

SERVEIS ALLOTJATS

XARSE: Xarxa de resposta socioeconòmica
Dimecres de 15:30 a 18:30
Dijous de 8.30 a 15.00h

Servei d'atenció a persones en situació de risc arrel de la crisi sanitària de la Covid-19 i assessorament per accedir als recursos i/o ajuts existents. Demana cita trucant a 930136844 / 675 60 79 18

SERVEI DE PREVENCIÓ I CONVIVÈNCIA LA VERNEDA I LA PAU
Dilluns a dijous de 11 a 18 h

Servei amb actuacions preventives, d'intervenció en conflictes i de foment de la integració. Contacta'ns: al 678 796 536

SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL PLA DE BARRIS
Dimarts, dijous i divendres de 8.30 a 15 h
Dilluns i dimecres de 8.30 a 18.30 h

Adreçat a veïns/ines per resoldre dubtes sobre formació, ocupació o recerca de feina. Cita prèvia: g.urdangarin@fundaciointermedia.org o 617 86 09 26

SERVEI GRATUÏT CAN-GERATGE CONCILIA
De dilluns a divendres de 15 a 20 h

Conciliem la vida laboral amb la familiar i personal pels veïns. Dinamitzat per professionals del lleure educatiu. Cita prèvia: <https://concilia.incoop.cat/citaverneda> o 722 20 42 72

PUNT DE DEFENSA DELS DRETS LABORALS
Dimecres de 10 a 14 h

Assessorament jurídic gratuït i personalitzat obert a qualsevol persona treballadora, amb consultes sobre drets laborals. Cita prèvia al: 900 533 175 o a través del web de Barcelona Activa.

ASSOCIACIÓ SEMBRAR
Dilluns de 09.00 a 18.30 h

Servei d'atenció i acompanyament integral per a dones que pateixen o han patit violència. Cita prèvia: social@asociacionsembrar.org

PUNT OMNIA
Dilluns a divendres: 10 a 13.30 h
Dilluns i dimecres: 14.30 a 17.30 h
Dimarts i dijous: 14.30 a 18 h

Programa universal d'intervenció social, que amb eines TIC, cerca de afavorir la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Cita prèvia al tel. 687 02 10 55 o lapau@xarxaomnia.gencat.cat

PLA D'ACCIÓ COMUNITÀRIA
Divendres de 9h a 14h

Projecte comunitari democràtic, liderat pels mateixos veïns i veïnes, on busquem aconseguir resultats que tinguin un impacte social a través d'actuacions d'èxit internacional que recreem al nostre barri. Cita prèvia a vernedalapau@gmail.com

Casal de barri La Pau

C/ Pere Vergés, 1, 1r
Telèfon contacte: 93 278 05 35

cblapau@gmail.com / info.acrlapau@gmail.com
www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/
facebook: @cblapau instagram: @cblapau

Horari oficina:
Dilluns, dimarts i dijous, de 17 a 20 h
Dimecres de 10 a 13 h i de 17 a 20 h
Divendres, de 10 a 13 h

ORGANITZEM / COL-LOREM EN FESTES I ACTES COMUNITARIS AL LLARG DE L'ANY

NO T'HO PERDIS!!! Estigues informat !!!

EXPOSICIONS

Si tens un obra artística, ja sigui pintura, fotografia, treballs manuals, etc., nosaltres et cedim gratuïtament l'espai. Per més informació, info.acrlapau@gmail.com



Districte de Sant Martí
@BCN_SantMartí

Fes la inscripció on-line!

Escaneja'm



Casal de barri La Pau

Tallers 2023-2024
Setembre -
- Juliol

Casal de Barri La Pau



ACR
LA PAU

Ajuntament de Barcelona



ARTS ESCÈNIQUES

JAZZ

De 5 a 8 anys

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30h

De 9 a 11 anys

Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30h

De 12 a 18 anys

Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30h
28 €/mes

B

Imparteix: M^a Teresa Borrell
Inici 2 octubre. Influenciada per les danses afroamericanes del segle XIX, utilitzant tècniques del ballet clàssic, la dansa contemporània i l'expressió corporal, us apropem el jazz. Un estil amb molt de ritme i versatilitat.

BALLET-JAZZ

De 5 a 8 anys

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 17.30 a 18.30h

De 9 a 11 anys

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 18.30 a 19.30h

De 12 a 18 anys

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 19.30 a 20.30h
32 €/mes

B

Imparteix: M^a Teresa Borrell
Inici 2 octubre. Posant el focus en la intersecció del ballet clàssic i la dansa moderna jazz, apropem els moviments i tècniques més significatives d'aquests estils en sessions d'allò més divertides.

G ACTIVITAT GRATUÏTA

DANCEHALL

De 8 a 11 anys

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h

De 12 a 18 anys

Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30h
28 €/mes

B

Imparteix: Mireia Caju
Inici 2 octubre. El Dancehall és una dansa i cultura procedent de Jamaica. En aquest taller farem una aproximació als moves creats per les jamaicanes, enfocant-nos essencialment en el Dancehall Female des de l'empoderament femení que aquesta dansa ens aporta.

