ha potenciat el tele-treball, articulant en tot moment la presencialitat al Casal, cobrint els horaris habituals de matí i tarda. De cara a garantir un espai segur per tothom, s'ha revisat i avaluat el protocol amb mesures higièniques i organitzatives d'obligatori compliment.

Malgrat la situació creada per la pandèmia s'ha aconseguit assolir els següents objectius derivats del desenvolupament de la Covid-19 al llarg del 2022:

- Detectar les necessitats de les persones del barri i treballar de manera comunitària amb la xarxa d'entitats del barri i del Districte de l'Eixample per tal de poder donar-les resposta.
- Donar continuïtat i enfortir els projectes d'intercanvi solidaris iniciats al 2020 (Punt Circular de Roba, Banc de Recursos per a la Criança, Campanya de recollida de joguines, etc.). Així com també, iniciar nous projectes com el Bon reaprofit (Nevera Solidària i Espigolament d'aliments).
- Acompanyar a les persones del Casal i del barri per tal d'apropar-los als serveis municipals i entitats del barri que ofereixen ajuda per cobrir les necessitats bàsiques (salut física i emocional, acollida i re-agrupament a persones migrades, aliments...).

Anàlisi de l'evolució de dades 2019-2022

Tal com s'ha comentat anteriorment és necessari incloure en l'anàlisi de l'evolució de dades els indicadors del 2019 ja que va ser l'últim any sense afectació per la Covid. Per tant, no únicament es comparen les dades del 2022 amb el 2021 sinó que també es consideren determinats paràmetres del 2019. Cal tenir en compte que també les dades del 2020 i 2021 van estar condicionades per la pandèmia.

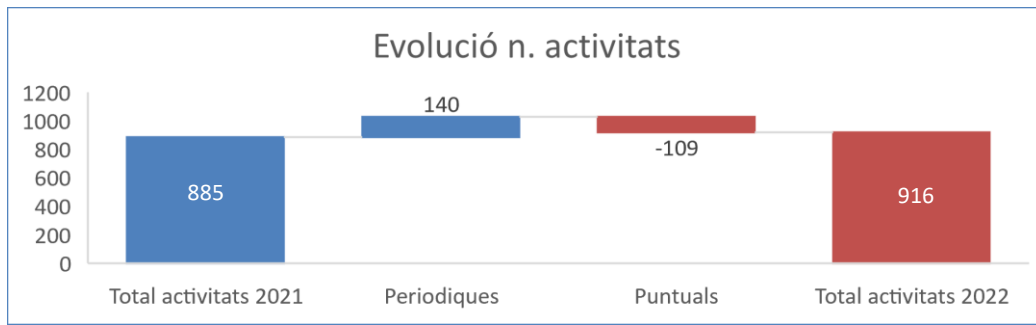
Taula 1 Anàlisi de variació de dades del 2019 al 2022

Anys	Cessions Puntuals		Cessions Periòdiques			Totals		
	Nombre activitats	Assistents activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Assistents activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Assistents activitats
2019	586	4.258	448	1.589	8.718	1.034	2.175	12.976
2020	502	3199	321	1.051	5.883	823	1.553	9.082
2021	514	3.809	371	1.146	5.638	885	1.660	9.447
2022	405	2.826	511	1.625	8.120	916	2.030	10.946
<i>Var 19-20</i>	-84	-1.059	-127	-538	-2.835	-211	-622	-3.894
<i>Var. 19-20 (%)</i>	-14%	-25%	-28%	-34%	-33%	-20%	-29%	-30%
<i>Var 20-21</i>	12	610	50	95	-245	62	107	365
<i>Var. 20-21 (%)</i>	2%	19%	16%	9%	-4%	8%	7%	4%
<i>Var 21-22</i>	-109	-983	140	479	2.482	31	370	1.499
<i>Var. 21-22 (%)</i>	-21%	-26%	38%	42%	44%	4%	22%	16%

Anàlisi de l'evolució del nombre d'activitats

Al 2021 va haver-hi un augment d'un 8% (+62 activitats) en el nombre d'activitats totals realitzades respecte el mateix període de l'any passat. Aquesta tendència a l'alça continua al 2022 amb un increment d'un 4% (+31 activitats) respecte al 2021.

Gràfic 1- Evolució nombre activitats

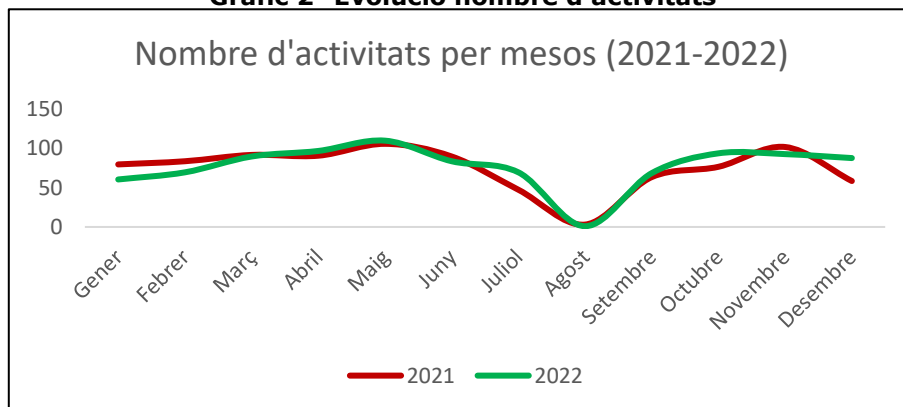


Per tipus d'activitat, les periòdiques expliquen l'evolució positiva en el total de les activitats del any 2022, ja que han incrementat en un 38% (+140 activitats) respecte l'any 2021. Per altra banda, les activitats puntuals s'han vist disminuïdes un 21% (-109 activitats).

L'increment en les activitats periòdiques s'explica en primer lloc, pel fet que les restriccions per la pandèmia no han afectat el desenvolupament de les mateixes i, en segon lloc, per l'interès de moltes persones del barri de participar en les activitats del Casal, en definitiva en tornar a la normalitat.

En relació a la disminució en les activitats puntuals al 2022, es considera que és conseqüència de la reducció en el nombre de reunions (s'han realitzat -103 reunions al 2022), ja que aquestes van augmentar a partir del 2019 fins el 2021, per cobrir les necessitats de les entitats durant els moments de restriccions més severes per la Covid.

Gràfic 2- Evolució nombre d'activitats



El gràfic 2 ens mostra l'evolució del nombre d'activitats que s'han realitzat durant l'exercici 2022, comparat amb el mateix període del 2021. Aquesta comparació ens permet comprovar l'evolució del retorn a la normalitat de les activitats de l'Espai 210. Durant pràcticament tot el 2022 es superen el nombre d'activitats del 2021 i, es manté

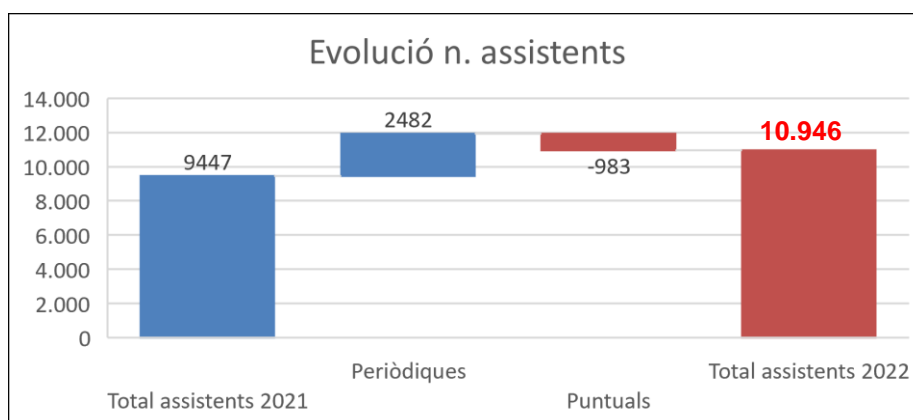
de manera consolidada i sense alts i baixos les dades amb tendència a l'alça (sense tenir en compte els períodes vacacionals).

Per tant, es pot concloure que l'augment en el nombre total d'activitats s'explica per les baixes restriccions derivades per la Covid-19, de manera que aquest fet ha impulsat la reactivació de l'activitat del Casal, de les entitats i el desig de les persones del barri de tornar a la normalitat.

Anàlisi de l'evolució del nombre d'assistents (participació)

El nombre total d'assistents a les activitats realitzades en el Casal durant l'any 2022 ha estat un **16% superior** (+1.499 persones) respecte el mateix període de l'any passat.

Gràfic 3- Increment d'assistents per tipus activitat



La primera causa que ens permet explicar aquest augment és la forta relació que hi ha entre el nombre d'activitats que es realitzen i el nombre d'assistents. Per tant, l'augment en el total d'activitats implica en gran part de l'increment en el nombre d'assistents.

La segona, és que ha augmentat de manera considerable el nombre de tallers periòdics respecte el 2021, ja que s'han impulsat noves activitats així com també, s'han incrementat el nombre d'aquest tipus d'activitats. La gran majoria d'aquests tallers es van fer de manera presencial, amb un aforament més petit que quan es feien a través del Zoom.

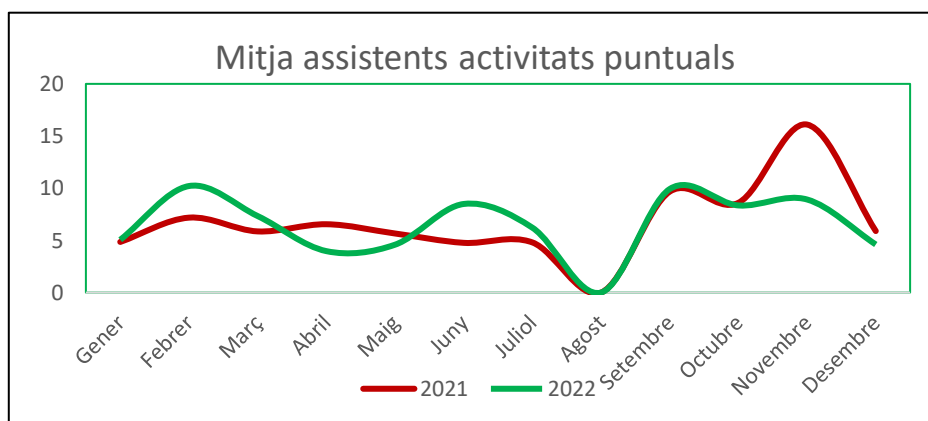
En la següent taula, es mostra quin ha estat el nombre mig d'assistents a cada activitat tant per l'exercici 2021 com pel 2022.

Taula 2- Mitja participació per a tipus d'activitats

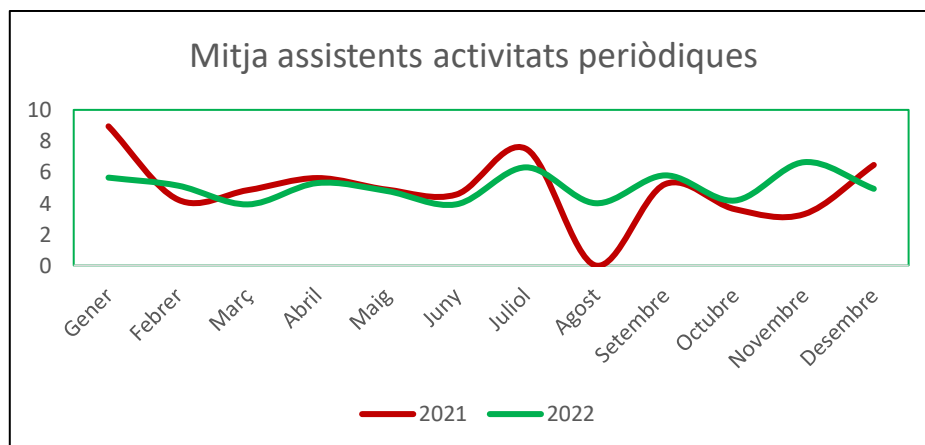
	2021	2022	Var 22-21 (%)
Periòdiques	4,92	5,00	2%
Puntuals	7,41	6,98	-6%

Com es pot observar a la taula 2, s'ha produït un augment en la mitja d'assistents en les activitats periòdiques d'un **2%** amb un rang de 5 persones de mitja de participació. Mentre que el nombre d'assistents mitjos a les activitats puntuals ha disminuït en un **6%**. Aquest fet es pot explicar ja que la gran majoria d'activitats puntuals han passat de ser virtuals a presencials. Cal tenir en compte que el format virtual afavoreix l'augment en la participació.

Gràfic 4- Mitja assistents activitats puntuals



Gràfic 5- Mitja assistents activitats periòdiques



Durant el 2022, la participació en les activitats periòdiques ha experimentat un increment molt considerable respecte el 2021 un **44%** (+2.482 assistents). L'increment ve donat per les sinergies de les entitats i, de l'impuls de l'equip de treball del Casal, per posar en marxa projectes que havien quedat aturats arrel de la Covid-19. Així com

també, per un major esforç per part de l'equipament en el foment i en la difusió d'aquest tipus d'activitats.

La bona evolució en les activitats periòdiques es veu negativament impactada per una disminució en la participació de les activitats puntuals del 26% (-983 persones) respecte el 2021. Aquesta davallada en la participació s'explica per el fet que al 2021 la majoria de les activitats puntuals es continuaven fent de manera virtual (168 activitats) i no tenien cap límit a l'aforament (1.375 persones). Mentre que al 2022 es van fer únicament 31 activitats puntuals virtuals amb una participació de 212 persones (veure Taula 5).

Com a conclusió, l'augment en el nombre total d'activitats s'ha donat per l'increment en el nombre de les activitats periòdiques, així com també gràcies a l'augment de la participació en aquest tipus d'activitats. Aquests fets indiquen la tendència a l'alça i la recuperació dels valors en quan als indicadors de participació i del nombre d'activitats.

2. OBJECTIUS DEL CASAL DE BARRI ESPAI 210

Els objectius de l'equipament són:

- Informar al barri de les diverses activitats i serveis que s'ofereixen al barri, al districte i a la ciutat.
- Promoure la xarxa associativa per crear sinergies que reforcin els canvis cap a una societat igualitària, diversa i solidària.
- Afavorir un lloc de creació, participació ciutadana, formació, solidaritat, de diàleg (intergeneracional, intercultural,...) i cohesió social.
- Donar respostes a les necessitats i les demandes dels veïns i les veïnes del barri, de manera inclusiva i participativa.
- Aconseguir ser un lloc de referència de l'activitat veïnal i comunitària, com a instrument bàsic de la vida associativa del barri, i en un marc de convivència, respecte i acollida.
- Fomentar la creació i implementació col·lectiva d'accions comunitàries en el barri per tal de detectar les necessitats del territori i aconseguir una transformació social i una millora en la vida de les veïnes i veïns.
- Generar relacions de proximitat per a permetre que flueixin els processos comunitaris.

- Impulsar la creació de noves entitats a partir del nostre acompanyament i orientació.
- Donar suport a les iniciatives i accions que promoguin les entitats, així com al seu treball intern per tal que desenvolupin i consolidin la seva acció social.
- Promoure el voluntariat i la participació a les activitats programades des de les entitats.
- Fomentar una participació activa en la gestió i en la execució del projecte del Casal de barri.
- Complementar i donar suport als programes municipals de serveis a les persones, de promoció i participació en la relació amb el territori i el teixit social i associatiu.
- Participar i col·laborar en activitats i iniciatives impulsades per les entitats del barri.
- Treballar amb xarxa amb l'Ateneu del Barri, Centre Cívic, Biblioteca Sagrada Família, Pla de Desenvolupament Comunitari i altres serveis i equipaments del barri.
- Potenciar el compromís amb el medi i la sostenibilitat.
- Impulsar accions relacionades amb l'economia social i solidària.
- Treballar de manera transversal el gènere, la interculturalitat i la cultura de la sostenibilitat.

3. ACTIVITATS DEL CASAL DE BARRI ESPAI 210

3.1 Serveis Bàsics

Servei 1. Atenció directa a la ciutadania i a les entitats del barri

El Casal de Barri Espai 210 és un espai obert a les entitats i serveis del barri de la Sagrada Família. El servei d'atenció personalitzada permet oferir a la ciutadania informació actualitzada sobre les iniciatives i activitats del Casal. L'equipament disposa d'informació sobre els serveis municipals i activitats que s'ofereixen al barri, al districte i a la ciutat.

El servei d'atenció al públic té com a objectiu informar a les entitats i als seus usuaris/es de les diferents activitats que es realitzen al Casa. El servei es duu a terme tant de manera presencial com mitjançant les noves tecnologies. És a dir a través de les xarxes socials, grups de WhatsApp i correu electrònic.

El servei d'atenció al públic s'ofereix durant l'horari d'obertura de l'Espai 210. Aquest horari és de dilluns a divendres de 10 a 14 hores i de 16 a 20.30 hores (divendres de 10 a 14 i de 16 a 20 h).

L'Espai 210 ha disposat de dues dinamitzadores encarregades de donar màxima cobertura informativa, en l'horari de matí i tarda de l'equipament, a les persones del barri.

Addicionalment s'han realitzat activitats fora d'aquest horari, com per exemple activitats familiars, Festes Majors, La Plaça, Acte Central del 8M, etc.

L'Espai 210 impulsa a través dels diferents canals de comunicació la difusió de les seves activitats i projectes a les persones del barri. Aquests mitjans s'han enfortit gràcies a la participació del Casal en les reunions del PDC SF, entitats, equipaments, serveis, del barri. A més, el treball conjunt amb els diferents col·lectius ha permès consolidar la xarxa de difusió de la Sagrada Família.

Servei 1.1. Comunicació de les activitats i dels projectes del Casal de Barri

L'Espai 210 impulsa a través dels diferents canals de comunicació la difusió de les seves activitats i projectes a les persones del barri. Aquests mitjans s'han enfortit gràcies a la participació del Casal en les reunions del PDC SF, entitats, equipaments, serveis, del barri. A més, el treball conjunt amb els diferents col·lectius ha permès consolidar la xarxa de difusió de la Sagrada Família.

Canals i plataformes de comunicació pròpies:

- a) Elaboració d'un document trimestral de difusió, tant en format imprès com en electrònic de la programació d'activitats (3 fulletons trimestrals d'activitats en tot l'any).
- b) La pàgina web del Casal de Barri Espai 210 allotjada a la web de la Xarxa dels Casals de Barri de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha fet el manteniment i actualització de la pàgina web <https://www.barcelona.cat/casalsdebarri/espai210/ca/home>. Enguany la l'han visitat prop de 15 mil persones (14.761).
- d) La pàgina de Facebook i Instagram del Casal de Barri Espai 210 com a xarxes socials.

e) Hem potenciat l'ús del Whatsapp per a la comunicació amb les usuàries dels tallers a través del Whatsapp Business, el qual permet informar sobre les activitats, tallers i campanyes del Casal d'una forma molt més pràctica i eficaç.

f) Hem obert un compte a Metricool que ajuda a planificar i publicar posts a les xarxes socials i permet mesurar el seu impacte.

