

Casal de Barri
La Barraca del Carmel

Tallers, cicles i espectacles

Hivern 2023



Ajuntament de
Barcelona



La Barraca del Carmel

El Casal de Barri La Barraca del Carmel és un equipament municipal de proximitat, un centre de l'Ajuntament de Barcelona pels veïns i veïnes del barri. És un lloc on les diferents associacions del territori tenen el seu espai, i en què qualsevol iniciativa particular o associativa d'interès per al barri es pot dur a terme. En definitiva, un punt de trobada per a tothom.

TALLERS HIVERN 2023

INSCRIPCIONS:

Del 2 al 16 de gener al Casal

Horari: De 10 a 14 h i de 16 a 21 h

NORMATIVA:

Les inscripcions es faran per telèfon (Tel. 93 358 107) o presencialment al Casal. El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció. Tots els tallers es poden pagar amb targeta.

Només està permès fer una inscripció a part de la pròpia per taller.

El Casal es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

CANVIS I DEVOLUCIONS

Per demanar el retorn de la matrícula cal que porteu el rebut, en el cas que el taller ja hagi començat no es podrà recuperar l'import.

Per rebre la devolució de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa presencialment o per correu electrònic abans d'iniciar-se el taller.

Els tallers puntuals, càpsules o monogràfics no tenen devolució de la matrícula llevat que s'anul·li el taller.

Llegenda:

F

Activitat familiar

G

Gratuït

I

Activitat infantil

TALLERS PER ADULTS

BALLS LLATINS - NIVELL INTERMIG

Mou la cintura al ritme llatí. Som-hi, és divendres i el cos ho sap!

Horari: divendres, de 19.15 a 20.30 h

Del 20 de gener al 24 de març

Total sessions: 10. Preu: 38,12 €

DANSA DEL VENTRE

Vine a ballar aquesta dansa tradicional de l'orient i passa-t'ho bé.

Horari: dijous, de 19.45 a 21 h

Del 19 de gener al 23 de març

Total sessions: 10. Preu: 38,12 €

PILATES

Exercicis per treballar el cos de forma completa.

Horari: dilluns, de 18.00 a 19.15 h

Del 16 de gener al 20 de març

Total sessions: 10. Preu: 38,12 €

HIPOPRESSIUS MATINALS

El mètode hipopressiu s'ha utilitzat com a eina de recuperació postpart. Tanmateix, els seus beneficis van més enllà i són indicats per a tothom que vulgui millorar el rendiment esportiu, la funció respiratòria o incrementar l'estabilitat lumbar.

Horari: dijous, de 10.30 a 11.45 h

Del 19 de gener al 23 de març

Total sessions: 10. Preu: 38,12 €

TALLERS I CURSOS D'ENTITATS

SHOW MUSICAL

Participa fent espectacles musicals. Viu una experiència inoblidable!

Horari: dilluns, de 16.15 a 17.15 h

Del 9 de gener al 27 de març

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

INFORMÀTICA – INICIACIÓ

Aprèn a utilitzar les eines bàsiques del teu ordinador.

Horari: dimarts, de 16.15 a 17.15 h

Del 10 de gener al 28 de març

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

MÒBILS – INICIACIÓ

Descobreix totes les utilitats dels dispositius intel·ligents "smartphone".

Horari: dimecres, de 16.15 a 17.15 h

De l'11 de gener al 29 de març

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

PARLAR PER PARLAR

Taller per passar-ho bé, explicar anècdotes i compartir alegries.

Horari: dimecres, de 17.30 a 18.30 h

De l'11 de gener al 29 de març

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

MANUALITATS

Desenvolupa la teva imaginació a partir de la creació de treballs manuals.

Horari: divendres, de 10.30 a 11.45 h

Del 13 de gener al 31 de març

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

BALLS DE SALÓ CLÀSSICS - INICIACIÓ

Aprèn els balls més clàssics amb la teva parella.

Horari: divendres, de 17.00 a 18.00 h

Del 13 de gener al 31 de març

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

COSTURA

Practica l'art de la costura i confecciona la teva roba.

Horari: divendres, de 18.30 a 19.45 h

Del 13 de gener al 31 de març

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o 615 015 489

FLAMENC – INICIACIÓ

En aquest taller a part de divertir-nos i passar-ho bé sentirem l'art d'aquest ball tradicional andalús. Inici de compàs i taconeos.