BALLET CLÀSSIC

De 3 a 6 anys

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h

De 7 a 11 anys

Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30h

De 12 a 18 anys

Dilluns, dimarts i dimecres de 19.30 a 20.30h
28 €/mes

B

Imparteix: M^a Teresa Borrell
Inici 2 octubre. Amb aquesta dansa, de moviments basats en el control total i absolut del nostre cos, veuràs participar les teves mans, braços, tronc, cap, peus, genolls i tot el cos en un seguit de moviments amb harmonia, càlids i tendres.

B BEQUES IBE

Els tallers **NO** es realitzaran si no hi ha un mínim d'alumnes inscrits. **Només** en aquest cas es retornaran els diners. La inscripció es considerarà formalitzada quan es faci el pagament a la secretaria del Casal o es faci arribar el comprovant d'ingrés.

ESPORT

KARATE

B

De 3 a 8 anys

28 €/mes

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h
Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30h

De 9 a 13 anys

32 €/mes

Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30h
Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30h

De 14 a 18 anys

35 €/mes

Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30h
Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30h

+ de 18 anys

35 €/mes

Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30h
Dimarts i dijous de 20.30 a 21.30h

Equips de competició: consultar dies, horaris i preus

Imparteix: Club Karate Ippon. Inici 5 de setembre

El Karate és un art marcial originari de Okinawa al Japó, amb diversos beneficis, entre els quals destaquen la salut del cos i la salut mental a través del desenvolupament d'una actitud conscient, perseverant, reflexiva, respectuosa i decidida.

FEM KARATE DONES

Divendres de 15.40 a 16.40h

25 €/mes

Imparteix: Club Karate Ippon. Inici 5 de setembre

Condicionament físic per dones de totes les edats, basat en el karate més tradicional i l'autodefensa.

ARTS PLÀSTIQUES

PINTURA SOBRE ROBA (TOTES LES EDATS)

Dimecres de 16.30 a 18.30 h

G

Imparteix: Marisa i Dori.
Inici 13 de setembre. En aquest taller coneixeràs les tècniques per pintar sobre llenços de diverses tipologies.

DIBUIX I PINTURA

De 6 a 13 anys

Dimarts i dijous de 18 a 19 h
28 €/mes

PUNT DE CREU I LABORS DIVERSES

Dilluns de 16.30 a 18.30 h

G

Imparteix: Mercedes
Inici 18 de setembre. Vols aprendre tècniques de brodat? Aquest és el teu espai.

Imparteix: Ordep. Inici 3 octubre. Descobreix l'artista que ets! Observarem, analitzarem i ens expressarem artísticament.

SALUT I CURES

ESPAI FAMILIES

Dilluns a dijous de 17.00 a 20.00 h

G

Inici 2 octubre Volem tornar a tenir l'espai de trobada amb contes, joguines, escacs i llibres per a poder gaudir en família. Espai adreçat a infants acompanyats i les seves famílies.



PROJECTES COMUNITARIS

AL BARRI ENS CUIDEM

Salut física i emocional
Dimarts de 9.30 a 18.00

Salut comunitària en forma de tallers, activitats i acompanyament psicològic per a millorar el nostre benestar físic i emocional, individual i col·lectiu. Cita previa a: albarrienscuidem@fundaciores.org
691 43 86 11 / 652 89 33 80

EQUIP DE COMUNITARIA

Vam néixer amb l'objectiu de teixir xarxa entre veïns/es de La Pau i dur a terme les idees que teniem pel Casal de Barri. Si també tens propostes i vols unir-te, nosaltres ja t'estem esperant!

L'HORT DE LA PAU

T'interessa l'horticultura i nutrició ecològica, els remeis naturals? Busquem persones amb interès per a aprendre, compartir i teixir xarxes amb un objectiu comú: un món més sostenible!

GIMNÀSTICA

Gimnàstica de manteniment

Dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 10.30h 28 €/mes

Gimnàstica tercera edat

Dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 11.00 h 6 €/mes

Imparteix: M^a Teresa Borrell
Inici 2 octubre. La gimnàstica és un esport que consisteix en l'execució exacta i harmònica d'una sèrie de moviments corporals, definits amb precisió.

ENREDANDO

Salut comunitària a través d'activitats d'oci saludable. Som un grup de veïns/es que ens organitzem per a confeccionar un Mapa d'Actius on quedi reflectit, vols formar-ne part?



RECEPTES AL BORDE DE UN ATAQUE DE BUEN GUSTO:
Receptari Comunitari a La Pau | Cuina

Vols compartir els teus coneixements apostant per a una cuina sana i sostenible? Veniu a participar i aprendre de les receptes que el barri us porta. Convocàtores en línia a través de l'Instagram i Facebook.