

MEMÒRIA D'ACTUACIONS 2024

CASAL DE BARRI
ESPAI 210

ÍNDEX

	Pàg.
1. Introducció	1
2. Anàlisi de dades del 2022 al 2024.....	2
2.1. L'any 2024 a un cop d'ull.....	3
2.1.1. Mapa de projectes.....	5
2.1.2. Anàlisi evolució de dades	6
3. Objectius del Casal de Barri	10
4. Activitats del casal de Barri.....	11
4.1. Serveis bàsics.....	11
Servei 1. Atenció directa a la ciutadania i a les entitats del barri.....	11
Servei 1.1 Comunicació	12
Servei 2. Espai de trobada	15
Servei 3. Promoció i suport a l'associacionisme	16
Servei 3.1. Cessió d'espais.....	22
Servei 3.2. Usos de l'equipament.....	30
Servei 3.3. Lloguer d'espais	32
Servei 4. Promoció del voluntariat	32
Servei 5. Servei de suport a les iniciatives veïnat i entitats	32
Servei 6. Servei d'activitats socioculturals.....	33
Servei 6.1. Programa d'activitats	36
Servei 6.2. Programa activitats Xarxa Dos Deu.....	39
Servei 7. Festes i tradicions	40
Servei 8. Activitats interculturals	41
4.2. Serveis singulars.....	43
Servei 1. Servei allotjament entitats	43
Servei 1.1. Entitats amb seu al Casal	43
Servei 1.2. Entitats sense seu al Casal	45
Servei 2. Cessions de taquilles i magatzem.....	46
Servei 3. Servei de préstec de material	46
Servei 4. Servei d'exposicions	49
Servei 5 Serveis i projectes per fomentar intercanvi recursos.....	50
5. Projectes comunitaris 2024.....	53
5.1. Implementació del Model Casal Comunitari	53

5.2. Projectes comunitaris impulsats pel Casal de Barri Espai 210.....	54
5.2.1. Projecte "reUNIM-nos"	55
5.2.2. Projecte "El Poblet Feminista"	60
5.2.3. Projecte "Endinsa't i transforma el barri"	64
5.2.4. Projectes d'intercanvi i economia circular.....	65
5.2.4.1 Sobirania tèxtil	65
5.2.4.2 Criança sostenible.....	72
5.2.4.3.Sobirania alimentària	73
5.3. Projectes comunitaris en els quals participa el Casal de Barri Espai 210.....	77
5.3.1. Xarxa d'Intercanvis.....	77
5.3.2. Cicle "Cuidado Comunitario"	79
5.3.3. Cicle d'Acollida.....	79
5.3.4 Grup d'autoestima laboral	80
6. Desenvolupament i consolidació de la Xarxa Dos Deu.....	80
6.1. Composició entitat gestora	80
6.2. Reglament de Funcionament Intern.....	80
6.3. Trobades d'entitats del Casal.....	80
6.4. Equip humà del Casal de Barri Espai 210.....	81

1.INTRODUCCIÓ

El Casal de Barri Espai 210 és un equipament nascut de la lluita del teixit associatiu del barri de la Sagrada Família (gestionat per l'Associació Xarxa Dos Deu). És un punt de trobada on es fomenta el treball en xarxa i comunitari entre les diverses entitats, equipaments, serveis públics de l'entorn i els veïns i veïnes. El Casal ofereix espais i activitats per donar resposta a les necessitats i les demandes del barri mitjançant projectes interculturals, d'economia social i solidària i de prevenció de la violència masclista, a través d'una programació estable d'activitats.

A més el Casal de Barri Espai 210 és un instrument que impulsa la transformació social de les persones i la comunitat, promovent la ciutadania activa, la col·laboració, el diàleg i la solidaritat. Tot es construeix a partir d'iniciatives i activitats culturals, artístiques, educatives, solidàries, saludables, d'interrelació entre les entitats i de col·laboració entre el diferents equipaments, actors socials i culturals.

L'experiència del Casal de Barri Espai 210 com a equipament dinamitzador, impulsor de projectes comunitaris i coneixedor de les entitats i associacions del barri de la Sagrada Família i del districte de l'Eixample és un valor garantit per donar continuïtat a la implementació del projecte del Casal de Barri Espai 210. Aquest projecte s'avalua any rere any per tal de donar resposta a les necessitats de la ciutadania. Des de l'equip de treball impliquem activament a les associacions i entitats del territori en accions pel barri i que repercuteixen en la millora de les condicions de vida de les persones de la Sagrada Família.

Al 2023 el Casal de Barri Espai 210 va formar part del grup dels 7 Casals "Pilots" de Barcelona que van implementar el Model metodològic "Casals comunitaris: un model metodològic per als Casals de Barri de Barcelona" presentat per la Direcció d'Acció Comunitària de la Gerència d'Àrea de Drets Socials, Salut, Cooperació i Comunitat. Aquest model reconeix la funció fonamental dels Casals de Barri a l'hora de desenvolupar una intencionalitat i una mirada comunitària que els permeti respondre, des del coneixement situat en els territoris, a la complexitat de les necessitats socials. Enguany hem continuat donant implementant aquest model que es basa en tres eixos principals que s'han articulats en funció de la realitat territorial i socials del barri:

- Cultura comunitària
- Benestar comunitari
- Organització comunitària

Així doncs, l'Espai 210 és un referent comunitari al territori, conjuntament amb la resta del teixit social del barri, i dins de la línia de construcció de la Xarxa de Casals de Barri de l'Ajuntament de Barcelona. És un equipament de proximitat que desenvolupa projectes Feministes, Interculturals i d'Economia Social i Solidària. Fomenta la creació de projectes, participació i activitats des del diàleg amb l'entorn i el treball en xarxa i comunitari amb les entitats i persones del barri per tal de donar resposta a les necessitats i demandes socials de manera participativa i inclusiva.

L'Associació Xarxa Dos Deu va impulsar el projecte del Casal de Barri l'any 2017. Des d'aquest moment l'entitat va signar un conveni de gestió cívica amb l'Ajuntament de Barcelona, el qual es revisa i renova cada dos anys.

La present memòria té com a principal objectiu recollir, explicar i quantificar totes les accions que s'han realitzat al llarg de l'any 2024.

2. ANÀLISI DE DADES DEL 2022 AL 2024

A partir del 2022 es comencen a consolidar les dades de participació i nombre d'activitats després de l'afectació causada per la pandèmia al 2020. A la memòria d'activitats del 2023 es va explicar com va ser l'impacte de la pandèmia i com es van reactivar els projectes al 2021. Per aquest motiu l'anàlisi de dades del 2024 es fa dins del context dels esdeveniments entre els anys 2022 i 2024, de manera que al:

- 2022 => tendència a consolidar la recuperació després de les restriccions sanitàries (l'eliminació de la mascarella en interiors va tenir lloc el 20 d'abril del 2022). Es consoliden i es posen en marxa nous projectes comunitaris solidaris envers el barri per cobrir les necessitats detectades. Pràcticament tots els tallers es realitzen de manera presencial. El Casal és un referent per a les persones del barri. Les dades de participació i nombre d'activitats consolida la tendència a l'alça, és l'any del retorn a la normalitat. El dinamisme de les entitats es comença a recuperar.
- 2023 => es consolida la tendència a l'alça, es recuperen les dades de participació i el nombre d'activitats supera als del 2019. El Casal participa a la prova pilot per a la implementació del Model de Casals Comunitaris. Es consoliden els projectes

d'intercanvis i es posen en marxa nous projectes comunitaris i es dona continuïtat als projectes iniciats. Hi ha un augment considerable en el nombre d'entitats que han participat al Casal.

- 2024 => es manté el creixement a l'alça en relació a les dades de participació sobretot de les persones del barri i del districte en els diferents projectes comunitaris que s'impulsen des del Casal. Augmenta el nombre de persones voluntàries implicades en els projectes d'intercanvis (Punt Circular de Roba, Banc de Recursos per la Criança i Nevera Solidària). Així com també, hi ha una alta participació en les Comissions on es decideix entre les entitats i persones del barri com volem portar a terme activitats i projectes.

2.1 L'any 2024 a cop d'ull

Cal destacar l'afectació i l'impacte social derivat de la crisi econòmica i migratòria en les famílies del barri i el conseqüent l'augment de les seves necessitats més bàsiques. Des del Casal de Barri al llarg del 2024 s'han continuat impulsant i consolidant els projectes d'intercanvi per tal de cobrir aquestes necessitats comunitàries, en el marc de l'Economia Social i Solidària, de manera sostenible i amb participació de persones voluntàries del barri. Així com també, els projectes de l'àmbit intercultural i feminista han agafat força amb els Cicles de "Cuidado Comunitario" i de "Acogida" co-organitzats de manera comunitària amb el PDC SF i altres entitats del barri. A través dels projectes dels àmbits de l'Economia Circular, Interculturals i Feministes aconseguim que les persones que s'adrecen a l'Espai 210 puguin gaudir d'accions vinculades al voltant d'aquests tres eixos de treball que conformen el projecte del Casal de Barri (veure Mapa de projectes i activitats del Casal de Barri Espai 210).

El Casal de Barri Espai 210 ha estat capaç d'adaptar-se a les noves tecnologies i formes de treball per tal d'oferir nous serveis d'atenció al públic, potenciar la participació de les persones del barri i de diferents grups diana i cobrir noves necessitats sorgides. S'han continuat fent sessions d'alguns tallers a través del Zoom i reunions virtuals per tal de facilitar l'accés a tothom.

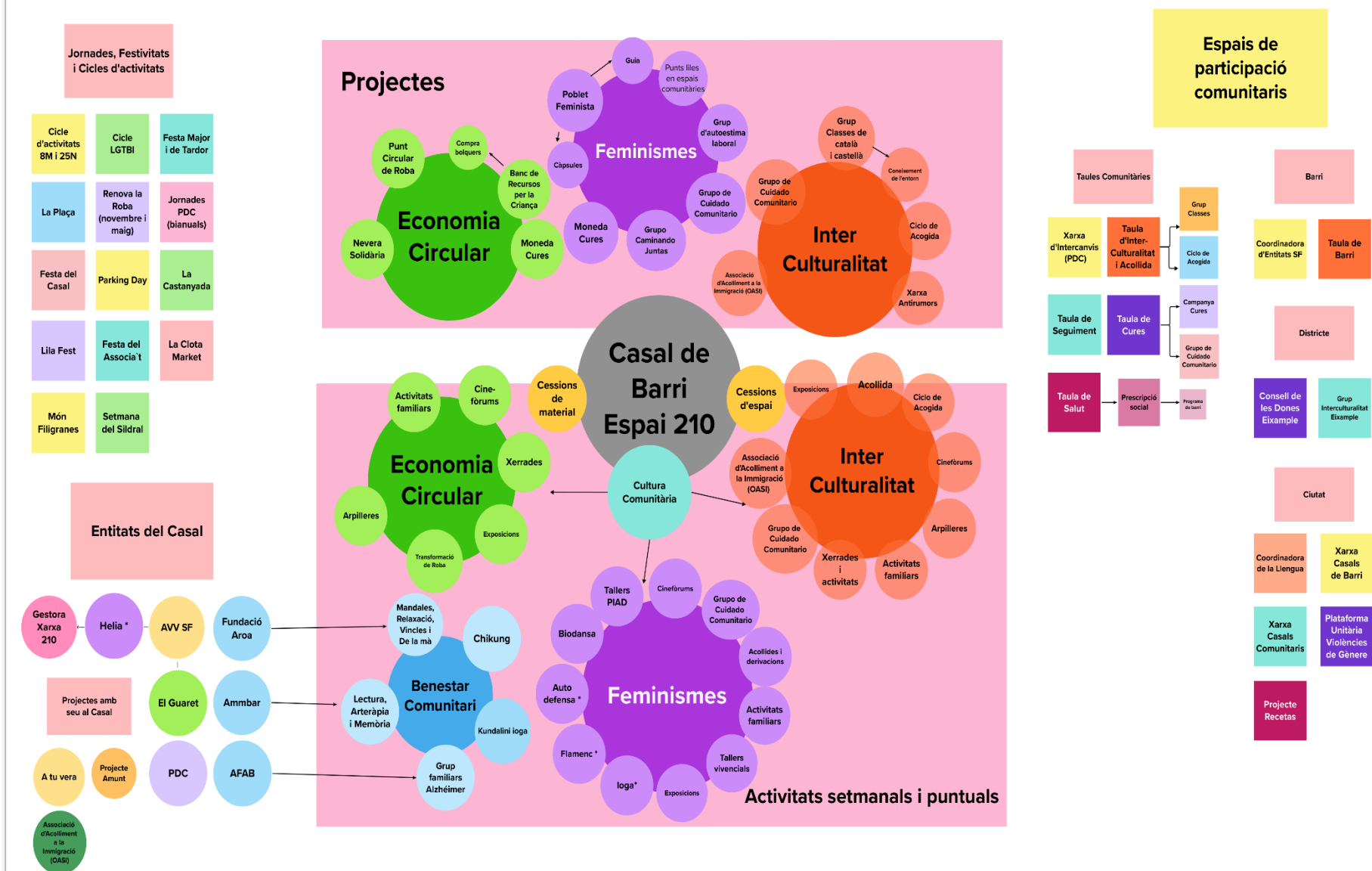
S'han aconseguit assolir els següents objectius al llarg del 2024:

- Enfortir el Model metodològic de Casal Comunitari per tal d'impulsar i consolidar la intencionalitat comunitària en els diferents projectes del Casal. Així com també, ser un motor d'accions i projectes comunitaris com una resposta

col·lectiva a un repte social.

- Ser un espai obert, accessibles i inclusius on totes les persones puguin reunir-se per debatre, proposar i dur a terme projectes que responguin a les necessitats del barri
- Fomentar la participació del veïnat, voluntariat i entitats que participen en el Casal en els diferents espais de governança.
- Detectar les necessitats del veïnat i treballar de manera comunitària amb la xarxa d'entitats del barri i del Districte de l'Eixample per tal de poder donar-les resposta.
- Donar continuïtat i enfortir els projectes d'intercanvis (Punt Circular de Roba, Banc de Recursos per a la Criança, Campanya de recollida de joguines, etc.). Així com també, el projecte "Bon reaprofit" (Nevera Solidària i Espigolament d'aliments).
- Impulsar i donar continuïtat els projectes comunitaris interculturals i feministes amb el cicle "Cuidado Comunitario" i el cicle de "Acogida"
- Fomentar la prevenció i sensibilització contra la violència masclista i els rumors i actes racistes.
- Acompanyar a les persones del Casal i del barri per tal d'apropar-los als serveis municipals i entitats del barri que ofereixen ajuda per cobrir les necessitats bàsiques (salut física i emocional, acollida i re-agrupament a persones migrades, aliments...).

Mapa de projectes, activitats i participació del Casal de Barri Espai 210



2.1.2. Anàlisi de l'evolució de dades 2022-2024

A continuació es comparen les dades recollides de participació, nombre d'activitats i nombre de sessions realitzades des del 2022 al 2024.

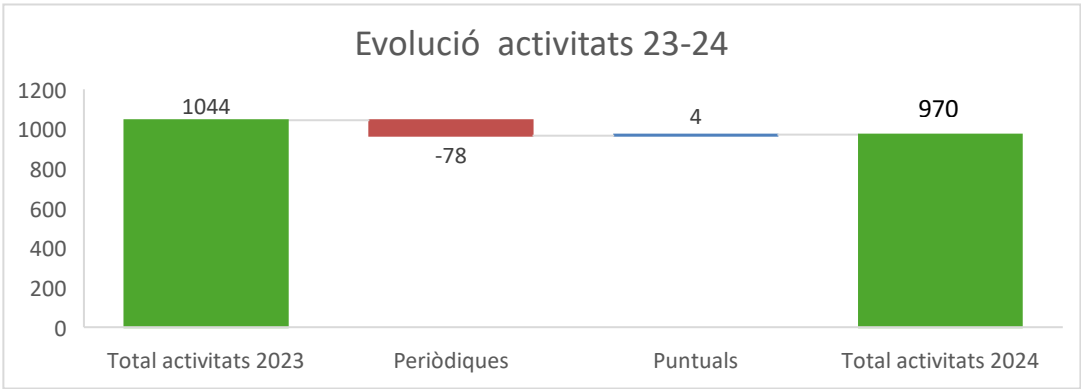
Taula 1 Anàlisi de variació de dades del 2022 al 2024

Anys	Cessions Puntuals		Cessions Periòdiques			Totals		
	Nombre activitats / sessions	Assistents activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Assistents activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Assistents activitats
2022	405	2.826	511	1.625	8.120	916	2.030	10.946
2023	439	3.597	605	1.647	9.158	1.044	2.086	12.755
2024	443	3.653	527	1.623	9.643	970	2.066	13.296
Var 22-23	34	771	94	22	1.038	128	56	1.809
Var. 22-23 (%)	8%	27%	18%	1%	13%	14%	3%	17%
Var 23-24	4	56	-78	-24	485	-74	-20	541
Var. 23-24(%)	1%	2%	-13%	-1%	5%	-7%	-1%	4%

2.2.2.1. Anàlisi de l'evolució del nombre d'activitat

La tendència a l'alça iniciada en el nombre d'activitats al 2022 ha continuat al 2023 i al 2024. Cal destacar l'augment del **14%** (+128) en el nombre activitats totals del 2023 respecte el mateix període del 2022. Aquesta tendència no s'ha mantingut al 2024 ja que ha hagut una disminució d'un **-7%** (-74) en el nombre activitats totals. Malgrat aquest fet, el nombre d'activitats totals del 2024 és superior al del 2022 (+54).

Gràfic 1- Evolució nombre activitats

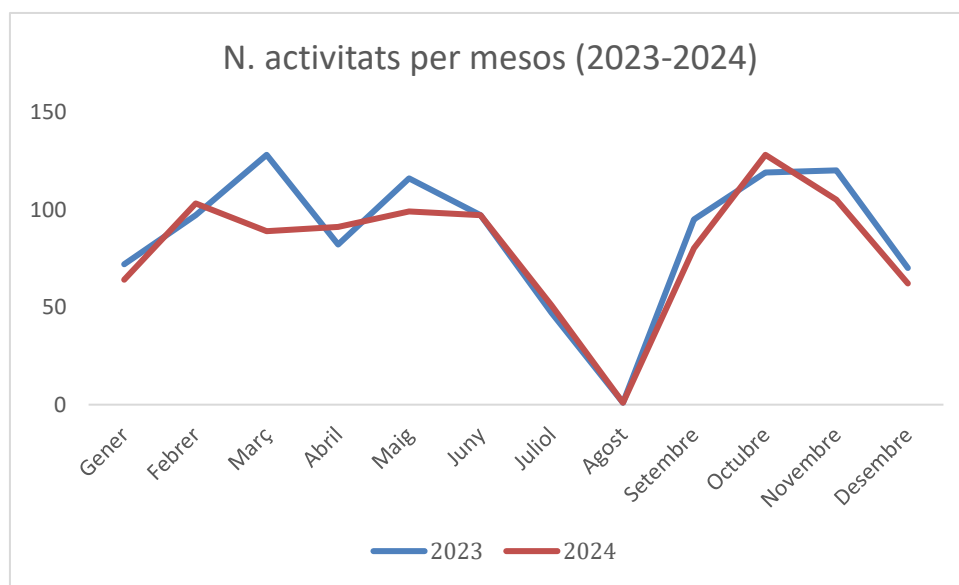


Per tipus d'activitat, al 2024 les activitats periòdiques han disminuït en un **13%** (-78 activitats) respecte l'any 2023. Cal observar com són les activitats periòdiques les que han provocat aquesta davallada en el nombre d'activitats totals però nombre d'activitats periòdiques continua sent superior al del 2022.

Per altra banda, les activitats puntuals han augmentat al llarg dels tres anys de manera que al 2024 han augmentat un 1% (+4 activitats) respecte el 2023. Tot i així, la participació continua augmentant any rere any.

És important tenir en compte que les activitats puntuals responen a activitats tipus: reunions, assemblees, comissions, xerrades i tallers, etc. que són més fàcils d'encabir en les diferents sales de l'equipament. Mentre que les activitats periòdiques necessiten tenir un espai reservat durant un llarg període de temps (en comparació a les puntuals). L'evolució positiva en el nombre d'activitats puntual denota l'interès de les entitats i persones del barri en crear sinergies per portar a terme projectes de manera conjunta.

Gràfic 2- Evolució nombre d'activitats



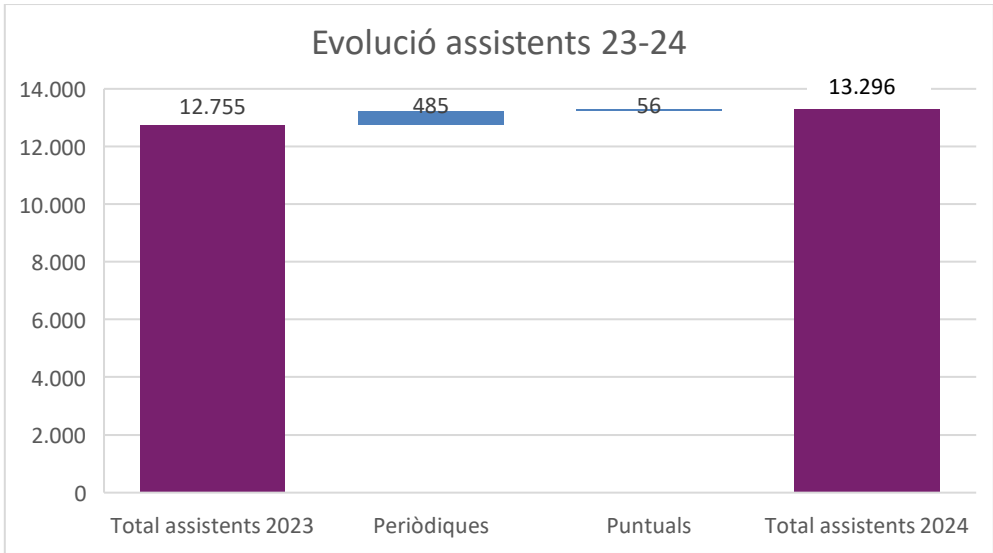
El gràfic 2 ens mostra l'evolució en el nombre d'activitats que s'han realitzat durant l'exercici 2024, comparat amb el mateix període del 2023. Durant tot el 2024 es pot veure com la línia vermella es manté bastant constant durant el primer semestre, amb un ascens de les activitats als mesos d'octubre i un descens cap a final d'any. La línia blava de l'any 2023 mostra uns pics desiguals durant el primer semestre i és més igual a la del 2024 durant els últims mesos de l'any. Cal tenir present que el nombre

d'activitats està condicionada per la disponibilitat de sales de l'equipament ja que a vegades és complicat combinar totes les demandes d'espais (aquestes demandes no són les mateixes cada any).

2.12.2.Anàlisi de l'evolució del nombre d'assistents (participació)

El nombre total d'assistents a les activitats realitzades en el Casal durant l'any 2024 ha estat un **4% superior** (+541 persones) respecte el mateix període del 2023. De manera que es manté la tendència a l'alça de la participació al llarg dels tres anys (2022, 2023 i 2024).

Gràfic 3- Increment d'assistents per tipus activitat



La primera causa que ens permet explicar aquest augment és la forta implicació de les persones del barri en les activitats i projectes comunitaris que s'impulsen des de l'Espai 210. Cal destacar que, malgrat que el nombre d'activitats total ha disminuït respecte el 2023 aquestes han tingut una major participació.

La segona, és que s'impulsen cada any noves activitats puntuals i periòdiques fet que comporta l'interès de les persones en participar.