Horari: dilluns, de 16 a 17.15 h

Del 9 de gener al 27 de març

Organitza: Associació Cultural Urbans

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

urbanitas@acurbans.com / 687 074 526

LINEDANCE – INICIACIÓ

Taller de Linedance a l'estil de: Lilt, Smooth, Rise&Fall, Country, Cuban, Novelty i Funky.

Horari: dimarts, de 19.30 a 20.45 h

Del 10 de gener al 28 de març

Organitza: Associació Cultural Urbans

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

urbanitas@acurbans.com / 687 074 526

BALL EN LÍNIA

Coreografies de diferents estils de música per a ballar individualment en línia.

Horari: dilluns, de 19.45 a 20.45 h

Del 9 de gener al 27 de març

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

SEVILLANES

Aprèn tècniques i coreografies d'aquest ball tradicional i passa-t'ho bé ballant.

Horari: dilluns, de 19.45 a 20.45 h

Del 9 de gener al 27 de març

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

GIMNÀSTICA AMB DANSA

Exercita't per mantenir-te en forma.

Horari: dimarts, de 10.30 a 11.30 h

Del 10 de gener al 28 de març

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

TEATRE

Assajos de teatre de diferents estils: humor, clàssics, musicals, o teatre fòrum entre altres.

Horari: dimarts, de 19.30 a 21.00 h

Del 10 de gener al 28 de març

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

CHI-KUNG

Treballa cos i ment a través de moviments coordinats, lents i suaus.

Horari: dimecres, d'11.00 a 12.00 h

Del 14 de setembre al 14 de desembre

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

ZUMBA

Balla i posa't en forma al ritme de la diversió.

Horari: dimecres, de 20.00 a 21.00 h

De l'11 de gener al 29 de març

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

COUNTRY

Coreografies de balls típics americans d'aquesta disciplina, ballats principalment en línia.

Horari: dijous, de 20.00 a 21.00 h

Del 12 de gener al 30 de març

Organitza: Associació 40 P'ARRIBA 40

P'ABAJO

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com /per WhatsApp

661 485 175

COMUNICANT CARMEL

Procés participatiu de creació audiovisual. Col·lectius, professionals, veïns i veïnes i entitats del Carmel s'organitzen per enfortir la feina feta per projectes i iniciatives del barri i donar eines per la creació audiovisual d'un vídeo participatiu. Fem juntes el magazine del Carmel.

Horari: dimecres, de 17.00 a 19.30 h

Organitza: Associació Carmel Amunt – Pla de Desenvolupament Comunitari
Amb la col·laboració de la Cooperativa Càmeres i Acció i La Veïnal TV
Per inscriure's contactar amb l'entitat:
carmelamunt@carmelamunt.org / 622 203 298

GENT DEL BARRI

És un espai de trobada on el veïnat es pot implicar dins del teixit associatiu aportant allò que sap o vol aprendre per construir activitats que parteixen dels seus interessos, amb l'acompanyament de Carmel Amunt. Les activitats i accions que sorgeixen d'aquest grup tenen la finalitat d'integrar les participants dins de la seva pròpia comunitat.

Horari: divendres, d'11.00 a 13.00 h

Organitza: Associació Carmel Amunt – Pla de Desenvolupament Comunitari
Per inscriure's contactar amb l'entitat:
carmelamunt@carmelamunt.org / 622 203 298

TALLERS I CURSOS VOLUNTARIS

L'adjudicació definitiva de plaça es farà per sorteig en aquells tallers on se superi el màxim d'alumnes garantint la igualtat d'oportunitats per a tot el veïnat.

BALL DE SALÓ

Tens ganes d'aprendre de ballar? De fer exercici? Apunta't a balls de saló.

Horari: dimecres, de 19.30 a 20.45 h

Del 18 de gener al 22 de març
A càrrec de: Hipòlit Muñoz Fernández

COSTURA TALLES GRANS 'TRENQUEM AMB LA TIRANIA DE LA TALLA 38'

Mitjançant la costura i el patronatge trencarem aquells estereotips que ens han perseguit durant tota la vida.

