

Casal de Barri  
La Barraca del Carmel

# Tallers, cicles i espectacles

Tardor 2022



La Barraca del Carmel

Ajuntament de  
Barcelona



El casal de Barri La Barraca del Carmel és un equipament municipal de proximitat, un centre de l'Ajuntament de Barcelona pels veïns i veïnes del barri. És un lloc on les diferents associacions del territori tenen el seu espai, i en què qualsevol iniciativa particular o associativa d'interès per al barri es pot dur a terme. En definitiva, un punt de trobada per a tothom.

## TALLERS TARDOR 2022

### **INSCRIPCIONS:**

Del 5 al 23 de setembre al Casal

Horari: De 10 a 14 h i de 16 a 21 h

### **NORMATIVA:**

Les inscripcions es faran per telèfon (Tel. 93 358 107) o presencialment al Casal. El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció. Tots els tallers es poden pagar amb targeta.

### **Només està permès fer una inscripció a part de la pròpia per taller.**

El Casal es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

### **CANVIS I DEVOLUCIONS**

Per demanar el retorn de la matrícula cal que porteu el rebut, en el cas que el taller ja hagi començat no es podrà recuperar l'import.

Per rebre la devolució de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa presencialment o per correu electrònic abans d'iniciar-se el taller.

**Els tallers puntuals, càpsules o monogràfics no tenen devolució de la matrícula llevat que s'anul·li el taller.**

### **OBSERVACIONS CRISI SANITÀRIA**

En cas de força major derivada d'una possible crisi sanitària o bé perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual s'està inscrit/a de forma presencial, aquesta activitat s'adaptarà perquè pugui fer-se de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a internet.

Llegenda:

F

Activitat familiar

G

Gratuït

I

Activitat infantil

### TALLERS PER ADULTS

#### BALLS LLATINS

Mou la cintura al ritme llatí. Som-hi, és divendres i el cos ho sap!

**Horari: divendres, de 19.15 a 20.30 h**

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Total sessions: 10. Preu: 38,12 €

#### DANSA DEL VENTRE

Vine a ballar aquesta dansa tradicional de l'orient i passa-t'ho bé.

**Horari: dijous, de 19.45 a 21 h**

Del 29 de setembre a l'1 de desembre

Total sessions: 10. Preu: 38,12 €

#### PILATES

Exercicis per treballar el cos de forma completa.

**Horari: dilluns, de 18.00 a 19.15 h**

Del 3 d'octubre al 19 de desembre

Total sessions: 10. Preu: 38,12 €

\*Els dies 31 d'octubre i 5 de desembre no hi ha classe.

#### HIPOPRESSIUS MATINALS

El mètode hipopressiu s'ha utilitzat com a eina de recuperació postpart. Tanmateix, els seus beneficis van més enllà i són indicats per a tothom que vulgui millorar el rendiment esportiu, la funció respiratòria o incrementar l'estabilitat lumbar.

**Horari: dijous, de 10.30 a 11.45 h**

Del 29 de setembre a l'1 de desembre

Total sessions: 10. Preu: 38,12 €

### TALLERS I CURSOS D'ENTITATS

#### SHOW MUSICAL

Participa fent espectacles musicals. Viu una experiència inoblidable!

**Horari: dilluns, de 16.15 a 17.15 h**

Del 19 de setembre al 19 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

\*Els dies 31 d'octubre i 5 de desembre no hi ha classe.

#### INFORMÀTICA – INICIACIÓ

Aprèn a utilitzar les eines bàsiques del teu ordinador.

**Horari: dimarts, de 16.15 a 17.15 h**

Del 20 de setembre al 20 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

\*El dimarts 11 d'octubre no hi ha classe.

#### MÒBILS – INICIACIÓ

Descobreix totes les utilitats dels dispositius intel·ligents "smartphone".

**Horari: dimecres, de 16.15 a 17.15 h**

Del 21 de setembre al 21 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

\*El dimecres 7 de desembre no hi ha classe.