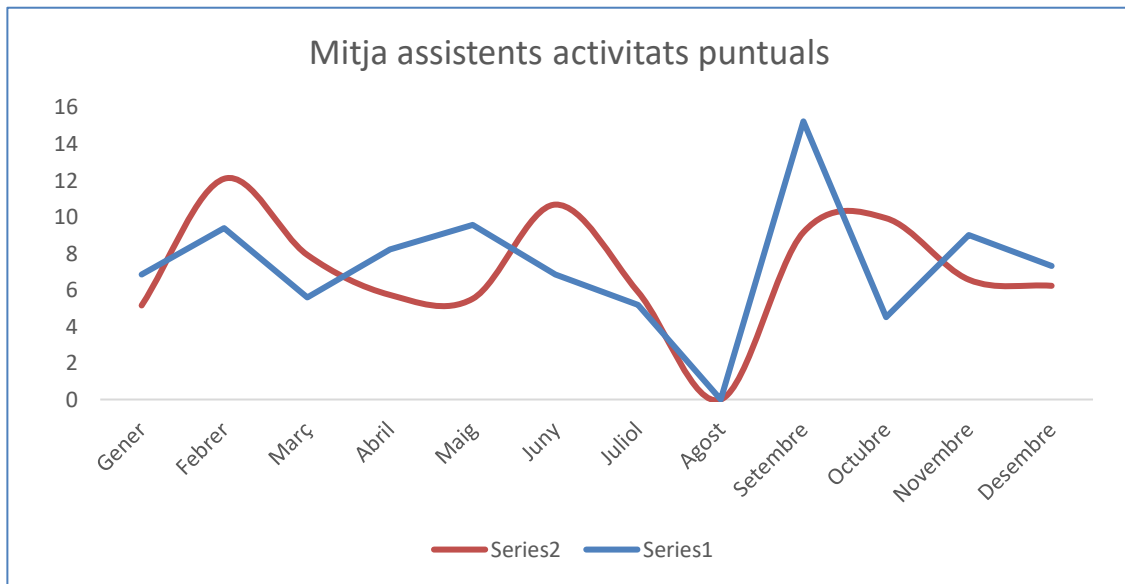
En la següent taula, es mostra quin ha estat el nombre mig d'assistents segons el tipus d'activitats (puntuals i periòdiques) tant per l'exercici 2023 com pel 2024.

Taula 2- Mitja participació per a tipus d'activitats

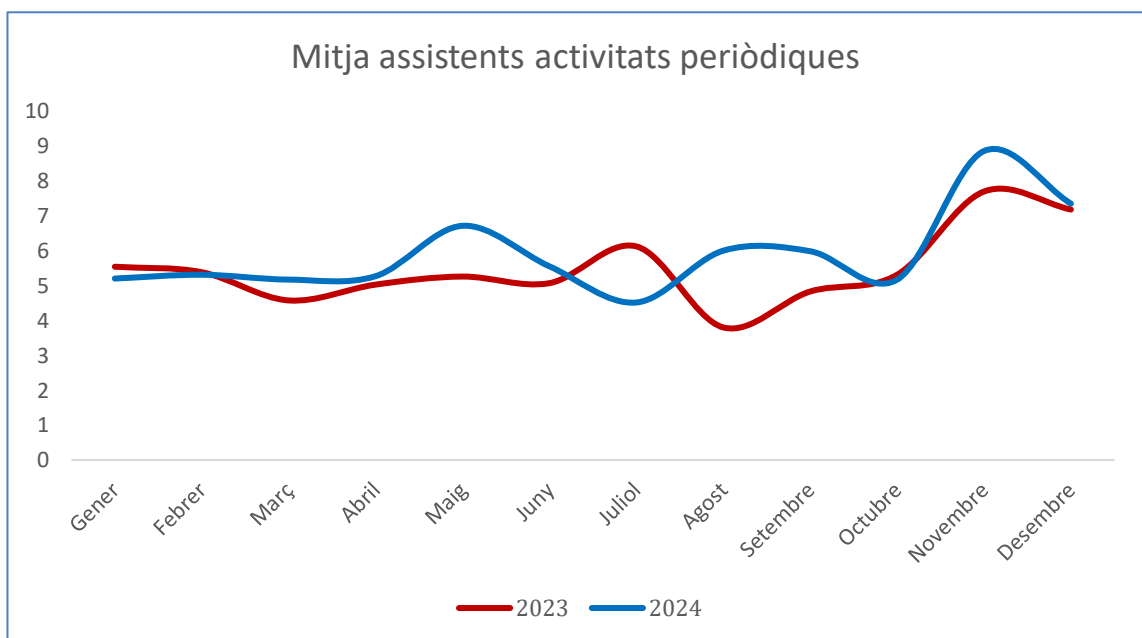
	2023	2024	Var 23-24 (%)
Periòdiques	5,56	5,94	7%
Puntuals	8,19	8,25	1%

Com es pot observar a la taula 2, s'ha produït un augment en la mitja d'assistents en les activitats periòdiques d'un **7 %** amb un rang de participació de **5,94 persones** de mitja de participació. Així com també, s'ha incrementat el nombre d'assistents mitjos a les activitats puntuals en un **1%** amb un rang de participació de **8,25 persones**.

Gràfic 4- Mitja assistents activitats puntuals



Gràfic 5- Mitja assistents activitats periòdiques



Durant el 2024, la participació en les activitats periòdiques ha experimentat un

increment important respecte el 2023 un **5%** (+485 assistents). L'increment ve donat per les sinergies de les entitats i, de l'impuls de l'equip de treball del Casal, per posar en marxa i donar continuïtat a projectes comunitaris. Així com també, per un major esforç per part de l'equipament en el foment i en la difusió d'aquest tipus d'activitats.

La bona evolució en la participació de les activitats periòdiques es veu acompanyada també per l'augment en la participació de les activitats puntuals un **2%** (+56 persones) respecte el 2023.

Com a conclusió, l'augment en el nombre total de participants s'ha donat per la implicació de les entitats i persones del barri en el projectes comunitaris del Casal de Barri Espai 210

3. OBJECTIUS DEL CASAL DE BARRI ESPAI 210

Els objectius de l'equipament són:

- Informar al barri de les diverses activitats i serveis que s'ofereixen al territori, al districte de l'Eixample i a la ciutat.
- Promoure la xarxa associativa per crear sinergies que reforcin els canvis cap a una societat igualitària, diversa i solidària.
- Afavorir un lloc de creació, participació ciutadana, formació, solidaritat, de diàleg (intergeneracional, intercultural,...) i cohesió social.
- Donar respostes a les necessitats i les demandes dels veïns i les veïnes del barri, de manera inclusiva i participativa.
- Aconseguir ser un lloc de referència de l'activitat veïnal i comunitària, com a instrument bàsic de la vida associativa del barri, i en un marc de convivència, respecte i acollida.
- Fomentar la creació i implementació col·lectiva d'accions comunitàries en el barri per tal de detectar les necessitats del territori i aconseguir una transformació social i una millora en la vida de les veïnes i veïns.
- Treballar les relacions amb persones i entorn: ser proactius a l'hora de mantenir vives les relacions amb l'entorn.
- Generar relacions de proximitat per a permetre que flueixin els processos comunitaris.
- Impulsar la creació de noves entitats a partir del nostre acompanyament i orientació.
- Donar suport a les iniciatives i accions que promoguin les entitats, així com al seu treball intern per tal que desenvolupin i consolidin la seva acció social.
- Promoure el voluntariat i la participació a les activitats programades des de les entitats.
- Fomentar una participació activa en la gestió i en la execució del projecte del Casal de barri.
- Complementar i donar suport als programes municipals de serveis a les persones, de promoció i participació en la relació amb el territori i el teixit social i associatiu.

- Participar i col·laborar en activitats i iniciatives impulsades per les entitats del barri.
- Treballar amb xarxa amb l'Ateneu del Barri, Centre Cívic, Biblioteca Sagrada Família, Aula Ambiental, Pla de Desenvolupament Comunitari i altres serveis i equipaments del barri.
- Potenciar el compromís amb el medi i la sostenibilitat.
- Impulsar accions relacionades amb l'economia social i solidària.
- Treballar de manera transversal el gènere, la interculturalitat i la cultura de la sostenibilitat.

4. ACTIVITATS DEL CASAL DE BARRI ESPAI 210

4.1. Serveis Bàsics

Servei 1. Atenció directa a la ciutadania i a les entitats del barri

El Casal de Barri Espai 210 és un espai obert a les entitats i serveis del barri de la Sagrada Família. El servei d'atenció personalitzada permet oferir a la ciutadania informació actualitzada sobre les iniciatives i activitats del Casal. L'equipament disposa d'informació sobre els serveis municipals i activitats que s'ofereixen al barri, al districte de l'Eixample i a la ciutat.

El servei d'atenció al públic té com a objectiu informar a les entitats i als seus usuaris/es de les diferents activitats que es realitzen al Casal. Així com també, detectar les necessitats del veïnat i adreçar-lo als diferents projectes de l'Espai 210 i, si cal fer derivacions a entitats i/o serveis del barri i de la ciutat. El servei d'atenció es duu a terme tant de manera presencial com mitjançant les noves tecnologies. És a dir a través de les xarxes socials, grups de WhatsApp i correu electrònic.

El servei d'atenció al públic s'ofereix durant l'horari d'obertura de l'Espai 210. Aquest horari és de dilluns a divendres de 10 a 14 hores i de 16 a 20.30 hores (divendres de 10 a 14 i de 16 a 20 h). A partir del mes d'octubre per temes de conciliació l'horari va passar a ser de dilluns a divendres 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

L'Espai 210 ha disposat de dues dinamitzadores comunitàries encarregades de donar màxima cobertura informativa, en l'horari de matí i tarda de l'equipament, a les persones del barri.

Adicionalment s'han realitzat activitats fora d'aquest horari, com per exemple

activitats familiars, Festes Majors, La Plaça, Acte Central del 25N, etc.

Servei 1.1. Comunicació de les activitats i dels projectes del Casal de Barri

L'Espai 210 impulsa a través dels diferents canals de comunicació la difusió de les seves activitats i projectes a les persones del barri. Aquests mitjans s'han enfortit gràcies al treball en xarxa i comunitària i a la participació del Casal en les reunions del PDC SF, entitats, equipaments, serveis, del barri i en la Xarxa de Casals de Barri de l'Ajuntament de Barcelona. A més, el treball conjunt amb els diferents col·lectius ha permès consolidar la xarxa de difusió de la Sagrada Família.

Canals i plataformes de comunicació pròpies:

- a) Elaboració d'un document mensual de difusió pròpia, tant en format imprès com en electrònic de la programació d'activitats. Durant l'últim trimestre de l'any s'ha elaborat un díptic mensual amb les activitats puntuals. Aquest díptic es complementa amb el fulletó de les activitats periòdiques setmanals que pràcticament no variant al llarg de l'any. S'està treballant per dissenyar un díptic amb informació general del Casal amb els principals projectes de les entitats que estan vinculades a l'Espai 210 (aquest material s'està construint conjuntament amb les entitats).
- b) La pàgina web del Casal de Barri Espai 210 allotjada a la web de la Xarxa dels Casals de Barri de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha fet el manteniment i actualització de la pàgina web <https://www.barcelona.cat/casalsdebarri/espai210/ca/home>. Durant l'any 2024 han accedit a la web 18.803 vegades (informació facilitada des de la Xarxa de Casals de barri).
- d) La pàgina de *Facebook* i *Instagram* del Casal de Barri Espai 210 com a xarxes socials principals.
- e) S'ha seguit potenciant i consolidant l'ús del *Whatsapp* per a la comunicació amb les usuàries dels tallers a través del *Whatsapp Business*, el qual permet informar sobre les activitats, tallers i campanyes del Casal d'una forma molt més pràctica i eficaç.
- f) Hem consolidat l'ús del *Meta Business Suite*, que és el planificador de *Facebook* i *Instagram* per *posts* a xarxes socials, programar-los i també en mesura el seu impacte.
- g) Hem seguit fent ús del *Linktree*, que ajuda a tenir a Instagram tots els enllaços que

ens interessien aplegats i dirigir el tràfic a la pàgina web.

h) Butlletí electrònic o *Newsletter*, on es fa un resum de les activitats puntuals mensuals i periòdiques, de les activitats i campanyes que s'engeguen que s'envia per correu electrònic a una **base de dades de 1.000 persones**, segmentades, en primer lloc per usuàries; en segon lloc per entitats, equipaments i col·lectius del barri i finalment per activitats familiars (famílies i escoles principalment). Així, s'ha consolidat i augmentat l'ús de la *Newsletter* mensual amb les activitats destacades del Casal.

i) Hem fet ús del *roll up* del Casal fet per la cooperativa *La Pera comunicació* com a imatge corporativa dins de l'Espai 210 i als diferents espais públics on participa l'Espai 210..

j) S'ha potenciat el paper del punt d'informació del Casal ja que, any darrera any, augmenta el nombre de persones que venen personalment a conèixer i a demanar informació sobre els tallers i activitats de l'equipament. Enguany el Punt d'Informació s'ha mantingut a la sala 2.

k) Presentacions de l'equipament a les taules de treball comunitari i en sessions obertes als veïns i veïnes del barri, ja sigui en el propi equipament o en d'altres equipaments del barri.

l) Plataformes d'Internet o serveis en el núvol per tal de poder fer videoconferències per a les reunions semi presencials. Seguim amb el compte de la plataforma Zoom de pagament per tal de realitzar formacions i reunions virtuals (aquesta plataforma es cedeix també a les entitats del barri).

m) S'ha utilitzat la imatge pròpia (logotip) per identificar de manera unitària, les entitats integrants de l'entitat gestora, Associació Xarxa Dos Deu. Aquesta imatge s'incorpora a tots els formats comunicatius.

A nivell gràfic i d'imatge, s'utilitza el color lila corporatiu del logo del Casal creat l'any 2019. Tota la cartelleria i les comunicacions en les Xarxes Socials s'ha fet segons la normativa gràfica de l'Ajuntament de Barcelona.

n) Utilització de plafons i del TAM per penjar la cartellera.

Canals i plataformes de comunicació del barri i de la ciutat:

- a) Programa de barri del Pla de Desenvolupament Comunitari Sagrada Família (PDC SF).
- b) Web i xarxes socials dels equipaments, entitats, col·lectius i xarxes del barri com Pla Comunitari Sagrada Família, l'Associació de Veïns i Veïnes de SF i altres serveis, entitats o equipaments del districte de l'Eixample.
- c) Web de la Xarxa de Casals de Barri de l'Ajuntament de Barcelona.
- d) Pàgina web i xarxes socials del Districte de l'Eixample.

Indicadors pàgina web i xarxes socials:

- Visites totals a la pàgina web: 18.033
- Visites a la pàgina de perfil de *Facebook*: 3.010
- Visites a la pàgina de perfil d'*Instagram*: 1.923
- Seguidors del *Facebook* (CasaldeBarriEspai210): 734
- Seguidors de *l'Instagram* (@Espai210): 1.174

Notícies del Casal de Barri Espai 210:

1. "Cicle D'activitats de la Xarxa Antirumors del Poblet"

Disponible a:

<https://www.avvsagradafamilia.net/cicle-dactivitats-de-la-xarxa-antirumors-del-poblet/>

2. "El barri de la Sagrada Família es mobilitza contra els prejudicis racistes"

Disponible a:

<https://liniaxarxa.cat/noticies/entitats-de-la-sagrada-familia-es-mobilitzen-contra-els-prejudicis-racistes/>

3. "Descobrim el projecte Punt Circular del Casal de Barri Espai 210"

Disponible a:

https://www.barcelona.cat/casalsdebarri/espai210/ca/noticia/descobrim-el-projecte-punt-circular-del-casal-de-barri-espai-210_1388144

4. "Presentem el programa de la Lila Fest!"

Disponible a:

<https://www.violenciadegenere.org/actualitat/presentem-el-programa-de-la-lila-fest>

5. Veniu a la Lila Fest!

Disponible a:

<https://www.violenciadegenere.org/actualitat/veniu-la-lila-fest>

6. "Fem filigranes: el nou projecte que aixopluga la costura comunitària de Barcelona"

Disponible a:

https://ajuntament.barcelona.cat/acciocomunitaria/ca/noticia/fem-filigranes-el-nou-projecte-que-aixopluga-la-costura-comunitaria-de-barcelona-5_1381556

7. Renova la teva roba al Casal de Barri Espai 210!

Disponible a:

https://ajuntament.barcelona.cat/eixample/ca/noticia/renova-la-teva-roba-al-casal-de-barri-espai-210_1451204

8. "De casal a casal: participa del sidral": una setmana d'activitats per conèixer els casals de barri.

Disponible a:

https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarri/ca/noticia/de-casal-a-casal-participa-del-sidral-una-setmana-d-activitats_1449807

Servei 2. Espai de trobada, espai polivalent

L'espai de trobada polivalent ofereix la possibilitat de realitzar diferents activitats de temàtiques molt diverses. Està ubicat al vestíbul de l'equipament i consta d'un mur d'exposicions, una pantalla de projecció i uns suros amb informació adreçada als usuaris de l'espai.

El mur d'exposicions ofereix un espai de representació de diferents disciplines artístiques en diferents formats. Per exemple, en forma de dibuix, pintura, art gràfic o fotografies. Aquest espai té com a objectiu promocionar i donar a conèixer els treballs de les persones vinculades amb les activitats que es realitzen en el Casal. També s'acullen i promouen les aportacions i propostes d'artistes i d'altres persones del barri

que tenen dificultat per exposar el seu treball en el circuit d'exposicions formal.

El segon espai sorgeix a partir de l'ús d'una pantalla que permet separar l'àrea del vestíbul de la resta d'espais. D'aquesta manera, s'ofereix la possibilitat de fer xerrades, conferències i altres cursos mitjançant l'ús del projector i altres eines multimèdia.

Per últim, es dona resposta a la necessitat de difusió d'activitats tant del propi espai com del veïnat. Per fer-ho, hi ha tres plafons de suro on es poden penjar cartells i informació diversa i una bústia de suggeriments per recollir les aportacions de les persones i entitats usuàries del Casal.

Adicionalment, durant l'any 2024, el vestíbul ha servit com a punt de recollida de l'intercanvi de roba del Punt Circular de roba, del Taller d'Arpilleras, Taller de Transformació de Roba, Renova la Roba, de les classes de castellà i català, inscripcions als cursos de llengua, etc.

Com a conclusió, aquest espai polivalent és clau en el dia a dia de l'equipament, ja que permet i facilita la reunió informal, la connexió lliure a internet i l'enfortiment dels vincles personals i veïnals.

Servei 3. Servei de promoció i suport a l'associacionisme-Cooperació associativa

Aquest servei acull a les entitats del barri que necessiten informació sobre com organitzar-se i desenvolupar les seves activitats: cartera de recursos de l'equipament al seu abast, recursos del barri, del districte i de la ciutat, així com la promoció del treball en xarxa i la cooperació entre entitats.

S'ha treballat aquest eix dinamitzant i donant suport al teixit associatiu del barri, promovent la participació dels veïns i veïnes a través de les seves entitats, i ampliant la participació a d'altres entitats o grups que fins aquest any no hi eren presents.

El Casal de Barri Espai 210 dona cabuda a que les entitats puguin desenvolupar algunes de les seves activitats, a realitzar el seu treball associatiu intern, i a participar d'una xarxa que facilita les sinergies i la cooperació entre entitats del barri.

Com a resultat d'haver potenciat el treball en xarxa i cooperatiu entre entitats s'han creat sinergies de treball per organitzar conjuntament activitats i compartit recursos i projectes.

A més de les activitats organitzades únicament per la Xarxa Dos Deu cal destacar les col·laboracions que s'han realitzat amb altres entitats barri, totes aquestes activitats

són obertes a les persones del barri, destaquem les següents:

Taula 3. Col·laboracions de la Xarxa Dos Deu amb entitats i grups informals majoritàriament del barri

Entitats col·laboradores	Tipus d'activitat	Activitats
Ammbar	Exposició Xerrada	"Treballs del taller d'Artteràpia" "Mindfulness y meditación"
Aroa	Tallers Xerrada Tallers	Relaxació Mandales De la ma Vincles "Abodatge i recuperació en les crisis personals"
Arpilleres	Exposició	"Treballs del taller d' Arpilleres de l'Espai 210"
Associació de Veïns i Veïnes SF	Xerrada Cinefòrum	"Drets sexuals i reproductius al barri de Sagrada Família" "Matí de cinema Sayonara" "Matí de cinema Copying Beethoven"
Atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR)	Xerrada	"Drets sexuals i reproductius"
Associació Hèlia	Taller Xerrada Cicle Formatiu	Ioga (presencial i on line) Autodefensa feminista Autodefensa restaurativa Traumaïoga Flamenc "Diligència deguda. Què és i com podem complir-la com a professionals?" "Metxineres. Generant Entorns d'Aixopluc per dones i persones de gènere no binari que usem drogues, sobrevivint violències" "El soroll del silenci.Com abaixar el volum de les violències sexuals a l'adolescència?" "El complex entramat de les violències"

Entitats col·laboradores	Tipus d'activitat	Activitats
	Exposició	"Resistències de dones a Catalunya i Palestina"
	Xerrada	"Correspondències Catalunya-Palestina"
Associació Puente	Derivacions	Cursos de llengua
Associació Vincle	Taller	"Educart"
Aula Ambiental	Tallers familiars Visites	"Bijuteria amb texans" "Consumint el necessari" Visites guiada al Punt Verd (grups de llengua)
Aula Ambiental, Banc del Temps SF	Renova la Roba Taller	Recollida de roba "Bijuteria amb texans"
Back to Eco	Renova la Roba: taller	"Bijuteria amb texans"
Banc del Temps SF	Renova la Roba Formació	Recollida i intercanvi de roba Classes d'anglès nivell bàsic Classes d'anglès nivell mitjà
BCN Acció Intercultural	Activitat Familiar Formació	"Caperucita Arcoíris" Formació antirumors Imaginaris, racisme i narratives discriminatòries: un abordatge des de la perspectiva intercultural
Be creative movement	Taller Xerrada	"Moviment creatiu" "Introducció a la sexualitat taoista"

CAL	Formació	Cursos de llengua catalana
Centre Cívic SF	Cinefòrum Setmana LGTBI	"Miradas y colores disidentes"
Col·lectiu Micaela	Exposició Xerrada	"#25N intercultural és tot l'any"
Comissió Nevera Solidària	Formació	"Formació Nevera Solidària"
Companyia Llavors	Activitat Familiar	"Liu, contacontes"
Consell de les Dones de l'Eixample, Poblet Feminista	Acte Central del 25 de novembre	Lectura del Manifest Projecció del vídeo realitzat a La Plaça #25N " Enxarxem Resistències "
Consorti per a Normalització Lingüística (CPNL)	Xerrada	"Què és el voluntariat per la llengua?"
El Guaret	Activitat familiar	"Activitat sensorial de descobriment dels sentits amb aliments, relacionat amb la importància d'una bona alimentació i de l'ecologisme i la proximitat"
El Poblet Feminista SF	Xerrada Xerrada Formació	Presentació de la Càpsula Formativa dels Punts Lila de l'Eixample "Formació en l'acompanyament i l'abordatge de les violències lgtbifòbiques en contextos d'oci" "Drets sexuals i reproductius al barri de Sagrada Família" En perspectiva de gènere a Biblioteca SF i Centre Cívic SF Coordinació i gestió dels Punts Liles al Lila Fest, Festa del Associa't i la Plaça #25N Enxarxem Resistències.
El Club de la Moda Positiva	Xerrada	"Más claro que el agua"
ESADE	Taller	"Ús del mòbil" Anglès intensiu
Fundació Claror	Rutes	Presentació tallers del Casal

Furia Mexicana	Taller	"Dansa pre hispànica"
La Calumnia	Cinefòrum	"Memòria i dissidències"
La Plaça: PDC SF, Aula Ambiental, Mercat de Pagès, AVV SF. La Plaça: Poblet Feminista (AVV SF, PDC SF), Mercat de Pagès SF, A Tu Vera, Fundació Enllaç.	La Plaça Activitat familiar La Plaça Punt informatiu	La Plaça: "Fem salut, fem comunitat" "Con-ciència planetària" "La Plaça #25N Enxarxem Resistències" Punt informatiu per a la prevenció de la violència masclista
Mucha Cuchara	Taller	"Fermenta-acció"
Observatori contra l'LGTBI-fòbia , Centre LGTBI, Dept. de Feminismes i LGTBI	Presentació Xerrada	Presentació de la Càpsula Formativa dels Punts Lila de l'Eixample "Formació en l'acompanyament i l'abordatge de les violències lgtbifòbiques en contextos d'oci"
ONG Enlacemos Nuestras Manos	Derivacions Inscripcions Campanya Nadal joguines	Derivació de roba i material de criança. Inscripcions conjunts dels cursos de català i castellà a l'Espai 210. Reunions de seguiment dels cursos. Col·laboració en la Campanya de Nadal de recollida de joguines
PDC SF	Cicles Participació a diferents Taules i Comissions	"Cuidado Comunitario" "Ciclo de Acogida" "Xarxa Antirumors del Poblet" Acollida i Interculturalitat Salut, Prescripció Social Xarxa Intercanvis, Cures
PDC SF, Dones Pel Futur, PIAD, Soapi, Associació d'Acolliment a la Immigració (OASI)	Coordinació Cicles	Grup de "Cuidado Comunitario" i "Ciclo de Acogida"
Perú Diversiva	Cinefòrum	"Miradas y Colores disidentes"
Punts d'Informació i Atenció de les Dones	Taller	"Tastet de Risoteràpia"

(PIAD)		
Plataforma Unitària contra les violències de gènere	Fira	"Lila Fest" "Festa del Associa't" "XX Fòrum Contra les Violències de Gènere"
Serveis Reparats als Municipis	Activitat Familiar	"Fem titelles i ninots de drap"
Servei d'Interculturalitat d'Horta Guinardó	Exposició	"#25N intercultural és tot l'any"
Serveis Socials	Derivacions	Punt Circular de Roba Banc de Recursos per la Criança
Veïnes del barri de Sagrada Família	Tallers Exposició	"Aprenem a fer xampú" "Fem tres plats" "Va de postres" "El color d'una lluita"
Xarxa d'Escoles per la igualtat i la diversitat de l'Eixample	Exposició	"Eixamplem Identitats"
Xarxa de Casals de Barri	Tallers	De casal a casal: participa del sidral: "Tranformació tèxtil pel barri" "Ball en línia"
Xarxa de Dones Cosidores	Exposició i xerrada Taller Taller	"Nosaltres ressignificant els nostres cossos" "Brodats sobre imatges i fotografies" "Reutilitzem texans per a fer bosses"
Xarxa d'Intercanvis	PCR I BRC	Intercanvi de roba i material de criança. Nevera Solidària Derivacions

Aquesta taula posa de manifest com el Casal de Barri Espai 210 és una equipament, de proximitat, un punt de referència per a les associacions i entitats del barri i, un "laboratori" pel desenvolupament de projectes en xarxa i comunitaris.

