

## SERVEIS ALLOTJATS

**XARSE: Xarxa de Res**  
posta Socioeconòmica  
Dimecres 15.30 a 18.30 h  
Dijous 8.30 a 15.00 h

Servei d'atenció a persones en situació de risc arrel de la crisi sanitària de la Covid-19 i que necessiten un assessorament per accedir als recursos i/o ajuts existents. Demana cita trucant al 675 60 79 18

**SERVEI DE PREVENCIÓ I CONVIVÈNCIA**  
Dilluns a dijous  
de 11 a 18 h

Servei de promoció de la convivència i d'intervenció en conflictes. Contacta'ns al: 676.977.788

**SERVEI D'ORIENTACIÓ PLA DE BARRIS**  
Dimarts, dijous i divendres  
de 8.30 a 15 h  
Dilluns i dimecres  
de 8.30 a 18.30 h

Adreçat a veïns/ines del barri per resoldre dubtes sobre formació, ocupació o recerca de feina. Cita prèvia a través de [g.urdangarin@fundaciointermedia.org](mailto:g.urdangarin@fundaciointermedia.org) o 617 86 09 26

**SERVEI CANGURATGE GRATUÏT CONCILIA**  
De dilluns a divendres  
de 15 a 20 h  
Dissabtes alterns de 10 a 14 h i de 15.30 a 18.30 h

Conciliem la vida laboral amb la familiar i personal pels veïns. Sollicita'l amb antelació. Dinamitzat per professionals del lleure educatiu. Cita prèvia: <https://concilia.incoop.cat/citaverneda> o 722 20 42 72

**PUNT DE DEFENSA DELS DRETS LABORALS**  
Dimecres de 10 a 14 h

Assessorament jurídic gratuït i personalitzat obert a persones treballadores. Cita prèvia al: 900 533 175 o al web [barcelonactiva.cat/dretslaborals](http://barcelonactiva.cat/dretslaborals)

**ASSOCIACIÓ SEMBRAR**  
Dilluns de 9.00 a 18.30 h

Servei d'atenció i acompanyament integral per a dones que pateixen o han patit violència. Aquesta entitat treballa per contribuir a l'erradicació de la violència en totes les seves formes. Cita prèvia: [social@asociacionsembrar.org](mailto:social@asociacionsembrar.org)

**PUNT OMNIA**  
De dilluns a divendres:  
10 a 13.30 h  
Dilluns i dimecres:  
14.30 a 17.30 h  
Dimarts i dijous: 14.30 a 18 h

Programa universal d'intervenció social, que amb eines TIC, cerca de afavorir la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Cita prèvia al tel. 687 02 10 55 o [lapau@xarxaomnia.gencat.cat](mailto:lapau@xarxaomnia.gencat.cat)

**PLA D'ACCIÓ COMUNITÀRIA**  
Divendres de 9 a 14 h.

Projecte comunitari democràtic, obert a tothom, liderat pels mateixos veïns i veïnes, on busquem aconseguir resultats que tinguin un impacte social a través d'actuacions d'èxit internacional que decidim recrear al nostre barri. Cita prèvia a [vernedalapau@gmail.com](mailto:vernedalapau@gmail.com)

## Casal de Barri La Pau

C/ Pere Vergés, 1, 1r  
Telèfon contacte: 93 278 05 35

[cblapau@gmail.com](mailto:cblapau@gmail.com) / [info.acrlapau@gmail.com](mailto:info.acrlapau@gmail.com)  
[www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/)  
facebook: [@acrlapauoficial](https://www.facebook.com/acrlapauoficial) instagram: [@acr\\_lapau](https://www.instagram.com/acr_lapau)

Horari oficina:  
Dilluns a dijous, de 17 a 20 h  
Dimecres i divendres de 10 a 13 h