#### PARLAR PER PARLAR

Taller per passar-ho bé, explicar anècdotes i compartir alegries.

**Horari: dimecres, de 17.30 a 18.30 h**

Del 21 de setembre al 21 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

\*El dimecres 7 de desembre no hi ha classe.

#### MANUALITATS

Desenvolupa la teva imaginació a partir de la creació de treballs manuals.

**Horari: divendres, de 10.30 a 11.45 h**

Del 23 de setembre al 23 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

#### BALLS DE SALÓ CLÀSSICS - INICIACIÓ

Aprèn els balls més clàssics amb la teva parella.

**Horari: divendres, de 17.00 a 18.00 h**

Del 16 de setembre al 23 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

\*El divendres 23 de setembre no hi ha classe.

## **COSTURA**

Practica l'art de la costura i confecciona la teva roba.

**Horari: divendres, de 17.30 a 18.45 h**

Del 16 de setembre al 23 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

\*El divendres 23 de setembre no hi ha classe.

## **FLAMENC – INICIACIÓ**

En aquest taller a part de divertir-nos i passar-ho bé sentirem l'art d'aquest ball tradicional andalús. Inici de compàs i taconeos.

**Horari: dilluns, de 16 a 17.15 h**

Del 5 de setembre al 19 de desembre

Organitza: Associació Cultural Urbans

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

urbanitas@acurbans.com / 687 074 526

\*Els dies 31 d'octubre i 5 de desembre no hi ha classe.

## **LINEDANCE – INICIACIÓ**

Taller de Linedance a l'estil de: Lilt, Smooth, Rise&Fall, Country, Cuban, Novelty i Funky.

**Horari: dimarts, de 19.30 a 20.45 h**

Del 6 de setembre al 20 de desembre

Organitza: Associació Cultural Urbans

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

urbanitas@acurbans.com / 687 074 526

\*El dimarts 11 d'octubre no hi ha classe.

## **BALL EN LÍNIA**

Coreografies de diferents estils de música per a ballar individualment en línia.

**Horari: dilluns, de 19.45 a 20.45 h**

Del 12 de setembre al 12 de desembre

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

\*Els dies 31 d'octubre i 5 de desembre no hi ha classe.

## **SEVILLANES**

Apren tècniques i coreografies d'aquest ball tradicional i passa-t'ho bé ballant.

**Horari: dilluns, de 19.45 a 20.45 h**

Del 12 de setembre al 12 de desembre

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

\*Els dies 31 d'octubre i 5 de desembre no hi ha classe.

## **GIMNÀSTICA AMB DANSA**

Exercita't per mantenir-te en forma.

**Horari: dimarts, de 10.30 a 11.30 h**

Del 13 de setembre al 13 de desembre

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

## **TEATRE**

Assajos de teatre de diferents estils: humor, clàssics, musicals, o teatre fòrum entre altres.

**Horari: dimarts de 19.30 a 21.00 h**

Del 13 de setembre al 13 de desembre

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

\*El dimarts 11 d'octubre no hi ha classe.

## **CHI-KUNG**

Treballa cos i ment a través de moviments coordinats, lents i suaus.

**Horari: dimecres, d' 11.00 a 12.00 h**

Del 14 de setembre al 14 de desembre

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

\*El dimecres 7 de desembre no hi ha classe.

## **ZUMBA**

Balla i posa't en forma al ritme de la diversió.

**Horari: dimecres de 20.00 a 21.00 h**

Del 14 de setembre al 14 de desembre

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

\*El dimecres 7 de desembre no hi ha classe.

## COUNTRY

Coreografies de balls típics americans d'aquesta disciplina, ballats principalment en línia.

**Horari: dijous, de 20.00 a 21.00 h**

Del 15 de setembre al 15 de desembre

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

## COMUNICANT CARMEL

Procés participatiu de creació audiovisual. Col·lectius, professionals, veïns i veïnes i entitats del Carmel s'organitzen per enfortir la feina feta per projectes i iniciatives del barri i donar eines per la creació audiovisual d'un vídeo participatiu. Fem juntes el magazine del Carmel.