Servei 3.1. Cessió d'espais a les entitats del barri

El Casal de Barri Espai 210 és un punt de trobada i de relació entre les diferents entitats. Dins d'aquesta relació s'ofereix suport a les entitats i es cedeixen espais i/o materials a les entitats sòcies, col·laboradores o aquelles que ho sol·licitin de manera puntual o periòdica per al desenvolupament de les seves activitats.

És funció pròpia del Casal de Barri Espai 210 la prestació d'infraestructures, espais i recursos necessaris per a la realització d'activitats per part de grups i entitats interessades.

Per sol·licitar una cessió d'espai l'entitat usuària ha de sol·licitar-ho a la coordinadora d'activitats que gestiona el calendari de reserves amb una antelació de 15 dies mitjançant un correu electrònic (cessionsespai210@espai210.org). Si hi ha algun tipus d'incompatibilitat d'horaris o de sales la directora del Casal ho exposa a les entitats afectades per tal de poder buscar alguna solució. Si es tracta d'una nova proposta d'activitat també es valora que compleixi els objectius i valors del projecte del Casal. Si hi ha qualsevol problema es planteja a les reunions amb la Junta gestora de l'Associació Xarxa Dos Deu. Posteriorment es tramita un acord de la cessió d'espai mitjançant d'una fitxa de sol·licitud d'espai on es concreta el dia, l'hora, l'activitat, les necessitats tècniques, etc.

A més, hi ha un calendari anual amb les dates en les quals es demana a les entitats les peticions d'espais de les activitats puntuals trimestrals i dels tallers periòdics semestrals. Les necessitats d'espais de les entitats han de complir les quotes de cessió d'espai que consta al Reglament de funcionament intern del Casal de Barri.

En relació a la recollida d'indicadors d'ús dels espais cedits, podem dir que s'ha consolidat per part de les entitats, l'ús del formulari online per la recollida mensual de les dades de les cessions d'espais. Mitjançant aquest formulari les persones responsables de les entitats poden introduir informació relacionada amb els indicadors de les activitats puntuals i periòdiques: entitat, data inici i finalització de l'activitat, nombre de sessions realitzades, tipus d'activitat, descripció, nombre de persones que han participat per sessió. El buidatge i tractament d'aquesta informació permet a la

directora de l'equipament fer el seguiment de les cessions d'espai al llarg de l'any. Aquesta informació es tracta mitjançant les taules dinàmiques de l'Excel que de manera acurada permet elaborar els indicadors que es presenten en aquesta memòria.

També, semestralment es presenta a la tècnica de barri del districte de l'Eixample un informe detallat sobre els indicadors. Aquests informes es presenten a l'annex de la memòria.

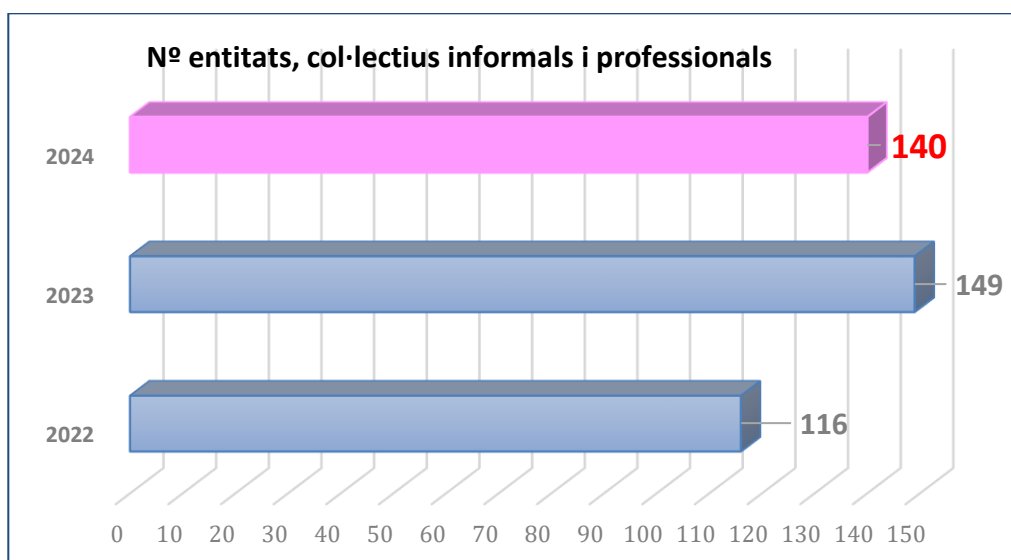
Durant l'any 2024, unes **140 entitats**, grups informals, professionals i persones del barri han fet ús dels espais presencials i virtuals del Casal de Barri Espai 210 per portar a terme diferents activitats puntuals i periòdiques.

La cessió d'espai (nombre de sessions) és un dels principals serveis que ofereix l'Espai 210. Durant l'any 2024 s'ha produït una disminució d'un **-1%** (-20 sessions d'espais) respecte els valors del 2023, provocada pel descens en el nombre de sessions de les activitats periòdiques -1% (-24 sessions d'espais). Cal destacar l'augment de sessions de les activitats puntuals +1% (+4 sessions d'espais) Aquest valor -1% de sessions d'espai de les activitats periòdiques, és poc remarcable, es pot deure a la falta de disponibilitat de sales a causa de les dimensions de l'equipament.

Taula 4. Relació anys i nombre entitats

Anys	Nombre entitats
2022	116
2023	149
2024	140

Gràfic 6. Evolució del nombre d'entitats, grups informals i professionals que fan ús del Casal de Barri Espai 210



La funció de la cessió d'espais del Casal de Barri és donar suport al moviment associatiu i a les iniciatives ciutadanes individuals o col·lectives del barri, exercint així una funció de dinamització i animació sociocomunitària.

S'han diferenciat dos tipus de cessions d'espai segons la seva periodicitat: puntuals i periòdiques. Les cessions puntuals corresponen a aquelles activitats que es realitzen en un dia en concret i no es repeteixen. Les cessions d'espais puntuals de les entitats són normalment per realitzar xerrades, tallers, reunions, formacions, etc. Les cessions periòdiques es corresponen amb aquelles activitats que es repeteixen en el temps. Habitualment són tallers que es realitzen de manera reiterada en el temps, com per exemple: Ioga, Kundalini ioga, Relaxació, Arpilleres, Chi kung, Biodansa, Transformació de roba, entre d'altres.

A més, les activitats periòdiques s'han classificat segons la seva freqüència en: setmanals, quinzenals, mensuals, bimensuals i trimestrals. Les exposicions s'han considerat activitats periòdiques per la seva característica de permanència durant un temps determinat. Algunes de les activitats que inicialment eren periòdiques han passat a ser puntuals ja que al llarg del temps s'han vist alterades per les dinàmiques de les pròpies entitats. També algunes de les Taules del PDC SF que es feien de manera periòdica a l'Espai 210 han anat rotant pels diferents equipaments del barri de la Sagrada Família.

Arrel de la pandèmia va sorgir la modalitat d'activitats virtuals per tal de poder fugir de les activitats presencials. A la següent taula es pot comprovar l'evolució de les

activitats puntuals i periòdiques segons la modalitat presencial o virtual.

Taula 5. Relació modalitat presencial i virtual de les activitats periòdiques i puntuals

Modalitat	N. activitats		N. sessions		N. assistents	
	Puntuals	Periòdiques	Puntuals	Periòdiques	Puntuals	Periòdiques
Presencial	422	499	422	1.520	3.597	9.441
Virtual	21	28	21	103	56	202
Subtotals	443	527	443	1.623	3.653	9.643
TOTALS	970		2.066		13.296	

A partir de la taula 5 es pot comprovar com la modalitat presencial és la predominant com a tipus d'activitat que es realitza en el Casal, ja que representa el **95,26%** i el **94,69%** de les activitats puntuals i periòdiques, respectivament (respecte el subtotal). Aquests percentatges representen un augment de les dades del 2024 del **+0,5%** en les activitats puntuals i un increment del **+ 1,14 %** respecte el 2023. Es pot concloure dient que pràcticament la gran majoria d'activitats es fan de manera presencial. Únicament es fan a través de la plataforma Zoom els tallers de Ioga de dimarts (també es fa presencial) i dijous, el taller de Kundalini Ioga, i algunes reunions puntuals.

El detall mensual del tipus d'activitat puntual i periòdica es presenta en les següents taules:

Taula 6. Cessions puntuals mensuals 2024

Mesos	Taula 6.1 Puntual Presencial		Taula 6.2 Puntual Virtual	
	Nombre activitats	Nombre assistents	Nombre activitats	Nombre assistents
Gener	16	132	5	12
Febrer	45	427	1	5
Març	35	196	0	0
Abril	32	263	0	0
Maig	36	344	0	0
Juny	37	253	0	0
Juliol	25	142	5	13
Agost	0	0	0	0
Setembre	55	901	5	13
Octubre	70	319	2	5
Novembre	48	452	3	8
Desembre	23	168	0	0
Total	422	3.597	21	56

En la taula 6.1 es pot comprovar l'evolució en el nombre d'activitats puntuals presencials, augmenta a partir dels primers mesos de l'any, es manté durant el segon trimestre i s'incrementa durant l'últim període anual, consolidant d'aquesta manera el predomini de la modalitat presencial en les activitats.

La taula 6.2 posa de manifest com el nombre de les activitats puntuals virtuals han disminuït considerablement al llarg de l'any. Representen un **4,98 %** respecte les activitats presencials, al 2023 representava un 5,53%. De cara als pròxims anys, és probable que encara es facin algunes reunions virtuals i semi presencials ja que facilita l'accés a les trobades des de qualsevol lloc. Moltes d'elles aporten millores en la qualitat de treball i permeten accedir a un públic diana diferent. Malgrat tot, la tendència de cara als propers anys serà el decreixement d'aquesta modalitat virtual, ja que moltes entitats i col·lectius informals es decanten per les reunions presencials perquè és menys difícil dinamitzar-les i permeten la participació activa dels assistents.

En relació a la participació les activitats puntuals virtuals representen un **1,56%** respecte a la participació en les activitats puntuals presencials, al 2023 representava un 2,01%.

Taula 7. Cessions periòdiques mensuals 2024
presencials i virtuals

	Taula 7.1 Periòdiques presencials			Taula 7.2 Periòdiques virtuals		
Mesos	Nombre activitats	Nombre sessions mensual	Nombre assistents	Nombre activitats	Nombre sessions mensual	Nombre assistents
Gener	40	106	571	3	8	22
Febrer	54	145	811	3	13	28
Març	51	155	829	3	10	24
Abril	56	184	1018	3	13	20
Maig	60	183	1289	3	12	20
Juny	57	166	967	3	11	16
Juliol	20	70	321	1	2	4
Agost	1	4	24	0	0	0
Setembre	19	64	387	1	2	8
Octubre	53	194	1047	3	13	23
Novembre	51	149	1412	3	13	23
Desembre	37	100	764	2	6	15
Total	499	1.520	9.441	28	103	202

En la taula 7.1 es comprova com l'evolució en el nombre de les activitats periòdiques presencials es manté a l'alça i de manera constant al llarg de l'any (menys als mesos d'inici del curs i de tancament del Casal). Mentre que el nombre d'activitats virtuals es

mantenen constant però amb un nombre d'activitats molt baix (taula 7.2) i representen un **5,61 %** respecte el nombre d'activitats presencials, al 2023 era del **6,89%**.

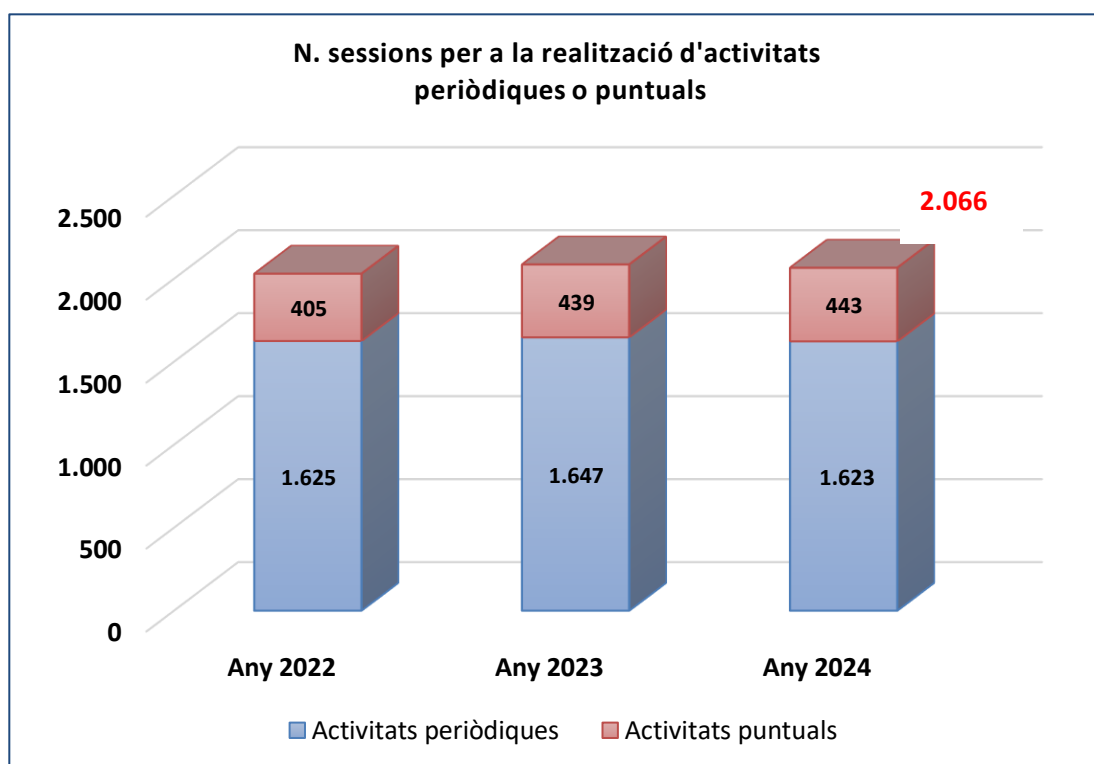
En relació a la participació en les activitats periòdiques virtuals representes un **2,13%** respecte a la participació en les activitats periòdiques presencial, al 2003 representava el **2,67%**.

En quant a les activitats periòdiques virtuals, han predominat els tallers de Ioga setmanals que es fan mitjançant el Zoom i el de Kundalini Ioga i reunions.

Comparativa anual nombre de cessions d'espais (sessions)

Tal com es pot observar al gràfic 7 i a la taula 8 s'ha produït un increment d'un **+0,91%** en el nombre de sessions puntuals i un augment d'un **-1,46%** en les sessions periòdiques realitzades per les entitats.

Gràfic 7. Nombre de sessions realitzades per les entitats



Taula 8. Comparativa de dades des del 2022 al 2024

Totals	Any 2022	Any 2023	Any 2024
Entitats ús cessió espais	105	149	140
Sessions periòdiques	1.625	1.647	1.623
Sessions puntuals	405	439	443

Com a conclusió l'Espai 210 continua potenciant la creació d'espais per desenvolupar activitats de presa de contacte i de relació entre les entitats i el barri, pel treball col·laboratiu, en xarxa i comunitari. Tal com s'ha pogut comprovar anteriorment a la taula 1, al 2024 hi ha hagut un gran nombre de col·laboracions entre les entitats del barri per portar a terme projectes i activitats de manera col·lectiva. Així doncs, el Casal és un equipament de proximitat del barri de la Sagrada Família, cada vegada més conegut i de referència per les entitats i grups informals del territori, que permet establir enfortir les associacions i els vincles entre les entitats i persones del barri.

Comparativa mensual cessions d'espais puntuals i periòdiques

A la taula 9 es detalla de manera mensual els totals del nombre d'activitats, el nombre de sessions i les persones assistents, tenint en compte si es tracta de cessions puntuals o periòdiques.

Taula 9. Resum dades totals mensuals activitats puntuals i periòdiques

2024	Cessions Puntuals		Cessions Periòdiques			Totals		
Mesos	Nombre activitats / sessions	Assistents activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Assistents activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Assistents activitats
Gener	21	144	43	114	593	64	135	737
Febrer	46	432	57	158	839	103	204	1271
Març	35	196	54	165	853	89	200	1.049
Abril	32	263	59	197	1.038	91	229	1.301
Maig	36	344	63	195	1.309	99	231	1.653
Juny	37	253	60	177	983	97	214	1.236
Juliol	30	155	21	72	325	51	102	480
Agost	0	0	1	4	24	1	4	24
Setembre	60	914	20	66	395	80	126	1.309
Octubre	72	324	56	207	1.070	128	279	1.394
Novembre	51	460	54	162	1.435	105	213	1.895
Desembre	23	168	39	106	779	62	129	947
TOTALS	443	3.653	527	1.623	9.643	970	2.066	13.296

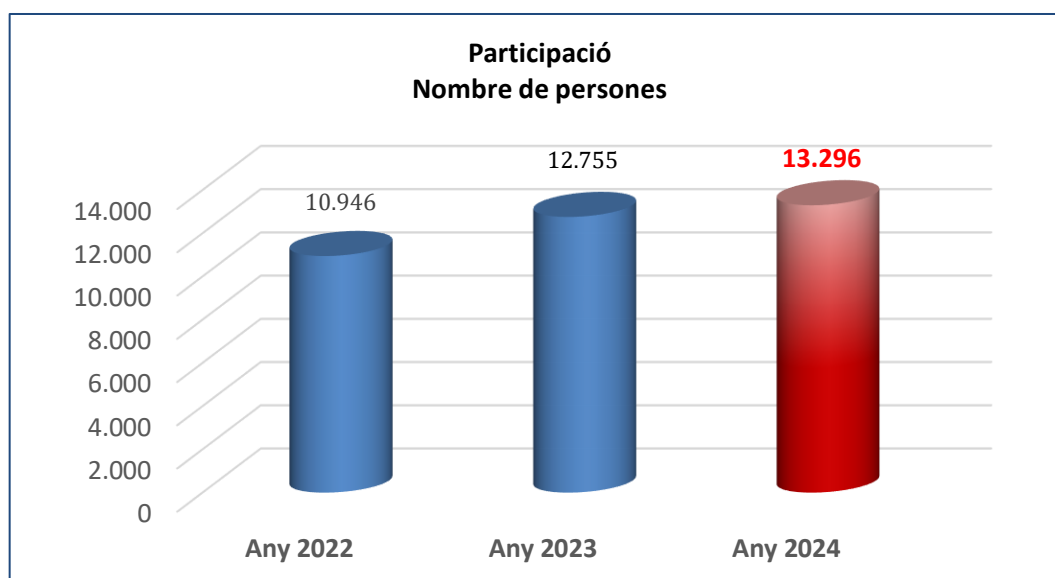
Comparativa anual participació

A la taula 10 i al gràfic 8 es pot comprovar com **ha augmentat** en un **4,24%** la participació en les activitats del Casal de Barri en el 2024 respecte el 2023.

**Taula 10. Dades comparatives dels totals de participació
des del 2022 al 2024**

Anys	Total participació usos d'espais
Any 2022	10.964 persones
Any 2023	12.755 persones
Any 2024	13.296 persones

Gràfic 8. Participació a les activitats puntuals i periòdiques



Implicació de les entitats del barri

La implicació de les entitats del barri es concreta amb el nombre d'activitats (puntuals i periòdiques), nombre de sessions i participació. Aquestes dades es poden consultar amb detall als annexos que recullen els indicadors semestrals de la cessió d'espais ¹

Les entitats amb major nombre d'activitats realitzades són les que habitualment realitzen tallers setmanals, assemblees mensuals, torns d'atenció al públic recollida

¹ "Indicadors_cessio_espais_gener_juny.pdf" i "Indicadors_cessio_espais_juliol_des.pdf"

de cistelles, entre d'altres. També, s'han tingut en compte les activitats en les quals s'ha participat de manera semi-presencial i virtual i aquelles que s'han realitzat fora de l'equipament.

Des del Casal de Barri Espai 210 es promou que la ciutadania i els agents comunitaris es trobin i s'interrelacionin facilitant el seu espai físic per tal de desplegar la vida comunitària o bé treballant en el territori perquè a aquesta vida comunitària pugui donar-se fora de l'equipament. Així com també, impulsa i fomenta les relacions i el treball en xarxa entre les entitats, per l'enfortiment del vincle entre els agents del barri i per donar resposta a les necessitats socials detectades per tal de millora la qualitat de vida del veïnat.