També hem utilitzat el Meta Business Suite que és el planificador de Facebook per posts a xarxes socials i en mesura el seu impacte. La seva única diferència és que la medició de les interaccions i d'altres elements com extreure dades per mesos és gratuït i amb el Metricool no.

g) Hem obert un compte a Linktree, que ajuda a tenir a Instagram tots els enllaços que ens interessin aplegats i dirigir el tràfic a la pàgina web.

h) Publicació del Butlletí electrònic o Newsletter, on es fa un resum de les activitats puntuals mensuals i periòdiques, de les activitats i campanyes que s'engeguen que s'envia per correu electrònic a una base de dades de 654 persones, segmentades, en primer lloc per usuàries; en segon lloc per entitats, equipaments i col·lectius del barri i finalment per activitats familiars (famílies i escoles principalment). Així, s'ha consolidat i augmentat l'ús de la newsletter mensual amb les activitats destacades del Casal.

i) Hem dissenyat conjuntament amb la cooperativa "La Pera Comunicació" un roll up del Casal, fet com a imatge corporativa per donar visibilitat de l'Espai 210 i poder utilitzar-lo tant dins de l'Espai 210 com quan sortim al carrer i fem activitats comunitàries.

j) S'ha potenciat el paper del punt d'informació del Casal ja que, any darrera any, augmenta el nombre de persones que venen personalment a conèixer i a demanar informació sobre els tallers i activitats de l'equipament. Enguany el Punt d'Informació s'ha mantingut a la sala 2.

k) S'han realitzat presentacions de l'equipament a les taules de treball comunitari i en sessions obertes als veïns i veïnes del barri, ja sigui en el propi equipament o en d'altres equipaments del barri.

l) Plataformes d'Internet o serveis en el núvol per tal de poder fer videoconferències per a les reunions semipresencials. Seguim amb el compte de la plataforma Zoom de pagament per tal de realitzar formacions, reunions, tallers de ioga. Així com també, per cedir l'espai virtual a entitats del barri.

m) Utilització de la imatge pròpia (logotip) per identificar de manera unitària, les entitats integrants de l'entitat gestora, Associació Xarxa Dos Deu. S'ha utilitzat la imatge pròpia (logotip) per identificar de manera unitària, les entitats integrants de l'entitat gestora, Associació Xarxa Dos Deu. Aquesta imatge s'incorpora a tots els formats comunicatius.

A nivell gràfic i d'imatge, s'utilitza el color lila corporatiu del logo del Casal creat l'any 2019. Totes les comunicacions s'han fet amb la mateixa línia gràfica.

n) S'ha vetllat per complir la normativa d'imatge de l'Ajuntament de Barcelona a tots els formats de comunicació.

o) Utilització de plafons i del TAM per penjar la cartellera.

Canals i plataformes de comunicació del barri i de la ciutat:

a) Programa de barri del Pla de Desenvolupament Comunitari Sagrada Família (PDC SF).

b) Web i xarxes socials dels equipaments, entitats, col·lectius i xarxes del barri com Pla Comunitari Sagrada Família, l'Associació de Veïns i veïnes de SF i altres serveis, entitats o equipaments del districte de l'Eixample.

c) Web de la Xarxa de Casals de Barri de l'Ajuntament de Barcelona.

d) Pàgina web i xarxes socials del Districte de l'Eixample.

e) Revista mensual del barri ACelObert.

Indicadors pàgina web i xarxes socials:

- Visites totals a la pàgina web: 14.761 visites. Això representa un augment del 23% respecte l'any 2021, que en total l'havien vist més de 12.000 persones.

- Abast¹ anual de la pàgina de Facebook i Instagram
 - Facebook: 2.261
 - Instagram: 4.154
- Visites a la pàgina de perfil de Facebook: 1.045
- Visites a la pàgina de perfil d'Instagram: 11.88
- Seguidors del Facebook del Casal de Barri Espai 210: 683 (Casal de Barri Espai 210)
- Seguidors de l'Instagram del Casal de Barri Espai 210: 702 (@Espai210)

Notícies del Casal de Barri Espai 210:

- “Una nevera compartida entre veïns de Sagrada Família per no llençar menjar” notícia publicada a la revista LíniaEixample (4 de maig de 2022)

Disponible a <https://liniaxarxa.cat/liniaeixample/noticies/nevera-compartida-veins-sagrada-familia-no-llençar-menjar/>

- “Novena nevera solidària a Catalunya” notícia publicada a l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Disponible a: <https://salutpublica.gencat.cat/ca/detalls/Article/novena-Nevera-Solidaria-a-Catalunya>

- “Acte central del Consell de les Dones de l'Eixample del 8 de març de 2022. 1r diàleg d'economia feminista a l'Eixample”, notícia publicada a Youtube

Disponible a: <https://www.youtube.com/watch?v=hRfuNZjXP3E>

- “Jornada de presentació de les càpsules formatives dels Punts Lila de l'Eixample” notícia publicada a la web de Barcelona (29 de juny de 2022)

Disponible a: https://ajuntament.barcelona.cat/eixample/ca/noticia/jornada-de-presentacio-de-les-capsules-formatives-dels-punts-lila-de-leixample_1190745

- “La nevera solidària aconsegueix que es llenci menys menjar”, notícia publicada a la revista LíniaEixample (6 de setembre de 2022).

¹ Abast: Nombre de persones que han vist continguts o posts a les xarxes socials com són publicacions, històries o informació social de persones que interactuen amb nosaltres. Font: Meta Business Suite de Facebook. Font: Google Analytics proporcionat pel Departament d'Acció Comunitària de l'Ajuntament de Barcelona.

Disponible a: <https://liniaxarxa.cat/liniaeixample/noticies/nevera-solidaria-llenci-menjar/>

- “Coneix la Nevera Solidaria de l’Espai 210”. Notícia publicada a la web de l’Ajuntament de Barcelona (12 de setembre de 2022).

Disponible a: https://ajuntament.barcelona.cat/eixample/ca/noticia/coneix-la-nevera-solidaria-de-lespai-210_1206448

Servei 2. Espai de trobada, espai polivalent

L’espai de trobada polivalent ofereix la possibilitat de realitzar diferents activitats de temàtiques molt diverses. Està ubicat al vestíbul de l’equipament i consta d’un mur d’exposicions, una pantalla de projecció i uns suros amb informació adreçada als usuaris de l’espai.

El mur d’exposicions ofereix un espai de representació de diferents disciplines artístiques en diferents formats. Per exemple, en forma de dibuix, pintura, art gràfic o fotografies. Aquest espai té com a objectiu promocionar i donar a conèixer els treballs de les persones vinculades amb les activitats que es realitzen en el Casal. També s’acullen i promouen les aportacions i propostes d’artistes i d’altres persones del barri que tenen dificultat per exposar el seu treball en el circuit d’exposicions formal.

El segon espai sorgeix a partir de l’ús d’una pantalla que permet separar l’àrea del vestíbul de la resta d’espais. D’aquesta manera, s’ofereix la possibilitat de fer xerrades, conferències i altres cursos mitjançant l’ús del projector i altres eines multimèdia.

Per últim, es dona resposta a la necessitat de difusió d’activitats tant del propi espai com del veïnat. Per fer-ho, hi ha tres plafons de suro on es poden penjar cartells i informació diversa i una bústia de suggeriments per recollir les aportacions de les persones i entitats usuàries del Casal.

Addicionalment, durant l’any 2022, el vestíbul ha servit com a punt de recollida de l’intercanvi de roba del Punt Circular de roba, del Taller d’arpilleras, Taller de costura, de les Classes de castellà i català, etc.

Com a conclusió, aquest espai polivalent és clau en el dia a dia de l’equipament, ja que permet i facilita la reunió informal, la connexió lliure a internet i l’enfortiment dels vincles personals i veïnals.

Servei 3. Servei de promoció i suport a l'associacionisme-Cooperació associativa

Aquest servei acull a les entitats del barri que necessiten informació sobre com organitzar-se i desenvolupar les seves activitats: cartera de recursos de l'equipament al seu abast, recursos del barri, del districte i de la ciutat, així com la promoció del treball en xarxa i la cooperació entre entitats.

S'ha treballat aquest eix dinamitzant i donant suport al teixit associatiu del barri, promovent la participació dels veïns i veïnes a través de les seves entitats, i ampliant la participació a d'altres entitats o grups que fins aquest any no hi eren presents.

El Casal de Barri Espai 210 dona cabuda a que les entitats puguin desenvolupar algunes de les seves activitats, a realitzar el seu treball associatiu intern, i a participar d'una xarxa que facilita les sinergies i la cooperació entre entitats del barri.

Com a resultat d'haver potenciat el treball en xarxa i cooperatiu entre entitats s'han creat sinergies de treball per organitzar conjuntament activitats i compartit recursos i projectes.

A més de les activitats organitzades únicament per la Xarxa Dos Deu cal destacar les col·laboracions que s'han realitzat amb altres entitats barri, destaquem les següents:

Taula 3. Col·laboracions de la Xarxa Dos Deu amb entitats i grups informals majoritàriament del barri

Entitats col·laboradores	Tipus d'activitat	Activitats
Associació Hèlia	Taller	Ioga Autodefensa I i II Traumaïoga
	Cinefòrums	Cinefòrum "Las Horas" Cinefòrum "Rebeca"
	Exposició	Exposició "Senyes d'identitat"
	Xerrada	Presentació del llibre "Cuando la vida duele"
ONG Unim les nostres mans	Campanya de recollida de joguines de segona mà	
Consell de les Dones de l'Eixample, Poblet Feminista, Plataforma unitària contra les violències masclistes, La Caníbal	Taula Rodona 8 març	Diàleg de economia feminista
	Formació i acte 25 novembre	Construïm barris lliures de masclisme
Ammbar	Exposició	"La vida segueix, gaudiu-la"
	Xerrada	"El suïcidi"
Associació de Familiars d'Alzheimer	Xerrada	"La comunicació amb familiars amb demència"

Entitats col·laboradores	Tipus d'activitat	Activitats
Aula Ambiental	Tallers familiars Visites	Un carnestoltes vegetal Visites guiada al Punt Verd (grups de llengua)
Aula Ambiental, Banc del Temps SF	Renova la Roba	Intercanvi Taller "Fem compreses de roba" Taller "Didaltruck" Taller familiar "Fem ninots amb texans"
Aula Ambiental, PDC SF	Parking Day	Fem una ciutat més verda
Banc del Temps SF	Intercanvi Tallers	Punt circular de roba Intercanvi del Punt Circular de Roba Banc de Recursos per la criança Taller de Transformació de roba
Associació de Veïns i Veïnes SF	Xerrada	"La dona a l'antic Egipte" "Antoni Gaudí i la natura"
CAL	Formació	Cursos de llengua catalana
Centre Cívic SF	Taller Familiar Xerrades	"Xics del Xurrac" "Entenem l'adolescència" "Dones sense llar, històries de supervivència"
Club Social de Malats Mentals SF	Exposició	"De cap a peus i les cadires de Van Gogh"
ANC Ateneu el Poblet Arran de Terra II Associació Hèlia Aula Ambiental El Guaret La Plaça PDC SF	Cicle activitats Dia Mundial de l'alimentació"	Veure apartat "Projectes d'Intercanvi i economia Circular"
Cordinadora d'entitats	Festa Major	Punt Lila Taller familiar
El Poblet Feminista SF, Coordinadora d'entitats SF	Formació	Perspectiva de gènere, aplicació del Protocol contra agressions masclistes. Coordinació i gestió dels Punt Lila de les Festes Majors del barri
El Guaret	Xerrada	"D'on ve i com ha estat produït allò que mengem"
Fira de Nadal	Visites	Cursos de llengua
Fundació Aroa	Tallers Xerrades	Gup de la Mà Vincles Mandales Respiració "El sentiment de la por" "Què és la por i com la vivim"

Entitats col·laboradores	Tipus d'activitat	Activitats
La Plaça: Aula Ambiental, PDC SF, Xarxa Intercanvis (Punt Circular de Roba, Banc Recursos per la criança), Mercat de pagès	"La Plaça: temàtica sostenibilitat" "La Plaça: dia Mundial de l'Alimentació" Tallers familiars	"La por al rebuig i com gestionar-la" Activitats d'intercanvi Punt d'informació sobre les activitats de la Xarxa d'Intercanvis Punt d'informació sobre les activitats de la Xarxa d'Intercanvis "Joc del compost" "Coneix els aliments de temporada"
La Plaça, PDC SF, Poblet Feminista	"La Plaça: temàtica feminista"	Prevenió de violència masclista
PDC SF	Cinefòrum Formació Participació a diferents Taules i Comissions Xerrades	"Al otro lado del cuidado" Treballadores de la llar Acollida i Interculturalitat Salut Xarxa Intercanvis Cures Campanya #ambsumacura "Resolent dubtes d'estrangeria amb una advocada" "Comunitats autofinançades"
PDC SF, CAP SF, Serveis Socials, ONG Enlacemos nuestras manos, Interred, PIAD	Cicle formatiu treballadores de la llar	
Plataforma Unitària contra les violències masclistes	Formació	Construïm barris lliures de masclisme
Serveis Socials	PCR BRC Ruta	Derivacions Presentació projectes Casal de Barri Espai 210 a "Mamaroom"
Xarxa Dones Cosidores	Ruta	Presentació tallers del Casal Barri Espai 210
Xarxa de Neveres Solidàries	Xerrades	"Presentació de la nevera solidària" "Projectes de solidaritat veïnal" (presentació de l'experiència de la nevera de l'Espai 210 al barri de la Salut)
Xarxa d'Intercanvis	PCR I BRC	Intercanvi de roba i material de criança. Derivacions

Entitats col·laboradores	Tipus d'activitat	Activitats
		Campanya de recollida de joguines de segona mà

Aquesta taula posa de manifest com el Casal de Barri Espai 210 és una equipament, de proximitat, un punt de referència per a les associacions i entitats del barri i, un "laboratori" pel desenvolupament de projectes en xarxa i comunitaris.

Servei 3.1. Cessió d'espais a les entitats del barri

El Casal de Barri Espai 210 és un punt de trobada i de relació entre les diferents entitats. Dins d'aquesta relació s'ofereix suport a les entitats i es cedeixen espais i/o materials a les entitats sòcies, col·laboradores o aquelles que ho sol·licitin de manera puntual o periòdica per al desenvolupament de les seves activitats.

És funció pròpia del Casal de Barri Espai 210 la prestació d'infraestructures, espais i recursos necessaris per a la realització d'activitats per part de grups i entitats interessades.

Per sol·licitar una cessió d'espai l'entitat usuària ha de sol·licitar-ho a la coordinadora d'activitats que gestiona el calendari de reserves amb una antelació de 15 dies mitjançant un correu electrònic (cessionsespai210@gmail.com a partir del mes d'abril es va canviar a **cessionsespai210@espai210.org**). Si hi ha algun tipus d'incompatibilitat d'horaris o de sales la directora del Casal ho exposa a les entitats afectades per tal de poder buscar alguna solució. Si es tracta d'una nova proposta d'activitat també es valora que compleixi els objectius i valors del projecte del Casal. Si hi ha qualsevol problema es planteja a les reunions amb la Junta gestora de l'Associació Xarxa Dos Deu. Posteriorment es tramita un acord de la cessió d'espai mitjançant d'una fitxa de sol·licitud d'espai on es concreta el dia, l'hora, l'activitat, les necessitats tècniques, el compliment de la normativa sanitària per la Covid-19, etc.

A més, hi ha un calendari anual amb les dates en les quals es demana a les entitats les peticions d'espais de les activitats puntuals trimestrals i dels tallers periòdics semestrals. Les necessitats d'espais de les entitats han de complir les quotes de cessió d'espai que consta al Reglament de funcionament intern del Casal de Barri.

En relació a la recollida d'indicadors d'ús dels espais cedits, podem dir que s'ha consolidat per part de les entitats, l'ús del formulari online per la recollida mensual de les dades de les cessions d'espais. Mitjançant aquest formulari les persones responsables de les entitats poden introduir informació relacionada amb els indicadors

de les activitats puntuals i periòdiques: entitat, data inici i finalització de l'activitat, nombre de sessions realitzades, tipus d'activitat, descripció, nombre de persones que han participat per sessió. El buidatge i tractament d'aquesta informació permet a la directora de l'equipament fer el seguiment de les cessions d'espai al llarg de l'any. Aquesta informació es tracta mitjançant les taules dinàmiques de l'Excel que de manera acurada permet elaborar els indicadors que es presenten en aquesta memòria. També, semestralment es presenta a la tècnica de barri del districte de l'Eixample un informe detallat sobre els indicadors. Aquests informes es presenten a l'annex de la memòria.

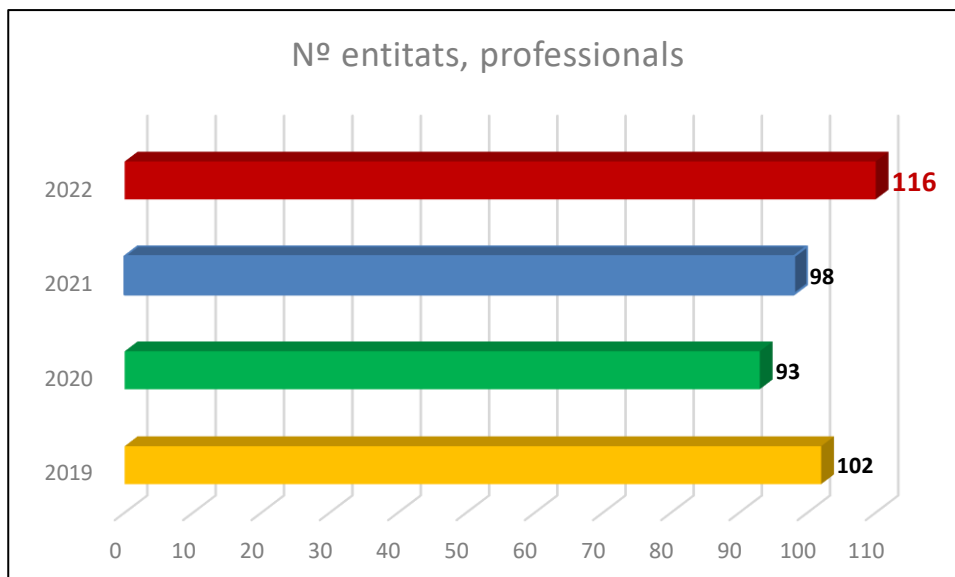
Durant l'any 2022, unes **116 entitats**, grups informals, professionals i persones del barri han fet ús dels espais del Casal de Barri Espai 210 per portar a terme diferents activitats puntuals i periòdiques.