**Horari: dimecres de 17.00 a 19.30 h**

Organitza: Associació Carmel Amunt – Pla de

Desenvolupament Comunitari

Amb la col·laboració de la Cooperativa Càmeres i Acció i La Veïnal TV

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

carmelamunt@carmelamunt.org / 622 203 298

## GENT DEL BARRI

És un espai de trobada on el veïnat es pot implicar dins del teixit associatiu aportant allò que sap o vol aprendre per construir activitats que parteixen dels seus interessos, amb l'acompanyament de Carmel Amunt. Les activitats i accions que sorgeixen d'aquest grup tenen la finalitat d'integrar les participants dins de la seva pròpia comunitat.

**Horari: divendres d'11.00 a 13.00 h**

Organitza: Associació Carmel Amunt – Pla de

Desenvolupament Comunitari

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

carmelamunt@carmelamunt.org / 622 203 298

## TALLERS I CURSOS VOLUNTARIS

L'adjudicació definitiva de plaça es farà per sorteig en aquells tallers on se superi el màxim d'alumnes garantint la igualtat d'oportunitats per a tot el veïnat.

### BALL DE SALÓ

Tens ganes d'aprendre de ballar? De fer exercici? Apunta't a balls de saló.

**Horari: dimecres, de 19.30 a 20.45 h**

Del 28 de setembre al 14 de desembre

A càrrec de: Hipòlit Muñoz Fernández

\*El dimecres 7 de desembre no hi ha classe.

### COSTURA TALLS GRANS 'TRENQUEM AMB LA TIRANIA DE LA TALLA 38'

Mitjançant la costura i el patronatge trencarem aquells estereotips que ens han perseguit durant tota la vida.

**Horari: dijous, de 10.30 a 11.45 h**

Del 29 de setembre al 15 de desembre

A càrrec de: Dolores López Gordilla

### HAIKU

Descobreix aquesta poesia tradicional japonesa i crea el teu propi haiku.

**Horari: dimecres de 18.45 a 19.45 h**

Del 2 al 30 de novembre

A càrrec de: Marta Garrós

## TALLERS FAMILIARS

Aquests tallers estan pensats perquè les famílies participin i passin una bona estona juntes explorant, descobrint i divertint-se.

### MÚSICA PER NADONS

Infants de 0 a 24 mesos

Sabies que la música és un mitjà de comunicació entre el nadó i la mare fins i tot abans del naixement? Viu una experiència musical amb el teu infant. Mou-te, canta, balla, expressa't i gaudeix.

**Horari: dimecres, de 10.30 a 11.30 h**

Del 28 de setembre al 14 de desembre

Total sessions: 10

Preu: 27,72 €

\*El dimecres 7 de desembre no hi ha classe.

## CIRC EN FAMÍLIA

Infants de 3 a 5 anys

Vine a gaudir en família del taller de circ. Activitats diverses: acrobàcies, equilibris i malabars.

**Horari: dimarts, de 17.30 a 18.30 h**

Del 27 de setembre al 20 de desembre

Total sessions: 10. Preu: 48,40 €

\*El dimarts 11 d'octubre no hi ha classe.

F

## PROJECTE «FAMÍLIAS EN RED»

Sota la consigna que el pare i la mare perfecta no existeixen, *famílias en red* pretén donar-vos eines i estratègies que us permetin sobreviure davant l'aventura d'educar. Xerrades a càrrec del Centre Obert de la Fundació Adsis.

**Horari: divendres, de 18.00 a 19.30 h**

El 21 d'octubre i 2 de desembre

Organitza: Fundació Adsis

Entrada lliure, cal inscripció prèvia a:

famílias.enred@fundacionadsis.org

T. 93.850.39.66

F

les teves fotografies, apunta't a aquesta càpsula i resoldràs els teus dubtes!