Servei 3.2. Usos de l'equipament per part de les entitats del barri

Les entitats i grups informals del barri de la Sagrada Família que tenen seu al Casal de Barri Espai 210 fan un ús de l'equipament bàsicament per desenvolupar les següents activitats:

Activitats obertes al barri-col·laboracions entre entitats i grups informals:

xerrades, formació al voluntariat, tallers, participació a la Festa Major del barri, exposicions, cinefòrums, participació en cicles d'activitats d'altres entitats, etc. El principal ús que fan les entitats de l'equipament és per activitats obertes al barri, culturals i d'atenció a les persones.

Gestió dels projectes i activitats: és el segon ús de les entitats en quant a l'equipament, permet als membres de les entitats poder trobar-se a l'Espai 210 per gestionar els projectes i activitats.

Activitats de gestió interna de les treballadores de l'entitat gestora: tasques administratives, gestió de les inscripcions, indicadors, memòries, etc. També la Xarxa Dos Deu ha donat suport a diverses entitats en la gestió del lliurament de permisos, subvencions i justificacions a través del Registre Electrònic de l'Ajuntament de Barcelona.

Taula 11. Entitats i grups informals allotjats al Casal de Barri Espai 210

AVV Sagrada Família (forma part de l'entitat gestora del Casal)	Club excursionista Madteam
AMMBAR	Institut de les Desigualtats

Associació Hèlia (forma part de l'entitat gestora del Casal)	Petanca pl. Gaudí
Associació Pau Sempre	Associació d'Acolliment a la Immigració (OASI)
Banc del Temps Sagrada Família	Bitlles Catalanes
Cooperativa ecològica El Guaret (forma part de l'entitat gestora)	Pla de Desenvolupament Comunitari Sagrada Família
Xarxa Dos Deu (entitat gestora del Casal)	Embajada del arte ucraniano

Taula 12. Projectes, entitats, comissions del barri i grups informals sense seu al Casal que han fet ús de la cessió d'espais de manera habitual

Grupo de Cuidado Comunitario (Grup Motor)	Comissió Prescripció Social (impulsa PDC SF)
Comissió Bon Reaprofit	Projecte Recetas
Comissió La Plaça #25N Enxarxem Resistències	Poblet Feminista
Projecte Vincles	Verd Nadal
Taula Acollida-Intercultural	Ciclo de Acogida (Grup Motor)
Comissió cursos llengua	Mercat de Pagès
Xarxa Intercanvis	Banc de Recursos per la criança
Punt Circular de Roba	PDC SF
Renova la Roba	Banc del Temps SF
Fundació Aroa	Associació Feminista Interseccional A tu Vera

Servei 3.3 Lloguer d'espais

Durant el 2024 no s'han llogat les sales de l'equipament. Les cessions a les entitats i grups informals han estat gratuïtes.

Servei 4. Servei de Promoció del Voluntariat

El Casal de Barri Espai 210 ha impulsat durant el 2024 el voluntariat en projectes de les entitats del barri, PDC SF, Aula Ambiental, equipaments i serveis, com per exemple en el: Punt Circular de Roba, Banc de recursos per a la criança, projecte Renova la Roba, Nevera Solidària, espigolament d'aliments, etc.

En els diferents projectes que s'impulsen des de la Xarxa Dos Deu han participat en total més de **70 persones voluntàries** (en el Punt Circular de Roba, en el Banc de Recursos per la criança, Nevera Solidaria, Renova la Roba, en els cursos de català, en el taller "d'ús del mòbil", etc.), algunes d'elles estan vinculades al Banc del Temps SF, altres són veïnes del barri. En alguns dels projectes, les voluntàries treballen de manera bastant autònoma, sempre amb acompanyament de l'equip de treball de l'Espai 210. A través dels diferents grups de *WhatsApp* s'organitzen els torns per cobrir els horaris i les tasques dels projectes a portar a terme.

També s'ha comptat amb 2 persones voluntàries de la CAL que han impartit els cursos de formació de llengua catalana.

Des d'ESADE es van posar en contacte amb nosaltres per tal que els seus alumnes del Grau d'Administració i Direcció d'Empreses (ADE) poguessin impartir de manera voluntària algun taller. Així, es van implicar a una activitat molt demandada per les persones del barri el "Taller d'ús del mòbil". Aquesta experiència inter generacional ha sigut molt enriquidora pels joves universitaris que han estat ensenyant a persones grans com fer servir les noves tecnologies. Ha estat un taller molt ben valorat per les persones participants. També al mes de juliol es va fer amb alumnes d'ESADE un curs intensiu d'anglès.

A través del voluntariat s'impulsa l'empoderament de les persones i facilita la participació activa i comunitària del veïnat que vulgui col·laborar de manera voluntària en activitats, programes i projectes que es duen a terme al Casal de Barri, en altres equipaments o en iniciatives que es desenvolupen en entitats i associacions.

Servei 5. Servei de suport a les iniciatives de veïns i veïnes, grups informals i entitats

Des del servei d'informació a la ciutadania i els grups de treball comunitaris que es

desenvolupen a l'equipament, i amb la presència del PDC Sagrada Família, recollim les demandes del veïnat referents a iniciatives relacionades amb la participació oberta i amb una clar interès per la ciutadania del barri, ja sigui a nivell de coneixement, salut, participació, cultura o lleure. Aquestes iniciatives són recolzades per la Xarxa Dos Deu, que facilita l'acompanyament i l'assessorament necessaris en funció de cada activitat i dels recursos d'infraestructura, tècnics i humans disponibles a l'equipament. Actualment existeix un vincle de col·laboració important entre el PDC SF i la Xarxa Dos Deu. A més, la Xarxa Dos Deu participa activament en diferents Comissions que dinamitza el PDC SF, a les següents Taules i Comissions: Acollida i Interculturalitat, Salut, Preinscripció Social, Cures, Taula Tècnica del PDC i Xarxa Intercanvis SF. La Xarxa Dos Deu també s'implica en les reunions de la Coordinadora d'entitats de la Sagrada Família, Consell de Dones del Districte de l'Eixample i forma part del grup 6 intercultural del Programa d'Interculturalitat del Districte de l'Eixample. Cal destacar els projectes del Punt Circular de Roba, el Banc de Recursos per a la Criança, Bon reaprofit i els Cicles de "Cuidado Comunitario" i de "Acogida" que s'impulsen des del Casal com a accions comunitàries sorgides de la detecció de necessitats de les persones del barri.

Anteriorment s'ha comentat com funciona el mecanisme per recollir les demandes de les entitats i del veïnat. És important tenir en compte que el procés de acceptació d'aquestes demandes respon a l'objectiu d'assegurar la idoneïtat de cada activitat a les línies de treball del Casal i als valors que s'hi impulsen. Aquest mecanisme queda recollit al Reglament Intern de l'equipament.

També les demandes dels veïns i veïnes i de les entitats del territori es recullen directament al Casal de Barri a través del punt d'informació i de l'atenció directa de les treballadores de l'equipament. Cal destacar que s'han portat a terme exposicions, tallers i xerrades a càrrec de persones del barri expertes en diverses temàtiques, com són: "Exposició El color d'una lluita", "Exposició Soletats i fills", "Taller Aprenem a fer xampú", "Tallers de cuina comunitària: Fem tres plats y Va de postres", etc. És una manera de poder empoderar i donar valor al treball d'aquestes persones i fer-les participar de manera comunitària en el disseny d'activitats del Casal. També es fomenta la participació i col·laboració d'algunes de les entitats de nova creació del barri en la programació d'activitats.

Servei 6. Servei d'activitats socioculturals, formatives i de lleure

Com a equipament comunitari de proximitat, un dels eixos de treball és promoure el desenvolupament social i cultural del barri de Sagrada Família. Actualment el Casal de

Barri està impulsant la interrelació entre les diferents entitats del barri i el veïnat.

Les principals tasques i activitats realitzades en aquest àmbit pretenen:

- Afavorir activitats socials i culturals promogudes per les mateixes entitats adreçades a diferents col·lectius com ara gent gran, dones, joves, persones nouvingudes, etc.
- Analitzar i recollir les demandes i ofertes d'activitats que hi ha en el barri i organitzar-ne de complementàries.

Servei 6.1 Programació d'activitats

L'equipament compta amb una programació estable d'activitats socioculturals, formatives i de lleure, proposades per les entitats i les persones usuàries o organitzades directament per la gestora Xarxa Dos Deu.

L'objectiu de totes aquestes activitats és donar resposta als diversos interessos de les entitats i la ciutadania del barri, promovent els valors de diversitat i inclusió que defineixen l'equipament, i des d'una perspectiva de treball en xarxa, que faciliti l'acció i conscienciació comunitària i la construcció conjunta de la millora del barri i la seva gent.

A més, les entitats i col·lectius usuaris del Casal aporten una gran diversitat d'activitats (de salut, benestar, socials, comunitàries, culturals, de medi ambient i ecologia) adreçades a tota la població o a col·lectius específics (gent gran, dones, infància i joventut, persones nouvingudes,...).

A la Taula 3 es pot consultar un llistat d'activitats impulsades i co-organitzades per diferents entitats del barri i la Xarxa Dos Deu. Aquestes activitats s'han incorporat a la programació de la Xarxa Dos Deu.

Tal com s'ha comentat anteriorment les activitats que s'ofereixen a l'equipament es recullen al **Programa d'activitats** que s'edita i publica, en format paper i digital, trimestralment i mensualment. Aquest programa es difon a través dels espais de difusió de l'equipament (plafons i TAM), per correu electrònic, la pàgina web del Casal, la pàgina web de la Xarxa de Casals de barri de l'Ajuntament de Barcelona, a la *Newsletter* mensual del Casal, i Xarxes Socials (*Facebook* i *Instagram*). La programació d'activitats estable del Casal de Barri Espai 210 permet impulsar el desenvolupament cultural i social del barri.

A la taula 13 es detalla el nombre d'assistents, sessions i activitats realitzades segons

el tipus d'activitat. Les activitats que es porten a terme amb més freqüència a l'equipament són reunions, tallers, formacions, cursos de llengua, xerrades, exposicions i acollides (a dones que han patit violència de gènere, usuaris/es dels taller, voluntariat). També, algunes d'aquestes activitats s'han portat a terme fora de l'Espai 210.

Taula 13. Dades segons tipus d'activitats

Tipus Activitats	Nombre activitats	Nombre sessions	Nombre assistents
Acollida	21	81	145
Acte	1	1	75
Activitat	1	1	114
Activitat familiar	2	2	43
Assessorament legal	10	18	54
Banc de Recursos per a la criança	11	65	527
Cicle d'Acollida	2	6	21
Cinefòrum	4	4	72
Dinar	4	4	62
Entrevista	14	14	91
Exposició	12	193	1914
Festa	7	7	791
Fira	2	2	50
Formació	32	58	424
Formació castellà	8	25	72
Formació català	33	102	305
Grup d'ajuda mútua	9	15	99
Grup focal	3	3	28
Inauguració exposició	1	1	45
Inscripcions	43	43	570
Muntatge exposició	4	4	25
Muntatge Festa	3	3	11
Prova Pilot Moneda Única	12	12	145
Punt Circular de Roba	11	66	836
Punt informatiu PCR, BRC i Moneda Única	2	2	67
Recollida butlletí	3	3	7
Recollida cistella	11	47	264
Renova la Roba	10	105	900
Reunió	396	454	2.267
Secretaria del BDT Sagrada Família	11	43	47
Sessió fotogràfica PCR	1	1	12
Taller	192	534	2.441
Taller (Zoom)	29	106	210
Taller familiar	5	5	173
Treball intern	40	111	67
Visita	2	2	11
Visita PCR	2	2	15

Visita Rutes	1	1	7
Xerrada	14	14	274
Xerrada i taller	1	1	15
Total	970	2.066	13.296

Servei 6.2 Programació d'activitats Xarxa Dos Deu

Les activitats que s'organitzen i impulsen des de la Xarxa Dos Deu són gratuïtes i estan obertes a totes les persones del barri i del districte de l'Eixample (veure taula 14).

Els cicles d'activitats propis de la Xarxa Dos Deu són els següents:

Activitats familiars: té una periodicitat mensual i una molt bona acollida. Aquest projecte té per finalitat sensibilitzar i conscienciar als infants i llurs famílies en base a tres eixos de treball: gènere, interculturalitat i cultura de la sostenibilitat. Aquests tres àmbits es tracten a través de la realització d'activitats i tallers infantils amb la participació i col·laboració de col·lectius especialitzats en els tres àmbits esmentats anteriorment.

En aquests tallers es fomenta la participació activa dels infants i llurs famílies en les activitats. Es realitzen habitualment en diumenge a l'equipament (per fomentar la conciliació familiar) o a l'espai públic del barri, també estan vinculades a les diferents festes tradicionals i a la cultura popular catalana i del barri.

Durant el 2024 s'han realitzat **10 activitats familiars** algunes d'elles s'han organitzat conjuntament amb altres entitats com: l'Aula Ambiental, El Guaret, BCN Acció Intercultural, Mercat de Pagès, Back to Eco, Tinta Seca, Arpilleres de l'Espai 210, Con-Ciència Planetaria, Serveis Reparats als Municipis, Companyia Llavors, entre d'altres. Estava previst fer la decena d'activitat familiar amb les Arpilleres de l'Espai 210 en el marc del Parking Day però es va haver d'anul·lar a causa del mal temps.

Cinefòrums: En total s'han realitzat **4 cinefòrums** de diverses temàtiques, culturals, economia de les cures i prevenció de la violència masclista. Els cinefòrums estan dinamitzats per persones expertes en el tema central del documental. Aquestes activitats normalment s'engloben dins de diferents cicles d'activitats d'entitats del barri o del Districte. Són complicades a nivell de participació i de realització *online* per aquest motiu preferim disminuir el nombre de cinefòrums però augmentar la participació ja que l'esforç de difusió és alt. També han participat diverses entitats en l'organització d'aquesta activitat: El Poblet Feminista, Associació de Veïns i veïnes SF, La Calumnia i Perú Diversiva.

Xerrades: es realitzen una o dues vegades al mes amb l'objectiu de respondre les necessitats i inquietuds dels veïns i veïnes del barri. S'han fet **14 xerrades** de diferents àmbits: consum, salut emocional, drets de la ciutadana, estrangeria, etc. Cal destacar que 2 d'aquestes xerrades les ha fet grups de dones migrades organitzades. Algunes s'han fet fora de l'Espai 210. També s'han realitzat xerrades en col·laboració amb: AMMBAR, Centre Cívic SF, Associació de Familiars d'Alzheimer, Associació de Veïns i Veïnes de SF, Observatori contra l'LGTTBI-fòbia, Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL), Col·lectiu Micaela, Club de la Moda Positiva, Centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) Roger de Flor, Xarxa de Dones Cosidores, entre d'altres.

Tallers: són sessions més pràctiques amb més interacció per part de la persona que porta l'activitat i els participants. S'han fet **14 tallers puntuals** de diferents temàtiques, cal destacar que 3 d'aquests tallers els han portat a terme veïnes i usuàries del Casal. També s'han realitzat **24 tallers periòdics**, s'ha donat continuïtat als nous tallers incorporats al 2024.

Exposicions: es realitzen al vestíbul de l'Espai 210 amb una periodicitat mensual. S'han realitzat **12 exposicions** al llarg del 2024, moltes d'aquestes s'han fet en col·laboració amb diverses entitats com: Ammbar, Associació Hèlia, Xarxa de Dones Cosidores, Servei d'Interculturalitat d'Horta Guinardó, Arpilleres de l'Espai 210, Xarxa d'Escoles per la igualtat i la diversitat de l'Eixample, entre d'altres. També hem participat en diferents cicles d'activitats Consell de les Dones del Districte de l'Eixample (8M i 25 N), així com també una veïna del barri i usuària del Casal han fet les exposicions dels seus projectes. Cal destacar que els guarniments per a la Festa del Casal i per la Festa de la Castanyada es van fer amb roba del Punt Circular de roba en el Taller de Transformació de roba. L'espai expositiu del Casal està molt ben valorat per les entitats i persones del barri.

Rutes: es realitzen en col·laboració amb altres entitats del territori en el marc d'una programació del barri i/o del Districte de l'Eixample. Al llarg del 2024 s'ha participat en dues rutes organitzades per el projecte Encuina't i la Fundació Claror.

Taula 14. Activitats de la Xarxa Dos Deu

Activitats Xarxa Dos Deu	
Tallers familiars:	• “Fem la nostra màscara per al carnestoltes pintan amb tisores” • “Espectacle: L’arbre de la Margot” • “Con-Ciència Planetària” • “Bijuteria amb texans” • “Lila Fest: Contacontes Liu” • “La Caperucita Arcoíris” • “Activitat sensorial de descobriment dels sentits amb aliments” • “Les Arpilleres al Parking Day” suspès per inclemències meteorològiques • “Consumint el necessari” • •“Fem titelles i ninots de drap”
Cinefòrums:	• “Memòries i Dissidències” • “Miradas y colores disidentes” • "Sayonara" • "Copying Beethoven"
Xerrades:	• “#25N Intercultural és tot l’any amb el Col·lectiu Micaela” • “Correspondències Palestina i Catalunya” • “El color d’una lluita” • “¿Sabemos qué es la dependencia emocional? Aprendamos a identificarla” • “Qué és el voluntariat per la llengua?” • “Introducció a la Sexualitat Taoista” • “Más claro que el agua” • “L’atenció a la salut sexual i reproductiva al barri de Sagrada Família” • “El soroll del silenci.Com abaixar el volum de les violències sexuals a l’adolescència?” • “El complex entramat de les violències” • “Nosaltres ressignificant els nostres cossos” • ”Presentació Càpsula Formativa dels Punts Lila de l'Eixample: Formació en l’acompanyament i l’abordatge de les violències lgtbifòbiques en contextos d’oci” • ”Mindfulness y Meditación” • “Abodatge i recuperació en les crisis personals”

Tallers puntuals:	• “Taller de dansa prehistòrica” • "Moviment Creatiu" • “Aprenem a Fer Xampú” • “Reutilitzem texans per a fer bosses” • “Fem tres plats...visca!” • “Fermenta-acció” • “De casal a casal: participa del sidral: costura” • “De casal a casal: participa del sidral: ball en línia” • “Taller de brodat sobre imatges i fotografies” • “Enxarxem resistències” • “Va de postres!” • “Tastet de Risoteràpia” • “Tastet de Risoteràpia en el Grup de Cuidado Comunitario” • “Tastet de loga kundalini presencial” • “Tastet de Aromateràpia en el Grup de Cuidado Comunitario”
Tallers periòdics:	• Classe de català “Junts I” (curs 1) • Classe de català “Junts I” (curs 2) • Classe de català “Junts II” (avançat) • Classe de català “Junts II” (xerrem) • Conversa de castellà (nivell I) • Biodansa • loga • loga on line dimarts • loga on line dijous • Traumaïoga • Kundalini ioga on line • Transformació tèxtil pel barri • Chi Kung • Transformació de roba • Arpilleras • Autodefensa feminista • Autodefensa restaurativa • Ús del mòbil • Flamenc • Anglès nivell bàsic • Anglès nivell mig • Anglès bàsic intensiu

	• Grup d'autoestima laboral • Circ
Exposicions	• #25N intercultural és tot l'any" • "Resistències de dones a Catalunya i Palestina" • "El color d'una lluita" • "Soledats i fils" • "Les Arpilleres de l'Espai 210" • "Eixamplem Identitats" • "Treballs del taller d'Artteràpia" • "La vida al Casal" • "Guarniments per a la Festa del Casal" • "Nosaltres resinificant els nostres cossos" • "La màgia nadalenca de les Arpilleres" • "Guarniments de Nadal del Punt Circular de Roba"

Taula 15. Comparativa de dades activitats Xarxa Dos Deu des del 2022 al 2024

Activitats Xarxa Dos Deu	2022	2023	2024
Activitats familiars	9	8	10
Cinefòrums	3	5	4
Xerrades	13	14	14
Exposicions	11	14	12
Tallers puntuals	13	12	14
Tallers periòdics	19	21	22

Servei 7. Festes i tradicions

Aquest servei té dues línies de treball. Per una banda, la promoció de les Festes i Tradicions populars, per l'altre banda la integració de la multiculturalitat en el barri.

També es potencia la realització d'actes vinculats al calendari festiu i tradicional com a eina de cohesió social i cultural entre les entitats i les persones usuàries del Casal. En els tallers periòdics es celebrem les diferents festes i tradicions del calendari popular.

A la programació d'activitats familiars s'inclouen activitats específiques, realitzades a l'equipament o a l'espai públic del barri, vinculades a les diferents festes tradicionals, a la cultura popular catalana i del barri (Castanyada, Nadal, Carnestoltes, Festa Major del barri, Festes de Tardor, Fira de Nadal...).

A més la Xarxa Dos Deu participa a l'espai de reunió de la Coordinadora d'Entitats del barri de Sagrada Família responsable de l'organització de la Festa Major i les Festes de Tardor del barri. De manera que és una oportunitat d'estar vinculat i crear sinergies amb les entitats de Cultura Popular i/o aquelles que participen a la Festa Major del barri.

Durant el 2024 s'han realitzat les següents activitats emmarcades dins de l'àmbit de les Festes i tradicions:

- Activitat familiar "Fem la nostra màscara de Carnestoltes pintant amb tisoires!"
- Activitat familiar "Con-ciència planetària" en el marc de La Plaça "Fem salut, fem comunitat" i de la Festa Major del mes d'abril del barri.
- Festa d'estiu del Casal de Barri Espai 210 al parc de Flora Tristàn.
- Participació al ParkingDay Barcelona, en el marc del aniversari de l'Aula Ambiental de Sagrada Família.
- Festa de la Castanyada del Casal de Barri Espai 210 al parc de Flora Tristàn.
- Activitat familiar "Consumint el necessari" en el marc de la Festa de Tardor del barri
- Taller puntual "Enxarxem Resistències" en el marc de la Plaça #25N Enxarxem Resistències.
- Exposició "La màgia nadalenca de les Arpilleres"
- Exposició de guarniments de Nadal del Punt Circular de Roba

Servei 8. Activitats interculturals

En l'acollida de la diversitat cultural del barri, l'equipament realitza activitats d'acollida i de formació lingüística (castellà i català) adreçades a persones novingudes, veïnes i veïns del barri, que no només faciliten l'aprenentatge de la llengua, sinó que són un instrument per l'arrelament i la participació activa al barri d'aquestes persones migrades, ja que l'activitat inclou la seva participació a les festes, actes de cultura popular, activitats del Casal i visites guiades a diferents equipaments i serveis, facilitant així el coneixement, el diàleg intercultural i el sentit de pertinença al barri.

A més, afavoreix la convivència intercultural, el coneixement dels serveis del barri, de la cultura i tradicions, la inclusió en el territori i informació sobre els recursos

d'acollida.

Cal tenir en compte que en el districte de l'Eixample no hi ha prou espais per a persones procedents d'altres països en els quals es pugui aprendre el castellà i el català. Som el quart barri de Barcelona amb més persones migrants d'origen estranger en nombres absoluts.

A més, cal remarcar que l'aprenentatge de la llengua en si mateix permet vincular les persones al barri i potència la convivència intercultural, la plena participació de persones d'orígens diversos i la igualtat d'oportunitats entre les persones.

No es pot oblidar que el coneixement de la llengua és un dret de la ciutadania i que sense el seu coneixement no es pot accedir als serveis d'ajuda. Per tant cal deixar patent que aquesta formació no és suficient per cobrir la demanda que hi ha al barri de la Sagrada Família.

És important destacar el fet que cada trimestre augmenta el nombre de persones interessades en fer els cursos inicials de castellà i català al Casal. També s'incrementa les persones inscrites a les llistes d'espera.