Horari: dijous, de 10.30 a 11.45 h

Del 19 de gener al 23 de març
A càrrec de: Dolores López Gordilla

CÒMIC PER ADULTS

Si t'agrada dibuixar i vols iniciar-te en el món del còmic aquest taller és per tu. Apunta't!

Horari: dimarts de 18.45 a 20.15 h

Del 14 al 28 de febrer
A càrrec de: Andrés Indaburu Flores

HAIKU

Descobreix aquesta poesia tradicional japonesa i crea el teu propi haiku.

Horari: dimecres de 18.45 a 19.45 h

De l'1 de febrer a l'1 de març
A càrrec de: Marta Garrós

TALLERS FAMILIARS

Aquests tallers estan pensats perquè les famílies participin i passin una bona estona juntes explorant, descobrint i divertint-se.

MÚSICA PER NADONS

Infants de 0 a 24 mesos
Sabies que la música és un mitjà de comunicació entre el nadó i la mare fins i tot abans del naixement? Viu una experiència musical amb el teu infant. Mou-te, canta, balla, expressa't i gaudeix.

Horari: dimecres, de 10.30 a 11.30 h

Del 18 de gener al 22 de març
Total sessions: 10
Preu: 27,72 €

CIRC EN FAMÍLIA

Infants de 3 a 5 anys
Vine a gaudir en família del taller de circ. Activitats diverses: acrobàcies, equilibris i malabars.

Horari: dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Del 17 de gener al 21 de març
Total sessions: 10. Preu: 48,40 €

PROJECTE «FAMILIAS EN RED»

F

Sota la consigna que el pare i la mare perfecta no existeixen, *familias en red* pretén donar-vos eines i estratègies que us permetin sobreviure davant l'aventura d'educar. Xerrades a càrrec del Centre Obert de la Fundació Adsis.

Horari: divendres, de 18.00 a 19.30 h

El 10 de febrer i el 24 de març

Organitza: Fundació Adsis

Entrada lliure, cal inscripció prèvia a:

familias.enred@fundacionadsis.org

T. 93.850.39.66

CÀPSULES

COSTURA CREATIVA

G

Aprèn a costumitzar peces de roba.

Dimarts 14 de febrer a les 10.30 h

Organitza: Ecologia Urbana: Medi Ambient i Serveis Urbans

Cal inscripció prèvia.

CONEIX EL NÚVOL

La major part del que fem servir cada dia resideix al núvol. Però, sabem on és, qui el gestiona, com el puc administrar, i el més important, com el puc controlar? Vine i aprèn totes les funcions!

Dimarts 21 de febrer de 17.30 a 19.30 h

Total hores: 2. Preu: 6,10 €

SEGURETAT A LA XARXA

Que haig de saber quan faig compres per Internet? Que és la seguretat activa? I la passiva? Vine i aprèn a realitzar els tràmits i compres per internet amb les mesures de seguretat adients.

El dimarts 28 de febrer de 17.30 a 19.30 h

Total hores: 2. Preu: 6,10 €

COSTURA UPCYCLING

G

Transforma peces de roba velles en noves.

Dimarts 28 de febrer a les 10.30 h

Organitza: Ecologia Urbana: Medi Ambient i Serveis Urbans

Cal inscripció prèvia.

AUTODEFENSA FEMINISTA

G

Entenem autodefensa com a tota acció, ja sigui física com mental, que va dirigida a garantir la nostra seguretat i benestar. Per tant, aquest taller d'autodefensa feminista va dirigit a sentir-nos més segures en tots els aspectes de la nostra vida, o com a mínim en tenir eines per a poder treballar en pro d'aquesta seguretat.

Dijous 2 de març a les 18.00 h

Cal inscripció prèvia.

No cal experiència prèvia.

LA PAPALLONA DE LES EMOCIONS

G

Expressa't mitjançant els colors i pinta a través de les emocions.

Divendres 3 de març a les 12.00 h

Organitza Retroba't amb tu

Cal inscripció prèvia.

UNA MIJILLA DE BULERÍAS

G

Aprèn el bàsic per ballar flamenc per buleries.

Dijous 9 i 16 de març de 18.00 a 19.15 h

A càrrec de: Rodrigo Arenas

Cal inscripció prèvia.

No cal experiència prèvia.