**Dimarts 18 i 25 d'octubre de 17.30 a 19.30 h**

Total hores: 4. Preu: 12,20 €

## DESCOBREIX INSTAGRAM

Vols saber com funciona Instagram en una sola sessió? No t'ho pensis i apunta't. Vine amb el teu mòbil i el carregador!

Dimarts 8 de novembre de 17.30 a 19.30 h

Total hores: 2. Preu: 6,10 €

## PER NADAL, FEM MENYS RESIDUS. GUARNIMENTS ORIGINALS AMB OBJECTES D'APROFITAMENT

Aprèn tècniques de decoració nadalenca amb material reutilitzats.

**Dijous 1 de desembre a les 17.30 h**

Organitza: Ecologia Urbana: Medi Ambient i Serveis Urbans

G

## CÀPSULES

### COMUNICACIÓ I HABILITATS SOCIALS

Practica competències comunicatives i relacionals mitjançant dinàmiques de grup.

**Divendres 30 de setembre a les 18.30 h**

A càrrec de Montserrat Montero Santín

Gratuït. Cal inscripció prèvia

G

### COSTURA CREATIVA.

#### TRANSFORMEM LA ROBA

Aprèn tècniques per transformar peces de roba en altres de diferents.

**Dimarts 18 d'octubre a les 10.30 h**

Organitza: Ecologia Urbana: Medi Ambient i Serveis Urbans

Gratuït. Cal inscripció prèvia.

\*És convenient que els/les assistents portin peces de roba

G

### INTRODUCCIÓ ALS MÒBILS

Si encara no domines l'ús del núvol, no te'n ensurts alliberant l'espai del mòbil ni gestionant

## AGENDA D'ACTIVITATS

### SETEMBRE

Del 2 al 30 de setembre

#### EXPOSICIÓ DEL MES

##### Amor a mares

Diàleg entre dos artistes que experimenten amb la tècnica de l'estampació, l'aerografia i la pinzellada lliure. La unió dels seus mons imaginaris inspirats en la natura.

A càrrec d'Albert Puigcercós i Charlie Rizos  
Entrada lliure

G

### OCTUBRE

Del 5 d'octubre al 2 de novembre

#### EXPOSICIÓ DEL MES

##### Sisterhood

Las Peluquitas més petites i les joves més grans han treballat plegades en aquest projecte; han compartit les seves experiències, coneixements i emocions per crear conjuntament aquesta exposició que elles mateixes han volgut anomenar "Sisterhood". Principalment, ha estat un procés on les més petites han treballat mà a mà amb les joves que van iniciar el projecte, fent una evolució amb Las Peluquitas en el qual han trobat les seves noves inquietuds. A través d'aquest procés neix aquesta exposició que mostra la imatge amb la qual elles s'han sentit més representades. Petites i grans plasmen mitjançant tècniques de maquillatge i de customització, diverses versions d'elles mateixes: dones gamers, patinadores, lluitadores...etc. Totes elles lluiten pels mateixos valors, ser lliures, respectades i escoltades. A càrrec de Las Peluquitas, Las Luciernagas i el Servei de Dinamització Juvenil  
Entrada lliure

G

Divendres, 7 d'octubre, a les 19.30 h

#### FESTIVAL EMPODERA'T

Festival d'arts escèniques organitzat pels Casals de Barri i la Sala Polivalent de Montbau del Districte Horta-Guinardó de l'Ajuntament de Barcelona.

Tota la programació que ofereix el festival està liderada per dones, artistes emergents, tècniques i dissenyadores amb l'objectiu d'empoderar a les dones en l'escena. Donant suport a les dones creadores (LBT incloses).

G

#### Monòleg - Algo pasa con Pepi

Un monòleg diferent en què Pepi parla de les seves experiències i del seu dia a dia des de la perspectiva d'una dona madura. Un humor fresc, picant i surrealista que no us deixarà indiferent.