Cal destacar la necessitat detectada per les tècniques de l'Espai 210 en relació a la falta d'informació i de recursos de les persones d'altres països que arriben al nostre districte. Moltes vegades el Casal de Barri és el primer lloc de contacte de les persones migrades. Per aquest motiu, a la programació dels cursos de català i castellà s'inclou una xerrada amb la tècnica del SOAPI per poder explicar a aquestes persones els diferents recursos que ofereix aquest servei municipal. A més a més, es realitza un procés d'acollida a les persones per conèixer si tenen alguna altra necessitat més enllà de l'aprenentatge de la llengua per intentar cobrir-les des del Casal (Banc de Recursos per la Criança i/o el Punt Circular de Roba, Grup de "Cuidado Comunitario" i Cicle de "Acogida"), des d'entitats, serveis o grups informals del barri (ONG Enlacemos Nuestras Manos i/o Serveis Socials, Banc d'aliments) o derivar-les a d'altres serveis de la ciutat (com per exemple el PIAD o el CUESB).

Des de fa sis anys els cursos de llengua es porten a terme en col·laboració amb altres entitats del barri. La coordinació s'impulsa des del Casal de Barri Espai 210, es realitzen reunions trimestrals en les quals es fa seguiment dels cursos, es proposen les sortides de coneixement de l'entorn i s'avaluen les derivacions que s'han fet de les persones a altres serveis (en cas de ser necessari). També aquests cursos es coordinen amb l'Associació Puente (del barri de Fort Pienc) per tal de poder augmentar l'oferta formativa.

El Casal és també un punt d'informació per a persones arribades al barri de manera que través dels espais comunitaris ens informem per tenir tota la informació dels serveis d'acollida al barri. Així doncs, som un punt d'informació i derivacions clau al barri de la Sagrada Família.

Finalment, durant l'any 2024 en el Casal es va portar a terme la Formació Antirumors: "Imaginaris, racisme i narratives discriminatòries: un abordatge des de la perspectiva intercultural", en la qual va participar un grup de persones del barri per tal de ser agents antirumors al territori. A més més, es va fer l'activitat familiar la "Caperucita Arcoíris", en col·laboració amb BCN Acció Intercultural.

4.2. Serveis singulars

Servei 1. Servei d'allotjament d'entitats, grups i col·lectius

L'equipament cedeix l'espai i els recursos per facilitar la gestió interna de les entitats, així com per establir la seva seu social a l'equipament, en aquells casos prèviament avaluats i aprovats pel Districte de l'Eixample (entitats de nova creació o amb dificultats de sosteniment d'un local social propi).

Les condicions d'aquest servei es troben regulades al Reglament Intern de l'equipament, per tal d'assegurar la convivència i la co-responsabilitat, ja que aquest servei no pot afectar al desenvolupament i les activitats habituals de l'equipament, i és necessari el compromís de l'entitat de participar de manera activa i co-responsable en la gestió del projecte sociocultural i comunitari conjunt.

Servei 1. 1 Entitats amb seu al Casal de Barri

- **Grup de Consum ecològic el Guaret:** fan la seva activitat tots els dimecres de 17 a 21h, també es reuneixen les comissions de treball, reunions de proveïdors i es fan les assemblees d'usuaris.

El Grup de consum El Guaret segueix a ple rendiment, després de 14 anys de la seva creació. Tots els dimecres de 17 a 21h es reuneix una comissió de l'entitat per prepara les cistelles de productes ecològics de proximitat. Més tard la resta d'unitats familiars a recullen les cistelles. Aquesta entitat consta de 24 unitats familiars del barri. El grup de consum dona preferència a proveïdors catalans que garanteixen un producte proper i fresc. El Guaret és una de les entitats gestores de l'equipament. Tenen bústia de correu postal al Casal.

- **Banc del Temps Sagrada Família:** són un grup auto gestionat de veïns i veïnes

del barri.

Des del Banc del Temps, es realitzen projectes per desenvolupar l'intercanvi de temps-servei amb l'organització d'activitats lúdiques i d'interès comunitari. El Banc del Temps ha desenvolupat la seva secretaria els dijous de 17 a 20 h durant les restriccions les persones que venen a demanar informació han de sol·licitar cita prèvia. També des de fa sis anys co-organitza amb la Xarxa Dos Deu el Renova la Roba i les activitats complementàries que es realitzen en el marc d'aquest projecte d'intercanvi de roba.

- **L'Associació Hèlia:** és una associació sense ànim de lucre, formada per voluntàries i professionals que ofereixen suport a dones que han passat o estan passant per processos de violència masclista, amb l'objectiu d'aconseguir la plena reparació i recuperació del mal sofert. L'abordatge integral i el treball en xarxa són valors fonamentals de l'entitat. Col·laboren activament al Poblet Feminista, al Consell de Dones de l'Eixample i al Consell de Dones de Catalunya i a la Plataforma Unitària contra les violències de gènere. S'han realitzat 3 cicles formatius sobre violència masclista

L'Associació Hèlia és una de les entitats gestores de l'equipament. Tenen bústia de correu postal al Casal.

- **Pau Sempre:** és una associació on es treballa sobre la sensibilització de Palestina a través de l'anàlisi del respecte dels DDHH. Practiquen la solidaritat activa amb la població palestina. Tenen bústia de correu postal al Casal.
- **Associació Institut de les Desigualtats:** és una entitat que treballa per a que els col·lectius més desfavorits tinguin accés a una atenció en salut visual digna mitjançant la investigació, l'educació i els projectes de cooperació per al desenvolupament.
- **Pla de desenvolupament Sagrada Família (PDC SF):** està ubicat a l'equipament, disposa d'una taula i un ordinador de sobretaula. Hi ha dues tècniques comunitàries que fan servir aquest espai pel seu treball intern i coordinació de reunions.

Al llarg del 2024 s'han creat i consolidat moltes sinergies comunitàries entre la Xarxa Dos Deu i el PDC SF com són: La Plaça, la Xarxa d'Intercanvis SF, els cicles de "Cuidado Comunitario" i el de "Acogida", entre d'altres. També la Xarxa Dos Deu participa en les diferents Taules i Comissions impulsades pel PDC SF: Acollida-Interculturalitat, Cures, Salut, Preinscripció Social, Xarxa d'Intercanvis, Ecosocial i a la Taula de seguiment. Tenen bústia de correu postal al Casal.

- **Associació d'Acolliment a la Immigració Oasi:** és una entitat que té un espai d'assessorament gratuït en matèria d'estrangeria, nacionalitat espanyola i drets laborals al casal. És tracta d'un projecte que té l'objectiu de donar informació, brindar assessorament i acompanyament a persones nouvingudes o que puguin trobar-se en situacions més vulnerables i que tinguin necessitats en matèries d'estrangeria o drets laborals. La seva idea és ampliar la seva participació a més espais comunitaris. La motivació d'aquesta entitat neix de l'experiència personal i professional de les seves integrants.
- **Embajada del arte de Ucrania:** és una associació benèfica i cultural. El principal objectiu és d'organitzar diverses activitats per promoure la cultura d'Ucraïna a Catalunya i recolçar als exiliats de guerra, representants de professions creatives com artistes, fotògrafes, músics, etc.

Servei 1.2. Entitats sense seu al Casal de Barri que fan ús de manera periòdica de la cessió d'espais

- **Associació de Veïns i Veïnes de Sagrada Família:** entre els fets més rellevants d'aquesta entitat es poden destacar: les reivindicacions sanitàries i de les pensions, i de diferents processos participatius. La seva seu està a l'Ateneu El Poblet. També a l'Espai 210 reben el butlletí de l'associació i des d'allí fan la seva distribució a les entitats i serveis del barri. Actualment és una de les entitats gestores del Casal de Barri Espai 210.
- **AMMBAR:** Associació de malats mentals. Habitualment desenvolupen activitats com cinefòrums i xerrades sobre temàtiques de salut mental. També organitza tallers setmanals d'Animació a la lectura, Artteràpia i Rehabilitació neuropsicològica per a persones amb malaltia mental i/o els seus familiars. Tenen bústia de correu postal al Casal.
- **A tu vera:** és una entitat que té com a principal projecte un projecte feminista que sorgeix de l'experiència personal i professional en l'abordatge de diverses formes de violència i altres interseccionalitats. La motivació d'aquesta entitat neix de la urgent necessitat d'incorporar una sòlida perspectiva de gènere en l'atenció a les dones que afronten violències i altres com les addiccions.
- **La Fundació Aroa:** treballa orientada a fer efectiu el dret humà a la salut, i fer-ho des d'una perspectiva holística, integral i feminista. Desenvolupa accions per a la prevenció i atenció dels trastorns psicosocials des d'una perspectiva

integradora dels models convencionals i alternatius de la salut, l'educació i l'atenció social i compta amb un equip multidisciplinari amb especialistes en medicina, psicologia, educació social i pedagogia amb una extensa trajectòria i formació en teràpies naturals. També compta amb el suport de persones voluntàries i activistes, que col·laboren amb l'entitat de formes molt diverses.

La seva activitat es desenvolupa a través de la prevenció, l'atenció directa a persones amb trastorns psicosocials, la recerca i la incidència política des del nivell local i fins a l'internacional. En el seu dia a dia, promouen la salut comunitària, el benestar i els drets de les dones, de la infància i l'adolescència i de les persones grans.

Des de fa 15 anys desenvolupa al Casal de Barri Espai 210 algun dels seus principals programes: Salut Comunitària, Dones, Gent Gran i Coeducació, així com sessions de supervisió professional, informació i formació al voluntariat i tasques de gestió de projectes.

Servei 2 Cessions de taquilles i magatzem a les entitats del barri

El Casal de Barri Espai 210 disposa de taquilles a disposició de les entitats que fan ús habitual de l'equipament. També ofereix aquest recurs a aquelles que no tenen local per poder guardar els seus materials. En total **10** entitats, grups informals i projectes tenen cessió de taquilles, aquestes són les següents: AMMBAR, Associació Hèlia, Banc del Temps SF, Bitlles, Club Petanca Gaudí, Cooperativa ecològica El Guaret, Fundació Aroa, Pla Comunitari Sagrada Família, Pau Sempre i Xarxa Dos Deu. A més, de manera puntual es cedeixen taquilles a aquelles entitats que no tenen seu al Casal però que porten a terme els seus projectes al Casal i que necessiten de manera provisional guardar material.

Servei 3. Servei de préstec de material

Es realitza préstec de material a les entitats sòcies, col·laboradores o aquelles entitats (del barri o que la seva activitat és oberta al barri) que ho sol·licitin de manera puntual o periòdica per al desenvolupament de les seves activitats tant al Casal o fora de l'equipament.

El Casal de Barri té un Banc de recursos materials del Districte de l'Eixample per poder oferir a les entitats en préstec. Els materials que es cedeixen són: taules plegables, cadires, carpes, equip de so, micròfons, focus, càmera fotogràfica, gravadora, portàtil, projectors, gerres de plàstic, gots reutilitzables, màquina d'ozó, etc.

El procediment de sol·licitud de cessió de material, està regulat al Reglament Intern de l'Equipament. La sol·licitud es pot realitzar presencialment, telefònicament o telemàticament, mitjançant un correu electrònic a l'adreça específica per aquest servei (*dinamitzacio@espai210.org*). La dinamitzadora de la Xarxa Dos Deu, és l'encarregada de comprovar la disponibilitat i tramitar un acord de la cessió mitjançant una fitxa on es concreta el dia, l'hora i l'activitat, el material necessari, la persona responsable, la data de lliurament i la de devolució.

L'entitat que demana la cessió de material l'haurà de retornar en bon estat i desinfectat segons la normativa sanitària del moment. La fitxa de cessió de material la signa persona responsable de l'activitat. Mitjançant un rebut es deixa constància dels diners de la fiança del material cedit. Si el material pateix algun tipus d'alteració o desperfecte, l'entitat sol·licitant haurà de respondre amb les despeses derivades d'aquests danys i no es retornarà la part dels diners de la fiança que corresponguin amb l'import del material danyat o perdut. Si l'entitat retorna el material sense cap desperfecte es torna els diners de la fiança i el es fa rebut corresponent al retorn dels diners de la fiança.

La taula de preus de les fiances es va aprovar a la trobada d'entitats del mes de desembre de 2019.

A la taula 16 es detalla el nombre de cessions de materials i el nombre de material cedit a les entitats i a les persones del barri de manera mensual.

Taula 16. Totals mensuals cessions de materials 2024

Mesos	Nombre cessions	Cessions materials per a activitats a del Casal	Cessions materials per a activitats fora del Casal	Quantitat material cedit
Gener	61	41	20	117
Febrer	74	55	19	145
Març	77	65	12	182
Abril	89	61	28	216
Maig	122	93	29	250
Juny	98	98	0	283
Juliol	21	20	1	30
Agost	4	4	0	4
Setembre	15	14	1	16
Octubre	75	75	0	253
Novembre	68	56	12	252
Desembre	45	35	10	182
Total	749	617	132	1.930

En total durant el 2024 s'han realitzat **749** cessions d'una quantitat de **1.930** materials

que representen una disminució **-21,07 %** (-200) i un augment d'un **3,04 %** (+57) respectivament segons els valors del 2023. Aquest any s'ha trencat la tendència a l'alça en quan al nombre de cessions però el nombre de material cedit ha augmentat respecte el 2023. Això ens pot indicar que s'han fet menys cessions però aquestes han sigut amb més quantitat de materials.

També, unes **69** entitats, grups informals i persones del barri han fet ús de la cessió de diferents materials per portar a terme les seves activitats. Cal destacar que unes 10 persones del barri han demanat taules plegables per fer festes infantils d'aniversari al Parc de Flora Tristàn.

En general la major part de cessions de materials s'han fet pel treball intern de les entitats, per portar a terme els tallers i per poder fer reunions virtuals o semi presencials. Els materials més demanats són: portàtils, projectors, màquines de cosir, projector, màrfegues, guillotina, etc. Aquestes dades es poden consultar amb detall als annexos que recullen els indicadors semestrals.²

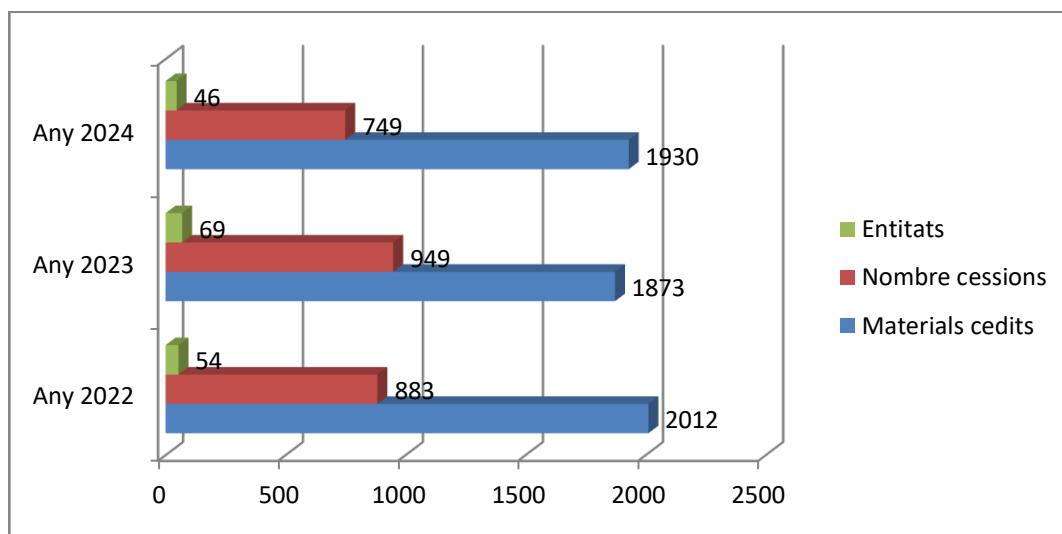
Per acabar cal destacar que el banc de recursos de materials és molt important pel barri ja que permet que les entitats i grups informals puguin desenvolupar les seves accions al territori.

**Taula 17. Comparativa de dades dels materials cedits
del 2022 al 2024**

	Any 2022	Any 2023	Any 2024
Total materials cedits	2.012	1.873	1.930
N. de cessions	883	949	749
N. entitats han fet ús de la cessió de materials	54	69	46

² "Indicadors_materials_gen_juny_24.pdf" i "Indicadors_material_juliol_des_24.pdf"

Gràfic 9 . Representació de les dades de la taula 18



Servei 4. Servei d'exposicions

L'espai d'exposició està ubicat al vestíbul de l'equipament. El servei ofereix una exposició mensual en diferents disciplines artístiques i formats: dibuix, pintura, art gràfic i fotografia, així com temàtiques molt diverses vinculades als resultats de les activitats que es duen a terme a l'equipament o alguna temàtica d'interès sociocultural.

Es prioritza que les entitats que participen activament de l'espai puguin visibilitzar la seva tasca a través de l'espai expositiu, però també s'acullen i promouen les aportacions i propostes d'artistes o altres grups del barri que tenen dificultat per exposar el seu treball en el circuit d'exposicions formal.

També s'ofereix aquest espai a les persones del barri perquè puguin exposar les seves creacions artístiques. A més, a vegades s'han organitzat exposicions entre varies entitats amb l'objectiu d'establir vincles i connexions entre les persones que participen als diferents tallers de les entitats. En moltes ocasions les exposicions s'han inclòs en els diferents cicles d'activitats de Comissions i Xarxes del Pla Comunitari, del Districte de l'Eixample i d'altres equipaments del barri de la Sagrada Família.

Taula 18. Exposicions mensuals realitzades al vestíbul del Casal de Barri Espai 210

Mes	Entitat	Exposició
Gener	Servei d'Interculturalitat d'Horta Guinardó Col·lectiu Micaela Xarxa Dos Deu	"#25N intercultural és tot l'any"

Febrer	Associació Hèlia Xarxa Dos Deu	"Resistències de dones a Catalunya i Palestina"
Març	Veïna de barri Xarxa Dos Deu	"El color d'una lluita"
Abril	Tècnica comunitària Xarxa Dos Deu	"Soledats i fills"
Maig	Arpilleres de l'Espai 210 Xarxa Dos Deu	"Les Arpilleres de l'Espai 210"
Juny	Xarxa d'Escoles per la igualtat i la diversitat de l'Eixample Districte de l'Eixample Xarxa Dos Deu	"Eixamplem Identitats"
Juliol	AMMBAR Xarxa Dos Deu	"Treballs del taller d'Artteràpia"
Octubre	Xarxa Dos Deu	"La vida al Casal" "Guarniments per a la Festa del Casal"
Novembre	Xarxa de Dones Cosidores Xarxa Dos Deu	"Nosaltres resignificant els nostres cossos"
Desembre	Arpilleres de l'Espai 210i Xarxa Dos Deu Punt Circular de Roba Xarxa Dos Deu	"La màgia nadalenca de les Arpilleres" "Guarniments de Nadal de les voluntàries del Punt Circular de Roba"

Servei 5. Serveis i projectes que fomentin l'intercanvi de recursos, de coneixements i de temps

Aquest servei promou la tasca de diverses Plataformes veïnals i Comissions de treball. També, dona suport a diferents iniciatives i accions de l'Administració Pública en matèria de cessió d'espais, materials i difusió, o el propi Pla de Desenvolupament Comunitari de Sagrada Família, que ofereix una oportunitat única perquè es donin les sinergies que permeten la construcció d'estratègies comunitàries en forma d'activitats o projectes, puntuals o estables.

La interrelació i cooperació entre les entitats és una eina fonamental per a l'execució del aquest projecte del Casal de Barri Espai 210. Aquest àmbit de treball fa referència a la necessitat de promoure i fomentar la dimensió comunitària a través de la formació, l'autogestió i la co-responsabilitat de les persones en l'organització d'activitats. Més

enllà de la ciutadania organitzada a través d'associacions formals, volem reforçar la dimensió comunitària, que fomenta les xarxes de relacions entre persones, les activitats autogestionades i la co-responsabilitat ciutadana en l'organització d'activitats per a promocionar la relació amb el territori i la xarxa social del barri.

Alguns dels projectes que es nodreixen o són fruit d'aquest espai comunitari són:

- **Pla de Desenvolupament Comunitari de Sagrada Família (PDC).** El Casal de Barri Espai 210 és la seu oficial del Pla de Desenvolupament Comunitari de la Sagrada Família en tant això és el paraigües de gran part dels projectes que s'hi desenvolupen al barri així com l'espai de treball de les dues tècniques referents del PDC.

El PDC és una xarxa de persones, veïns i veïnes, entitats, equipaments i serveis que treballem plegats per transformar i millorar la qualitat de vida del barri en diferents aspectes: cures, salut, interculturalitat, etc.

Taula 19. Reunions de les taules i comissions del PDC realitzades al Casal de Barri

Taula/Comissió/Xarxa	Nombre reunions	Nombre total assistents
Xarxa Acollida i Interculturalitat	1	15
Comissió coordinació Grup Motor Cicle Cuidado Comuntario	9	35
Comissió coordinació Grup Motor Cicle d'Acollida	8	39
Comissió Prescripció Social	1	9
Coordinació La Plaça	1	5
Hort comunitari	1	9
Taula seguiment PDC SF	4	39
Taula institucional	1	15

Xarxa d'intercanvis	7	38
Grup Antirumors del Poblet	2	10

Igual que al 2024 moltes de les reunions de les comissions i taules del PDC SF s'han realitzat en diferents equipaments i seus de les entitats del barri.

- **"PROJECTE AIDA"** (Associació Hèlia i Advocades Assessores), per oferir suport a les dones que han patit o pateixen violència masclista. Actualment en el Casal es realitzen de manera puntual alguna acollida, seguiment de casos i atenció psicològica a les dones. Aquest projecte és complementari amb altres projectes en els que promovem la recuperació psicosocial a través del foment de la xarxa de suport i de la sororitat que ofereixen els grups de dones. Impulsem espais de solidaritat entre dones basats en la comprensió, el respecte i el suport mutu en entorn segurs en els que promovem la recuperació del control de la pròpia vida. Alguns d'aquests espais es porten a terme a través dels tallers de ioga, trauma ioga i autodefensa que es porten a terme al Casal en col·laboració amb la Xarxa Dos Deu. També es realitzen cicles formatius sobre violència masclista oberts a totes les persones del barri.

- **Banc del Temps Sagrada Família.** El Banc del Temps participa en la iniciativa del projecte del Renova la Roba conjuntament amb l'Aula Ambiental i la Xarxa Dos Deu. Fa més de vuit anys que la Xarxa Dos Deu s'implica activament en l'organització del Renova la Roba al Casal de Barri. El Renova es fa dues vegades a l'any durant una setmana al maig i al novembre. Els dos primers dies es recull roba i els dos dies posteriors es realitza un intercanvi. També en el marc d'aquest projecte es realitzen activitats complementàries amb col·laboració de l'Aula Ambiental, Banc del Temps SF. El projecte del Renova la Roba és un projecte de ciutat que s'impulsa des de l'Ajuntament de Barcelona amb l'objectiu de promoure un consum responsable de roba. A més, persones usuàries del Banc del Temps SF col·laboren en el projecte d'intercanvi del Renova la Roba dels mesos de maig i novembre.

A més, des del Banc del Temps amb col·laboració de la Xarxa Dos Deu es realitzen cursos d'anglès oberts a les persones del barri.

5. PROJECTES COMUNITARIS 2024

5.1. Implementació del Model metodològic per als Casals Comunitaris

Enguany el Casal de Barri Espai 210 ha format part de la prova pilot per a la implementació del Model metodològic "Casals comunitaris: un model metodològic per als Casals de Barri de Barcelona que es va iniciar al 2023. Aquest Model presenta una clara intencionalitat comunitària per dotar d'una estratègia comuna als Casals de Barri de la ciutat, però alhora defineix una proposta que vol ser flexible, amb capacitat d'adaptar-se a la diversitat de contextos socials de cada barri però també als projectes, als reptes i a les necessitats socials, sempre canviant. Aquesta estratègia comuna ha de versar al voltant de tres eixos de treball:

- **La cultura comunitària:** creació i exposició del que fa la gent del barri.
- L'organització **comunitària:** espai motor i de referència de relacions i vincles, provisió d'acompanyaments i metodologies adreçades a facilitar una major i millor organització social i associativa.
- **El benestar comunitari:** activitats de suport a les persones per a la provisió d'alternatives per resoldre'n les necessitats materials immediates i el vincle amb drets i polítiques socials.