La cessió d'espai és un dels principals serveis que ofereix l'Espai 210. Durant l'any 2022 s'ha produït un increment d'un **18,36%** en el nombre d'entitats, col·lectius i grups informals del barri que han portat a terme diferents activitats culturals i socials com ara accions formatives, assemblees, reunions de treball, activitats i tallers oberts al barri, etc. Aquest increment es deu a l'increment de les activitats i a la reactivació de les dinàmiques de les entitats i persones del barri.

Taula 4. Relació anys i nombre entitats

Anys	Nombre entitats
2017	77
2018	82
2019	100
2020	93
2021	98
2022	116

Gràfic 6. Evolució del nombre d'entitats i grups informals que fan ús del Casal de Barri Espai 210



La funció de la cessió d'espais del Casal de Barri és donar suport al moviment associatiu i a les iniciatives ciutadanes individuals o col·lectives del barri, exercint així una funció de dinamització i animació sociocomunitària.

S'han diferenciat dos tipus de cessions d'espai segons la seva periodicitat: puntuals i periòdiques. Les cessions puntuals corresponen a aquelles activitats que es realitzen en un dia en concret i no es repeteixen. Les cessions d'espais puntuals de les entitats són normalment per realitzar xerrades, tallers, reunions, formacions, etc. Les cessions periòdiques es corresponen amb aquelles activitats que es repeteixen en el temps. Habitualment són tallers que es realitzen de manera reiterada en el temps, com per exemple: Ioga, Costura, Relaxació, Arpilleres, Chi kung, Biodansa, Transformació de roba, entre d'altres.

A més, les activitats periòdiques s'han classificat segons la seva freqüència en: setmanals, quinzenals, mensuals, bimensuals i trimestrals. Les exposicions s'han considerat activitats periòdiques per la seva característica de permanència durant un temps determinat. Algunes de les activitats que inicialment eren periòdiques han passat a ser puntuals ja que al llarg del temps s'han vist alterades per les dinàmiques de les pròpies entitats. També algunes de les Taules del PDC SF que es feien de manera periòdica a l'Espai 210 han anat rotant pels diferents equipaments del barri de la Sagrada Família.

Arrel de la pandèmia va sorgir la modalitat d'activitats virtuals per tal de poder fugir de les activitats presencials. A la següent taula es pot comprovar l'evolució de les

activitats puntuals i periòdiques segons la modalitat presencial o virtual.

Taula 5. Relació modalitat presencial i virtual de les activitats

Modalitat	N. activitats		N. sessions		N. assistents	
	Puntuals	Periòdiques	Puntuals	Periòdiques	Puntuals	Periòdiques
Presencial	374	469	374	1.530	2.614	7.773
Virtual	31	42	31	95	212	347
Subtotals	405	511	405	1.625	2.826	8.120
TOTALS	916		2.030		10.946	

A partir de la taula 5 es pot comprovar com:

- La modalitat presencial és la predominant en el tipus d'activitat que es realitza en el Casal, ja que representa el **92,35%** i el **91,78%** de les activitats puntuals i periòdiques, respectivament. Aquests percentatges representen un augment de les dades del 2022 del **+31,86%** en les activitats puntuals i un increment del **+22,37 %** respecte el 2021.

El detall mensual del tipus d'activitat puntual i periòdica es presenta en les següents taules:

Taula 6. Cessions puntuals mensuals 2022

Taula 6.1	Puntuals presencial		Taula 6.2	Puntuals virtual	
Mesos	Nombre activitats	Assistents activitats	Mesos	Nombre activitats	Assistents activitats
Gener	14	59	Gener	4	32
Febrer	18	177	Febrer	6	68
Març	38	256	Març	1	30
Abril	32	132	Abril	4	11
Maig	51	239	Maig	2	4
Juny	37	309	Juny	2	22
Juliol	37	239	Juliol	4	16
Agost	0	0	Agost	0	0
Setembre	35	363	Setembre	3	14
Octubre	42	357	Octubre	1	2
Novembre	34	315	Novembre	2	6
Desembre	36	168	Desembre	2	7
TOTALS	374	2.614	TOTALS	31	212

En la taula 6.1 es pot comprovar l'evolució en el nombre d'activitats puntuals presencials, augmenta a partir dels primers mesos de l'any, s'incrementa durant el

segon trimestre i es manté durant l'últim període anual, consolidant d'aquesta manera el predomini de la modalitat presencial en les activitats.

La taula 6.2 posa de manifest com el nombre de les activitats puntuals virtuals han disminuït considerablement al llarg de l'any. Representen un 8,28 % respecte les activitats presencials. De cara als pròxims anys, és probable que les reunions virtuals i semi presencials segueixin estant presents ja que facilita l'accés a les trobades des de qualsevol lloc. Moltes d'elles aporten millores en la qualitat de treball i permeten accedir a un públic diana diferent. A més a més, s'ha constatat que tenen una bona acollida fet que es constata amb l'alta participació en cadascuna de les sessions però la tendència serà el decreixement de la modalitat virtual.

Al 2021 es podia observar com a mesura que s'incrementaven les activitats presencials les virtuals disminuïen a poc a poc. Enguany el punt de partida de les activitats virtuals és molt inferior. Aquest fet posa de manifest la gran davallada en el nombre d'activitats puntuals virtuals.

En relació a la participació les activitats puntuals virtuals representen un **8,03%** respecte a la participació en les activitats puntuals presencials.

**Taula 7. Cessions periòdiques mensuals 2022
presencials i virtuals**

Taula 7.1	Periòdiques presencials		
Mesos	Nombre activitats	Nombre sessions	Assistents activitats
Gener	37	113	631
Febrer	38	126	642
Març	44	181	723
Abril	56	156	833
Maig	52	212	1011
Juny	41	161	647
Juliol	24	45	289
Agost	1	5	20
Setembre	28	75	449
Octubre	48	168	720
Novembre	53	187	1.288
Desembre	47	101	520
TOTALS	469	1.530	7.773

Taula 7.2	Periòdiques virtuals		
Mesos	Nombre activitats	Nombre sessions	Assistents activitats
Gener	5	8	52
Febrer	7	13	71
Març	6	17	54
Abril	4	6	25
Maig	4	9	47
Juny	3	9	21
Juliol	4	4	20
Agost	0	0	0
Setembre	2	6	20
Octubre	2	7	10
Novembre	3	10	20
Desembre	2	6	7
TOTALS	42	95	347

En la taula 7.1 es comprova com l'evolució en el nombre de les activitats periòdiques

presencials es manté a l'alça i de manera constant al llarg de l'any. Mentre que el nombre d'activitats virtuals disminueixen durant els mesos del 2022 (taula 7.2) i representen un 8,95 % respecte el nombre d'activitats presencials.

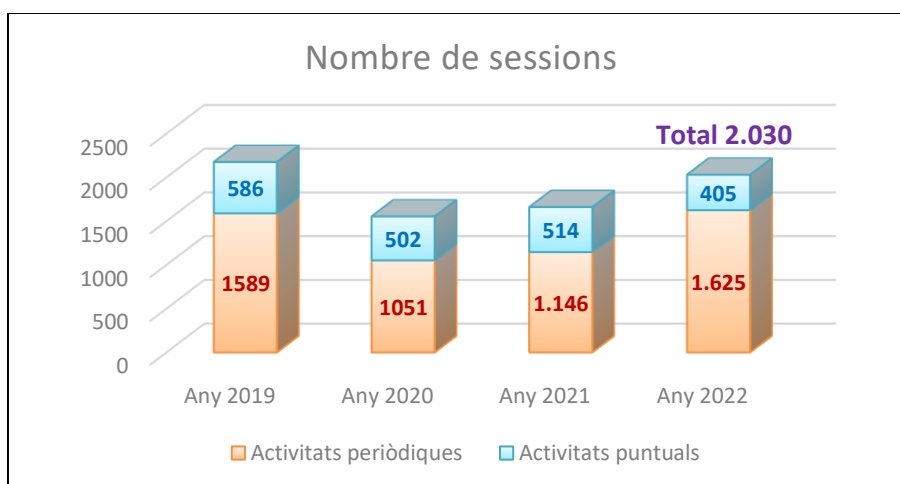
En relació a la participació en les activitats periòdiques virtuals representes un **4,46 %** respecte a la participació en les activitats periòdiques presencial.

En quant a les activitats periòdiques virtuals, han predominat els tallers de ioga setmanals que es fan mitjançant el Zoom i reunions. Tots els tallers periòdics virtuals que es feien al 2021 han passat a ser presencials al 2022 (excepte el taller de ioga que s'ha comentat anteriorment).

Comparativa anual nombre de sessions d'espais (sessions)

Tal com es pot observar al gràfic 7 i a la taula 8 s'ha produït una disminució d'un **-26,91 %** en el nombre de sessions puntuals i un augment d'un **+41,79%** en les sessions periòdiques realitzades per les entitats.

Gràfic 7. Nombre de sessions realitzades per les entitats



Taula 8. Comparativa de dades des del 2019 al 2022

Totals	Any 2019	Any 2020	Any 2021	Any 2022
Entitats ús cessió espais	100	93	98	105
Sessions periòdiques	1.589	1.051	1.146	1.625
Sessions puntuals	586	502	514	405

Com a conclusió l'Espai 210 continua potenciant la creació d'espais per desenvolupar activitats de presa de contacte i de relació entre les entitats i el barri, pel treball col·laboratiu, en xarxa i comunitari. Tal com s'ha pogut comprovar anteriorment a la taula 1, al 2022 hi ha hagut un gran nombre de col·laboracions entre les entitats del barri per portar a terme projectes i activitats de manera col·lectiva.

Així doncs, el Casal és un equipament de proximitat del barri de la Sagrada Família, cada vegada més conegut per les entitats i grups informals del territori, que permet establir enfortir les associacions i els vincles entre les entitats i persones del barri.

Comparativa mensual cessions d'espais puntuals i periòdiques

A la taula 9 es detalla de manera mensual els totals del nombre d'activitats, el nombre de sessions i les persones assistents, tenint en compte si es tracta de cessions puntuals o periòdiques.

Taula 9. Resum dades totals mensuals d'activitats puntuals i periòdiques

Mesos	Cessions Puntuals		Cessions Periòdiques			Totals		
	Nombre activitats / sessions	Assistents activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Assistents activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Assistents activitats
Gener	18	91	42	121	683	60	139	774
Febrer	24	245	45	139	713	69	163	958
Març	39	286	50	198	777	89	237	1063
Abril	36	143	60	162	858	96	198	1001
Maig	53	243	56	221	1058	109	274	1301
Juny	39	331	44	170	668	83	209	999
Juliol	41	255	28	49	309	69	90	564
Agost	0	0	1	5	20	1	5	20
Setembre	38	377	30	81	469	68	119	846
Octubre	43	359	50	175	730	93	218	1089
Novembre	36	321	56	197	1308	92	233	1629
Desembre	38	175	49	107	527	87	145	702
TOTALS	405	2.826	511	1.625	8.120	916	2.030	10.946

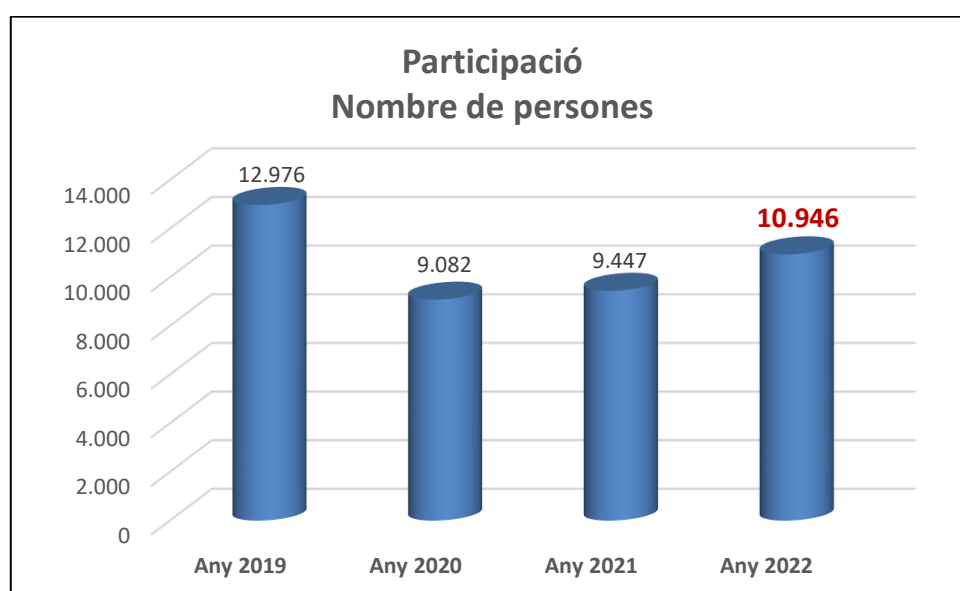
Comparativa anual participació

A la taula 10 i al gràfic 8 es pot comprovar com **ha augmentat** en un **15,86%** la participació en les activitats del Casal de Barri en el 2022 respecte el 2021.

Taula 10. Dades comparatives dels totals de participació des del 2019 al 2022

Anys	Total participació usos d'espais
Any 2019	12.976 persones
Any 2020	9.082 persones
Any 2021	9.447 persones
Any 2022	10.964 persones

Gràfic 8. Assistents a les activitats



Implicació de les entitats del barri

A la taula 11 es pot observar la implicació de les entitats del barri en relació a la demanda d'espais amb els totals d'assistents, nombre de sessions i de cessions d'activitats (tant periòdiques com puntuals). Aquesta relació es concreta amb el nombre d'activitats, sessions i assistents.

Es pot comprovar com les entitats amb major nombre d'activitats realitzades són les que habitualment realitzen tallers setmanals, assemblees mensuals, torns d'atenció al públic recollida de cistelles, entre d'altres. També, s'han tingut en compte les activitats en les quals s'ha participat de manera semi-presencial i virtual i aquelles que s'han realitzat fora de l'equipament.

Taula 11. Dades segons entitats

Entitats, grups informals i col·lectius	Nombre Activitats	Nombre Sessions	Nombre assistents
Acció Comunitària-Projecte Amunt	15	15	30
Ammbar	28	78	203
Associació Familiars Alzheimer Barcelona	17	22	165
Associació Hèlia	35	35	246
Aula ambiental	3	3	53
AVV SF	6	6	21
Banc del Temps SF	19	48	60
Centre Cívic SF	2	8	2
Comissió Taula de Barri SF	2	2	13
Companyia Llavors	1	1	10
Consell de Dones de l'Eixample	3	3	46
Consorci Sanitari Integral	1	1	2
Coordinadora de la Llengua	5	5	89
Coordinadora d'Entitats SF	9	9	168
CPB-Salut mental	4	4	40
Districte de l'Eixample-Grup interculturalitat	10	10	116
El Guaret	15	51	285
Espai Ambiental	2	2	35
Fira Nadal	1	1	17
Fragmentados	1	23	230
Fundació Aroa	74	168	650
Institut de les desigualtats	3	3	6
Parella lingüística	2	4	4
Particular	4	4	10
Pau Sempre	1	1	10
PDC SF	49	92	227
PDC SF-Accm-CatNova	1	1	4
PDC SF-AVV SF	1	1	3
PDC SF-Catnova	1	1	2
PDC SF-Comissió Classes Llengua	1	1	6
PDC SF-Comissió de Cures	12	12	103
PDC SF-Comissió de Salut	3	3	54
PDC SF-Comissió La Plaça	1	1	12
PDC SF-Districte de l'Eixample	1	1	3
PDC SF-Gentis-Xarxa Dos Deu	1	1	3
PDC SF-Grup motor Jornades PDC SF	1	1	11
PDC SF-Mercat de Pagès-Fira de Comerciants	1	1	6
PDC SF-Prescripció Social	2	2	24
PDC SF-SOAPI-Xarxa Dos Deu	2	2	11
PDC SF-Taula Intercultural	4	4	48
PDC SF-Treballadores de la llar	8	17	51
PDC SF-Víncle-BcnCuida	1	1	4
PDC SF-Xarxa Dos Deu- Gentis	1	1	3

Entitats, grups informals i col·lectius	Nombre Activitats	Nombre Sessions	Nombre assistents
PDC SF-Xarxa Dos Deu-Districte de l'Eixample	1	1	6
PIAD	11	11	51
Poblet Feminista	12	12	98
Salut Mental-CPB	2	21	205
Verd Nadal	2	2	17
Víncle	13	42	45
Xarxa Casals Barri	7	7	136
Xarxa Dos Deu	215	639	2240
Xarxa Dos Deu-Acció Comunitària	6	6	27
Xarxa Dos Deu-Acció Comunitària-Districte de l'Eixample	4	4	23
Xarxa Dos Deu-AFAB	1	1	13
Xarxa Dos Deu-Ammbar	5	46	399
Xarxa Dos Deu-Arran de Terra II	1	20	140
Xarxa Dos Deu-Associació Hèlia	75	247	765
Xarxa Dos Deu-Aula Ambiental	6	9	67
Xarxa Dos Deu-Aula Ambiental-Cos-Mercat Pagès-Xarxa Dos Deu	1	1	8
Xarxa Dos Deu-AVV Esquerra	1	1	10
Xarxa Dos Deu-AVV SF	2	2	22
Xarxa Dos Deu-Back to Eco	1	1	16
Xarxa Dos Deu-Banc del Temps SF	6	14	720
Xarxa Dos Deu-Cactus Chicana	1	1	12
Xarxa Dos Deu-CAL	1	1	3
Xarxa Dos Deu-Caritas	1	1	5
Xarxa Dos Deu-Casals Comunitaris	2	2	8
Xarxa Dos Deu-Centre Cívic SF	5	5	157
Xarxa Dos Deu-Club Petanca La Sènia	2	2	5
Xarxa Dos Deu-CMIB	1	1	15
Xarxa Dos Deu-Colla Castellera Sagrada Família	1	1	7
Xarxa Dos Deu-Comissió Bon Reaprofit	14	14	66
Xarxa Dos Deu-Comissió Sobirania Tèxtil	12	47	765
Xarxa Dos Deu-Coordinadora Dreta Eixample	1	1	25
Xarxa Dos Deu-Cor Eixample	1	1	5
Xarxa Dos Deu-Cúrcuma-Plataforma unitària contra les violències masclistes	3	3	15
Xarxa Dos Deu-Districte de l'Eixample	20	24	163
Xarxa Dos Deu- Esquerra Republicana Catalunya	1	1	5
Xarxa Dos Deu-Dones de Blanc	1	1	2
Xarxa Dos Deu-Dreixa	1	1	6
Xarxa Dos Deu-Espai Ambiental	1	1	20
Xarxa Dos Deu-Europa Sense Murs	1	1	2
Xarxa Dos Deu-Fira Nadal	3	3	20
Xarxa Dos Deu-Fundació Aroa	3	3	7
Xarxa Dos Deu-Furia Mexicana	1	1	2
Xarxa Dos Deu-Grup d'Amics Gais	1	10	70
Xarxa Dos Deu-Guàrdia Urbana-Districte de l'Eixample	1	1	12

