

PROJECTES COMUNITARIS

AL BARRI ENS CUIDEM

Salut comunitària en forma de tallers, activitats i acompanyament psicològic. Més informació: albarrienscuidem@fundaciores.org 691 43 86 11 / 652 89 33 80

PUNT DE DEFENSA DELS DRETS LABORALS

Assessorament jurídic gratuït i personalitzat obert a qualsevol persona treballadora o contractants amb consultes sobre drets laborals. Cita prèvia al 900 533 175 o a través del web de Barcelona Activa. Dimecres de 9h a 13h.

JOIA - SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL

Dilluns, dimecres, divendres de 8 a 14 h

Servei personalitzat d'orientació laboral, recerca de feina i posada en marxa del teu projecte professional per a persones amb malestar psicològic.

XARSE: Xarxa de Resposta Socioeconòmica

dijous de 9:00 a 15:00h

Servei d'atenció a persones que han patit un empitjorament de les seves condicions de vida arrel de la crisi sanitària. Oferim assessorament i/o acompanyament per accedir als recursos i/o ajuts existents. Demana cita trucant al 675 60 79 18 /

EQUIP DE COMUNITARIA

Vam néixer amb l'objectiu de teixir xarxa entre veïns/es de La Pau i dur a terme les idees que teniem pel Casal de Barri. Si també tens propostes i vols unir-te, vine!

SERVEI DE PREVENCIÓ I CONVIVÈNCIA

Dilluns a dijous de 18.00 a 20.00 h

Servei de promoció de la convivència amb actuacions preventives i d'intervenció en conflictes, integració dels joves i col·lectius vulnerables. Més informació: 93 278 05 35

L'HORT DE LA PAU

Busquem veïns/es de La Pau amb interès per a aprendre, compartir i teixir xarxes amb un objectiu comú: un món més sostenible!

PROJECTE TUC-TUC

Per resoldre dubtes i/o obtenir informació sobre cerca de feina, canvi professional, formació i/o ocupació: tuctuc.vernedalapau@fundaciointermedia.org 617 860 926

SERVEI CANGURATGE CONCILIA

Conciliem la vida laboral amb la familiar i la personal per als veïns/es de La Verneda i La Pau. Gratuït, Espai dinamitzat per professionals i lliure de COVID. Demana cita a: <https://concilia.incoop.cat/citaverneda>

Casal de barri La Pau

C/ Pere Vergés, 1, 1r
Telèfon contacte: 93 278 05 35

www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/
info.acrlapau@gmail.com facebook ACR La Pau
instagram @acr-lapau

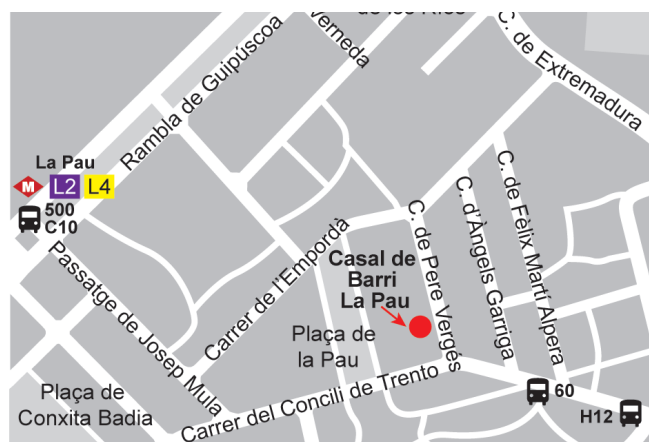
Horari oficina:
Dilluns, dimarts i dijous, de 17 a 20 h
Dimecres i divendres, de 10 a 13 h

ORGANITZEM / COL.LABOREM EN FESTES I ACTES COMUNITARIS AL LLARG DE L'ANY

NO T'HO PERDIS!!! Estigues informat!!!
<http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/>

EXPOSICIONS

Si tens un obra artística, ja sigui pintura, fotografia, treballs manuals, etc., nosaltres et cedim gratuïtament l'espai. Per més informació, info.acrlapau@gmail.com



**Districte de
Sant Martí**
@BCN_SantMartí

Fes la
inscripció
on-line!