AGENDA D'ACTIVITATS

GENER

EXPOSICIÓ DEL MES

Mirant cap endavant

Del 2 al 23 de gener

Moltes persones ja coneixen a la Luisa, veïna del Carmel i amant de l'art. Tot va començar, amb la recomanació de la seva metgessa per sortir de la depressió que va viure anys enrere. Ara, confiada i orgullosa vol demostrar que la pintura, com a teràpia, pot ser una eina per a moltes persones. Durant el mes de gener aquesta artista ens mostrarà les obres que ha anat recopilant durant el llarg d'aquests anys. A càrrec de Maria Luisa Torres

G

PRESENTACIÓ DE LA NOVEL·LA

Yo sin mí

Divendres, 27 de gener a les 19.00 h

No et pots perdre la presentació de la novel·la Yo sin mí. Una novel·la que va més enllà de l'amor romàntic. Una història real de dones, que a vegades s'estimen, a vegades s'admiren i altres cops ni se saluden davant del mirall. Una història plena de descobriments, empoderament i amor propi. A càrrec de Gabriela Alcina

G

FEBRER

EXPOSICIÓ DEL MES

Variopinto

Del 3 al 24 de febrer

Mostres d'un grup d'artistes del barri del Carmel que volen expressar a través de les seves obres, sentiments, llum i color. Una exposició variopinta i impressionista que no us deixarà indiferents. Organitza Grup Pintarr

G

EMPODERA'T XS

Divendres, 3 de febrer a les 19.00 h

Festival d'arts escèniques organitzat pels Casals de Barri i la Sala Polivalent de Montbau del Districte Horta-Guinardó. Tota la programació que ofereix el festival està liderada per dones, artistes emergents, tècniques i dissenyadores amb l'objectiu d'empoderar a les dones en l'escena. Donant suport a les dones creadores.

G

CICLE MONÒLEGS FEMINISTES

Jo mai, Mai...

Mai Boncompte, l'amiga que necessites i la cunyada que mai voldries tenir. Amb el seu sarcasme i llengua viperina no té cap problema a l'hora de posar damunt la taula les seves inquietuds i trajectòria de vida. Políticament incorrecta, desvergonyida i una mica folklòrica, la veritat.

Presentadora: Maria Oria Aka Chichi Bravo
A càrrec de Mai Boncompte
Aforament limitat.

ESPECTACLE FAMILIAR

Històries de ratolins

Divendres, 17 de febrer a les 18.30 h

A càrrec de Gerard Garcés
Contes de ratolins poetes, de ratolins exploradors que viuen aventures emocionants, d'una rateta que s'ha de casar i no troba el millor pretendent del món. Contes petits, amb bigotis, cua i unes orelles ben grosses. Per a infants de 3 a 7 anys
Aforament limitat.



G

MARÇ

EXPOSICIÓ DEL MES

Fibromialgia, convivendo con ella

Del 2 al 30 de març

Exposició pictòrica que mostra la relació de l'artista amb la fibromiàlgia i la fatiga crònica on es reflecteix el patiment i les reflexions que afloren a partir de la malaltia. Manoli Tapias va començar a agafar els pinzells de forma autodidacta per prescripció del metge com a teràpia, un cop li van diagnosticar la malaltia. Amb l'exposició l'artista vol enviar un missatge d'esperança a les persones que estan en la mateixa situació per superar-se i continuar lluitant.

A càrrec de Manoli Tapias

G

EMPODERA'T XS

CICLE MONÒLEGS FEMINISTES

Curvy, un monólogo con muchas curvas

Divendres, 3 de març a les 19.00 h

La pressió estètica en els mitjans de comunicació, els estereotips físics i el màrqueting que hi ha al voltant de la dona com a producte són els temes dels que parla la humorista. Sempre fidel al seu estil clar i directe i fent gala del seu elegant, però afilat *savoir faire*, l'Eva trencarà amb les etiquetes que ens posa aquest sistema en el que vivim, i donarà les claus per saltar-se les recomanacions de moda, estètica i alimentació que es donen contínuament a totes aquelles que no pertanyen als estàndards establerts.

Presentadora: María Oria Aka Chichi Bravo

A càrrec d'Eva Cabezas

Aforament limitat.