Presentadora: Maria Oria Aka Chichi Bravo  
A càrrec de Pepi Labrador  
Activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

Divendres, 14 d'octubre, a les 19.00 h

#### CINE FÒRUM

##### La voz del viento, de Carlos Pons

A través d'un viatge pel llevant de la península a l'encontre de diferents col·lectius, ens inspirarem i reflexionarem sobre les possibilitats reals que existeixen i que estan en les nostres mans per construir alternatives respectuoses amb nosaltres mateixos i la natura. Què podem fer nosaltres? Com podem contribuir a aquest canvi de paradigma necessari per a la sostenibilitat de la vida?

Organitza: Grup de Consum Carmela Verdulera  
Entrada lliure

G

Dissabte, 22 d'octubre, a les 12.00 h

#### CICLE CLÀSSICA HORTA-GUINARDÓ

##### Concert d'òpera familiar:

##### Al dente. Òpera, al punt

El Cicle de Clàssica a Horta-Guinardó ens presenta Al dente una òpera accessible per tothom, amb humor i sàtira, amb històries fàcils d'entendre i on tothom s'hi pot sentir identificat. En ocasions, amb escenes esbojarrades, potser en alguns moments políticament incorrectes, on els personatges es comuniquen a través dels gestos i el cant. La idea és reinterpretar les escenes de les òperes d'una forma diferent, deixant-se portar per històries alternatives a les dels llibrets originals de les òperes.

A càrrec de: Modus Operandi  
Organitza: Casal de Barri - La Barraca del Carmel

Lloc: Plaça Pastrana  
Cal inscripció prèvia

G

## NOVEMBRE

Del 4 al 30 de novembre

### EXPOSICIÓ DEL MES

#### Elles juguen a pintar la creativitat en colors

Retroba't amb tu és un grup de dones que mitjançant l'artesanía i la creativitat treballen i enforteixen la salut emocional. A través de la pintura fluida juguen amb la imaginació personal de cadascuna d'elles.

Organitza: Retroba't amb tu

Entrada lliure

G

Dissabte 5 de novembre, a les 12.00 h

### ESPECTACLE FAMILIAR: *Blauró*

A càrrec de Clara Algaba Trias

Si mai us hi heu fixat bé... Sabreu que hi ha un poble al nord de Catalunya on hi passa un tren una vegada a l'any, coincidint amb la lluna plena. Pròxima parada: Blauró, el poble que només coneixia dos colors. Una història que parla sobre la identitat de ser qui vulguis ser a través dels colors. El Kim, la Tula, i la Klara us estan esperant. Ens veiem?

Per infants de 3 a 10 anys

Cal inscripció prèvia.

G

Dissabte, 19 de novembre, a les 17.00 h

### TAULA RODONA:

#### La repercussió del problema de l'habitatge té rostre de dona

Les dones pateixen més el problema de l'habitatge i el barri del Carmel no és cap excepció. L'actual crisi immobiliària afecta més a les dones a causa del sistema patriarcal que encara regeix la nostra societat.

Moderació a càrrec d'Ivan Patrici

Entrada lliure

G

## DESEMBRE

Del 2 al 30 de desembre

### EXPOSICIÓ DEL MES

#### Aquí viu el FOK

L'exposició explica què és el FOK (Festa de l'Orgull del Karmel) mitjançant una sèrie de fotografies, cartells i vídeos on es vol mostrar el treball en xarxa entre tres equipaments del Carmel i la unió d'entitats del barri per fer una setmana d'activitats de temàtica LGTBIQ+. Organitza: Espai Jove Boca Nord, Centre Cívic Carmel i Biblioteca El Carmel - Juan Marsé