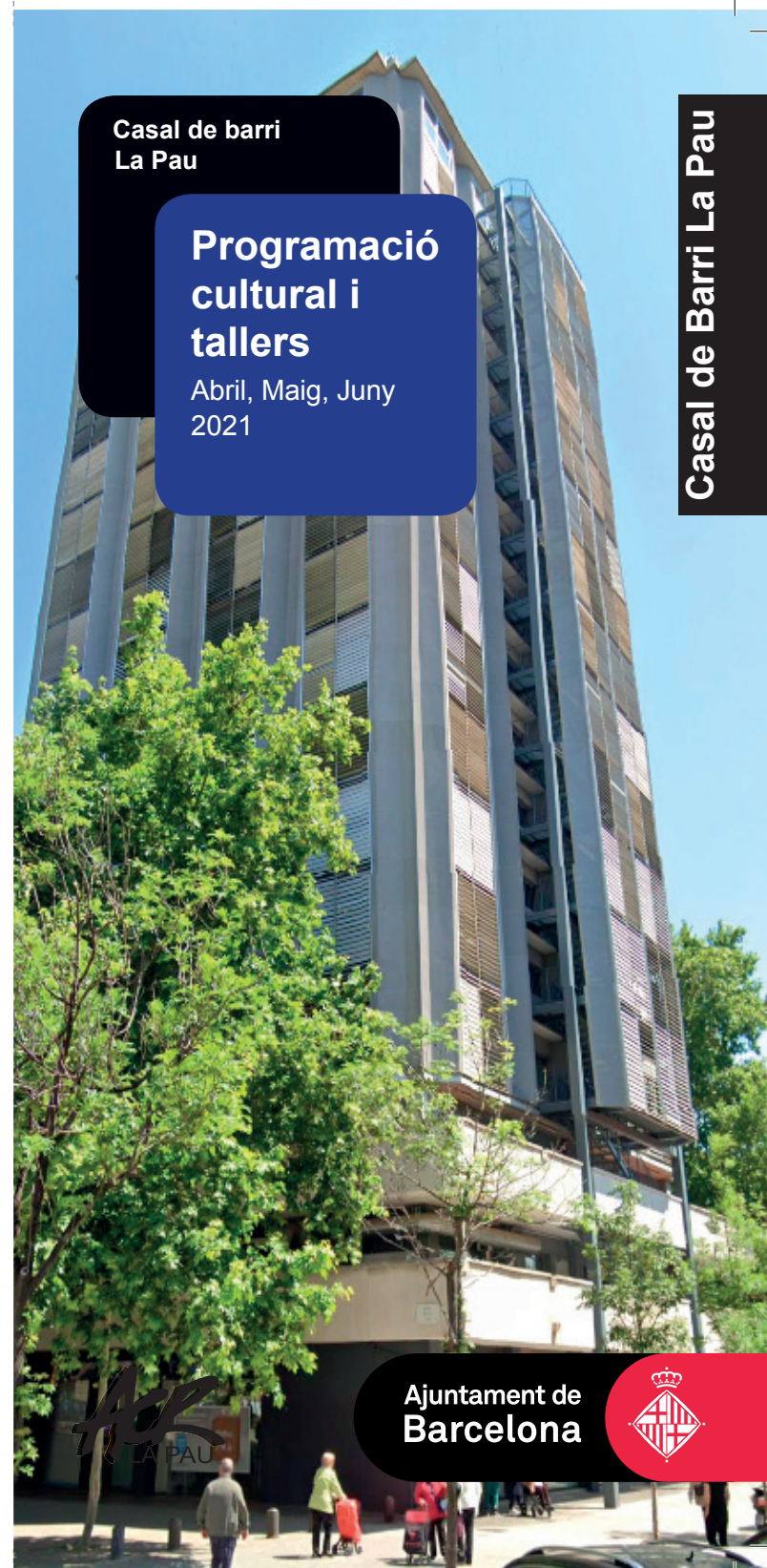
Escaneja'm

Casal de barri
La Pau

Programació cultural i tallers

Abril, Maig, Juny
2021

Casal de Barri La Pau



Ajuntament de
Barcelona



ARTS ESCÈNIQUES

GYM - JAZZ (JOVES I ADULTS)

Dilluns i dimecres
19.30 a 20.30 h
22 sessions
57 € trimestre

Imparteix: M^a Teresa Borrell
Aquesta és la perfecta combinació entre la gimnàstica i el ball. Coreografies i exercicis que t'ajudaran a expressar-te mentre alliberes tensions i enforteixes el teu cos.

DANCEHALL (JOVES I ADULTS)

Divendres
17.30 a 18.30 h
11 sessions
45 € trimestre

Imparteix: Esmeralda Sánchez aka Sweet Whine
El dancehall és música, cultura i dansa jamaicana dels 70. El ball és enèrgic, amb molta actitud i gran quantitat de moviments. Si tens ganes de conèixer-lo: Aquest és el teu estil!

BENESTAR I SALUT

DEFENSA PERSONAL (JOVES I ADULTS)

Divendres
15.30 a 16.30 h
11 sessions
60 € trimestre

Imparteix: Raúl Hernández
La seguretat per a reaccionar davant de situacions violentes passa per al cos i la ment. En aquest taller treballarem les estratègies per a tenir respostes físiques i mentals davant de la possibilitat d'agressions.