Durant el 2024 s'han realitzat les següents accions:

- S'ha fet traspàs de l'evolució dels Casals pilots a la resta de Casals de la Xarxa de Casals de Barri de la ciutat a la trobada de la Xarxa (17 de gener).
- S'han realitzat quatre reunions periòdiques amb responsables d'Acció Comunitària i els Casals Pilots per tal d'intercanviar coneixements i mostrar les dificultats que s'han anat trobant (7 de març, 11 d'abril, 25 de juny i 8 d'octubre).
- Hi ha hagut un seguiment periòdic per part de la persona tècnica referent d'Acció Comunitària i la tècnica de barri del districte de l'Eixample per tal de resoldre dubtes en relació a la implementació del Model.
- Construcció col·lectiva entre Acció Comunitària i els Casals Pilots del document³ "Casals Comunitaris: una experiència pilot a la ciutat de Barcelona". Aquest material recull el procés de treball portat a terme durant el 2023 fins al mes de juliol del 2024: desenvolupament del projecte, contextualització dels Casals de Barri Pilots, elements

³ Annex document "Casals Comunitaris: una experiència a la ciutat de Barcelona"

metodològics, aprenentatges, dificultats i reflexions.

- Paral·lelament a les reunions de seguiment dels Pilots amb Acció Comunitària es va crear la "Intraxarxa" una Xarxa autogestionada dels Pilots amb l'objectiu de compartir entre els Casals les dificultats del dia a dia i experiències, així com també, definir conceptes comuns als Casals Comunitaris i transmetre aquest coneixement i les dificultats a les sessions periòdiques amb Acció Comunitària per veure si es poden intentar resoldre i/o treballar conjuntament per trobar-hi una solució. Es van fer tres trobades "Intraxarxa" (3 d'abril, 5 de juny i 7 d'octubre).
- A la reunió de seguiment entre Acció Comunitària i els Casals Pilots es va acordar obrir el grup "Intraxarxa" a més Casals de la Xarxa per tal de recollir noves veus i poder copsar més necessitats o idees. En aquesta reunió es va acordar la creació del Grup de Treball de "Metodologia Comunitària" per tal de treballar aspectes del desenvolupament del Model de Casals de Barri que calgui reforçar, a partir de l'experiència adquirida en els Pilots. Aspectes com, per exemple, l'avaluació i els indicadors. En aquesta reunió es va comunicar oficialment que la Prova Pilot havia acabat i que el document final "Casals Comunitaris: una experiència pilot a la ciutat de Barcelona" era el recull del procés d'implementació d'aquesta

5.2 Projectes Comunitaris impulsats pel Casal de Barri Espai 210

Més enllà de la ciutadania organitzada a través d'associacions formals, volem reforçar la dimensió comunitària, que fomenta les xarxes de relacions entre persones, les activitats autogestionades i la co-responsabilitat ciutadana en l'organització col·lectiva d'activitats per tal d'aconseguir la transformació social i la millora de vida de les persones del barri.

La interrelació i cooperació entre les entitats és una eina fonamental per a l'execució del projecte del Casal de Barri Espai 210. Aquest àmbit de treball fa referència a la necessitat de promoure i fomentar les accions comunitàries per tal de fomentar la relació amb el territori i la xarxa social del barri i/o del districte.

A més, des aquesta mirada es vol promoure i acompanyar la tasca de diverses plataformes veïnals, del veïnat no organitzat, de les entitats, serveis i equipaments del barri així com de les Taules del Pla Comunitari de la Sagrada Família, en les quals participa el Casal. Aquest fet facilita que es donin les sinergies que permeten la construcció d'estratègies comunitàries col·lectives en forma d'activitats o projectes, puntuals o estables.

Durant el 2024 l'equip de treball del Casal de Barri Espai 210 ha posat en marxa, ha continuat impulsant i consolidant els següents projectes comunitaris:

5.2.1. Projecte "reUNIM-nos: Projecte per a la promoció d'un barri intercultural"

Aquest projecte té la finalitat de crear espais i recursos per a l'acollida i l'acompanyament de persones d'origen immigrant, alhora que es potencia la convivència intercultural, la plena participació de persones d'orígens diversos i la igualtat d'oportunitats. Així doncs, es tracta d'un projecte comunitari que va més enllà de la capacitació lingüística que vol vincular l'alumnat al barri de Sagrada Família. És una iniciativa per crear espais de convivència en la diversitat i oferir estratègies per trencar les barreres que separen persones migrades del ple dret de ciutadania. Les principals activitats en el marc del projecte "reUNIMnos" han estat:

- **Cursos semestrals de castellà i català** (de febrer a juny 2024 i d'octubre 2024 a gener 2025).

Els cursos de català es fan en col·laboració amb la Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana (CAL). Els professors de català són guies de la CAL, han rebut una formació prèvia i tenen també un seguiment constant des d'aquesta entitat. A més, el material didàctic utilitzat en les classes de català està dissenyat per la CAL. Al 2024 la CAL ha actualitzat i publicat, a través de l'editorial Fonoll, aquests llibres que s'han fet servir a les classes de català a partir del mes d'octubre. La Xarxa Dos Deu ha hagut de comprar llibres de diferents nivells d'aquesta editorial per tal que siguin els materials de suport per a les classes de català. Al 2023 i durant el primer semestre de 2024 es feia servir el material gratuït que proporcionava la CAL. El suport d'aquesta entitat també ens ha permès comptar amb mestres substituïts de català en dues ocasions, el que suposa una gran ajuda pel Casal i un gran avantatge pels alumnes.

Aquest any s'han fet dos grups de català nivell 1 inicial ("Junts" matí i tarda) i un grup de català 2 avançat ("Junts avançat"). Per tal de poder donar continuïtat al grup de català avançat del primer semestre, es va crear un grup de català nivell 3 orientat a la conversa i comentaris de notícies que es va anomenar "Xerrem". Per tant, al llarg del 2024 s'han portat a terme 4 grups de català i un grup de castellà inicial.

Els cursos de llengua catalana i castellana estan formats per persones d'orígens diversos. Són sessions que es basen en la conversa ja que aquesta afavoreix el

coneixement mutu i ofereixen una eina clau i bàsica per a capacitar-se de diàleg i participar en els espais del barri, així com entendre els seus drets i els recursos del barri de Sagrada Família i del districte de l'Eixample que tenen a l'abast.

Hi ha una Comissió de cursos impulsada des de la Xarxa Dos Deu que permet vincular la formació que es fa des del Casal de Barri Espai 210 i l'ONG Enlacemos Nuestras Manos (vinculada a l'Església Evangèlica). D'aquesta manera es poden establir petits itineraris formatius amb diferents nivells. El grup de professors de les dues entitats que imparteixen els cursos es reuneixen de manera trimestral per tal de compartir experiències i impulsar sinergies, aquestes trobades es realitzen amb l'acompanyament i dinamització de la Xarxa Dos Deu. A més, s'ha fet un acompanyament per ajudar l'ONG a vincular-se a la CAL per tal d'unificar criteris de formació. Les inscripcions als cursos es fan de manera compartida entre els professors de les dues entitats al vestíbul de l'Espai 210. Posteriorment cada entitat gestiona les seves inscripcions. Per a les inscripcions del segon semestre es va demanar marxandatge de la "Queta" (<https://moltperparlar.cat/>), bolígrafs, per tal de donar-los a totes les persones que es van inscriure a les classes, contribuint així a fer més difusió d'espais que promouen el català. També des del PDC SF s'han organitzat algunes activitats inclusives de coneixement del barri adreçades a l'alumnat dels cursos.

Durant les inscripcions dels cursos s'han fet entrevistes als alumnes per tal de detectar el seu nivell i poder garantir que els grups siguin més homogenis, així com per poder orientar als usuaris en relació als diferents nivells i horaris que es fan en cada entitat. A més, l'oferta de nivells es realitza en funció de la demanda que tenim a l'hora de fer les inscripcions, de manera que si tenim molta llista d'espera d'un nivell en concret i els grups estan ja plens, se n'obren de nous per poder donar resposta a les diferents necessitats. Per aquest motiu, al segon semestre, el Casal va ampliar el grup de català nivell 3-Xerrem i es va deixar obert per aquelles persones que mai havien fet classes amb nosaltres; alhora, a l'ONG van obrir un grup més de català inicial i va canviar un grup de català avançat per català inicial. Cal destacar que la matrícula és "viva" al llarg del curs, és a dir, a mida que hi ha places als diferents grups es poden incorporar persones en llista d'espera o que han demanat places. Des de la Xarxa Dos Deu es porta a terme el llistat dels cursos i els continguts, el seguiment de l'assistència i el suport a les voluntàries i als professionals que imparteixen les classes a l'Espai 210. Els cursos de català que es fan a l'Espai 210 es realitzen gràcies a persones voluntàries de la CAL i el curs de castellà inicial aquest any

s'ha impartit per persones professionals remunerades i per persones voluntàries. També estem en contacte amb diferents serveis municipals que ens deriven persones pels cursos.

Informació genèrica d'interès recollida a través dels formularis d'inscripcions als cursos de llengua:

- El **35 %** dels alumnes inscrits al primer semestre continuen la seva formació durant el segon semestre. És a dir, es tracta d'alumnes que per exemple, s'han inscrit al nivell de català inicial al primer semestre i al segon semestre s'han inscrit al nivell de català bàsic; o bé alumnes que han fet primer el nivell bàsic de català i posteriorment el nivell següent, avançat o xerrem.
- Un **73%** del total d'alumnes dels cursos de català han estat dones i un **27%** homes. És per això que és important garantir espais amables i de confiança on tothom estigui i còmode. Als cursos es permet que les famílies puguin portar els seus infants.
- Els cursos de català més sol·licitats han estat els nivells inicials: representen un **63%** del total d'inscripcions. Aquests són un espai per a persones que volen aprendre la llengua i és la seva primera presa de contacte amb aquesta. El segon nivell, l'avançat, i el nivell 3 Xerrem són cursos de continuïtat dels alumnes que han fet amb anterioritat el nivell de català inicial o persones que ja parlen el català que s'inscriuen per millorar la seva comprensió i fluïdesa a l'hora de parlar la llengua.
- El **90%** de les persones que participen en els cursos de català han nascut fora de Catalunya i pràcticament un **10%** d'aquestes persones tenen la nacionalitat espanyola. L'altre **10%** representa a alumnes nascuts a l'estat espanyol que volen adquirir coneixements de llengua catalana.
- L'arribada de persones nouvingudes al barri de Sagrada Família, que triguen una mitjana d'un any en conèixer espais de vinculació al barri (sigui pel boca-orella o per derivacions d'altres entitats), com és en aquest cas el Casal, i que volen adquirir coneixements de l'entorn i fer vida de barri. Aquest increment de persones vinculades al Casal també es veu reflectit en el creixement de persones que participen en els diferents projectes del Casal com a voluntaris i en les diferents comissions participatives de l'Espai 210. Després de la pandèmia de la Covid-19 es veu un creixement exponencial de participants. De les persones vinculades als cursos un **27%**

van arribar a Barcelona a l'any 2023.

- En els cursos participen persones derivades de diferents barris de Barcelona.
- Durant l'any 2024 es van inscriure un total de **375** persones als cursos de català i castellà del barri, aquests cursos es fan al Casal de Barri Espai 210 i a l'ONG Enlacemos nuestras manos. Des de fa més de 4 anys aquestes inscripcions es fan de manera conjunta (amb professorat, persones voluntàries i tècniques de les dues entitats i amb col·laboració del PDC SF) al Casal de Barri Espai 210. Del total de persones inscrites unes **158** inscripcions s'han fet pels cursos de l'Espai 210 i **217** inscripcions pels cursos que es fan a l'Església Evangèlica.
- Del total de persones inscrites, unes **316** han estat de català i **59** de castellà. Respecte el 2023 (**275** inscripcions), al 2024 (**375** inscripcions) ha hagut un increment d'un **+ 36,36% (+100 inscripcions)** en el nombre total d'inscripcions (Espai 210 i Església Evangèlica). Cal destacar el treball conjunt entre aquestes dues entitats, ja que permet fer derivacions dels alumnes, poder oferir un itinerari formatiu segons els diferents nivells i compartir sabers entre el professorat.

Un dels requisits importants que es demana a les persones migrades des de les administracions per poder regularitzar la seva situació és el domini de la llengua catalana. Aquest es pot acreditar bé fent un petit examen oral o lliurant un certificat de 45 hores cursades de català. Davant d'aquesta necessitat, des del Casal de Barri al 2024, s'han donat cursos de català on s'imparteixen les 45h en un semestre, fent possible que un alumne pugui participar als diferents grups de català que es fan durant un semestre o també sumant les hores de dos semestres. Per tal de poder validar els certificats, la Xarxa Dos Deu està acreditada per la Direcció General de Migracions, Refugi i Antiracisme per poder fer certificats d'assistència als cursos de llengua. Aquests certificats que s'entreguen als participants dels cursos de llengua són vàlids per tramitar l'arrelament.

A més, a mida que el projecte avança i es fa més gran, també anem adoptant noves iniciatives, com per exemple la creació de vídeos en les llengües maternes de l'alumnat per explicar com és el procés d'aprenentatge d'una llengua desconeguda per tal d'evitar futures frustracions. A l'inici de cada curs es reproduïxen els vídeos de benvinguda en diversos idiomes (àrab, xinès, anglès

i francès) gravats per alumnes de nivell avançat i per ex-alumnes dels cursos de llengua. Aquests vídeos, adreçats als alumnes de castellà, permeten motivar i donar a conèixer el funcionament dels cursos a l'alumnat en el seu procés d'aprenentatge i d'inclusió al barri.

Com s'ha esmentat anteriorment, els cursos són una oportunitat per conèixer l'entorn i vincular-se a projectes i entitats del barri, de manera que es realitzen sortides a diferents serveis o es programen visites que venen dins de la pròpia classe a explicar els serveis.

A més dels cursos de llengua, les principals activitats realitzades en el marc del projecte "reUNIM-nos" en la vessant d'integració de la diversitat cultural en el barri són:

- Visites i informacions realitzades als cursos de llengua:
 - Aula Ambiental: 4 sortides presencials del casal i 1 de la ONG.
 - PIAD: 2 presentacions del servei al casal i 2 a la ONG
 - Biblioteca Sagrada Família: 2 sortides presencials del casal, amb possibilitat de fer el carnet de la biblioteca; i 2 de la ONG
 - Fira de Nadal: 2 sortides presencials grups de castellà inicial, català inicial de tardes
 - Festa Major i Festa de Tardor: es van donar 12 informacions als cursos de llengua sobre les activitats de la Festa Major i la Festa de Tardor.
 - Mapa Emocional del barri de la Sagrada Família (activitat de classe per a conèixer el barri): 5 sessions a la ONG.

Durant el segon semestre no s'han realitzat sortides al barri a causa de diversos factors. En primer lloc, els grups d'alumnes no acabaven de estar cohesionats; en segon lloc, va haver canvis de professorat que van contribuir a aquesta inestabilitat; per últim, ja no es comptava amb el suport de PDC SF per fer la tasca d'impulsar el coneixement de l'entorn. Pel Casal organitzar les sortides al barri va ser una sobrecarrega de feina ja que durant aquest període de temps l'equip tècnic es va veure afectat per canvis en les seves integrants. També, es va tenir en compte l'opinió del professorat que va valorar no realitzar les visites durant aquest semestre. No obstant això, de cara a l'any 2025 es reprendran les visites als equipaments i serveis del barri i es dinamitzaran des de la Xarxa Dos Deu.

- Tallers familiars interculturals.

- Col·laboracions en les activitats que s'impulsen des de la Xarxa Intercultural i Acol·lida del PDC SF. Participació a les 2 Places del 2024 (abril i novembre).
- Acompanyament, acollida i derivació de les usuàries a recursos del territori.
- Promoció del coneixement de l'entorn proper a través de visites als equipaments, serveis i entitats del barri (SOAPI, PIAD, Punt Verd, Biblioteca de Sagrada Família, Fira de Nadal).
- Activitats de tipologies diverses per promoure el coneixement mutu i combatre els rumors i prejudicis existents sobre les persones migrades i activitats per a la conscienciació i apropar el debat i la perspectiva intercultural al barri.
- En aquesta línia, les entitats i persones vinculades al barri de la Sagrada Família i les voluntàries del Casal van disposar de preferència per assistir a la formació que es va fer a l'Espai 210 de la Xarxa BCN Antirumors "Imaginaris, racisme i narratives discriminatòries: Un abordatge des de la perspectiva intercultural", en la qual objectiu era analitzar i identificar les diferents formes de violència, racisme i discriminació simbòlica i estructural, alhora que explorava diferents eines i metodologies de la perspectiva intercultural per tal de fer-hi front. L'Espai 210 va impulsar la iniciativa per treballar en la línia de l'antiracisme, i a partir d'aquí va sorgir un cicle d'activitats on el Casal va ser un espai referent, anomenat "Fem front als prejudicis", on el barri de la Sagrada Família es va mobilitzar contra els prejudicis racistes, tot això impulsat per la Xarxa Antirumors del Poblet.
- Col·laboracions amb altres entitats del barri per treballar en xarxa i de forma comunitària.
- La Xarxa Dos Deu forma part de la Coordinadora de la Llengua que és l'entitat que aglutina a les associacions que imparteixen classes de català i castellà a la ciutat de Barcelona.

A més, al 2024 el Casal, com a "Associació Xarxa Dos Deu, per la Millora del Barri de la Sagrada Família", s'ha adherit a "Entitats del VxL" (voluntariat per la llengua), per oferir espais a l'Espai 210 casal i activitats perquè es practiqui el català.

5.2.2. Projecte "El Poblet Feminista".

Es tracta d'un Projecte Comunitari amb participació de **9 entitats del barri** de Sagrada Família (Centre Cívic Sagrada Família, Biblioteca Sagrada Família, Pla Comunitari de Sagrada Família, Associació Conexus, Associació de veïns i veïnes de SF, Associació Hèlia Dones, Joves del Poblet, Coordinadora d'Entitats de SF i Xarxa

Dos Deu) que, enguany, s'ha continuat impulsant a través de les trobades periòdiques i de les activitats o projectes que es decideixen entomar. Treballa per promoure els feminismes al barri de Sagrada Família i per prevenir i sensibilitzar sobre la necessitat d'espais i activitats segures i lliures de masclisme.

La Xarxa Dos Deu forma part del grup motor del projecte, l'impulsa i dinamitza en les trobades. Som un col·lectiu feminista referent al barri i al districte de l'Eixample que amb el temps s'ha transformat en un grup de treball d'entitats del barri que treballen amb perspectiva feminista i comunitària.

Activitats de Prevenció i acollida:

- Taller de dansa prehistòrica (27 de febrer).
- Taller de Moviment Creatiu per dones i dissidències (5 de març)
- Activitat Familiar L'Arbre de la Margot (15 de març)
- Contacontes "Liu, experiències LGTBIQ+" al Lila Fest (25 de maig)
- Cinefòrum "Memòria i dissidències" (7 de juny)
- Cicle d'activitats setmana LGTBIQ+ del barri de Sagrada Família: Cinefòrum "Miradas y colores disidentes" (27 de setembre)
- Xerrada i taller en el marc de la inauguració de l'exposició "Nosaltres re significam els nostres cossos" (5 de novembre)
- Punt Lila autogestionat en el marc de La Plaça #25N Enxarxem resistències (17 de novembre)
- Creació d'Espais de dones (tallers setmanals de ioga, autodefensa feminista, autodefensa restaurativa, biodansa, chi Kung i flamenc).

Cinefòrums:

- 1 cinefòrum amb perspectiva feminista i LGTBIQ+:
 - "Memòria i dissidències" amb la projecció de "Una dedicatoria a lo bestia" sobre la repressió a lesbianes, bisexuals i persones transmasculines al Patronato de Protección a la Mujer durant el franquisme, transició i primers anys de democràcia i el "El jardín de los faunos" sobre l'obra i figura de l'artista Nazario. Col·loqui posterior amb Mònica Rovira coguionista de los "El jardín de los faunos" (7 de juny)
- 1 cinefòrum amb perspectiva feminista, LGTBIQ+ i intercultural:

- “Memoria y colores disidentes” amb la projecció de curtmetratges enfocats en històries que creuen mites amazònics i problemàtiques urbanes, mostrant vides LGTBIQA+ croades per la racialització i costums locals com a part de la seva expressió. Va comptar amb diàleg amb un activista polític marica LGTBIQ+, d’origen peruà, creador audiovisual i investigador.

Presència al barri de la Sagrada Família i al Districte de l’Eixample:

- Dinamització de la taula El Poblet Feminista al llarg del 2024, amb la participació d’entre 8-10 entitats del barri per tal d’impulsar, entre d’altres, la Guia amb recomanacions per fer front a les violències masclistes, lgtbifòbiques, racistes o de qualsevol altre tipus que es poden generar en espai d’atenció al públic.
- Col·laboració amb les programacions de la Xarxa Dos Deu i del Consell de les Dones de l’Eixample
- Participació amb la Plataforma Unitària Contra les Violències de Gènere i d’altres entitats feministes de Barcelona al grup motor de treball per la Lila Fest 2024.
- Col·laboració amb la Plataforma Unitària Contra les Violències de Gènere en la elaboració d’un protocol contra agressions masclistes a la Lila Fest 2024.
- Col·laboració amb la Plataforma Unitària Contra les Violències de Gènere i altres entitats en la elaboració d’un protocol contra agressions masclistes a la Festa del Associat 2024.
- Participació un grup focal per l’elaboració d’una Guia d’acció comunitària amb perspectiva de gènere encarregada per la Direcció de Serveis d’Acció Comunitària i dinamitzada per la Cooperativa Etcèteres.
- Participació a la Taula de Cures i altres Taules Comunitàries que s’entrecreuen amb feminismes: Interculturalitat i la Xarxa d’Intercanvis (amb el procés de co-creació de la moneda complementària).
- Participació en el grup motor juntament amb Pla Comunitari i altres entitats del Grupo de “Cuidado Comunitario”, adreçat a dones i dissidències migrades i treballadores de la cura.
- Organització de la Plaça #25N Enxarxem Resistències, on han participat 114 persones (17 de novembre)
- Participació en el acte central del #25N del districte de l’Eixample, amb la lectura del Manifest i el passi del vídeo de la Plaça #25N Enxarxem Resistències organitzat per el Poblet Feminista (28 de novembre)
- Participació en els grups de treball per a l’elaboració de la Cartografia Feminista impulsada des del districte de l’Eixample.

Punts Liles:

- Presentació de la cinquena càpsula especialitzada en violències LGBTI: "Formació en l'acompanyament i l'abordatge de les violències lgtbifòbiques en espais d'oci", amb la tècnica de Feminismes i lgtbi del districte de l'Eixample i l'Observatori contra l'LGTBIfòbia (15 de març)
- S'ha afegit el Manifest del Poblet Feminista en els programes d'activitats de Festa Major primavera i tardor de la Sagrada Família (abril i octubre).
- Coordinació d'un Punt Lila a la Lila Fest 2024, on s'han donat 85 informacions (25 de maig)
- Coordinació d'un Punt Lila a la Festa del Associat 2024, on s'han donat 206 informacions (21 i 22 de setembre)
- Col·laboració amb la Plataforma Unitària Contra les Violències de Gènere en la elaboració d'un protocol contra agressions masclistes a la Lila Fest 2024.
- Col·laboració amb la Plataforma Unitària Contra les Violències de Gènere i altres entitats en la elaboració d'un protocol contra agressions masclistes a la Festa del Associat 2024.
- Coordinació d'un Punt Lila autogestionat a la Plaça #25N Enxarxem Resistències, on s'han donat 74 informacions (17 de novembre).