Entitats, grups informals i col·lectius	Nombre Activitats	Nombre Sessions	Nombre assistents
Xarxa Dos Deu-Guaret	1	1	5
Xarxa Dos Deu-Inprein	1	1	3
Xarxa Dos Deu-INS La Sedeta	1	1	2
Xarxa Dos Deu-Institut Català de les Dones	1	20	150
Xarxa Dos Deu-Institut Desigualtats	1	1	2
Xarxa Dos Deu-Institut Reinserció Social	1	1	2
Xarxa Dos Deu-Joves del Poblet	1	1	4
Xarxa Dos Deu-La Calumnia	5	5	93
Xarxa Dos Deu-La Inversa	5	14	26
Xarxa Dos Deu-La Pera	1	1	3
Xarxa Dos Deu-La Sala	1	1	6
Xarxa Dos Deu-L'Esberla	4	4	14
Xarxa Dos Deu-Lina Òdena	1	1	4
Xarxa Dos Deu-Línia Eixample	1	1	2
Xarxa Dos Deu-Mercat de Pagès	7	7	42
Xarxa Dos Deu-PDC SF	10	10	61
Xarxa Dos Deu-PDC SF La Salut	2	2	31
Xarxa Dos Deu-PDC SF-Aula Ambiental	3	3	12
Xarxa Dos Deu-PDC SF-Aula Ambiental-Mercat Pagès	1	1	9
Xarxa Dos Deu-PDC SF-CAP-La Sala	1	1	7
Xarxa Dos Deu-PDC SF-El Poblet en obres	1	1	4
Xarxa Dos Deu-PDC SF-Espai Ambiental-Agència Salut Pública	1	1	30
Xarxa Dos Deu-PDC SF-Europa Sense Murs	1	1	17
Xarxa Dos Deu-PDC SF-La Sala	1	1	40
Xarxa Dos Deu-PDC SF-Mama room	1	1	8
Xarxa Dos Deu-PDC SF-Mercat de Pagès	1	1	150
Xarxa Dos Deu-PIAD	4	34	352
Xarxa Dos Deu-PIAD-PDC SF	3	3	16
Xarxa Dos Deu-Projecte Amunt	1	1	3
Xarxa Dos Deu-Punt Assessorament Energètic	1	1	10
Xarxa Dos Deu-Sindicat de Llogateres	1	1	3
Xarxa Dos Deu-Sobres Mestres	1	1	15
Xarxa Dos Deu-Sorela	1	1	10
Xarxa Dos Deu-Teixint Vincles	2	6	20
Xarxa Dos Deu-Vinçle-PDC SF	1	1	4
Xarxa Dos Deu-Xarxa Antirumors	1	1	14
Xarxa Dos Deu-Xarxa Dones Cosidores	1	1	20
Xarxa Intercanvis SF	31	31	173
Xarxa Dos Deu-Plataforma Unitària Contra les violències de gènere	1	1	60
TOTALS	916	2.030	10.946

A la taula anterior es pot observar com la Xarxa Dos Deu i el PDC SF son les principals entitats que impulsen i fomenten les relacions i el treball entre les entitats del barri, per

l'enfortiment del vincle entre els agents del territori i donar respostes a les necessitats socials detectades.

Des del Casal de Barri Espai 210 es promou que la ciutadania i els agents comunitaris es trobin i s'interrelacionin facilitant el seu espai físic per tal de desplegar la vida comunitària o bé treballant en el territori perquè a aquesta vida comunitària pugui donar-se fora de l'equipament.

Servei 3.2 Usos de l'equipament per part de les entitats del barri

Les entitats i grups informals del barri de la Sagrada Família que tenen seu al Casal de Barri Espai 210 fan un ús de l'equipament bàsicament per desenvolupar les següents activitats:

Activitats obertes al barri-col·laboracions entre entitats i grups informals:

xerrades, formació al voluntariat, tallers, participació a la Festa Major del barri, exposicions, cinefòrums, participació en cicles d'activitats d'altres entitats, etc. El principal ús que fan les entitats de l'equipament és per activitats obertes al barri, culturals i d'atenció a les persones.

Gestió dels projectes i activitats: és el segon ús de les entitats en quant a l'equipament, permet als membres de les entitats poder trobar-se l'equipament per gestionar els projectes i activitats.

Activitats de gestió interna de l'entitat: tasques administratives, gestió de les inscripcions, indicadors, memòries, etc. També la Xarxa Dos Deu ha donat suport a diverses entitats en la gestió del lliurament de permisos, subvencions i justificacions a través del Registre Electrònic de l'Ajuntament de Barcelona.

Taula 12. Entitats i grups informals allotjats al Casal de Barri Espai 210

AVV Sagrada Família (forma part de l'entitat gestora del Casal)	Club excursionista Madteam
AMMBAR	Fundació Aroa
Associació Hèlia (forma part de l'entitat gestora del Casal)	Institut de les Desigualtats
Associació Pau Sempre	Petanca pl. Gaudí
Banc del Temps Sagrada Família	Bitlles Catalanes

Coordinadora d'Entitats Sagrada Família (allotjada fins el mes de setembre)	Pla de Desenvolupament Comunitari Sagrada Família
Cooperativa ecològica El Guaret (forma part de l'entitat gestora)	Xarxa Dos Deu (entitat gestora del Casal)

Taula 13. Projectes, entitats, comissions del barri i grups informals sense seu al Casal que han fet ús de la cessió d'espais de manera habitual

Comissió Sobirania Tèxtil	Comissió Prescripció Social (impulsa PDC SF)
Comissió Bon Reaprofit	Grup d'arpilleras
Comissió cures	Poblet Feminista
Comissió formació treballadores de la llar	Verd Nadal
Taula Acollida-Intercultural	La Inversa
Comissió cursos llengua	Mercat de Pagès
Xarxa Intercanvis	Banc de Recursos per la criança
Punt Circular de Roba	Víncle
Projecte Amunt	

Servei 3.3 Lloquer d'espais

Durant el 2021 no s'han llogat les sales de l'equipament. Les cessions a les entitats i grups informals han estat gratuïtes.

Servei 4. Servei de Promoció del Voluntariat

El Casal de Barri Espai 210 ha impulsat durant el 2022 el voluntariat en projectes de les entitats del barri, PDC SF, Aula Ambiental, equipaments i serveis, com per exemple en el: Punt Circular de Roba, Banc de recursos per a la criança, projecte Renova la Roba, espai de tràmits, recollida de joguines, Nevera Solidària, espigolament d'aliments, etc.

En els diferents projectes que s'impulsen des de la Xarxa Dos Deu han participat en total més de 45 persones voluntàries (en el Punt Circular de Roba, en el Banc de Recursos per la criança, Nevera Solidària, Renova la Roba, etc.), moltes d'elles estan vinculades al Banc del Temps SF. En alguns dels projectes, les voluntàries treballen

de manera bastant autònoma, sempre amb acompanyament de l'equip de treball de l'Espai 210. A través dels diferents grups de WhatsApp s'organitzen els torns per cobrir els horaris i les tasques dels projectes a portar a terme.

També s'ha comptat amb 3 persones voluntàries de la CAL que han impartit els cursos de formació de llengua catalana.

Des d'ESADE es van posar en contacte amb nosaltres per tal que els seus alumnes del Grau d'Administració i Direcció d'Empreses (ADE) poguessin impartir de manera voluntària algun taller. Així, es van implicar en una nova activitat molt demandada per les persones del barri el "Taller d'ús del mòbil". Aquesta experiència inter generacional ha sigut molt enriquidora pels joves universitaris que han estat ensenyant a persones grans com fer servir les noves tecnologies. Ha estat un taller molt ben valorat per les persones participants.

A través del voluntariat s'impulsa l'empoderament de les persones i facilita la participació activa i comunitària del veïnat que vulgui col·laborar de manera voluntària en activitats, programes i projectes que es duen a terme al Casal de Barri, en altres equipaments o en iniciatives que es desenvolupen en entitats i associacions.

Aplicació "Teixint Cures"

Inspirada en l'experiència de la Xarxa de Cures de Benimaçlet (València), la web "Teixim Cures" va néixer l'any 2021 per donar suport a aquestes xarxes veïnals de cura i suport mutu, i va pretendre ser un punt de trobada entre el veïnat, les entitats de proximitat i els projectes d'Economia Social i Solidària sense ànim de lucre que despleguen la seva activitat en l'àmbit de la cura.

Es considerava d'una iniciativa sota el paraigües de Coòpolis² que assajava noves formes d'organització i articulació entorn a les xarxes de suport mutu del barri de Sagrada Família de Barcelona, amb el lideratge de La Xarxa Coopoblet, Xarxa Dos Deu i PDC SF. Així doncs, es tractava d'una web amb una interfície molt senzilla i intuïtiva per donar-se d'alta i que facilités la demanda i oferiment de suport entre persones que conviessin en un mateix barri. Es tractava de donar un suport digital a allò que espontàniament passava sobretot en la pandèmia del Covid, al fet de poder recórrer a algú del barri en moments puntuals en què es necessiti suport, ajuda, un favor... i així anar creant una xarxa de confiança i ajuda mútua entre persones que

² Dispositiu de foment de l'Economia Social i Solidària a la ciutat de Barcelona

viuen a prop les unes de les altres.

Després d'una àmplia reflexió general, es va concloure el desembre de 2021 que el treball que s'havia portat a terme no havia obtingut els resultats esperats ja que no es van fer massa inscripcions ni entrades a l'app en el temps de prova.

Es va creure que potser el barri de la Sagrada Família no havia estat el més adequat per engegar la prova pilot, ja que a nivell veïnatge és difícil que s'estableixin vincles i espais de trobada. Per tant, era complicat que les persones es trobessin a partir de l'app sense haver-se vist prèviament, sobretot tenint en compte que l'objectiu de la trobada és la cura i l'ajuda mútua i implica un grau de confiança molt important.

També es va considerar que el pressupost que podia aportar Coòpolis no era suficient per fer una campanya de divulgació del recurs i una intervenció comunitària més àmplia. El grup motor de l'app (PDC SF i Xarxa Dos Deu) va lliurar la memòria del 2021 a Coòpolis i va quedar a l'espera de saber si hi havia pressupost pel 2022, fet que no va succeir. Per aquest motiu el projecte no va tenir continuïtat al 2022.

Servei 5. Servei de suport a les iniciatives de veïns i veïnes, grups informals i entitats

Des del servei d'informació a la ciutadania i els grups de treball comunitari que es desenvolupen a l'equipament, i amb la presència del PDC Sagrada Família, recollim les demandes del veïnat referents a iniciatives relacionades amb la participació oberta i amb una clar interès per la ciutadania del barri, ja sigui a nivell de coneixement, salut, participació, cultura o lleure. Aquestes iniciatives són recolzades per la Xarxa Dos Deu, que facilita l'acompanyament i l'assessorament necessaris en funció de cada activitat i dels recursos d'infraestructura, tècnics i humans disponibles a l'equipament. Actualment existeix un vincle de col·laboració important entre el PDC SF i la Xarxa Dos Deu. A més, la Xarxa Dos Deu participa activament en diferents Comissions que dinamitza el PDC SF, a les següents Taules i Comissions: Acollida i Interculturalitat, Salut, Preinscripció Social, Salut, Cures, Taula Tècnica del PDC i Xarxa Intercanvis SF. La Xarxa Dos Deu també participa activament a les reunions de la Coordinadora d'entitats de la Sagrada Família, a la Taula de barri, a la Comissió d'equipaments del barri i del Districte de l'Eixample, al Consell de Dones del Districte de l'Eixample i forma part del grup 6 intercultural del Programa d'Interculturalitat del Districte de l'Eixample. Cal destacar els projectes del Punt Circular de Roba i el Banc de Recursos per a la Criança que s'impulsen des del Casal com a accions comunitàries sorgides de la

detecció de necessitats de les persones del barri.

Anteriorment s'ha comentat com funciona el mecanisme per recollir les demandes de les entitats i del veïnat. És important tenir en compte que el procés de acceptació d'aquestes demandes respon a l'objectiu d'assegurar la idoneïtat de cada activitat a les línies de treball del Casal i als valors que s'hi impulsen. Aquest mecanisme queda recollit al Reglament Intern de l'equipament.

També les demandes dels veïns i veïnes i de les entitats del territori es recullen directament al Casal de Barri a través del punt d'informació i de l'atenció directa de les treballadores de l'equipament. Cal destacar que s'han portat a terme tallers i xerrades a càrrec de persones del barri expertes en diverses temàtiques, com són: Chi Kung, "Transformació de bijuteria", xerrades "Antoni Gaudí i la natura", "la Dona de l'antic Egipte" etc. És una manera de poder empoderar i donar valor al treball d'aquestes persones i fer-les participar de manera comunitària en el disseny d'activitats del Casal. També es fomenta la participació i col·laboració d'algunes de les entitats de nova creació del barri en la programació d'activitats.

Servei 6. Servei d'activitats socioculturals, formatives i de lleure

Com a equipament sociocultural de proximitat, un dels eixos de treball és promoure el desenvolupament social i cultural del barri de Sagrada Família. Actualment el Casal de Barri està impulsant la interrelació entre les diferents entitats del barri i el veïnat.

Les principals tasques i activitats realitzades en aquest àmbit pretenen:

- Afavorir activitats socials i culturals promogudes per les mateixes entitats adreçades a diferents col·lectius com ara gent gran, dones, joves, persones nouvingudes, etc.
- Analitzar i recollir les demandes i ofertes d'activitats que hi ha en el barri i organitzar-ne de complementàries.

Servei 6.1 Programació d'activitats

L'equipament compta amb una programació estable d'activitats socioculturals, formatives i de lleure, proposades per les entitats i les persones usuàries o organitzades directament per la gestora Xarxa Dos Deu.

L'objectiu de totes aquestes activitats és donar resposta als diversos interessos de les entitats i la ciutadania del barri, promovent els valors de diversitat i inclusió que

defineixen l'equipament, i des d'una perspectiva de treball en xarxa, que faciliti l'acció i conscienciació comunitària i la construcció conjunta de la millora del barri i la seva gent.

A més, les entitats i col·lectius usuaris del Casal aporten una gran diversitat d'activitats (de salut, benestar, socials, comunitàries, culturals, de medi ambient i ecologia) adreçades a tota la població o a col·lectius específics (gent gran, dones, infància i joventut, persones nouvingudes,...).

A la Taula 3 es pot consultar un llistat d'activitats impulsades i co-organitzades per diferents entitats del barri i la Xarxa Dos Deu. Aquestes activitats s'han incorporat a la programació de la Xarxa Dos Deu.

Tal com s'ha comentat anteriorment les activitats que s'ofereixen a l'equipament es recullen al **Programa d'activitats** que s'edita i publica, en format paper i digital, trimestralment. Aquest programa es difon a través dels espais de difusió de l'equipament (plafons i TAM), per correu electrònic, la pàgina web del Casal, la pàgina web de la Xarxa de Casals de barri de Barcelona, a la *Newsletter* mensual del Casal, i Xarxes Socials (Facebook i Instagram). La programació d'activitats estable del Casal de Barri Espai 210 permet impulsar el desenvolupament cultural i social del barri.

A la taula 14 es detalla el nombre d'assistents, sessions i activitats realitzades segons el tipus d'activitat. Les activitats que es porten a terme amb més freqüència a l'equipament són les reunions, els tallers, les formacions, cursos de llengua, xerrades, exposicions i acollides (a dones que han patit violència de gènere, usuaris/es dels taller,, voluntariat). Algunes d'aquestes activitats s'han portat a terme fora de l'Espai 210.

Taula 14. Dades segons tipus d'activitats

Tipus Activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Nombre asssistents
Presencial			
Acollida	23	156	164
Acompanyament tràmits entitats barri	2	2	5
Banc de Recursos per a la criança	12	44	607
Campanya de Nadal-Recollida joguines	20	20	77
Cinefòrum	5	5	68
Desmuntatge exposició	1	1	2
Entrevista	17	17	36
Espai de Joc lliure	1	1	2

Tipus Activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Nombre asssistents
Exposició	10	188	1.620
Festa Casal Barri Espai 210	2	2	100
Formació	24	31	203
Formació castellà	11	62	62
Formació català	33	141	238
Grup d'ajuda mútua	17	22	165
Inscripcions	12	12	328
Itinerari	3	3	20
La Plaça	2	2	165
Lectura manifest 8M	1	1	25
Muntatge sopar FM	1	1	7
Muntatge exposició	3	3	14
Punt Circular de Roba	12	47	765
Recollida butlletins AVV SF	1	1	4
Recollida cistella	12	48	264
Renova la roba	2	10	711
Reunió	306	383	1.811
Ruta	2	2	28
Sessió informativa	4	4	24
Taller	219	571	1.998
Taller familiar	10	10	298
Taula Rodona	1	1	60
Torns atenció	11	40	30
Treball intern	33	43	78
Visita dels grups de llengua a entitats del barri	3	3	23
Visita de entitats al Casal Barri Espai 210	6	6	50
Xerrada	21	21	336
Total Presencial	843	1.904	10.387
Virtual			
Entrevista	3	3	7
Reunió	44	48	325
Sessió informativa	1	1	30
Taller	23	72	170
Xerrada	2	2	27
Total Virtual	73	126	559
TOTALS	916	2.030	10.946

Servei 6.2 Programació d'activitats Xarxa Dos Deu

Les activitats que s'organitzen i impulsen des de la Xarxa Dos Deu són gratuïtes i estan obertes a totes les persones del barri i del districte de l'Eixample (veure taula 14).

Els cicles d'activitats pròpies de la Xarxa Dos Deu són els següents:

Activitats familiars: té una periodicitat mensual i una molt bona acollida. Aquest projecte té per finalitat sensibilitzar i conscienciar als infants i llurs famílies en base a tres eixos de treball: gènere, interculturalitat i cultura de la sostenibilitat. Aquests tres àmbits es tracten a través de la realització d'activitats i tallers infantils amb la participació i col·laboració de col·lectius especialitzats en els tres àmbits esmentats anteriorment.

En aquestes activitats es fomenta la participació activa dels i dels infants en les activitats. Es realitzen habitualment el primer diumenge de cada mes a l'equipament o a l'espai públic del barri, també estan vinculades a les diferents festes tradicionals i a la cultura popular catalana i del barri. Durant les restriccions més estrictes s'han fet de manera online.