Exposició comisariada per Sergi Conesa de l'Associació La Ràfega

Entrada lliure

G



### **ADSI**

La Fundació Adsis és una entitat sense ànim de lucre que treballa per oferir oportunitats a persones que es troben en situacions vulnerables, des de fa més de cinquanta anys. Entre els nostres programes destaquen l'atenció a menors i joves, la inserció laboral de persones adultes i l'atenció a col·lectius concrets (persones privades de llibertat, migrants, etc.).  
Més informació: [www.fundacionadsis.org](http://www.fundacionadsis.org) / [barcelona@fundacionadsis.org](mailto:barcelona@fundacionadsis.org) / T. 93 357 75 75

### **CARMEL AMUNT**

El Pla de Desenvolupament Comunitari Carmel Amunt és un grup de persones que treballem per transformar i millorar el barri del Carmel. L'associació està formada per veïnes, entitats i totes aquelles persones que treballen al territori i volen participar compartint allò que els hi preocupa, allò que els hi agradaria canviar o qualsevol altre idea que vulguin aportar.  
Més informació: [www.carmelamunt.org](http://www.carmelamunt.org) / [carmelamunt@carmelamunt.org](mailto:carmelamunt@carmelamunt.org) / T. 622 203 298

### **CARMEL COMERÇ**

Carmel Comerç és l'associació de comerciants de barri del Carmel fundada el 1996 per promocionar i defensar els interessos del petit comerç al Carmel.  
Més informació: [www.bbotigues3turons.com](http://www.bbotigues3turons.com) / [info@botigues3turons.com](mailto:info@botigues3turons.com) / T. 600 030 005

### **COORDINADORA D'ENTITATS DEL CARMEL**

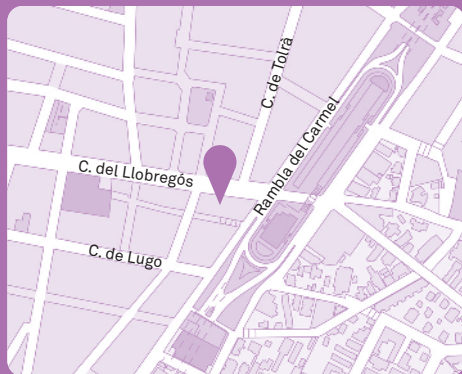
Coordinació de les entitats per a la gestió i programació d'actes del calendari festiu destinats a l'ablació del barri del Carmel: Carnestoltes, Festa Major entre d'altres.  
[www.elcarmel.org](http://www.elcarmel.org) / [info@elcarmel.org](mailto:info@elcarmel.org) / T. 605 465 988

### **GRUPO DANCE**

Associació d'entreteniment sense ànim de lucre. Impartim activitats a diferents llocs del barri i prioritzem passar-ho bé i la bona harmonia. Les nostres activitats són variades: zumba, ball en línia, country, sevillanes, informàtica, maneig del mòbil, idiomes, costura, manualitats, teatre, gimnàstica, loga, chi-kung, sortides i excursions  
Més informació: [grupodance.creative@gmail.com](mailto:grupodance.creative@gmail.com) / T. 615015489/ Botiga d'Informàtica C / Conca de Trepmp cantonada C/ Lugo.

### **40 P'ARRIBA 40 P'ABAJO**

Associació sociocultural i de lleure, realitzem sortides culturals, tallers, manualitats, balls, esport, festivals i un munt d'activitats. Si encara no ens coneixes, tens inquietuds i vols mantenir-te actiu, comptem amb tu. Vine a informar-te al Casal, coneixeràs a la nostra geganta La Carmela de 40 i podràs consultar totes les activitats que t'ofereim.  
Més informació: [40parribapabajo@gmail.com](mailto:40parribapabajo@gmail.com) / per whatsapp 661 485 175



## Casal de Barri La Barraca del Carmel

Carrer Llobregós, 107-113  
08032 Barcelona  
Tel. 93 358 61 07  
Tel. 601 648 673  
info@casalcarmel.cat

### **Horaris:**

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 21.30 h.  
Dissabtes de 10 a 14 h.

### **Transport Públic:**

Metro.: L5 Carmel  
Bus: V21, V23, 86, 87, 19, H2

**Districte  
d'Horta-Guinardó**