G

ESPECTACLE FAMILIAR

Històries volades

Dissabte, 4 de març a les 12.00 h

A càrrec d'Alba Millaruelo

L'Amèlia Earhart va ser la primera dona aviadora que va creuar en solitari l'Oceà Atlàntic i avui és aquí per explicar-nos les seves històries volades. A través dels seus viatges per un munt de mons fascinants coneixerem a personatges creats amb materials quotidians que ens aportaran valors com la cooperació, la igualtat de diferències i la superació. I no només això! Esteu preparades per ser les creadores de les Històries Trobades? L'espectacle no s'acaba fins que el públic no ha creat la seva pròpia història! T'atreveixes a imaginar?

Per infants a de 3 a 10 anys

Aforament limitat.



G

ADSIS

La Fundació Adsis és una entitat sense ànim de lucre que treballa per oferir oportunitats a persones que es troben en situacions vulnerables, des de fa més de cinquanta anys. Entre els nostres programes destaquen l'atenció a menors i joves, la inserció laboral de persones adultes i l'atenció a col·lectius concrets (persones privades de llibertat, migrants, etc.).
Més informació: www.fundacionadsis.org / barcelona@fundacionadsis.org / T. 93 357 75 75

CARMEL AMUNT

El Pla de Desenvolupament Comunitari Carmel Amunt és un grup de persones que treballen per transformar i millorar el barri del Carmel. L'associació està formada per veïnes, entitats i totes aquelles persones que treballen al territori i volen participar compartint allò que els hi preocupa, allò que els hi agradaria canviar o qualsevol altre idea que vulguin aportar.
Més informació: www.carmelamunt.org / carmelamunt@carmelamunt.org / T. 622 203 298

CARMEL COMERÇ

Carmel Comerç és l'associació de comerciants de barri del Carmel fundada el 1996 per promocionar i defensar els interessos del petit comerç al Carmel.
Més informació: www.bbotigues3turons.com / info@botigues3turons.com / T. 600 030 005

COORDINADORA D'ENTITATS DEL CARMEL

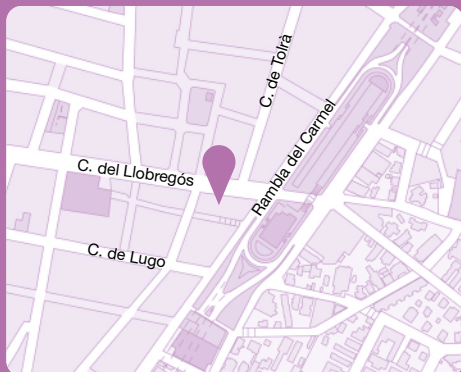
Coordinació de les entitats per a la gestió i programació d'actes del calendari festiu destinats a la població del barri del Carmel: Carnestoltes, Festa Major entre d'altres.
www.elcarmel.org / info@elcarmel.org / T. 605 465 988

GRUPO DANCE

Associació d'entreteniment sense ànim de lucre. Impartim activitats a diferents llocs del barri i prioritzem passar-ho bé i la bona harmonia. Les nostres activitats són variades: zumba, ball en línia, country, sevillanes, informàtica, maneig del mòbil, idiomes, costura, manualitats, teatre, gimnàstica, loga, chi-kung, sortides i excursions
Més informació: grupodance.creative@gmail.com / T. 615015489/ Botiga d'Informàtica C / Conca de Trempe cantonada C/ Lugo.

40 P'ARRIBA 40 P'ABAJO

Associació sociocultural i de lleure, realitzem sortides culturals, tallers, manualitats, balls, esport, festivals i un munt d'activitats. Si encara no ens coneixes, tens inquietuds i vols mantenir-te actiu, comtem amb tu. Vine a informar-te al Casal, coneixeràs a la nostra geganta La Carmela de 40 i podràs consultar totes les activitats que t'ofereim.
Més informació: 40parribapabajo@gmail.com / per whatsapp 661 485 175



Casal de Barri La Barraca del Carmel

Carrer Llobregós, 107-113

08032 Barcelona

Tel. 93 358 61 07

Tel. 601 648 673

info@casalcarmel.cat

Horaris:

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 21.30 h.

Dissabtes de 10 a 14 h.

Transport Públic:

Metro: L5 Carmel

Bus: V21, V23, 86, 87, 19, H2

**Districte
d'Horta-Guinardó**