Durant el 2022 s'han realitzat **9** activitats familiars algunes d'elles s'han organitzat conjuntament amb altres entitats i amb l'Aula Ambiental, Xarxa d'Intercanvis de la SF, Centre Cívic SF, etc. Estava previst fer la desena activitat familiar "Fem xapes nadalenques" al mes desembre en el marc de la Fira de Nadal però es va haver d'anul·lar degut al mal temps.

També s'ha integrat en el cicle de tallers familiars l'activitat "Mira qui parla" del Catàleg de la Xarxa Antirumors de BCN Interculturalitat de l'Ajuntament de Barcelona per tal sensibilitzar a les famílies sobre els rumors i els estereotips existents a la nostra societat i que poden generar actituds de discriminació i racisme.

Cinefòrums: En total s'han realitzat **3** cinefòrums de diverses temàtiques, economia de les cures i prevenció de la violència masclista. Els cinefòrums estan dinamitzats per persones expertes en el tema central del documental. Aquestes activitats normalment s'engloben dins de diferents cicles d'activitats d'entitats del barri o del Districte. Són complicades a nivell de participació i de realització online per aquest motiu preferim disminuir el nombre de cinefòrums però augmentar la participació ja que l'esforç de difusió és alt. També han participat diverses entitats en l'organització d'aquesta activitat: El Poblet Feminista, Associació Hèlia, PDC SF etc. També s'han realitzat **2 cinefòrums** en el grup de persones usuàries del Club de Lectura que organitza l'Associació Hèlia al Casal ("Las Horas" i "Rebeca")

Xerrades: es realitzen una o dues vegades al mes amb l'objectiu de respondre les necessitats i inquietuds dels veïns i veïnes del barri. S'han fet **13 xerrades** de diferents àmbits: consum, salut emocional, drets de la ciutadana, etc. Algunes

d'aquestes xerrades s'han fet fora del barri de la Sagrada Família o en diferents actes o taules rodones. També s'han realitzat xerrades en col·laboració amb la Fundació Aroa ("El sentiment de la por", "Què és la por i com la vivim", "La por al rebuig i com gestionar-la"), i amb el PDC SF "Comunitats autogestionades", Campanya "#ambsummacura" i "Resolent dubtes d'estrangeria amb una advocada". També el Centre Cívic de la SF ha realitzat tres xerrades "L'abús sexual infantil" i "Entenem l'adolescència" i "Dones sense llar, històries de supervivència".

Tallers: són sessions més pràctiques amb més interacció per part de la persona que porta l'activitat i els participants. S'han fet **13 tallers puntuals** de diferents temàtiques. També s'han realitzat **19 tallers periòdics**, s'han incorporat cinc nous tallers: "Flamenc", "Traumaïoga" i "Autodefensa restaurativa" en col·laboració amb l'Associació Hèlia, el taller "Ús del mòbil" impartit per alumnes d'ESADE que fan voluntariat al Casal, "Senyores fent coses" i el curs de català intensiu de 45 h (2 dies a la setmana) que permet mitjançant un certificat³ tramitar la documentació per l'arrelament a les persones migrades.

Exposicions: es realitzen al vestíbul de l'Espai 210 amb una periodicitat mensual. S'han realitzat **11** exposicions al llarg del 2022, moltes d'aquestes s'han fet en col·laboració amb diverses entitats com: Associació Hèlia, Club Social de Malats Mentals, PDC SF, Libèl·lules, Fragmentados, Ammbar, etc. També han participat en diferents cicles d'activitats Consell de les Dones del Districte de l'Eixample, Setmana LGTBI del Centre Cívic, entre d'altres. És un espai molt valorat per les entitats i persones del barri.

Rutes: es realitzen en col·laboració amb altres entitats del territori en el marc d'una programació del barri i/o del Districte de l'Eixample. Al llarg del 2022 s'ha participat en dues rutes organitzades per la Xarxa de Dones Cosidores i per Serveis Socials.

Taula 15. Activitats de la Xarxa Dos Deu

Activitats Xarxa Dos Deu	
Tallers familiars:	<ul style="list-style-type: none"> ● "Capoeira en família" ● "Un carnestoltes vegetal" ● "Fem xapes" ● "Xics del Xurrac" ● "Fem ninots de texans" ● "ConCiencia"

³ La Xarxa Dos Deu està acreditada per la Direcció General de Migracions, Refugi i Antiracisme per poder fer certificats d'assistència als cursos de llengua. Aquests certificats que la Xarxa Dos Deu entrega als participants dels cursos de llengua són vàlids perquè puguin tramitar l'arrelament..

Activitats Xarxa Dos Deu	
	<ul style="list-style-type: none"> • "Gincama: coneix els aliments de temporada" • "Joc de Compost" • "Mira qui parla"
Cinefòrums:	<ul style="list-style-type: none"> • "Mirades Queer i Feministes" • "Al otro lado del cuidado" • "Documental interactiu sobre la utilització del llenguatge i la imatge en la pornografia"
Xerrades:	<ul style="list-style-type: none"> • "Posa llum als teus dubtes" • "Presentació de la Nevera Solidària" • "La comunicació amb familiars amb demència" • "La dona a l'antic Egipte" • "Càpsules formatives dels Punts Lila de l'Eixample" • "Cuando la vida duele" • "Projectes de solidaritat veïnal" • "D'on ve i com ha estat produït allò que mengem" • "El suïcidi" • "Nova llei d'Estrangeria" • "Antoni Gaudí i la natura" • "Diàlegs sobre Economia feminista" • "Acció feminista als barris"
Tallers puntuals:	<ul style="list-style-type: none"> • "Dansa conscient" • "Joies pel 8M" • "Dones amb nassos" • "Fem compreses de roba" • "Reaprofitament alimentari" • "Genealogies LGTBI" • "Parking Day" • "Reaprofitament alimentari" • "Didaltruck" • "Risoteràpia" • "Autoestima corporal i violències estètiques" • "Construïm barris lliures de masclisme, acció pel 25N" • Taller "Transformació de Bijouteria"
Tallers periòdics:	<ul style="list-style-type: none"> • Classe de català "Junts I" • Classe de català "Junts II" • Classe de català "Xerrem" • Conversa de castellà (nivell I) • Classe de català intensiu (dos dies a la setmana) • Biodansa • Ioga • Traumaïoga • Kundalini ioga • Costura

Activitats Xarxa Dos Deu	
	<ul style="list-style-type: none"> • Chi Kung • Transformació de roba • Arpilleras • Autodefensa I • Autodefensa II • Autodefensa restaurativa • Senyores fent coses • Ús del mòbil • Flamenc
Exposicions i Fires:	<ul style="list-style-type: none"> • "Senyes d'identitat" • "De cap a peus i les cadires de Van Gogh" • "Quin temps tenim" • "Mujeres que sacan brillo" • "Relats entre Fronteres" • "La vida segueix, gaudiu-la" • "La vida al Casal" • "Indicadors de sobirania alimentària a Catalunya" • "Lliures i sense por" • "Homosexuals i transexuals a la història de Barcelona" • "Treballs de Nadal del grup d'Arpilleras"

Taula 16. Comparativa de dades activitats Xarxa Dos Deu des del 2019 al 2022

Activitats Xarxa Dos Deu	2019	2020	2021	2022
Activitats familiars	13	9	10	9
Cinefòrums	5	2	2	3
Xerrades	9	10	11	13
Exposicions	12	12	11	11
Tallers puntuals	13	5	6	13
Tallers periòdics	14	13	14	19

Servei 7. Festes i tradicions

Aquest servei té dues línies de treball. Per una banda, la promoció de les Festes i Tradicions populars, per l'altra banda la integració de la multiculturalitat en el barri.

També es potencia la realització d'actes vinculats al calendari festiu i tradicional com a eina de cohesió social i cultural entre les entitats i les persones usuàries del Casal.

En els tallers periòdics es celebrem les diferents festes i tradicions del calendari popular.

A la programació d'activitats familiars s'inclouen activitats específiques, realitzades a l'equipament o a l'espai públic del barri, vinculades a les diferents festes tradicionals, a la cultura popular catalana i del barri (Castanyada, Nadal, Carnestoltes, Castellers, Festa Major, Festes de Tardor, Fira de Nadal...).

A més la Xarxa Dos Deu participa a l'espai de reunió de la Coordinadora d'Entitats del barri de Sagrada Família responsable de l'organització de la Festa Major i les Festes de Tardor del barri. De manera que és una oportunitat d'estar vinculat i crear sinergies amb les entitats de Cultura Popular i/o aquelles que participen a la Festa Major del barri.

Durant el 2022 s'han realitzat les següents activitats emmarcades dins de l'àmbit de les Festes i tradicions:

- Taller familiar de disfresses de carnestoltes "Un carnestoltes vegetal"
- Festa d'estiu del Casal de Barri Espai 210 al parc de Flora Tristàn.
- Taller familiar a la Festa Major del mes d'abril del barri "Xics del Xurrac"
- Festa de la Castanyada del Casal de Barri Espai 210 al parc de Flora Tristan.
- Visites guiades a la Fira de Nadal dels cursos de llengua
- Exposició de Nadal

Servei 8. Activitats interculturals: Projecte "reUNIM-nos

En la vessant d'integració de la diversitat cultural del barri, l'equipament realitza activitats d'acollida i de formació lingüística (castellà i català) adreçades a persones nouvingudes, veïnes i veïns del barri, que no només faciliten l'aprenentatge de la llengua, sinó que són un instrument per l'arrelament i la participació activa al barri d'aquestes persones migrades, ja que l'activitat inclou la seva participació a les festes, actes de cultura popular, activitats del Casal i visites guiades a diferents equipaments i serveis, facilitant així el coneixement, el diàleg intercultural i el sentit de pertinença al barri.

A més, afavoreix la convivència intercultural, el coneixements dels serveis del barri, de la cultura i tradicions, la inclusió en el territori i informació sobre els recursos d'acollida.

Cal tenir en compte que en el districte de l'Eixample no hi ha prou espais per a persones procedents d'altres països en els quals es pugui aprendre el castellà i el català. Som el quart barri de Barcelona amb més persones immigrants d'origen estranger en nombres absoluts.

A més, cal remarcar que l'aprenentatge de la llengua en si mateix permet vincular les persones al barri i potència la convivència intercultural, la plena participació de persones d'orígens diversos i la igualtat d'oportunitats entre les persones.

No es pot oblidar que el coneixement de la llengua és un dret de la ciutadania i que sense el seu coneixement no es pot accedir als serveis d'ajuda. Per tant cal deixar patent que aquesta formació no és suficient per cobrir la demanda que hi ha al barri de la Sagrada Família.

És important destacar el fet que cada trimestre augmenta el nombre de persones interessades en fer els cursos inicials de castellà i català al Casal. També s'incrementa les persones inscrites a les llistes d'espera.

Cal destacar la necessitat detectada per les tècniques de l'Espai 210 en relació a la falta d'informació i de recursos de les persones d'altres països que arriben al nostre districte. Moltes vegades el Casal de Barri és el primer lloc de contacte de les persones migrades. Per aquest motiu, a la programació dels cursos de català i castellà s'inclou una xerrada amb la tècnica del SOAPi per poder explicar a aquestes persones els diferents recursos que ofereix aquest servei municipal. A més a més, es realitza un procés d'acollida a les persones per conèixer si tenen alguna altra necessitat més enllà de l'aprenentatge de la llengua per a intentar cobrir-les des del Casal (Banc de Recursos per la Crianga i/o el Punt Circular de Roba), des d'entitats o grups informals del barri (ONG Unim les nostres mans i/o el grup de treballadores de la llar) o derivar-les a d'altres serveis de la ciutat (com per exemple el PIAD o el CUESB).

Des de fa quatre anys els cursos de llengua es porten a terme en col·laboració amb altres entitats del barri. Des d'aquesta data anem sumant entitats que ofereixen cursos de llengua per tal de poder fer petits itineraris formatius per nivells, com l'ONG Unim les nostres mans i l'Associació Puente. El PDC SF s'encarrega de programar les activitats de presa de contacte amb el territori i de coordinar les reunions trimestrals en les quals es fa seguiment dels cursos, es proposen les sortides de coneixement de l'entorn i s'avaluen les derivacions que s'han fet de les persones a altres serveis (en cas de ser necessari). També aquests cursos es coordinen amb l'Associació Puente (del

barri del Fort Pienc) per tal de poder augmentar l'oferta formativa.

El Casal és també un punt d'informació, acollida i derivació per a persones recent arribades al barri. Mitjançant aquests espais comunitaris s'informen i es formen per tal de tenir tota la informació dels serveis d'acollida al barri. Així doncs, som un punt d'informació i derivacions clau al barri de la Sagrada Família.

Les principals activitats realitzades en la vessant d'integració de la diversitat cultural en el barri són:

- Cursos trimestrals de conversa en castellà i català per a persones d'orígens diversos. S'han inscrit un total de **138 persones** als cursos de català i castellà. De les quals **75 han estat de català i 63 de castellà**. Des de l'organització dels cursos es fan les entrevistes per a les inscripcions (on participen les diverses entitats implicades en el projecte de classes), els llistats dels cursos i els continguts dels cursos, els seguiments de l'assistència i el suport a les voluntàries i als professionals que imparteixen les classes. Els cursos de català es realitzen gràcies a persones voluntàries de la CAL i el curs intensiu de català i de castellà inicial el porta a terme una professional autònoma experta en filologia catalana i castellana. Aquesta persona participa en el procés d'inscripció als cursos de llengua, realitzant el mateix dia una petita entrevista per tal de detectar el nivell i poder garantir que els grups siguin més homogenis. A més a més, l'oferta de nivells es realitza en funció de la demanda que tenim a l'hora de fer les inscripcions, de manera que si tenim molta llista d'espera d'un nivell en concret i els grups estan ja plens, se n'obren de nous per poder donar resposta a les diferents necessitats. Cal destacar que la matrícula és "viva" al llarg del curs, és a dir a mesura que hi ha places als diferents grups es poden incorporar persones en llista d'espera o que han demanat places. També estem en contacte amb diferents serveis municipals que ens deriven persones pels cursos.

Un dels requisits importants que es demana a les persones migrades des de les administracions, per poder regularitzar la seva situació, és el domini de la llengua catalana. Aquest es pot acreditar bé fent un petit examen oral o lliurant un certificat de 45 hores cursades de català. Davant d'aquesta necessitat, des del Casal de Barri al 2022, es van emprendre cursos intensius de català on s'imparteixen 45h en un semestre (dues dies a la setmana). Per tal de poder validar els certificats, el Casal Espai 210 està acreditat per la Direcció General de

Migracions, Refugi i Antiracisme, de manera que els certificats emesos són vàlids per tramitar l'arrelament.

Hi ha una Comissió de cursos impulsada des del PDC SF que permet vincular la formació que es fa des del Casal de Barri Espai 210 i l'ONG Unim les Nostres Mans. De manera que es poden establir petits itineraris formatius amb diferents nivells. Representants d'aquestes tres entitats també participen en les inscripcions que es realitzen a l'Espai 210. També des del PDC SF s'organitzen activitats inclusives de coneixement del barri adreçada a les persones dels cursos. El grup de professors de les dues entitats que imparteixen els cursos es reuneixen de manera trimestral per tal de compartir experiències i impulsar sinergies.

S'han reproduït els **vídeos de benvinguda** en diversos idiomes (àrab, xinès, anglès i francès) gravats per alumnes de nivell avançat i per ex-alumnes dels cursos de llengua. Aquests vídeos permeten motivar i donar a conèixer el funcionament dels cursos a l'alumnat, en el seu procés d'aprenentatge i d'inclusió al barri. Al 2022 s'han gravat dos nous vídeos un en rus i l'altre en georgià.

- Visites guiades o trobades online a espais i serveis del barri per tal de donar a conèixer els diferents recursos (Aula ambiental, PIAD, la Fira de Nadal i SOAPI).
- Punt fix de recollida de signatures de la "ILP Regularización Ya" en el qual s'han registrat més de 100 signatures.
- Col·laboracions en les activitats que s'impulsen des de la Xarxa Intercultural i Acol·lida del PDC SF.

La Xarxa Dos Deu forma part de la Coordinadora de la Llengua que és l'entitat que aglutina a les associacions que imparteixen classes de català i castellà a la ciutat de Barcelona.

3.2 Serveis singulars

Servei 1. Servei d'allotjament d'entitats, grups i col·lectius

L'equipament cedeix l'espai i els recursos per facilitar la gestió interna de les entitats, així com per establir la seva seu social a l'equipament, en aquells casos prèviament avaluats i aprovats pel Districte de l'Eixample (entitats de nova creació o amb dificultats de sosteniment d'un local social propi).

Les condicions d'aquest servei es troben regulades al Reglament Intern de l'equipament, per tal d'assegurar la convivència i la co-responsabilitat, ja que aquest servei no pot afectar al desenvolupament i les activitats habituals de l'equipament, i és necessari el compromís de l'entitat de participar de manera activa i co-responsable en la gestió del projecte sociocultural i comunitari conjunt.

Servei 1. 1 Entitats amb seu al Casal de Barri

- **Grup de Consum ecològic el Guaret:** fan la seva activitat tots els dimecres de 17 a 21h, també es reuneixen les comissions de treball, reunions de proveïdors i es fan les assemblees d'usuaris.

El Grup de consum El Guaret segueix a ple rendiment, després de 12 anys de la seva creació. Tots els dimecres de 17 a 21h es reuneix una comissió de l'entitat per prepara les cistelles de productes ecològics de proximitat. Més tard la resta d'unitats familiars a recullen les cistelles. Aquesta entitat consta de 24 unitats familiars del barri. El grup de consum dona preferència a proveïdors catalans que garanteixen un producte proper i fresc. A més, aquest any han realitzat la xerrada "D'on ve i com ha estat produït allò que mengem" vinculada al projecte de la Xarxa Dos Deu.

- **Banc del Temps Sagrada Família:** són un grup auto gestionat de veïns i veïnes del barri. Participen uns 230 veïns i veïnes del barri.

Des del Banc del Temps, es realitzen projectes per desenvolupar l'intercanvi de temps-servei amb l'organització d'activitats lúdiques i d'interès comunitari. El Banc del Temps ha desenvolupat la seva secretaria els dijous de 17 a 20 h durant les restriccions les persones que venen a demanar informació han de sol·licitar cita prèvia. Les persones usuàries d'aquesta entitat participen activament en el Punt Circular de Roba (PCR), en les Jornades d'intercanvi de roba del PCR i en el Banc de Recursos de la criança. També des de fa quatre anys co-organitza amb la Xarxa Dos Deu el Renova la Roba i les activitats complementàries que es realitzen en el marc d'aquest projecte d'intercanvi de roba, aquest any han sigut les següents: "Fem compreses de roba", "Fem ninots de texans" i "Didaltruck".