Exposicions feministes:

- "#25N intercultural és tot l'any", és una campanya audiovisual per reivindicar l'eliminació de les violències des d'una perspectiva intercultural i antirumors. Aquesta campanya consisteix en un recull de 15 fotografies i 4 entrevistes que es poden visionar a través de diversos codis QR Mitjançant les entrevistes, que tenen 3 minuts de durada, podem conèixer els diferents col·lectius i prendre consciència de les violències i discriminacions que viuen i de les estratègies de resistència i transformació col·lectiva que han generat. Es va inaugurar mitjançant una xerrada amb el Col·lectiu Micaela de dones migrants treballadores de la llar i les cures del Maresme, que són algunes de les protagonistes que apareixen en l'exposició. Co-organitzat amb el Servei d'Interculturalitat d'Horta-Guinardó (durant el mes de gener).
- "Resistències de dones a Catalunya i Palestina", realitzada per dones diverses, supervivents de violències masclistes diverses. L'exposició recull testimoniatges reals de dones supervivents a través de fotografies simbòliques i relats personals, vinculades a l'Associació Hèlia a Catalunya i a l'organització Family

Defense Society a Palestina, mitjançant el seu refugi per a dones a la ciutat de Nablus, Palestina (durant el mes de febrer).

- "El color d'una lluita", realitzada per una veïna del barri utilitzant arts i paraules com l'expressió del seu procés com una dona al llarg de la seva vida (durant el mes de març).
- "Eixamplem Identitats", una reflexió sobre la diversitat de gènere, sexual i afectiva dels infants de 4rt, 5è i 6è de primària de les escoles Entença, Gaia, Joan Maragall, Mallorca i Xirinacs de l'Eixample (durant el mes de juny).
- "Nosaltres res significant els nostres cossos", obra resultat de dues edicions del projecte del mateix nom impulsat per La Revelada i Gogara, amb la col·laboració de la Xarxa de Dones Cosidores. Es va inaugurar mitjançant una xerrada de les protagonistes explicant com ha estat el procés creatiu i els temes més destacats de l'obra: cossos, feminismes, migracions, interculturalitat, i un taller de brodat sobre imatges i fotografies, a càrrec de la Xarxa de Dones Cosidores (durant el mes de novembre).

5.2.3. Projecte "Endinsa't, participa i transforma el barri!!"

Aquest projecte té com a objectiu principal la creació d'espais participatius familiars on es fomenti el diàleg, la sensibilització i la conscienciació dels infants i llurs famílies entorn els següents eixos de treball: feminismes, interculturalitat i cultura de la sostenibilitat.

Aquests àmbits s'han treballat a través de la realització d'activitats infantils interactives amb la col·laboració i participació tant d'entitats de la xarxa associativa del barri com de col·lectius i entitats convidades i especialitzades en les diferents temàtiques.

Les activitats familiars s'emmarquen en les diferents programacions i cicles d'activitats del barri i del Districte de l'Eixample (Renova la Roba, Xarxa d'intercanvis, programació del 8M i del 25N del Consell de les Dones del districte de l'Eixample, Festa Major del barri, La Plaça, etc.).

Per portar a terme aquest projecte hem fet servir una metodologia basada en la intencionalitat comunitària i el foment de la participació activa.

El Casal de Barri Espai 210 és un referent d'equipament de proximitat en el qual es realitzen de manera mensual una programació d'activitats familiars de qualitat, la qual té una molt bona acollida per les famílies del barri.

Enguany, els tallers familiar realitzats són els següents:

- “Fem la nostra màscara per al carnestoltes pintant amb tisoires”, a càrrec de Tinta Seca taller educatiu (diumenge 11 de febrer).
- “Espectacle: L’arbre de la Margot”, a càrrec de la Clara Algaba (divendres 15 de març).
- “Con-Ciència Planetària”, en el marc de La Plaça “Fem Salut, Fem Comunitat”, a càrrec de la Paola Muguerza (diumenge 21 d’abril).
- “Contacontes Liu”, en el marc de la Lila Fest 2024, a càrrec de la Companyia Llavors (dissabte 25 de maig).
- “Bijuteria amb texans”, en el marc del Renova la Roba, a càrrec de Back To Eco, co-organitzat amb l’Aula Ambiental de Sagrada Família (diumenge 26 de maig)
- “Conte teatralitzat de la Caperucita Arcoíris”, a càrrec de BCN Acció Intercultural (diumenge 16 de juny).
- “Activitat sensorial de descobriment dels sentits amb aliments”, a càrrec de la Cooperativa Ecològica El Guaret (divendres 28 de juny).
- “Les Arpilleres al Parking Day”, en el marc de Park(ing)Day! i l’aniversari, de més de 20 anys, de l’Aula Ambiental Sagrada Família (divendres 20 de setembre, anul·lat, per les inclemències meteorològiques).
- “Fem titelles i ninots de drap”, en el marc del Renova la Roba, a càrrec de Reparats als Municipis (diumenge 24 de maig).
- “Consumint el necessari”, a càrrec de la Paola Muguerza (diumenge 15 de desembre).

5.2.4. Projectes d’Intercanvi i economia Circular

Des del Casal de Barri Espai 210 enguany hem continuat impulsant projectes per promoure la cultura de la sostenibilitat, l’intercanvi i l’economia circular. Aquests són els següents:

5.2.4.1. Sobirania Tèxtil

En aquesta línia de treball es busquen alternatives sostenibles per prevenir els residus tèxtils mitjançant el foment de creació d’espais comunitaris de creació i transformació de roba i d’intercanvi .

Projecte “Punt Circular de Roba (PCR)”.

Es tracta d’un punt de recollida i intercanvi de roba de temporada setmanal entre veïnes del barri, persones derivades de Serveis Socials (de Sagrada Família, Eixample, Fort Pienc, Raval, Raval Nord, Carmel, Horta, Torre Baró, Ciutat Meridiana), escoles del

barri, l'Armari del Poblet, el Banc del Temps de Sagrada Família, SAIER, ONG Enlacemos Nuestras Manos, La Merienda, Associació Hèlia, Serveis Socials...; i del Casal de Barri Espai 210 han pogut venir al Punt Circular a intercanviar roba. Si en un moment donat el PCR necessita un tipus determinat de roba es fa crida a les persones del barri a través XXSS o dels diferents grups de correu del Casal, a l'Armari del Poblet i a l'ONG Enlacemos Nuestras Manos.

Enguany s'ha continuat amb les modificacions organitzatives, ja que cada any rere any s'incrementa el nombre de persones usuàries d'aquest servei i, també les persones voluntàries. Aquesta revisió organitzativa s'ha portat a terme a conseqüència de la consolidació del projecte i de la necessitat de crear unes directrius d'actuació clares, tant per a les persones usuàries com per al grup de voluntariat del projecte. El Punt Circular de Roba, per la seva naturalesa dinàmica i de constant creixement, està contínuament avaluant-se i actualitzant-se per mantenir sempre formes d'organització productives i saludables per totes les integrants.

El PCR funciona un dos dies a la setmana. Els dimecres al matí les voluntàries classifiquen i pleguen la roba i es recullen els indicadors relacionats amb la roba rebuda. Els dijous a la tarda, és el dia d'atendre a les persones interessades en intercanviar roba (amb cita prèvia i torns entre 15 i 30 minuts). Les voluntàries (que van acreditades) s'encarreguen de facilitar les caixes de roba segons el tipus de peça i talla que es necessita.

Les persones del barri poden portar la roba qualsevol dia de la setmana (idealment els dies que hi són les persones voluntàries del PCR, és a dir, dimecres al matí). Durant la setmana, el personal del casal rep el material i deixa els indicadors anotats en cada paquet i l'emmagatzema provisionalment en una zona habilitada, per tal que els dimecres al matí les voluntàries ho puguin catalogar tot i passar els indicadors a net.

En el cas de les persones que vulguin intercanviar roba han de demanar cita prèvia. Aquest torn es sol·licita directament a l'equip del Casal (via telemàtica, telefònica o presencialment). Així, queden enregistrades les usuàries que participen cada dijous a la tarda i en funció d'aquest volum de persones es dona veu a les voluntàries per tal de fer torns rotatius i calcular el nombre de persones voluntàries necessàries. Això es gestiona a través d'un grup de WhatsApp on estan les persones voluntàries. Pel que fa als torns per recollir roba, cal aclarir que durant el 2024 hem prioritzat persones amb necessitats bàsiques urgents, que han sigut derivades d'entitats i serveis socials majorment, donant també torns de recollida els dimecres al matí quan ha estat necessari.

Aquest any hem comptat amb **37** voluntàries. Algunes d'elles són veïnes del barri, usuàries del casal o del Banc del Temps. Enguany s'han realitzat trobades mensuals amb les voluntàries per tal d'anar definint les línies d'actuació del projecte, els canals de comunicació, dies i hores d'atenció, com volien que fos l'espai del Punt Circular de Roba, etc. Les voluntàries en tot moment estan acompanyades per la dinamitzadora del projecte i una treballadora de l'equip del casal que és la referent del projecte. Cal comentar que el seguiment que es fa a les persones voluntàries per part del casal és continu, en aquesta línia es fan reunions de seguiment periòdic, i espais d'escolta activa i formacions.

Aquest any s'ha realitzat una formació personalitzada de 4 sessions pel voluntariat, impartida per Intered, per estudiar els conflictes com a possibilitat de canvi i facilitar eines per resoldre els conflictes a partir de la CNV: Escolta activa i cercle de paraula.

També voluntàries del PCR van participar a la formació de la Xarxa BCN Antirumors "Imaginaris, racisme i narratives discriminatòries: Un abordatge des de la perspectiva intercultural".

Al març vam rebre el suport de La Clara Comunicació, una cooperativa de comunicació ètica i feminista, per fer una sessió fotogràfica a les persones voluntàries que participen al PCR amb l'objectiu de donar visibilitat al treball que fan al PCR i BRC (Banc de Recursos de Criança), i publicar-ho a la web del Ajuntament de Barcelona.

Volem assenyalar que un dels punts forts del PCR és precisament el benefici indirecte del projecte. Els espais de trobada generats al voltant del PCR generen un ambient de seguretat i confiança on moltes persones es senten còmodes per comentar diferents necessitats que poden tenir: aprendre una llengua, conèixer recursos del barri, ajuda amb l'arrelament, etc. Aquest traspàs informal d'informació permet fer arribar aquestes necessitats i dubtes a l'equip tècnic del Casal i així es facilita una acollida correcta de les persones que assisteixen a l'espai.

Cal destacar que enguany des del Punt Circular de Roba s'han recollit unes **12.198** peces de roba de les quals, **6.123** peces han estat intercanviades durant l'any 2024 entre les persones del barri i 403 peces s'han derivat a robers solidaris (Església Evangèlica i Centre Sant Martí).

Han participat un total de **798** persones al projecte (+16 persones que al 2023), s'han rebut **736** vegades peces de roba (+158 vegades que al 2023) i s'han intercanviat en **335** ocasions (-43 vegades que al 2023). Hem comptat amb la participació de **37** voluntàries. Han vingut derivades **70** persones.

Renova la Roba.

S'han realitzat dues jornades d'intercanvi al maig i al novembre en el marc del projecte Renova la Roba impulsat per l'Ajuntament de Barcelona. Aquestes jornades es realitzen al llarg de dues setmanes en les quals les persones del barri poden portar roba i posteriorment intercanviar-la.

Al 2024 la recollida s'ha fet en col·laboració amb l'Aula Ambiental de Sagrada Família. L'equip d'aquesta entitat va treballar conjuntament amb l'equip del Casal en la recollida i catalogació de roba i complements. A la primera jornada del projecte, al Renova del mes de maig, vam comptar també amb la col·laboració de persones voluntàries del programa Singulars, que van estar acompanyades per la Tècnica d'Inclusió Sociolaboral–Sociosanitari.

Enguany s'han intercanviat **2.454** peces al mes de maig (+348 peces que al 2023) i **4.666** al mes de novembre (+1.420 peces que al 2023). En total, contant les dues jornades de Renova la roba, aquest any s'han intercanvia **7.120** peces de roba (+1768 que al 2023). En aquestes dues jornades han participat **58** (30 al maig i 28 al novembre) persones voluntàries (11 més que al 2023). En el marc del Renova també es porten a terme activitats complementàries que es realitzen en col·laboració amb altres entitats del barri. Vam participar al Renova del mes de maig 434 persones i al novembre unes 466 persones.

Abans i després de les jornades del Renova es van fer reunions per preparar i avaluar les Jornades. A nivell qualitatiu, les dues edicions del Renova la Roba s'han valorat molt positivament, tant per part de l'equip tècnic com de les voluntàries. L'últim dia de l'intercanvi es va fer a l'Espai 210 un dinar organitzat per les voluntàries.

Com en jornades anteriors, el Renova ha aglutinat un gran nombre de voluntàries i assistents, generant un espai de trobada que ja ha esdevingut tradició al Casal. Un dels punts forts que s'han valorat és com el Renova la Roba és la porta d'entrada per moltes persones que entren per primera vegada al Casal. La presència i obertura de voluntàries, així com de l'equip de treball del Casal, permeten fer una acollida de qualitat a veïnes del barri i de la ciutat que expressen diferents necessitats. Durant les setmanes següents, moltes d'aquestes persones es tornen a apropar a l'espai i moltes s'hi acaben vinculant de forma permanent.

Taller de transformació tèxtil per barri.

Aquest taller setmanal aprofita la roba que cal reparar del PCR o del Renova la Roba i es repara o transformar en noves peces de roba que puguin tenir una vida útil o, en el

seu defecte, peces de tela per a noves creacions. En aquest taller es fomenta la transformació tèxtil amb l'objectiu de reparar o transformar la roba de manera comunitària per tal que pugui tornar al circuit del PCR i/o al Renova la Roba, així com també pugui cobrir necessitats del barri.

Aquest enfocament de caire més comunitari del taller va començar al segon semestre del 2023, pel que l'equip tècnic del Casal n'ha anat fent un seguiment. Durant 2024 hem observat que és un espai de trobada amb èxit, on es vinculen persones diverses, especialment veïnes de Sagrada Família. És un espai de creació col·laborativa, el que suposa un empoderament per les seves participants. Alhora, la seva lògica comunitària provoca que el taller tingui un retorn en el seu entorn immediat: el Casal i el barri. El salt qualitatiu del taller, després de la transformació del seu enfocament, ha estat molt significatiu.

Taller d'Arpilleres Sagrada Família

En aquest taller setmanal de costura creativa es reaprofiten trossos de tela i altres materials per crear arpilleres i bosses de tela decorades amb les pròpies arpilleres.

Any rere any ha anat creixent i consolidant-se en grup de les Arpilleres i actualment ja és un dels grups més estables i nombrosos del Casal. Cada divendres a la tarda es troba aquest grup intergeneracional, multicultural i obert a tots els públics on, a través de les seves arpilleres, es reivindiquen i expressen temàtiques diferents que tria el grup de manera col·lectiva. L'espai íntim que es genera ha convertit aquest taller en un espai de cures molt rellevant per les seves participants.

Col·laboracions dels grups de Transformació tèxtil i d'Arpilleres

Tant el grup de transformació tèxtil pel barri com el d'Arpilleres Sagrada Família participen activament a la Comissió que organitza els actes festius de l'Espai 210 (Festa del Casal, Castanyada, Nadal...) contribuint amb peces transformades per a la cistella solidària i guarniments per decorar els actes.

A més, durant el 2024 des del Casal s'ha treballat en donar visibilitat a aquests dos grups de costura en altres espais de costura de la ciutat de Barcelona. Això ha suposat un volum important de feina per l'equip laboral del Casal, ja que ha implicat l'assistència a diverses reunions i fer un seguiment i acompanyament dels grups de costura als diferents espais. D'aquestes trobades van sortir propostes per fer diferents esdeveniments de costura, que es van organitzar amb reunions de preparació i de seguiment, amb la finalitat de donar a aquests dos grups de costura l'oportunitat de

participar en espais diversos com van ser:

Procés de creació de la "Guia dels grups de costura comunitària", una iniciativa coproduïda pel Servei d'Acció Comunitària i l'Espai Avinyó, BCN Acció Intercultural, dins el marc del projecte "Fem Filigranes". A l'Eixample van participar 4 grups i dos d'aquests són els grups de Transsformació de Roba i d'Arpilleres. També es va participar en l'acte de presentació d'aquesta guia en Geografies tèxtils, on van participar 117 dones. Les assistents per part de l'Espai 210 van formar part del 13% de la participació del Eixample en aquesta trobada del dissabte 2 de març.

- La Clota Market, organitzat per la Cooperativa Etcèteres amb el suport de Ajuntament de Barcelona, el dissabte 11 de maig, que es va celebrar la 3a edició de la fira del tèxtil d'Horta-Guinardó. Hi van participar projectes emprenedors, empoderadors, interculturals i comunitaris i que potencien la moda ètica i sostenible i el comerç de proximitat i de consum conscient. La jornada va estar dinamitzada amb tallers, espectacles i moltes sorpreses; una festa on es va gaudir teixint comunitat. Per primer cop van formar part d'aquest espai els dos grups de costura de l'Espai 210. En aquesta ocasió es va organitzar la trobada de forma participativa, comptant amb projectes, entitats i altres iniciatives de l'àmbit de tèxtil de la ciutat de Barcelona. Prèviament a la trobada van contactar amb el Casal, amb els dos grups de costura, per fer una trobada i definir com seria el market, el que va ajudar a conèixer diferents grups de la ciutat. A la Clota Market, els dos grups de costura del Casal van estar en una mateixa taula exposant les seves creacions i també van tenir l'oportunitat de vendre alguna peça. Va ser un espai molt enriquidor i empoderador per a les participants.
- Festival del Món Fem Filigranes, organitzat per la Cooperativa Etcèteres amb el suport d'Ajuntament de Barcelona, el dissabte 5 d'octubre, on també es van fer trobades per detallar com es volia organitzar el festival i cada taller.

Des del Casal van donar suport, així com també altres entitats/grups, i van cedir màquines de cosir dels tallers de costura per una activitat d'aquest Festival. Els nostres grups de costura van participar en diferents espais del Festival Món Filigranes. Entre d'altres, d'un Mural participatiu/comunitari (que unia les creacions de diferents grups, reflectint la diversitat i l'esperit col·laboratiu de la trobada) i exposició per mostrar els treballs dels grups de costura. Vam exposar bosses fetes amb texans i bosses decorades amb arpilleres per reivindicar el reaprofitament de roba. Alhora, el grup d'arpilleres van dinamitzar en un espai més lliure un taller obert a la participació per donar a conèixer la tècnica que

fan servir i van tenir l'oportunitat d'interactuar amb les persones interessades. A més, els dos grups del casal van gaudir d'una jornada enriquidora i van interactuar amb els diferents espais i activitats que va oferir aquest festival.

- Participació en les activitats d'octubre del Cicle de la Xarxa de Casals de Barri "De Casal a Casal, participa del sidral", organitzat per Acció Comunitària de l'Ajuntament de BCN. Va venir un grup de costura del Casal del Verdum que va compartir treballs tèxtils amb el Taller de Transformació tèxtil. En aquesta sessió vam comptar amb un equip fotogràfic i de vídeo per part d'Acció Comunitària per tal de deixar enregistrada aquesta experiència. També usuàries del Casal vam participar d'una activitat de "Ball en línia" a l'espai Calàbria 66. Aquest cicle d'activitats va permetre donar visibilitat de les activitats de l'Espai 210 així com també, la interacció entre les usuàries dels diferents equipaments. A més, ha permès establir sinergies de col·laboració entre l'Espai 210 i el Casal Verdum i també ha empoderat a un grup de dones auto-organitzades a crear un taller de dansa.

Tallers de conscienciació de reducció de residus tèxtils:

- Xerrada: "Más claro que el agua". A càrrec del @elclubdelamodapositiva. En aquesta xerrada es va informar i conscienciar de com la nostra roba contamina les nostres aigües, i què podem fer sobre aquest tema (divendres 24 de maig, dins del marc del Renova la Roba de maig 2024)
- Participació a LA CLOTA MARKET, organitzat per la Cooperativa Etcèteres amb el suport de Ajuntament de Barcelona (dissabte 11 de maig).
- Taller familiar: "bijuteria amb texans" A càrrec de @backtoeco co-organitza: @aula_ambiental_safa (diumenge 26 de maig, dins del marc del Renova la Roba de maig 2024)
- Taller "Reutilitzem texans per a fer bosses! Visibilitzem l'economia circular i el consum responsable". Dinamitzat pel grup de "Transformació tèxtil pel barri" del casal (divendres 31 de maig a les 17h, dins del marc del Renova la Roba de maig 2024)
- Taller familiar anul·lat, per les inclemències meteorològiques, a càrrec de les Arpilleres Sagrada Família (En el marc de Park(ing)Day! i l'aniversari, de més de 20 anys, de l'Aula Ambiental Sagrada Família, divendres, 20 de setembre):
- Participació al Festival del Món Fem Filigranes, organitzat per la Cooperativa Etcèteres amb el suport d'Ajuntament de Barcelona, (dissabte 5 d'octubre)

- Participació dels grups de "Transformació tèxtil del barri" i "Arpilleres" en el Cicle de la Xarxa de Casals de Barri "De Casal a Casal, participa del sidral" organitzat per Acció Comunitària de l'Ajuntament de BCN, on dos grups de persones del Casal de Barri de Torre Baró i el Casal de Barri de Verdum van venir a conèixer i gaudir dels grups de costura que hi han al casal. (divendres, 25 d'octubre)
- Taller familiar "Consumint el necessari" (diumenge 15 de desembre)

5.2.4.2. Criança sostenible

Projecte "Banc de Recursos per la Criança (BRC)".

Aquest projecte es va iniciar l'any 2020 per a cobrir la necessitat detectada de manca de material de criança infantil i de nadons. En la mateixa línia que el Punt Circular de Roba el Banc de Recursos es basa en l'economia circular. Consisteix en la possibilitat de donar una segona, tercera, quarta... vida a un material que de seguida les famílies no el fan servir i que té un cost econòmic elevat. El material de criança es guarda en diferents espais del Casal de Barri Espai 210 (cotxets, bressols, cadiretes, etc.). Mitjançant un fil de correus compartit amb Serveis Socials, Aula Ambiental, ONG Enlacemos Nuestras Manos, el CAP SF i Serveis Socials, es poden sol·licitar demandes de materials concrets i derivar persones. Les persones usuàries arriben al BRC derivades (tant per deixar com per recollir materials) a través de Serveis Socials d'arreu de Barcelona (Sagrada Família, Dreta de l'Eixample, Fort Pienc, Clot, Torre Baró, Ciutat Meridiana, Raval, Raval Nord, Horta, Santa Coloma de Gramanet, Poble Sec, Sant Antoni, Gràcia, Roquetes, Arc de Triomf, Turó de la Peira, Guineueta, Sant Martí, Casc Antic, Gòtic, Vila de Gràcia i Camp de l'Arpa) de SARA, Aspanias, Escola Tambor, de l'Associació de Veïns i Veïnes de la SF, Càritas, COS; Fundació Aroa, PDC SF; Armari del Poblet i escoles del barri de la Sagrada Família, entre altres. A més, des de la "Taula de Criança" del PDC SF sortim en el llistat de recursos de criança, que dona visibilitat dels projectes d'intercanvi del casal.