IOGA AMB NADONS Nadons fins a 1 any

Dijous
10:00 a 11:00 h
11 sessions
98 € trimestre

Imparteix: Marta Sanz
loga relaxat i senzill per a mares que volen reforçar grups de músculs principals, gaudir la respiració i reeducar la postural general tot integrant al nadó dins la pràctica.

G ACTIVITAT GRATUÏTA

En cas de tancament forçós per part de les autoritats sanitàries, les activitats continuaran en format on - line

Els tallers **NO** es realitzaran si no hi ha un mínim d'alumnes inscrits. **Només** en aquest cas es retornaran els diners. La inscripció es considerarà formalitzada quan es faci el pagament a la secretaria del Casal.

TECNOLOGIA

ESPAI D'AUTOCONSULTA

Dilluns, de 16:00 a 18:00 h
Dijous de 14:00 a 16:00 h



Imparteix: Manuel Adamini Punt Omnia La Pau. Atenció individualitzada.

Saps manegar-te amb l'ordinador però no acabes de trobar el lloc? T'oferim un espai col·laboratiu i cooperatiu per a poder fer les teves gestions amb total independència. **Cita previa al 687021055**

MILLORA EL TEU C.V. i suma't a la recerca de feina. (Totes les edats)

Divendres,
de 9:00 a 11:00 h
10 sessions



Imparteix: Pol Rodriguez TUC-TUC.

Busques feina i veus que el teu currículum no acaba d'encaixar? Vols crear un cv amb acompanyament professional? Acosta't al TUC-TUC i renova el teu CV!



POSA'T A PUNT AMB LA TECNOLOGIA: PÍNDOLAS DEL BENESTAR (TOTES LES EDATS)

Tots els dimecres d'Abril de 10:00 a 12:00
4 sessions



Imparteix: Manuel Adamini

Aprenderàs a treure profit a les eines que t'ofereix internet i el teu mòbil per a buscar informació, fer gestions i comunicar-te de forma més fàcil i segura amb la tecnologia i les xarxes socials.

SUMA'T A LES EINES DIGITALS (ADULTS)

Dilluns i dimecres,
11 h a 13 h
Divendres, 15:30 a 18:30 h
22 sessions



Imparteix: Manuel Adamini Punt Omnia La Pau. Atenció individualitzada.

El món virtual és una realitat i aquest taller és el lloc on posar-nos al dia en les eines digitals bàsiques així com per a crear material gràfic i fer-nos un lloc al món audiovisual.

ESPAI D'ORIENTACIÓ DIGITAL

Dilluns a dijous,
De 10 a 11 h i de 14 a 15 h
Divendres, 16 h a 19 h



Imparteix: Manuel Adamini Punt Omnia La Pau. Atenció individualitzada.

El format telemàtic guanya terreny i no és gens fàcil manegar-se davant de les pantalles. T'oferim un espai amb un professional per a aprendre i trobar la independència tecnològica! **Cita prèvia al 687021055**

ARTS PLÀSTIQUES

CÒMIC - INICIACIÓ (TOTES LES EDATS)

Dimarts i dijous
18:00 a 19:00 h
22 sessions
60 € + materials

Imparteix: Ordep.

T'has creuat mai amb cap superheroi o heroïna? Si vols venir a aprendre a dibuixar-los i crear-ne el teu propi relat només has de venir a apuntar-te en aquest taller!

4R: PERSONALITZA LA TEVA ESPELMA (TOTES LES EDATS)

Tots els dimecres de maig
18.00 a 19.00 h
4 sessions, 30 € trimestre

Imparteix: CB La Pau.

Reducir, reutilitzar, reciclar i recuperar són els principis en els que ens basem per a jugar amb els colors, les formes, els envasos i les olors de les espelmes pels nostres espais personals.

LITERATURA INFANTIL

UN MÓN DE CONTES (INFANTS)

Dimarts de 17:30 a 18:30
11 sessions



A través del Servei Concilia

Personatges de contes fantàstics i habituals, llibres de colors i formes diverses per convertir un espai quotidià en quelcom d'allò més extraordinari!

SOSTENIBILITAT

CUINA FREDA (TOTES LES EDATS)

Divendres
17:30 a 18:30
11 sessions
40€ /trimestre - ingredients a càrrec de l'alumne/a

Imparteix: Jordina R.

Donem una possibilitat als ingredients i espècies que tenim per casa sense gastar-nos cap milionada. Si vols aprendre tractar-los gustosament, aquest és el teu lloc!

RECEPTES AL BORDE DE UN ATAQUE DE BUEN GUSTO (VIRTUAL)

Abans del 29 d'abril pel Dia Mundial de la Tonyina
Abans del 28 de maig pel Dia Mundial de la Llet

Imparteix: CB La Pau.

Taller col·lectiu. Ens apropem als ingredients culinàries i els celebrem a través dels dies mundials preparant receptes, que quedaran recollides al receptari comunitari de La Pau. Envia'ns la teva recepta a cblapau@gmail.com!