- **La Fundació Aroa:** treballa orientada a fer efectiu el dret humà a la salut, i fer-ho des d'una perspectiva holística, integral i feminista. Desenvolupa accions per a la prevenció i atenció dels trastorns psicosocials des d'una perspectiva integradora dels

models convencionals i alternatius de la salut, l'educació i l'atenció social i compta amb un equip multidisciplinari amb especialistes en medicina, psicologia, educació social i pedagogia amb una extensa trajectòria i formació en teràpies naturals. També compta amb el suport de persones voluntàries i activistes, que col·laboren amb l'entitat de formes molt diverses.

La seva activitat es desenvolupa a través de la prevenció, l'atenció directa a persones amb trastorns psicosocials, la recerca i la incidència política des del nivell local i fins a l'internacional. En el seu dia a dia, promouen la salut comunitària, el benestar i els drets de les dones, de la infància i l'adolescència i de les persones grans.

Des de fa 13 anys desenvolupa al Casal de Barri Espai 210 algun dels seus principals programes: Salut Comunitària, Dones, Gent Gran i Coeducació, així com sessions de supervisió professional, informació i formació al voluntariat i tasques de gestió de projectes. Algunes de les activitats d'aquests programes d'acció social i comunitària que es fan al Casal són: Vincles (Gent Gran), Espai de Respiració i Relaxació (Salut Comunitària), Introducció a l'Art dels Mandales (Salut Comunitària), Grup de Suport Psicosocial per a dones DelaMà (Dones). Des de l'Espai 210 impulsa aquestes activitats comunitàries i participa en les Taules de Salut i de Prescripció Social del PDC SF. A més, aquest any han realitzat les xerrades "El sentiment de la por" "Què és la por i com la vivim" i "La por al rebuig i com gestionar-la" vinculades al projecte de la Xarxa Dos Deu.

- **L'Associació Hèlia:** és una associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que ofereixen suport a dones que han passat o estan passant per processos de violència masclista, amb l'objectiu d'aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert. L'abordatge integral i el treball en xarxa són valors fonamentals de l'entitat. Col·laboren activament al Poblet Feminista, al Consell de Dones de l'Eixample i al Consell de Dones de Catalunya. També a la Plataforma Unitària contra les violències de gènere. Durant l'any 2022 han desenvolupat diversos projectes dins el Casal de Barri: Veïnes x Veïnes (coordinació del acompanyament comunitari a dones, formació al voluntariat); Barcelona Dona (taller de ioga, Club de Lectura); Enxarxa't (foment del treball en xarxa entre serveis, recursos i col·lectius), i finalment, amb el col·lectiu d'Advocades Assessores, impulsen el projecte d'Abordatge Integral per a les dones i el seu Apoderament (AIDA), projecte d'atenció integral a dones en situació de violència masclista.

A més, aquest any han realitzat les següents activitats vinculades al projecte de la Xarxa Dos Deu: taller de ioga per a dones i adolescents, taller d'Autodefensa I i taller d'Autodefensa II, i l'exposició "Senyes d'identitats", cinefòrums en el marc del Taller de Lectura "Las Horas" i "Rebeca", la presentació del llibre "Cuando la vida duele"; treball en xarxa relatiu al Poblet Feminista i a la Plataforma unitària contra les violències de gènere; Comissió de Feminismes i Canvi Social; i reunions amb entitats de dones.

L'Associació Hèlia és una de les entitats gestores de l'equipament. Tenen bústia de correu postal al Casal.

- **Pau Sempre:** és una associació on es treballa sobre la sensibilització de Palestina a través de l'anàlisi del respecte dels DDHH. Practiquen la solidaritat activa amb la població palestina. Tenen bústia de correu postal al Casal.
- **Associació Institut de les Desigualtats:** és una entitat que treballa per a que els col·lectius més desfavorits tinguin accés a una atenció en salut visual digna mitjançant la investigació, l'educació i els projectes de cooperació per al desenvolupament.
- **Pla de desenvolupament Sagrada Família (PDC SF):** està ubicat a l'equipament, disposa d'una taula i un ordinador de sobretaula. Hi ha dues tècniques comunitàries que fan servir aquest espai pel seu treball intern i coordinació de reunions.

Al llarg del 2022 s'han creat i consolidat moltes sinergies comunitàries entre la Xarxa Dos Deu i el PDC SF com són: els cursos de llengua, La Plaça, la Campanya #ambsummacura, la Xarxa d'Intercanvis SF. També la Xarxa Dos Deu participa en les diferents Taules i Comissions: Acollida-Interculturalitat, Cures, Salut, Preinscripció Social, Formació Treballadores de la Llar i també a la Taula tècnica del PDC. Tenen bústia de correu postal al Casal. A més, aquest any han realitzat les xerrades "Resolent dubtes d'estrangeria amb una advocada", "Comunitats autofinançades", la formació de treballadores de la llar, vinculats al projecte de la Xarxa Dos Deu.

Servei 1. 2 Entitats sense seu al Casal de Barri que fan ús de manera periòdica de la cessió d'espais

- **Associació de Veïns i Veïnes de Sagrada Família:** entre els fets més rellevants d'aquesta entitat es poden destacar: les reivindicacions sanitàries i de les pensions, el procés participatiu de la transformació de les Glòries, de l'entorn dels Jardins Pablo

Neruda per tractar els temes de l'interior illa Niza i de la comissió de treball del nou l'Ateneu. També forma part de la comissió de veïns i veïnes dels pisos afectats per la construcció del Temple Sagrada Família. La seva seu està a l'Ateneu El Poblet. També realitza activitats vinculades al projecte i programació d'activitats de la Xarxa Dos Deu com han "Antoni Gaudí i l natura" i "La dona a l'antic Egipte" També a l'Espai 210 reben el butlletí de l'associació i des d'allí fan la seva distribució a les entitats i serveis del barri. Actualment és una de les entitats gestores del Casal de Barri Espai 210.

AMMBAR: Associació de malats mentals. Habitualment desenvolupen activitats com cinefòrums i xerrades sobre temàtiques de salut mental, aquestes no s'han pogut fer aquest any per causa de la Covid-19. També organitza tallers setmanals d'Animació a la lectura, Artteràpia i .Rehabilitació neuropsicològica per a persones amb malaltia mental i/o els seus familiars. A més, aquest any han realitzat la xerrada "El suïcidi" vinculada al projecte de la Xarxa Dos Deu. Tenen bústia de correu postal al Casal.

Centre Cívic Sagrada Família: Degut a les obres del Centre Cívic, des del mes d'abril al mes de juny es van cedir espais de treball i sales per portar a terme algunes de les activitats programades. La presència d'algunes de les persones de l'equip de treball d'aquest equipament va permetre generar sinergies i col·laboracions alhora de portar a terme diverses activitats, com: el taller familiar "Xics del Xurrac", xerrades "Dones sense llar, històries de supervivència", etc

Servei 2 Cessions de taquilles i magatzem a les entitats del barri

El Casal de Barri Espai 210 disposa de guixetes a disposició de les entitats que fan ús habitual de l'equipament. També ofereix aquest recurs a aquelles que no tenen local per poder guardar els seus materials. En total **12** entitats, grups informals i projectes tenen cessió de taquilles, aquestes són les següents: AMMBAR, Associació Hèlia, Barcelona Activa, Banc del Temps SF, Bitlles, Club Petanca Gaudí, Cooperativa ecològica El Guaret, Fundació Aroa, Pla Comunitari Sagrada Família, Pau Sempre, Coordinadora d'entitats SF i Xarxa Dos Deu. A més, de manera temporal es cedeixen taquilles a aquelles entitats que no tenen seu a l'Espai 210 i que porten a terme els seus projectes al Casal, com: Vincles, Projecte Amunt i Centre Cívic.

Els materials per a les activitats de les **10 entitats** que abans de les obres els ubicaven al magatzem, s'han hagut de re-situar en els diferents armaris de l'equipament, ja que

una de les màquines ocupa gran part del magatzem.

Servei 3. Servei de préstec de material

Es realitza préstec de material a les entitats sòcies, col·laboradores o aquelles entitats (del barri o que la seva activitat és oberta al barri) que ho sol·licitin de manera puntual o periòdica per al desenvolupament de les seves activitats tant al Casal o fora de l'equipament.

El Casal de Barri té un Banc de recursos materials del Districte de l'Eixample per poder oferir a les entitats en préstec. Els materials que es cedeixen són: taules plegables, cadires, carpes, equip de so, micròfons, focus, càmera fotogràfica, gravadora, portàtil, projectors, gerres de plàstic, gots reutilitzables, màquina d'ozó, etc.

El procediment de sol·licitud de cessió de material, està regulat al Reglament Intern de l'Equipament. La sol·licitud es pot realitzar presencialment, telefònicament o telemàticament, mitjançant un correu electrònic a l'adreça específica per aquest servei (*dinamitzacio@espai210.org*). La dinamitzadora de la Xarxa Dos Deu, és l'encarregada de comprovar la disponibilitat i tramitar un acord de la cessió mitjançant una fitxa on es concreta el dia, l'hora i l'activitat, el material necessari, la persona responsable, la data de lliurament i la de devolució.

L'entitat que demana la cessió de material l'haurà de retornar en bon estat i desinfectat segons la normativa sanitària del moment. La fitxa de cessió de material la signa persona responsable de l'activitat. Mitjançant un rebut es deixa constància dels diners de la fiança del material cedit. Si el material pateix algun tipus d'alteració o desperfecte, l'entitat sol·licitant haurà de respondre amb les despeses derivades d'aquests danys i no es retornarà la part dels diners de la fiança que corresponguin amb l'import del material danyat o perdut. Si l'entitat retorna el material sense cap desperfecte es torna els diners de la fiança i el es fa rebut corresponent al retorn dels diners de la fiança.

La taula de preus de les fiances es va aprovar a la trobada d'entitats del mes de desembre de 2019.

A la taula 17 es detalla el nombre de cessions de materials i el nombre de material cedit a les entitats i a les persones del barri de manera mensual.

Taula 17. Totals mensuals cessions de materials 2022

Mesos	Nombre cessions	Cessions materials activitats del Casal	Cessions materials per a activitats fora del Casal	Quantitat material cedit
Gener	63	40	23	202
Febrer	76	51	25	114
Març	116	80	36	323
Abril	94	54	40	187
Maig	95	65	30	160
Juny	89	50	39	167
Juliol	27	19	8	37
Agost	5	5	0	5
Setembre	59	45	14	113
Octubre	90	56	34	191
Novembre	115	81	34	412
Desembre	54	39	15	101
TOTALS	883	585	298	2.012

En total durant el 2022 s'han realitzat **883** cessions de **2.012** materials que representen un increment d'un **19,64 %** i un **77,42%** respectivament segons els valors del 2021. Aquesta tendència ja es va detectar al 2021 amb un increment d'un 43,90% en el nombre de cessions respecte el 2020. Enguany els indicadors de nombre de cessions i quantitat de material cedit superen els valors del 2019 (veure taula 18).

Cal destacar el nombre de cessions de materials que s'han fet per portar a terme activitats al Casal de Barri Espai 210, aquestes són un **80%** més que al 2021 (+260).

També, unes **54** entitats, grups informals i persones del barri han fet ús de la cessió de diferents materials per portar a terme les seves activitats.

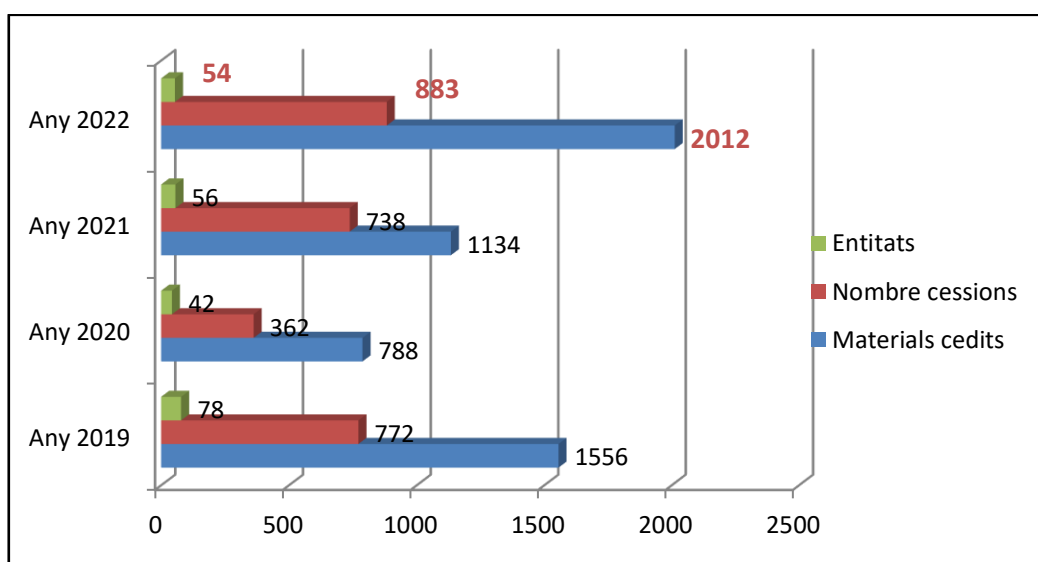
En general la major part de cessions de materials s'han fet pel treball intern de les entitats, per portar a terme els tallers i per poder fer reunions virtuals o semi presencials.

Per acabar cal destacar que el banc de recursos de materials és molt important pel barri ja que permet que les entitats i grups informals puguin desenvolupar les seves accions al territori.

Taula 18. Comparativa de dades dels materials cedits del 2019 al 2022

	Any 2019	Any 2020	Any 2021	Any 2022
Total materials cedits	1.556	788	1.134	2.012
N. de cessions	772	362	738	883
N. entitats han fet ús de la cessió de materials	78	42	56	54

Gràfic 9 . Representació de les dades de la taula 18



Taula 19. Cessions per materials 2022

Materials	Nombre cessions	Quantitat material cedit
Allargo 5m	4	4
Altaveu sala 3	67	67
Altaveu sala-jabra	61	61
Armillles	16	58
Brides	1	20
Cadires	1	6
Càmera fotos	4	4
Càmera webcam	12	12
Carpa blanca	3	4
Carpa PL	15	15
Equip de so Yamaha	6	6
Focus	6	8
Fotocòpies a entitats	4	450
Fustes	1	15
Guillotina	6	6

Materials	Nombre cessions	Quantitat material cedit
Màquina de xapes	3	3
Màquina d'Ozó	6	6
Màrfegues	64	601
Micròfon	2	6
Micròfon de diadema	1	1
Pancarta El Poblet Feminista	2	2
Pantalla sala 4	1	1
Pantalla vestíbul	9	9
Pesos	10	44
Peu d'altaveu	4	8
Peu de focus	4	7
Peu de micro	2	5
Portàtil	308	316
Projector	17	17
Projector sala 3	40	40
Projector sala 4	3	3
Ràdio-cassette	121	121
Taula	5	11
Walkie talkies	1	2
Zoom per tallers o reunions virtuals	73	73
TOTALS	883	2.012

Taula 20. Relació de cessions realitzades per les entitats 2022

Entitats	Nombre cessions	Cessions materials activitats Casal	Cessions materials per a activitats fora del Casal	Quantitat material cedit
AMMBAR	4	4	0	18
Assemblea de Joves de Sant Antoni i Totiferra	3	0	3	9
Associació Cultural Telecogresca	4	0	4	14
Associació de Veïns i Veïnes de Sant Antoni	3	0	3	9
Associació Familiars Alzheimer Barcelona	36	36	0	36
Associació Hèlia	29	29	0	54
Aula ambiental	4	2	2	4
AVV SF	6	6	0	6
Banc del Temps SF	39	39	0	39
Casal de Barri Transformadors	4	0	4	10
Centre Cívic Sagrada Família	3	0	3	7
Colla Castellera Esquerra de l'Eixample	1	0	1	2
Consell de Dones del Districte de l'Eixample	2	0	2	2

Entitats	Nombre cessions	Cessions materials activitats Casal	Cessions materials per a activitats fora del Casal	Quantitat material cedit
Coordinadora d'Entitats SF	5	0	5	24
Districte de l'Eixample	1	0	1	3
El Guaret	50	50	0	50
Escola dels Encants	5	0	5	7
Escoltes i Guies de Catalunya	3	0	3	7
Fundació Aroa	126	124	2	130
Joves del Poblet	14	2	12	30
La Dreixa	6	0	6	15
Lina Òdena	7	0	7	20
ONG Enlacemos nuestras manos	7	0	7	7
Particular 1	1	0	1	1
Particular 2	1	0	1	1
Pau Sempre	3	3	0	3
PDC SF	21	5	16	23
PDC SF-Comissió Cures Campanya	3	0	3	3
PDC SF-Comissió de Salut	1	0	1	1
Plataforma unitària contra les violències de gènere	4	0	4	13
Poblet Feminista	5	2	3	5
Poblet Feminista-Mercat de Pagès-PDC SF	1	0	1	1
Poblet Feminista-Observatori contra l'homofòbia	3	3	0	3
SHED	8	2	6	454
Víncle-PDC SF-BcnCuida	3	3	0	5
Xarxa Dos Deu	122	88	34	142
Xarxa Dos Deu-Associació Hèlia	251	112	139	749
Xarxa Dos Deu-Banc del Temps SF	27	26	1	27
Xarxa Dos Deu-Cactus Chicana	2	2	0	2
Xarxa Dos Deu-CMIB	2	2	0	2
Xarxa Dos Deu-Comissió Bon Reaprofit	6	6	0	6
Xarxa Dos Deu-Comissió Sobirania Tèxtil	12	12	0	12
Xarxa Dos Deu-Coordinadora de la llengua	2	0	2	2
Xarxa Dos Deu-Coordinadora Dreta Eixample	1	0	1	1
Xarxa Dos Deu-Districte de l'Eixample	2	2	0	2
Xarxa Dos Deu-La Calúnia	6	6	0	6
Xarxa Dos Deu-La Inversa	6	6	0	6
Xarxa Dos Deu-La Sala	1	1	0	1
Xarxa Dos Deu-Mercat de Pagès	2	0	2	2
Xarxa Dos Deu-PDC SF-Europa Sense Murs	3	3	0	3

Entitats	Nombre cessions	Cessions materials activitats Casal	Cessions materials per a activitats fora del Casal	Quantitat material cedit
Xarxa Dos Deu-Punt assessorament energètic	3	3	0	3
Xarxa Dos Deu-Sorela	3	3	0	3
Xarxa Dos Deu-Víncle-PDC SF	2	1	1	2
Xarxa Intercanvis SF	3	2	1	3
TOTALS	883	585	298	2.012

Servei 4. Servei d'exposicions

L'espai d'exposició està ubicat al vestíbul de l'equipament. El servei ofereix una exposició mensual en diferents disciplines artístiques i formats: dibuix, pintura, art gràfic i fotografia, així com temàtiques molt diverses vinculades als resultats de les activitats que es duen a terme a l'equipament o alguna temàtica d'interès sociocultural.