Enguany s'han rebut **1.633** (+376 materials que al 2023) i intercanviats **1.313** materials. Han participat en el projecte **633** persones del barri i de la ciutat de Barcelona (**+150** persones que al 2023), **104** persones de les quals han vingut derivades dels diferents serveis municipals i entitats del barri. Moltes de les persones beneficiàries retornen els estris de criança al Banc, quan els infants ja no els necessiten, d'aquesta manera es fomenta l'economia circular. A més, si en un moment donat el BRC necessita un tipus determinat de material es fa crida a les persones del barri a través dels

diferents grups de correu del Casal, a l'Aula Ambiental i a XXSS.

Mitjançant els recursos econòmics de subvencions d'altres administracions i de recursos propis de l'Associació Xarxa Dos Deu, s'ha donat diferents productes d'higiene infantil i personal a més de **40** famílies. Moltes d'aquestes s'han vinculat al Casal a través dels cursos de llengua, PCR, BRC, Nevera Solidària, voluntariat, etc.

5.2.4.3. Sobirania Alimentària i malbaratament alimentari

Projecte "Bon reaprofit"

Al mes d'abril del 2022 es va posar en marxa al Casal un nou projecte, nascut del procés de Casals Comunitaris del 2020, on es va detectar la necessitat de crear iniciatives de sobirania alimentària al barri. Així doncs, davant el malbaratament alimentari s'inicià el projecte "Bon reaprofit" amb els objectius de recuperar aliments al barri i conscienciar sobre el valor del menjar, enfortir l'economia circular, social i solidària i crear xarxes d'ajuda mútua entre les persones del barri.

Aquest projecte es coordina i es dissenya de manera conjunta en una Comissió on hi participen veïnes i voluntàries del barri, tècniques del Casal de Barri Espai 210 Xarxa Dos Deu i el representant de la Xarxa de Neveres Solidàries a Catalunya. La Comissió es reuneix de manera mensual, el primer dijous de cada mes, en aquestes trobades es detecten les necessitats, s'avalua i es fa créixer el projecte així com també, es dissenyen les línies d'actuació i les activitats a desenvolupar. A més, aquest projecte també participa a la Xarxa d'Intercanvis del PDC SF.

Aquest projecte al 2024 s'ha materialitzat en:

- **La Nevera Solidària**

Una nevera oberta a tothom on es poden deixar productes en bon estat, durant l'horari d'obertura del Casal, que no es vagin a consumir: aquells aliments que per algunes persones suposen un excedent es posen a disposició d'altres que els puguin aprofitar. És a dir, la Nevera és solidària amb els aliments. Qualsevol veí i veïna pot venir a agafar els productes de la nevera i evitar que es llencin.

El projecte té tres objectius principals:

- Conscienciar al veïnat sobre el problema del malbaratament alimentari. Per això fem xerrades als veïns, missatges en les xarxes sobre aquest problema i donem solucions.

- Confidencialitat dels usuaris: considerant que hi ha força gent amb necessitats d'aliments que, o bé no saben on demanar o bé tenen vergonya de fer-ho, tenen en la Nevera Solidària un bon mitjà per solucionar, en part, aquest problema.
- Salvar el màxim d'aliments de la seva destrucció, i per això realitzem espigolades a les botigues del barri.

Aquesta Nevera forma part de la Xarxa de Neveres Solidàries (xarxa estatal). La Xarxa engloba més de 20 neveres a tot el territori espanyol, compta amb uns protocols i normatives i més de nou anys d'experiència. La Nevera Solidària del Casal de Barri Espai 210 és la novena Nevera de Catalunya. Aquest projecte està avalat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya. La Nevera és un projecte que es gestiona des d'una Comissió participativa formada per veïnes, així com des de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària faciliten material i assessorament. A més a la Comissió del projecte participa un dels experts de seguretat alimentària i lluita contra el malbaratament de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària. La Nevera s'omple i es buida cada dia i participen veïnes del barri i usuaris del casal. El seu manteniment es fa gràcies a voluntàries que netegen i controlen l'estat dels aliments. A més a més, cada dia s'actualitza a les XXSS de la NS, Instagram i Facebook (Nevera Solidària Espai 210 – BCN) on es pot seguir el transit d'aliments de la nevera i veure cada dia que hi pots trobar. Aquesta l'actualitza també una voluntària.

Al llarg del 2024 a les reunions de la Comissió de la nevera solidària s'han acordat les diferents línies d'acció, aquestes són les següents:

- Promoure la participació i implicació més activa dels nous voluntaris de la NS a les comissions participatives mensuals. Al llarg del 2024 s'ha fet palpable aquest fet, ja que a cada reunió hem tingut una mitjana de 3 assistents nous.
- Promoure la participació i implicació més activa d'entitats a la NS. La NS s'ha vinculat amb el projectes de l'Hort comunitari de SF (que aprofita les minves de la NS per fer el compost, que faran servir a l'hort). En les diverses reunions han participat: "Mucha Cuchara", la referent del Mercat Pagès de Sagrada Família i Fort Pienc, un tècnic de l'Espai Ambiental i voluntariat de la Nevera de l'Harmonia. També la NS de l'Espai 210 ha participat en la primera trobada de Neveres Solidàries de Barcelona. Així com també, s'ha establert contacte amb altres grups d'espigoladors, com per exemple la Comuna d'aliments, per fer derivacions d'usuaris de la NS.

- Donar visibilitat als comerços adherits a la NS. Això s'ha fet identificant-los amb enganxines als vidres dels comerços. En aquesta mateixa línia, cada vegada que els voluntaris fan la recollida de minves als establiments, porten fulletons de la NS i dels projectes del Casal per donar-los a les persones que estiguin interessades.
- Explorar opcions per donar visibilitat, empoderament i conscienciar al barri de la importància de portar els seus excedents alimentaris a la NS. Gràcies a aquesta visibilitat, cada cop més veïns i usuaris del casal participen fent donacions a la NS. També gràcies a aquest treball s'han adherit dos nous comerços l'any 2024 i els que ja en formaven part han renovat la seva participació. D'altra banda, la NS ha rebut donacions puntuals per evitar el malbaratament, a principis d'any el grup de 4r de l'ESO de l'institut Jaume Balmes va portar aliments que li van sobrar de la recollida nadalenca. També la AAVVSF va fer una donació d'excedent de productes. O la donació de pots de melmelades la Marga, que van sorgir de l'espigolada dels tarongers a Sant Martí.
- Visibilitzar el receptari d'aliments de temporada, amb col·laboració amb els diferents tallers i activitats del Casal. A les festes del casal s'ha disposat d'un espai reservat per donar visibilitat a la NS, també es va fer un *showcooking* amb productes de la NS i una recollida de receptes d'aprofitament. Al llarg del 2024 s'ha deixat al vestíbul del casal una bústia identificada per fer recollida de més receptes per enriquir el receptari.
- Oferir formacions a les persones voluntàries de la NS, de tal manera que a mesura que es vagin adherint noves persones voluntàries tinguin l'oportunitat de tenir la formació certificada en "La seguretat alimentària en la donació d'aliments" a càrrec de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària. Formació necessària per a la recollida d'aliments als establiments adherits al projecte.

• **La Xarxa d'Espigolament**

Per nodrir la Nevera Solidària es fan també espigolades als comerços del barri on es recullen aquells aliments que l'establiment no pot vendre però que encara estan en bon estat. Actualment participen 8 comerços (Forn Turris, Molsa, Supermercat Ametller Orígens, Fruiteria "3 Pepinos", Fruiteria "Frutas y verduras Castillejos", Fruiteria "Minhaj", cafeteria "Three Marks Coffee" i Supermercat Keisy). Aquests aliments arriben a la Nevera gràcies a la feina dels voluntaris i voluntàries, que

s'organitzen en torns per fer-ne la recollida.

Enguany el projecte es coneix més i en conseqüència cada cop hi ha més persones que hi participen, tant donant com agafant aliments. Al 2024 les persones voluntàries s'han doblat respecte l'any anterior: actualment comptem amb un total de **35** persones voluntàries que participen en el projecte.

Enguany hem reaprofitat al voltant de **5.208** kg d'aliments.

- **Activitats obertes a la ciutadania.**

Gran part de la tasca per a la conscienciació contra el malbaratament és fer activitats per a les persones del barri per evitar aquest mal hàbit. En aquesta línia s'han realitzat les següents activitats:

- Taller culinari d'aprofitament amb la *Air Fryer*, dinamitzat per la Buixeta Anna, usuària activa del Casal i veïna del barri. (18 de juny)
- Participació en la Festa del Casal, amb la col·laboració de la cistella solidària, amb una activitat de *showcooking* i punt de recollida de receptes d'aprofitament, així com punt d'informació de la NS (28 de juny)
- Participació en la Primera trobada de Neveres Solidàries de Barcelona, on vam conèixer persones d'altres neveres com l'Espai Antoni Miró Peris, l'Hort de la Lola, col·lectiu d'espigoladores del Poble Sec, Nevera de La Salut (19 de setembre)
- Taller "Fermenta-acción" a l'octubre, mes del consum responsable, activitat sobre la fermentació vegetal com a acció transformadora. A càrrec de @muchacuchara (22 d'octubre)
- Dues formacions certificades sobre "La seguretat alimentària en la donació d'aliments" per a les persones voluntàries de la Nevera Solidària, a càrrec de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària. (11 de gener i 29 d'octubre)
- Acompanyament i facilitació, per part de la tècnica del Casal referent del projecte de la Nevera, per altres grups de persones que volen posar en marxa neveres solidàries en altres barris.

5.3. Projectes comunitaris en els quals participa activament el Casal de Barri Espai 210

5.3.1. Xarxa interCANVIS, Roda la roba. Roda-ho tot!

Aquesta Xarxa es va crear des de la Taula Social del PDC SF al finalitzar el confinament per la Covid. En aquesta es van vincular totes les accions d'intercanvi que s'estaven impulsant en el barri, moltes d'elles arrel del confinament. D'aquesta manera va néixer la Xarxa d'Intercanvis formada per les següents entitats: CAP Roger de Flor, Casal de Barri Espai 210, Ateneu el Poblet, Aula Ambiental SF, ONG Enlacemos Nuestras Manos, PDC SF i Centre Cívic SF. L'Espai 210 participa en aquesta Xarxa amb els projectes del Banc de recursos per a la criança, el Punt Circular de Roba, el Renova la Roba i la Nevera Solidària. Gràcies a participar en aquesta taula entrem en contacte amb altres entitats d'arreu del barri i de Barcelona, el que permet un interessant intercanvi d'experiències.

Al 2024 s'han realitzat diverses activitats per a donar visibilitat a la Xarxa al barri. Destaquem entre elles:

- **La Plaça:** El Casal ha participat a La Plaça "Fem salut, fem comunitat" (21 d'abril), on vam col·laborar en l'organització, muntatge i amb un taller familiar "Con-ciència Planetària", en el marc del Mercat de Pagès i les Festes Majors del barri de primavera. Així mateix, des del Poblet Feminista s'ha organitzat La Plaça "#25N Enxarxem Resistències" (17 de novembre), amb la participació i col·laboració del Mercat de Pagès de Sagrada Família i la Fundació Enllaç. A més, s'ha organitzat i dinamitzat un taller d'"Enxarxem Resistències" i s'ha coordinat un Punt Lila autogestionat.
- **Parking Day BCN 2024.** Es va dissenyar conjuntament entre les entitats, en el marc de l'aniversari, de més de 20 anys, de l'Aula Ambiental Sagrada Família, col·laborant en l'organització de l'activitat. A més, se'n va a organitzar una activitat familiar "Les Arpilleres al Parking Day", però es va anul·lar per les inclemències meteorològiques.
- **Moneda complementària "Única"**

Després de la diagnosi "Economia de les cures: diagnòstic participatiu al barri de la Sagrada Família" elaborat al 2020 pel PDC SF, Xarxa Dos Deu, dte de l'Eixample i altres entitats del barri es va detectar com moltes persones que participen del Casal fan tasques de cures no reconegudes. Així doncs, es va decidir emprendre un projecte conjuntament amb el PDC SF: la Moneda Única.

L'objectiu de la moneda "Única" és el de sensibilitzar a la comunitat sobre el valor del treball de cures, fomentant la reflexió sobre aquestes pràctiques i visibilitzant també accions relacionades amb la sostenibilitat i les cures de l'entorn. Destacant la seva importància en la sustentació de la comunitat i promovent el seu reconeixement a través de l'eina simbòlica de la "moneda d'intercanvi". Aquesta moneda es vol fer servir a les accions de la Xarxa d'Intercanvis de la SF.

Mitjançant un formulari amb una bateria d'unes 30 preguntes sobre temes relacionats amb les cures de les persones i del medi ambient, voluntariat pel barri, participació en determinats projectes, etc. s'obtenen una sèrie de monedes que després es podran fer servir per participar en diferents projectes, intercanviar roba i/o material de criança al Casal o en activitats de les entitats que hi participen a la Xarxa d'Intercanvis.

Per tal d'impulsar l'ús de la Moneda a les entitats de la Xarxa d'Intercanvis, des del Casal de Barri Espai 210, es va fer la proposta de fer una "Prova Pilot" per implementar la Moneda als tallers i projectes d'intercanvis (PCR i BRC) de l'equipament. Aquesta prova es va iniciar al mes de juny i va acabar al mes de desembre. Es van fer 144 monedes alhora que es treballava la sensibilització envers les cures.

Aquest Pilot ha sigut una eina efectiva per iniciar el diàleg sobre el valor del treball de cures no remunerats. Malgrat això, les dades recollides indiquen la necessitat d'aprofundir en la sensibilització i millorar els objectius del projecte per a la implementació de la Moneda. Mitjançant l'anàlisi dels resultats obtinguts, es pot dir que té un gran potencial per fomentar una cultura de co-responsabilitat i reconeixement de les cures en la comunitat, sempre i quan es tingui en compte estratègies sòlides de comunicació i gestió.

Com a resultat de la prova pilot cal al tenir en compte una sèrie de millores a implementar en la Moneda Única:

- El formulari ha de ser més entenedor i més curt
- S'han d'incorporar noves qüestions al formulari
- El formulari s'hauria d'omplir de manera autònoma
- Integrar la Moneda amb activitats que promoguin una major conscienciació sobre el treball de cures no remunerades.
- En el cas del Casal aplicar l'ús de la Moneda en els projectes d'intercanvis (PCR i BRC).

- Integrar més directament la moneda amb activitats que promoguin una major conscienciació sobre els treballs de cures no remunerades.
- Dissenyar activitats adreçades a les persones usuàries del Casal entorn al valor de les cures i de quina manera es poden remunerar.

5.3.2 Grup de “Cuidado Comunitario”

El grup neix dins del Cicle de Formació de Treballadores de la Llar, organitzat pel Pla Comunitari de Sagrada Família, el Casal de Barri Espai 210 i moltes altres entitats participants del territori. S'adreça a dones i dissidències migrades treballadores de las cures. El seu objectiu principal es basa en impulsar el reconeixement i la centralitat de les cures i proposar la cura comunitària com una eina de resistència.

Enfront de les diverses situacions de vulnerabilitat estructural que travessen dones i dissidències migrades, i sense importar la situació administrativa en la qual estiguin, el grup és un espai segur i un lloc de trobada setmanal en el Casal de Barri Espai 210. Amb això, es busca promoure la creació de xarxes de suport i ajuda mútua, la participació, l'organització col·lectiva i la vinculació de les persones al territori al barri de la Sagrada Família.

Durant l'any 2024 les persones participants han pogut adquirir d'aquest grup el següent: eines per a construir autoestima i autocura; formar una xarxa sòlida de suport amb persones que travessa situacions vitals similars; generar espais d'oci i comunitat; assessorament en drets laborals; estrangeria; competències digitals; comunicació assertiva i orientació laboral. En total s'han portat a terme al Casal 17 sessions setmanals compreses des del mes de febrer a maig i d'octubre a desembre, amb una participació d'unes 15 dones migrades.

5.3.3 Cicle d'Acollida

El Cicle d'Acollida és un espai col·lectiu de assessorament i informació en estrangeria, drets laborals i recursos i projectes del barri de Sagrada Família. S'organitza de manera comunitària amb el treball en xarxa del Pla Comunitari de Sagrada Família, el Casal de Barri Espai 210 i moltes altres entitats i persones participants del territori.

Durant l'any 2024 les persones participants han pogut aprendre sobre: introducció a tràmits d'estrangeria; com obtenir la targeta sanitària i el padró municipal; com regularitzar la seva situació administrativa i la dels seus familiars; i drets i orientació laboral. En total s'han portat a terme al Casal 11 sessions quinzenals compreses des del

mes de febrer a juny i d'octubre a desembre, amb una participació d'unes 13 persones.

Se han tractat els següents temes:

1. Presentació de projecte i dels agents d'collida.
2. Presentació de Soapi
3. Processos de regularització i recursos contra denegacions.
4. Drets laborals amb i sense permís de treball.
5. Regularització administrativa de familiars.
6. Recursos i projectes per l'emprenedoria i l'orientació laboral.

5.3.5 Grup d'autoestima laboral

El grup neix en col·laboració amb l'Associació Feminista Interseccional A Tu Vera. S'adreça a dones diverses i té com objectius el obtenir habilitats i capacitat laboral, ofereix a les dones una major autonomia i per tant augmenta significativament el sentit d'apoderament. Durant l'any 2024 s'han portat a terme al Casal 12 sessions setmanals compreses des del mes de juliol a desembre amb una participació d'unes 8 dones migrades.

Amb la mateixa entitat, de cara al primer trimestre del 2025 tindrem un grup que es dirà "Caminando Juntas", d'acompanyament a dones diverses que han patit o pateixen violència de gènere.

6.DESENVOLUPAMENT I CONSOLIDACIÓ DE LA XARXA DOS DEU

6.1. Composició de l'entitat gestora de l'equipament, l'Associació Xarxa Dos Deu:

Esta constituïda per les següents entitats:

- Associació de veïns i veïnes Sagrada Família
- Associació Hèlia
- Grup de consum "El Guaret

6.2. Reglament Intern

El Reglament Intern emmarca la normativa d'ús i convivència del Casal de Barri Espai 210.

Actualment el Reglament està signat per les persones representants de les diferents entitats que fan un ús habitual del Casal.

6.3.Trobades d'entitats del Casal de Barri Espai 210

Al llarg del 2024 s'han fet **tres** reunions d'entitats presencials:

1a Trobada d'entitats (22/04/2024)

Es van tractar els següents temes:

- Presentació dels projectes de l'entitat Asociación Feminista de Acción Interseccional A tu Vera
- Dinàmica participativa per enfortir els vincles entre les entitats
- Proposta d'entitat per co-organitzar la propera Trobada.
- Calendari de reunions i tasques

2a Trobada d'entitats (3/6/2024)

Es van tractar els següents temes:

- Presentació del projecte "Volem un barri per viure" de l'Associació de Veïns i Veïnes de la Sagrada Família.
- Preparació i organització de la Festa del Casal.
- Proposta d'entitat per co-organitzar la propera Trobada.
- Tasques pendents

3a Trobada d'entitats (2/12/2024)

Es van tractar diferents temes:

- Presentació del projecte de l'Associació d'Acolliment a la immigració Oasi
- Dinàmica participativa: les entitats participen de la vida del Casal de Barri Espai 210
- Presentació del nou calendari d'inscripcions dels tallers i activitats del Casal de Barri Espai 210
- Proposta d'entitat per co-organitzar la propera Trobada.
- Tasques pendents i propostes per a la propera Trobada d'entitats
- Calendari de les Trobades entitats del 2025 i Festes del Casal

6.4.Equip humà del Casal de Barri Espai 210

Directora de l'equipament.

Realitza tasques de direcció i coordinació amb les entitats del Casal i relació amb les diverses entitats, serveis del barri i representació a les diferents taules i Comissions del PDC SF, de representants del districte de l'Eixample i de la Xarxa de Casals de Barri de l'Ajuntament de Barcelona. Responsable de les relacions i contacte amb el districte de l'Eixample: informes ordinaris, tractament d'indicadors de cessió d'espais i de materials, realització de la memòria anual, responsable del manteniment de l'equipament, etc. Relació periòdica amb l'entitat gestora Xarxa Dos Deu. Coordinació dels cursos de llengua, de la programació d'activitats i dels projectes de l'Espai 210. Responsable de la implementació del Model metodològic per als Casals Comunitaris "Prova pilot". Supervisió de la cessió de materials, supervisió i coordinació dels diferents projectes presentats a les diferents subvencions. Redacció i revisió del projecte del Casal. Gestió econòmica del conveni i dels projectes presentats a subvencions, control i registre de factures. Contacte amb els diferents proveïdors. Preparació de la documentació

sol·licitada per l'empresa auditora. Forma part de l'equip tècnic comunitari del Casal. Jornada setmanal de 38,5 h setmanals.

Dinamitzadora comunitària 1

Dona informació sobre les activitats, inscripcions, fa acollides i derivacions a les diferents entitats i serveis del barri. Prepara la logística de les sales. Realitza sota supervisió de la directora la recollida d'indicadors de cessió d'espais, de materials i dels projectes d'Intercanvi (Punt Circular de Roba, Banc de Recursos per la Criança i Bon reaprofit). Gestiona la base de dades i la llista de necessitats derivada del Punt Circular de Roba i del Banc de Recursos per a la Criança Acompanya al grup de persones voluntàries. Dinamitzar les relacions entre les persones que participen en els diferents tallers del Casal. Es la persona referent de diferents tallers que es realitzen al Casal (seguiment de participants, reunions de preparació dels tallers, desenvolupament i avaluació amb les talleristes). Participa en les reunions de la Xarxa d'Intercanvis de la SF, Acollida i Interculturalitat i de la Comissió dels cursos de llengua del barri (fins el mes d'octubre). Redacta en coordinació amb l'equip de treball els diferents projectes per presentar-los a subvenció, així com també les corresponents memòries d'activitats justificatives. Dona suport tècnic a la directora de l'equipament per tal d'aconseguir els objectius marcats pel projecte del Casal. Jornada de 38,5 h setmanals. A principis del mes de novembre aquesta dinamitzadora va marxar i la va reemplaçar una altra persona per realitzar les mateixes funcions amb una jornada de 38,5 h setmanals.

Dinamitzadora comunitària 2

Les principals funcions són les de vetllar per al bon funcionament de les activitats programades. Preparar la logística de les sales. Realitza sota supervisió de la directora la programació d'activitats i les accions de comunicació. Porta a terme la informació de les accions del Casal, la inscripció als diferents tallers i prepara la documentació relacionada amb la mateixa. Responsable de la difusió de les activitats a través dels diferents canals (Xarxes Socials, web Casal, Xarxa de Casals de Barri, etc.) i elabora els diferents materials de comunicació (*Newsletter* mensual, fulletó d'activitats trimestrals, cartells, etc.). Es la persona referent de diferents tallers que es realitzen al Casal (seguiment de participants, reunions de preparació dels tallers, desenvolupament i avaluació amb les talleristes). Dinamitzar les relacions entre les persones que participen en els diferents tallers del Casal. Redacta en coordinació amb l'equip de treball els diferents projectes per presentar-los a subvenció, així com també les corresponents memòries d'activitats justificatives. Referent dels projectes interculturals i feministes.

Dinamitza i coordina les reunions d'entitats del barri que hi participen en el projecte El Poblet Feminista així com també la Comissió dels cursos de llengua (a partir del mes de novembre). Participació en les reunions del PDC SF de la Comissió de Cures, Taula de Salut, Prescripció Social, Acollida. També participa en la coordinació dels cicles de "Cuidado Comunitario" i de "Acogida". Dona suport tècnic a la directora de l'equipament per tal d'aconseguir els objectius marcats pel projecte del Casal. Jornada setmanal de 30 h (de gener a setembre) a partir d'octubre 38,5 h setmanals.

Barcelona 17 de març de 2025

Marina Comellas Fernández

Presidenta de l'Associació Xarxa Dos Deu