Es prioritza que les entitats que participen activament de l'espai puguin visibilitzar la seva tasca a través de l'espai expositiu, però també s'acullen i promouen les aportacions i propostes d'artistes o altres grups del barri que tenen dificultat per exposar el seu treball en el circuit d'exposicions formal.

També s'ofereix aquest espai a les persones del barri perquè puguin exposar les seves creacions artístiques. A més, a vegades s'han organitzat exposicions entre varies entitats amb l'objectiu d'establir vincles i connexions entre les persones que participen als diferents tallers de les entitats. En moltes ocasions les exposicions s'han inclòs en els diferents cicles d'activitats de Comissions i Xarxes del Pla Comunitari, del Districte de l'Eixample i d'altres equipaments del barri de la Sagrada Família.

Taula 21. Exposicions mensuals realitzades al vestíbul del Casal de Barri Espai 210

Mes	Entitat	Exposició
Gener	Associació Hèlia Xarxa Dos Deu	"Senyes d'identitat"
Febrer	Club Social Malalts Mentals Xarxa Dos Deu	"De cap a peus i les cadires de Van Gogh"
Març	PIAD Xarxa Dos Deu	"Quin temps tenim?" en el marc de les activitats del 8 de març
Abril	PDC SF Xarxa Dos Deu	"Mujeres que sacan brillo"

Mes	Entitat	Exposició
Maig	Fragmentados Xarxa Dos Deu	" Relats entre fronteres "
Juny	AMMBAR Xarxa Dos Deu	" La vida segueix, gaudiu-la "
Setembre	Xarxa Dos Deu	" La vida al Casal de Barri Espai 210 "
Octubre	Arran de Terra II Xarxa Dos Deu	" Indicadors de sobirania alimentària a Catalunya " en el marc del cicle d'activitats del Dia Mundial de l'alimentació
Novembre	Institut Català de les Dones i Creació Positiva Xarxa Dos Deu	" Lliures i sense por " en el marc de les activitats del 25 N
Desembre	Grup d'Amics Gais, lesbianes, transsexuals i bisexuals (GAG) Xarxa Dos Deu Grup d'arpilleres Xarxa Dos Deu	" Homosexuals i transsexuals a la història de Barcelona " en el marc de la setmana "Nosaltres LGTBI del Centre Cívic de la Sagrada Família" " Treballs de Nadal "

Servei 5. Serveis i projectes que fomentin l'intercanvi de recursos, de coneixements i de temps

Aquest servei promou la tasca de diverses Plataformes veïnals i Comissions de treball. També, dona suport a diferents iniciatives i accions de l'Administració Pública en matèria de cessió d'espais, materials i difusió, o el propi Pla de Desenvolupament Comunitari de Sagrada Família, que ofereix una oportunitat única perquè és donin les sinergies que permeten la construcció d'estratègies comunitàries en forma d'activitats o projectes, puntuals o estables.

La interrelació i cooperació entre les entitats és una eina fonamental per a l'execució del aquest projecte del Casal de Barri Espai 210. Aquest àmbit de treball fa referència a la necessitat de promoure i fomentar la dimensió comunitària a través de la formació, l'autogestió i la co-responsabilitat de les persones en l'organització d'activitats. Més enllà de la ciutadania organitzada a través d'associacions formals, volem reforçar la dimensió comunitària, que fomenta les xarxes de relacions entre persones, les activitats autogestionades i la co-responsabilitat ciutadana en l'organització d'activitats per a promocionar la relació amb el territori i la xarxa social del barri.

Alguns dels projectes que es nodreixen o són fruit d'aquest espai comunitari són:

- **Pla de Desenvolupament Comunitari de Sagrada Família (PDC).**

El Casal de Barri Espai 210 és la seu oficial del Pla de Desenvolupament Comunitari de la Sagrada Família en tant això és el paraigües de gran part dels projectes que s’hi desenvolupen al barri així com l’espai de treball de les dues tècniques referents del PDC.

El PDC és una xarxa de persones, veïns i veïnes, entitats, equipaments i serveis que treballem plegats per transformar i millorar la qualitat de vida del barri en diferents aspectes: cures, salut, interculturalitat, etc.

Taula 22. Reunions de les taules i comissions del PDC realitzades al Casal de Barri

Taula/Comissió	Nombre reunions	Nombre total assistents
Comissió de Feminisme i canvi social	3 Semi-presencials	18
Xarxa Acollida i Interculturalitat	3	38
Taula de Salut	3	39
Cures	5	53
Cures Campanya #ambsummacura	7	54
Coordinació formació treballadores de la llar	14	31
La Plaça	5	37
Taula tècnica	1	7
Grup suport "MamaRoom"	1	8
Jornades PDC SF	1	11

Igual que al 2021 moltes de les reunions de les comissions i taules del PDC SF s’han realitzat en diferents equipaments i seus de les entitats del barri.

"PROJECTE AIDA" (Associació Hèlia i Advocades Assessoras), per oferir suport a les dones que han patit o pateixen violència masclista. Actualment en el Casal es realitzen de manera puntual alguna acollida, seguiment de casos i atenció psicològica a les dones.

També l'Associació Hèlia co-organitza amb la Xarxa Dos Deu els tallers de: Ioga, Autodefensa I i Autodefensa II. El seguiment dels tallers i les inscripcions es realitzen de manera conjunta entre les dues entitats.

- **Banc del Temps Sagrada Família**

El Banc del Temps participa en la iniciativa del projecte del Renova la Roba conjuntament amb l'Aula Ambiental i la Xarxa Dos Deu. Fa més de sis anys que la Xarxa Dos Deu s'implica activament en l'organització del Renova la Roba al Casal de Barri. El Renova es fa dues vegades a l'any durant una setmana al maig i al novembre. Els tres primers dies es recull roba i els dos dies posteriors es realitza un intercanvi. També en el marc d'aquest projecte es realitzen activitats complementàries co-organitzades des de l'Aula Ambiental, Banc del Temps SF i Xarxa Dos Deu. El projecte del Renova la Roba és un projecte de ciutat que s'impulsa des de l'Ajuntament de Barcelona amb l'objectiu de promoure un consum responsable de roba.

A més, moltes de les persones usuàries del Banc del Temps SF formem part del grup de voluntariat que participa activament al Punt Circular de Roba i al Banc de Recursos per la criança de manera setmanal. També aquest grup de persones col·laboren en el projecte d'intercanvi del Renova la Roba dels mesos de maig i novembre.

4. PROJECTES 2022

Durant el 2022 l'equip de treball del Casal de Barri Espai 210 ha continuat impulsant i consolidant els següents projectes:

5.1 Projecte "El Poblet Feminista". Protocol contra les agressions masclistes a les Festes Majors del barri de la Sagrada Família

Es tracta d'un Projecte Comunitari amb participació de **9 entitats** del barri de Sagrada Família (Centre Cívic Sagrada Família, Biblioteca Sagrada Família, Pla Comunitari de Sagrada Família, Associació Conexus, Associació de veïns i veïnes de SF, Associació Hèlia Dones, Joves del Poblet, Coordinadora d'Entitats de SF i Xarxa Dos Deu) i, aquest any, han participat de manera puntual altres entitats com la Fundació Enllaç, Fúria Mexicana o la Plataforma Unitària Contra les Violències de Gènere.

La Xarxa Dos Deu forma part del grup motor del projecte, l'impulsa i en dinamitza les trobades. Som un col·lectiu feminista referent al barri i al districte de l'Eixample.

Activitats de Prevenció i acollida:

- Taller "Dansa conscient" (28 de gener, 13 participants).
- Tallers "Dones amb nassos" (16 de març, 13 participants) i "Risoteràpia" amb el PIAD (11 de novembre, 17 participants).
- Taller artístic de creació de joies reivindicatives amb motius del 8M (4 de març, 12 participants).
- Curs de Genealogies LGTBI al cinema de tres sessions: anàlisi dels discursos polítics cap a les comunitats LGTBI i construcció de noves narratives d'autorepresentació (1, 4 i 11 de juliol, 19, 16 i 18 participants respectivament).
- Taller senyores fent coses (de gener a juny, setmanal, 7 participants).
- Taller d'autoestima corporal i violències estètiques (19 de novembre, 10 participants).
- Creació d'Espais de dones, tallers setmanals de: Biodansa, 15 participants; amb col·laboració amb l'Associació Hèlia: Autodefensa I, 10 participants, de gener a maig; Autodefensa restaurativa, 8 participants i Autodefensa Feminista, 8 participants de setembre a desembre i Ioga, 15 participants, amb col·laboració amb el PIAD: Autodefensa (5 participants, juliol).

Cinefòrums

- 2 Cinefòrums amb perspectiva LGTBI:
 - "Mirades Queer i Feministes" (11 de març, 22 participants).
 - Cinefòrum LGTBI "Documental interactiu sobre la utilització del llenguatge i la imatge en la pornografia" amb diàleg amb lxs directorxs dels curts projectats (18 de novembre, 18 participants).
- 1 Vídeofòrum en l'àmbit de l'economia feminista i les cures: "Contracta cures #ambsummacura": Presentació de la campanya de contractar cura digna on es va reflexionar sobre les cures, la discriminació laboral i social que pateixen les treballadores de la llar i es van mostrar les alternatives de cura digna per una contractació responsable (28 d'abril, 17 participants).

Presència al barri de la Sagrada Família i al Districte de l'Eixample

- Marxa exploratòria de TMB (línia H8 autobus) feta pel Col·lectiu Punt 6 i TMB per analitzar la percepció de seguretat en aquest transport públic (en diverses parades al barri de la Sagrada Família). 16 de febrer.
- Parada informativa d'El Poblet Feminista a La Plaça del 20 de març, de temàtica feminista.
- Col·laboració amb les programacions de la Xarxa Dos Deu i del Consell de les Dones de l'Eixample per les Jornades del 8M.
 - El 8M vam participar del Cicle de diàlegs sobre Economia feminista, la primera sessió d'obertura, en els parlaments finals en representació del barri de la Sagrada Família posant de relleu tot el que es fa en l'àmbit de les cures al barri.
- Participació al XVIII Fòrum contra les violències de gènere de la Plataforma Unitària contra les violències de gènere: "No va de sexe, va de poder", a la Taula Rodona "Acció Feminista als barris" el dissabte 5 de novembre.
- Organització en col·laboració amb la Plataforma Unitària contra les violències Masclistes de la formació "Construïm barris lliures de violències". Un projecte obert a les veïnes del barri que ha consistit en 2 sessions formatives pràctiques amb perspectiva de gènere dirigit a treballadores de la llar i persones cuidadores per a crear una performance reivindicativa el dia 25 de Novembre al Mercat de la Sagrada Família: "Qui cuida a les que cuiden?". 15 i 19 de novembre.
- 25N Acció performance al mercat amb el grup de treballadores de la llar del Pla Comunitari de la Sagrada Família: "Qui cuida a les que cuiden?". 25 de novembre.
- Participació a la Taula de Cures de la Sagrada Família i d'algunes activitats conjuntes (La Plaça, 20 de març, de temàtica feminista; Videofòrum amb treballadores de la llar, 28 d'abril).
- Organització de la primera sessió de construcció de la Guia per a equipaments i entitats sobre com fer front a les agressions masclistes, dinamitzada per Helia (16 de desembre).

- Participació en el cicle LGTBI organitzat pel Centre Cívic i la Biblioteca de la Sagrada Família amb l'Exposició amb Centre Cívic per la Setmana NosAltres LGTBI: Homosexuals i transexuals a la història de Barcelona, a càrrec del Grup d'Amics Gais, Lesbianes, Transsexuals i Bisexuals de Barcelona. Desembre.

Punts Liles:

- Presentació oficial de les Càpsules formatives dels Punts Liles del districte de l'Eixample (divendres 1 de juliol).
- Presentació de les Càpsules formatives dels Punts Liles del districte de l'Eixample al Consell de les Dones de l'Eixample. 26 d'octubre.
- Presentació de les Càpsules formatives dels Punts Liles del districte de l'Eixample a la Taula de Salut del barri dinamitzada pel PDC i projecció de la càpsula 1 com a formació bàsica amb perspectiva de gènere per a professionals en l'àmbit de la salut. 2 de novembre.
- S'ha aplicat el protocol de Punts Lila a les Festes Majors i de Tardor de la Sagrada Família, on s'ha compartit material gràfic propi del col·lectiu el Poblet Feminista. Abril i octubre.
- S'ha compartit el material de comunicació i formació per una programació i una festa major transversalment feminista. Abril i octubre.
- S'ha afegit el Manifest del col·lectiu en els programes d'activitats de FM i FT Sagrada Família. Abril i octubre.

Exposicions feministes:

Economia feminista i cures:

- Exposició: "Quin temps tenim?" Sobre economia feminista i economia de les cures (ICD). Març.
- Exposició Campanya Amb Summa Cura: "Mujeres que sacan brillo" (sobre dones migrades treballadores de la llar i de les cures. Europa Sense Murs). Abril.

Violències masclistes:

- Exposició: Senyes d'Identitat (dones supervivents de violències masclistes, a càrrec d'Helia). Gener.

- Exposició: "Lliures i sense por" (sobre violències sexuals i masclistes, en el marc del 25N). Novembre.

LGTBI:

- Exposició amb Centre Cívic per la Setmana NosAltres LGTBI: "Homosexuals i transexuals a la història de Barcelona" (a càrrec del Grup d'Amics Gais, Lesbianes, Transsexuals i Bisexuals de Barcelona). Desembre.

5.2 Projecte "Endinsa't, participa i transforma el barri!!"

Aquest projecte té com a objectiu principal la creació d'espais participatius familiars on es fomenti el diàleg, la solidaritat. També que es pugui sensibilitzar i conscienciar al infants i llurs famílies sobre els següents eixos de treball: gènere, interculturalitat i cultura de la sostenibilitat.

Aquests àmbits s'han treballat a través de la realització d'activitats infantils interactives amb la col·laboració i participació tant d'entitats de la xarxa associativa del barri com de col·lectius i entitats convidades i especialitzades en les diferents temàtiques.

Les activitats familiars s'emmarquen en les diferents programacions i cicles d'activitats del barri i del Districte de l'Eixample (Renova la Roba, Xarxa d'intercanvis, programació del 8M i del 25N del Consell de les Dones del districte de l'Eixample, Festa Major del barri, La Plaça, etc.).

Per portar a terme aquest projecte hem fet servir una metodologia de treball innovadora ja que fomenta la participació activa i implicació dels diferents grups de persones usuàries del Casal en l'aplicació de les activitats diverses.

El Casal de Barri Espai 210 és un referent d'equipament de proximitat en el qual es realitzen de manera mensual una programació d'activitats familiars de qualitat, la qual té una molt bona acollida per les famílies del barri.

A la taula 15 es pot comprovar les activitats familiars realitzades durant el 2022.

5.3 Projectes d'Intercanvi i economia Circular

Des del Casal de Barri Espai 210 enguany hem impulsat projectes per promoure la cultura de la sostenibilitat, l'intercanvi i l'economia circular.

Aquests són els següents:

5.3.1.Sobirania Tèxtil

En aquesta línia de treball es pretén buscar alternatives sostenibles per prevenir els residus tèxtils mitjançant el foment de creació d'espais comunitaris de creació i transformació de roba i d'intercanvi .

- **Projecte "Punt Circular de Roba (PCR)"**. Es tracta d'un punt de recollida i intercanvi de roba de temporada setmanal entre veïnes del barri. Persones derivades de Serveis Socials (de Sagrada Família, Navas, Horta i Fort Pienc), SISFAM, Creu Roja, escoles, entitats del barri, Armari del Poblet, Banc del Temps SF, SAIER, Mama Room, ONG Enlacemos Nuestras manos, i Casal de Bari Espai 210 han pogut venir al Punt Circular a intercanviar roba tots els dilluns de 17 a 19 h i els dijous a la tarda en l'horari del Banc del Temps SF. Si en un moment donat el PCR necessita un tipus determinat de roba es fa crida a les persones del barri a través dels diferents grups de correu del Casal, a l'Armari del Poblet i a l'ONG Enlacemos Nuestras Manos.

També s'han realitzat dues jornades d'intercanvis al maig i al novembre en el marc del projecte del Renova la Roba, impulsat per l'Ajuntament de Barcelona Enguany s'han intercanviat **2.106** peces al Renova la Roba del mes de maig i **2.043** al mes de novembre. Al maig vam participar unes **640** persones i al novembre unes **573**.

Des del Punt Circular de Roba enguany s'han recollit unes **11.698** peces de roba (+ **5.927** peces que al 2021) de les quals, **5.118** han estat intercanviades durant l'any 2022 entre les persones del barri, **1.345** s'han derivat a robbers solidaris.

Han participat un total de **557** persones al projecte (+**144** persones que al 2021), s'han rebut **422** vegades peces de roba i s'han donat en **298** ocasions. Hem comptat amb la participació de 32 voluntàries (+**11** voluntàries que al 2021), algunes d'elles del Banc del Temps SF per col·laborar els dilluns i dijous a atendre les usuàries, plegar i classificar la roba i recollir els indicadors. Han vingut derivades **125** persones (+**84** derivacions que al 2021).

Taula 23. Dades Punt Circular de Roba 2021-2022

Any	Nº Roba recollida al PCR	Nº Roba intercanviada al PCR	Nº Roba del PCR intercanviada al Renova la Roba de maig i novembre	Nº Roba derivada a robbers solidaris	Nº Roba en stock del PCR
2021	5.771	2.631	2.456	1.017	2.577
2022	11.698	5.118	4.149	1.345	1.086

Mitjançant aquesta taula es pot comprovar com la roba que entra al PCR es distribueix a través dels diferents canals d'intercanvi i derivacions.

- **Taller de transformació de roba.** Es fa un cop a la setmana, aquest espai aprofita la roba de que cal reparar del PCR o del Renova per arreglar-la i/o transformar-la per fer noves peces de roba que puguin tenir una vida útil o convertir-les en noves peces de tela.
- **Taller de costura.** Es realitza una vegada a la setmana, en aquest taller s'ha utilitzat teles de roba antiga i que ja no es podia fer servir per crear bosses per bolquers i per nadons. Aquestes s'han donat al Banc de Recursos per a la criança.
- **Taller d'Arpilleres.** Es porta a terme un cop a la setmana. Al taller es reaprofiten trossos de tela per a crear arpilleres.

5.3.2. Criança sostenible

- **"Projecte Banc de Recursos per la Criança (BRC)".** Aquest projecte es va iniciar l'any 2020 per a cobrir la necessitat detectada de manca de material de criança infantil i de nadons. En la mateixa línia que el Punt Circular de Roba el Banc de Recursos es basa en l'economia circular. Consisteix en la possibilitat de donar una segona, tercera, quarta... vida a un material que de seguida les famílies no el fan servir i que té un cost econòmic elevat. El material de criança es guarda en diferents espais del Casal de Barri Espai 210 (cotxets, bressols, cadiretes, etc.). Mitjançant un fil de correus compartit amb Serveis Socials, Aula Ambiental, ONG Unim les nostres mans i el CAP SF, és pot sol·licitar demandes de materials concretes i derivar persones. Les persones usuàries arriben al BRC derivades (tant per deixar com per recollir materials) a través de Serveis Socials d'arreu de Barcelona (Sagrada Família, Dreta de l'Eixample,

Turó de la Peira, Guineuta, Clot, Fort Pienc, Sant Martí, Casc Antic, Gòtic, Vila de Gràcia i Camp de l'Arpa) de SISFAM, SARA, de l'Associació de Veïns i Veïnes de la SF, Càritas, COS; Fundació Aroa, PDC SF; Armari del Poblet i escoles del barri de la Sagrada Família.

Enguany s'han rebut i donat **2.811** materials de criança, hem rebut material **207** vegades i s'han donat materials **400** vegades (aquestes dades no es van recollir al 2021). Han participat en el projecte **208** persones del barri i de la ciutat de Barcelona (**+58** persones que al 2021), **152** persones han vingut derivades dels diferents serveis municipals i entitats del barri. Moltes de les persones beneficiàries retornen els estris de criança al Banc, quan els infants ja no els necessiten, d'aquesta manera es fomenta l'economia circular. A més, si en un moment donat el BCR necessita un tipus determinat de material es fa crida a les persones del barri a través dels diferents grups de correu del Casal i a l'Aula Ambiental.

Mitjançant els recursos econòmics de subvencions d'altres administracions i de recursos propis de l'Associació Xarxa Dos Deu, s'han donat diferents productes d'higiene infantil i personal a més de **60 famílies**. Moltes d'aquestes s'han vinculat al Casal a través dels cursos de llengua, PCR, BRC, voluntariat, etc.

5.3.3. Sobirania Alimentària i malbaratament alimentari

Projecte "Bon reaprofit"

Al mes d'abril d'enguany es va posar en marxa al Casal un nou projecte, nascut del procés de Casals Comunitaris del 2020 on es va detectar la necessitat de crear iniciatives de sobirania alimentària al barri. Així doncs, davant el malbaratament alimentari s'inicià el projecte Bon reaprofit amb els objectius de recuperar aliments al barri i conscienciar sobre el valor del menjar, enfortir l'economia circular, social i solidària i crear xarxes d'ajuda mútua entre les persones del barri.

Aquest projecte s'ha materialitzat amb:

- **La Nevera Solidària**, una nevera oberta a tothom on es poden deixar productes en bon estat, durant l'horari d'obertura del Casal, que no es vagin a consumir: aquells aliments que per algunes persones suposen un excedent es posen a disposició d'altres que els puguin aprofitar. És a dir, la Nevera és

solidària amb els aliments. Qualsevol veí i veïna pot venir a agafar els productes de la nevera i evitar que es llencin.

Aquesta nevera forma part de la Xarxa de Neveres Solidàries (xarxa estatal). La Xarxa engloba més de 20 neveres a tot el territori espanyol, compta amb uns protocols i normatives i més de set anys d'experiència. La Nevera Solidària del Casal de Barri Espai 210 és la novena Nevera de Catalunya. Aquest projecte està avalat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya. La nevera s'omple i es buida cada dia i participen veïnes del casal i del barri. El seu manteniment es fa gràcies a voluntàries que netegen i controlen l'estat dels aliments. A més a més, cada dia s'actualitza un Facebook (*Nevera Solidària Espai 210 - BCN*) on es pot seguir el transit d'aliments de la nevera i veure cada dia que hi pots trobar. Aquesta l'actualitza també una voluntària.

- **La Xarxa d'Espigolament** a comerços del barri. Per nodrir la Nevera Solidària, es fan també espigolades als comerços del barri on es recullen aquells aliments que l'establiment no pot vendre però que encara estan en bon estat, i es col·loquen a la Nevera. Actualment participen 6 comerços (Forn Turris, Fruiteria Sanabra, Supermercat Keisy, Molsa, Cal Rosset i Fruiteria Bebu). Aquests aliments arriben a la Nevera a través de:
 - 2 o 3 cops a la setmana alguns d'aquest comerços propers porten directament els aliments al Casal.
 - Cada divendres 3 voluntàries van a buscar pa i productes ecològics.
- **Activitats obertes a la ciutadania.** Gran part de la tasca per a la conscienciació contra el malbaratament és fer activitats per a les persones del barri per evitar llençar menjar. En aquesta línia s'han realitzat les següents activitats:
 - Inauguració de la Nevera Solidaria (27/04/2022). En el marc de la Festa Major del barri de la Sagrada Família es va realitzar una xerrada informant sobre el projecte i convidant les veïnes a formar part de la Nevera. També es va fer una xerrada sobre "Com conservar de manera correcta els aliments a la nevera" a càrrec de l'Aula Ambiental.
 - Tallers de reaprofitament alimentari de la mà de Sobres Mestres a "La Plaça" (5/06/2022).
 - Parking Day. El 16/09/2022 vam participar en el Parking Day i vam

ocupar una plaça de cotxe del carrer. Allà vam realitzar informacions sobre el projecte de la Nevera Solidaria i vam repartir pa espigolat.

- Entrevistes i publicacions per arribar a la gent del barri de la Sagrada Família (*Diari Línia Eixample, pàgina web de l'Agència de Salut Pública i a l'apartat Últimes notícies de la web del Districte de l'Eixample*).
- Cicle pel dia Mundial de l'Alimentació (octubre de 2022). Aquest cicle es va impulsar des del Casal de Barri i van participar entitats de tot el barri de la Sagrada Família (Ateneu el Poblet, Assemblea Nacional de Catalunya, Aula Ambiental de la Sagrada Família, Associació Hèlia, Pla Comunitari de Sagrada Família, el Guaret i la Xarxa Dos Deu). Les activitats del Cicle van ser les següents:
 - Exposició "Indicadors de Sobirania alimentària a Catalunya" a càrrec d' Arran de Terra II i organitzada per la Xarxa Dos Deu.
 - Xerrada "El Racó de l'Orador" a Xavier Montagut i organitzada per l'ANC.
 - Projecció del documental "The Seeds of Vandana Shiva", i presentació del projecte Simbiosis cuerpo/alimento d'Ollin Kaos organitzada per l'Ateneu el Pobleu.
 - Xerrada "D'on ve i com ha estat produït allò que mengem?" organitzada per El Guaret i per la Xarxa Dos Deu.
 - Taller "Sabers de Dones i l' Alimentació conscient" organitzada per l'Associació Hèlia.
 - Escocellada organitzada per l'Aula Ambiental.
 - La Plaça "Celebrem el dia mundial de l'alimentació" amb taller familiar de compost, gimcana "Coneix els aliments de temporada", taller de reaprofitament alimentari a càrrec de Sobres Mestres, Concert i dinar popular, organitzat pel PDC SF, Mercat de Pagès, Aula Ambiental, Banc del Temps SF i la Xarxa Dos Deu.
- **Treball comunitari.** El projecte Bon reaprofit es coordina i es dissenya de manera conjunta en una Comissió on participen 5 veïnes del barri, la Xarxa Dos Deu i el representant de la Xarxa de Neveres Solidaries a Catalunya. La

Comissió es reuneix de manera quinzenal, en aquestes trobades es van detectant necessitats, avaluant i fent créixer el projecte així com també, es dissenyen les activitats que es desenvolupen. A més a més, aquest projecte també participa en la Xarxa d'Intercanvis.

A més a més, també s'han realitzat trobades amb entitats d'altres barris que volen posar en marxa una Nevera solidaria. Així, vam participar en una trobada al barri de la Salut durant la Festa Major on vam informar sobre la nostra Nevera a veïnes que n'estaven interessades, posteriorment van realitzar visites al Casal de Barri Espai 210 per veure la Nevera i el seu funcionament.

5.3.4. Xarxa interCANVIS, Roda la roba. Roda-ho tot!

Des de la Taula Social del PDC SF es van vincular totes les accions d'intercanvi que s'estaven impulsant en el barri, moltes d'elles arrel del confinament. D'aquesta manera va néixer la Xarxa d'Intercanvis formada per les següents entitats: CAP Roger de Flor, Casal de Barri Espai 210, Ateneu el Poblet, Aula Ambiental SF, ONG Unim les nostres mans, PDC SF i Centre Cívic SF. L'Espai 210 participa en aquesta Xarxa amb els projectes del Banc de recursos per a la criança, el Punt Circular de Roba, el Renova la Roba i la Nevera Solidària. S'han realitzat diverses activitats per a donar visibilitat a la Xarxa en el barri. Destaquem entre elles la participació a:

- **La Plaça** dedicada a l'economia circular en el Mercat de Pagès. Es va realitzar el 5 de juny de 2022 per a donar a conèixer el projecte de d'Intercanvis. Es va comptar amb activitats com un Punt d'intercanvi de roba i de material de criança (roba i material de criança del PCR i del BRC) mitjançant l'ús d'una moneda social basada en les cures, un taller d'arpilleres, el Joc de Fronteres Invisibles, un taller familiar d'instruments reciclats, un punt de recollida de signatures per la ILP i un taller de reaprofitament alimentari (per donar a conèixer la Nevera Solidària). En aquesta activitat hi va participar el PDC SF, l'Aula Ambiental, La Sala, l'AVV SF, Fronteres invisibles, Cura digna i el Casal de Barri Espai 210. En aquesta activitat van participar **53 persones**.
- **Parking Day BCN 2022**. En aquesta es va posar una taula informativa de la Xarxa d'Intercanvis i pa espigolat per donar a conèixer el projecte de la Nevera

Solidària. Es va realitzar el 16 de setembre. En aquest van participar **40 persones**.

- **Campanya de Nadal de Recollida de joguines de 2a mà** de 0 a 14 anys. Aquest any, a més de l'ONG Enlacemos nuestras manos i el Casal de Barri Espai 210, s'ha sumat a la Campanya una nova entitat del barri, el centre ocupacional Sant Guillem. L'objectiu principal de la Campanya ha estat l'aprofitament de les joguines de segona mà. Aquestes s'han recollit del 21 de novembre al 20 de desembre. Les derivacions s'han realitzat des del CAP, Serveis Socials, Casal de Barri Espai 210 i Pla Comunitari de Sagrada Família. Aquestes famílies omplien una butlleta amb les dades dels infants i les seves preferències de joguines. En total des de l'Espai 210 s'han derivat **33 famílies** i s'han recollit més de **600 joguines**.

Posteriorment les famílies recullen les joguines a l'Església Evangèlica. Des d'aquesta entitat s'han donat joguines a uns 300 infants de famílies derivades de Sagrada Família i d'altres barris de la ciutat.

5. DESENVOLUPAMENT I CONSOLIDACIÓ DE LA XARXA DOS DEU

Composició de l'entitat gestora de l'equipament, la Xarxa Dos Deu:

- Associació 6 de veïns i veïnes Sagrada Família
- Associació Hèlia
- Fundació Aroa (de gener fins el mes de juny)
- Grup de consum "El Guaret" (a partir del mes de juliol)

Reglament Intern

El Reglament Intern emmarca la normativa d'ús i convivència del Casal de Barri Espai 210.

Actualment el Reglament està signat per les persones representants de les diferents entitats que fan un ús habitual del Casal.

Aquest any s'ha continuat treballant per actualitzar el Reglament vigent a les necessitats del Casal de Barri Espai 210 i a les restriccions sanitàries per la Covid-19.

Trobades d'entitats del Casal de Barri Espai 210

Al llarg del 2022 s'han fet **dues** reunions d'entitats presencials, al mes de març, i la segona al mes d'octubre.

1a Trobada d'entitats (14/03/2022)

Es van tractar diferents temes:

- Memòria d'activitats, indicadors i justificació econòmica del 2021
- Retorn dels acords presos a la reunió del Consell d'equipament del 4 de març de 2022.
- Projectes 2021 del Casal de Barri Espai 210.
- Línies de treball 2022 del Casal de Barri Espai 210.
- Nou projecte 2023-2025 de l'Espai 210
- Nou conveni 2023-2025 de l'Associació Xarxa Dos Deu i el Districte de l'Eixample
- Dinàmica participativa "Com poden participar les entitats en l'elaboració del nou projecte de l'Espai 210". Pluja d'idees.

Principals acords:

- Es farà un formulari/enquesta on line on les entitats podran explicar: quin espai imaginem, quines propostes i línies de treball volen, quines propostes de programació poden aportar i com poden participar en termes més genèrics.
- Es farà un retorn dels resultats del formulari en una trobada presencial de totes les entitats per tal de poder seguir amb el procés participatiu i materialitzar les idees.
- Pel que fa les usuàries, es realitzarà un procés participatiu mixta on, per una banda, s'enviarà un formulari online i, per altra, s'obrirà un espai de recollida d'idees a través d'una bústia.

2a Trobada d'entitats (03/10/2022)

Es van tractar diferents temes:

- Retorn de la informació recollida en el formulari sobre la participació de les entitats a l'Espai 210.
- Presentació a càrrec de les entitats dels principals projectes del 2022
- Preparació conjunta de la Festa de la Castanyada del Casal de Barri Espai 210.
- Informacions sobre la implementació del Model de Casal Comunitari a l'Espai 210
- Informacions sobre el funcionament del nou sistema d'aire condicionat.

Principals acords:

- Es decideix fer una Comissió de programació, fer un formulari o un full obert permanent en el Drive per tal de poder anar col·locant les propostes. Si algú té una idea i no sap com executar-la, també es pot posar igualment ja que hi ha entitats que potser tenen els contactes, els recursos o la manera de fer-ho. La idea és treballar i proposar activitats conjuntes dins de la programació del Casal.

- Festa de la Castanyada:
 - Hi haurà un parell d'activitats de cohesió (entre elles una activitat on tothom que tingui algun talent pugui mostrar-lo, una espècie de "Talent show" del Casal), i una activitat de tancament. Paral·lelament a les activitats hi haurà un mural obert perquè tothom pugui escriure per a expressar l'opinió de les usuàries i entitats sobre com fomentar la participació a l'Espai 210 i una taula on es farà una recollida d'idees amb receptes de reaprofitament dinamitzat per la Comissió de la Nevera solidària.
 - Es fa la distribució de tasques entre les entitats per l'organització de la Festa.

Equip humà del Casal de Barri Espai 210

Directora de l'equipament.

Realitza tasques de direcció i coordinació amb les entitats del Casal i relació amb les diverses entitats, serveis del barri i representació a les diferents taules i Comissions del PDC SF, de representants del districte de l'Eixample i de la Xarxa de Casals de Barri de l'Ajuntament de Barcelona. Responsable de les relacions i contacte amb el districte de l'Eixample: informes ordinaris, tractament d'indicadors de cessió d'espais i de materials, realització de la memòria anual, responsable del manteniment de l'equipament, etc. Relació periòdica amb l'entitat gestora Xarxa Dos Deu. Coordinació dels cursos de llengua, de la programació d'activitats i del projecte de Casal Comunitari. Supervisió de la cessió de materials, supervisió i coordinació dels diferents projectes del Casal de Barri i dels nous projectes presentats a les diferents subvencions. Redacció i revisió del projecte del Casal i dels projectes presentats a subvencions. Gestió econòmica del conveni i dels projectes presentats a subvencions, control i registre de factures. Contacte amb els diferents proveïdors. Preparació de la documentació sol·licitada per l'empresa auditora. Justificació tècnica i econòmica del conveni i dels projectes presentats a diferents subvencions. Supervisió de les obres del Casal. Jornada setmanal de 37,5 hores i de 38,5 h setmanals a partir del mes de maig.

Dinamitzadora 1

Dona informació sobre les activitats, inscripcions, fa acollides i derivacions a les diferents entitats i serveis del barri. Prepara la logística de les sales. Realitza sota supervisió de la directora la recollida d'indicadors de cessió d'espais, de materials i dels

projectes d'Intercanvi (Punt Circular de Roba, Banc de Recursos per la Crianga i Bon reaprofit). Gestiona la base de dades i la llista de necessitats derivada del Punt Circular de Roba i del Banc de Recursos per a la Crianga Acompanya al grup de persones voluntàries. Dinamitzar les relacions entre les persones que participen en els diferents tallers del Casal. Es la persona referent de diferents tallers que es realitzen al Casal (seguiment de participants, reunions de preparació dels tallers, desenvolupament i avaluació amb les talleristes). Participa en les reunions de la Coordinadora d'entitats SF, de la Xarxa d'Intercanvis de la SF, en la Taula d'Acollida-Interculturalitat del PDC SF i de la Comissió dels cursos de llengua del barri. Redacta en coordinació amb l'equip de treball els diferents projectes per presentar-los a subvenció, així com també les corresponents memòries d'activitats justificatives. Dona suport tècnic a la directora de l'equipament per tal d'aconseguir els objectius marcats pel projecte del Casal. Jornada de 38,5 h setmanals.

Dinamitzadora 2

Com a conseqüència del volum de feina derivat dels projectes del Casal, la persona de suport tècnic contractada a 25 h al 2021, es va poder renovar el seu contracte com a dinamitzadora 38,5 h.

Les principals funcions són les de vetllar per al bon funcionament de les activitats programades. Preparar la logística de les sales. Realitza sota supervisió de la directora la programació d'activitats i les accions de comunicació. Porta a terme la informació de les accions del Casal, la inscripció als diferents tallers i prepara la documentació relacionada amb la mateixa. Responsable de la difusió de les activitats a través dels diferents canals (Xarxes Socials, web Casal, Xarxa de Casals de Barri, etc.) i elabora els diferents materials de comunicació (*Newsletter* mensual, fulletó d'activitats trimestrals, cartells, etc.). Es la persona referent de diferents tallers que es realitzen al Casal (seguiment de participants, reunions de preparació dels tallers, desenvolupament i avaluació amb les talleristes). Dinamitzar les relacions entre les persones que participen en els diferents tallers del Casal. Redacta en coordinació amb l'equip de treball els diferents projectes per presentar-los a subvenció, així com també les corresponents memòries d'activitats justificatives. Dinamitza i coordina les reunions d'entitats del barri que hi participen en el projecte El Poblet Feminista. Participació en les reunions de la Comissió de Cures del PDC SF, Taula de Salut, Prescripció Social i en les relacionades amb els dels Punts Lila del barri. Dona suport tècnic a la directora de l'equipament per tal d'aconseguir els objectius marcats pel projecte del Casal. Jornada setmanal de 20 h

setmanals i de 38,5 h setmanals a partir del mes de maig.

Barcelona 27 de gener de 2023

Marina Comellas Fernández
Presidenta