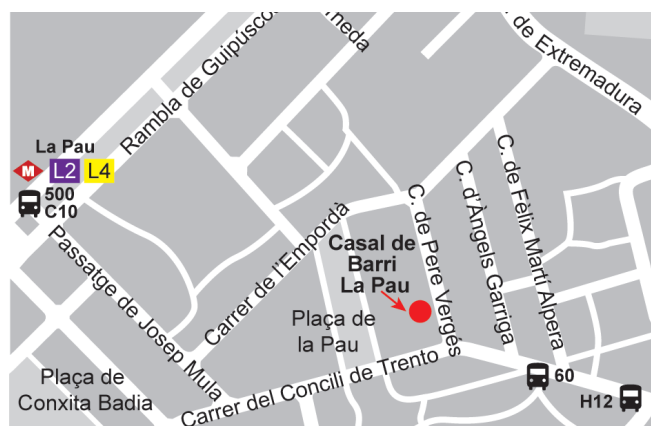
## ORGANITZEM / COL.LABOREM EN FESTES I ACTES COMUNITARIS AL LLARG DE L'ANY

NO T'HO PERDIS!!! Informat !!!  
<http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/>

## EXPOSICIONS

Si tens un obra artística, ja sigui pintura, fotografia, treballs manuals, etc., nosaltres et cedim gratuïtament l'espai. Per a més informació, [info.acrlapau@gmail.com](mailto:info.acrlapau@gmail.com)

Els tallers **NO** es realitzaran si no hi ha un mínim d'alumnes inscrits. **Només** en aquest cas es retornaran els diners. La inscripció es considerarà formalitzada quan es faci el pagament a la secretaria del Casal o es faci arribar el comprovant d'ingrés.



**Districte de Sant Martí**  
@BCN\_SantMartí

Fes la inscripció on-line!

Escaneja'm



## Casal de Barri La Pau

## Programació de primavera

11 d' Abril -  
30 Juny  
2023

Casal de Barri La Pau



Ajuntament de Barcelona



## CULTURALS

### PIRAMIDÓN AL DESCOBERT

Dimarts 30 de Maig  
18:00 a 19:00 h.



El Piramidón, com a edifici emblemàtic del barri de La Pau, obre les portes per ensenyar-nos la seva oferta d'activitats, serveis i espais. Una oportunitat per conèixer de ben aprop el barri i tota Barcelona des del mirador de la terrassa. Inscripcions presencials, formulari o al 93 278 05 35

## ACTIVITATS A LA SALA LA PAU

### PETIT CINECLUB: La fada de les estacions

Dijous 13 d'abril  
17:15 a 18:30 h.



**A partir de 4 anys amb Auditori de Sant Martí - Cinema**  
Aquest programa de curtmetratges ens parla de la importància de l'esforç i la constància per aconseguir el que ens proposem. Dues petites històries amb protagonistes d'allò més decidits, valents i perseverants.

### TARDA FAMILIAR A LA SALA LA PAU La mama muu torna a casa

Dijous 11 de maig  
17:15 a 19:00 h.



**A partir de 4 anys amb Auditori de Sant Martí - Cinema**  
El dia que la cigonya viatgera arriba a la granja, la Mama Muu es planteja una pregunta: "On és casa meva realment?" Podria ser que hi hagués algun altre lloc encara millor en la immensitat del món? El Corb intenta explicar a la seva amiga que no sempre es viu millor als camps dels altres. Però, a vegades, un s'ha de perdre per trobar el camí cap a casa.

ACTIVITAT GRATUÏTA

## c/ Extremadura 15

### PETIT CINECLUB: L'aneguet lleig

Dijous 27 d'abril  
17:15 a 19:00 h.



**A partir de 3 anys amb Auditori de Sant Martí - Titelles**  
L'Aneguet decideix emprendre l'aventura de la seva vida; una vida difícil però alegre. Viu un viatge musical que et portarà fins a un desenllaç tan conegut com sorprenent.

### TARDA FAMILIAR A LA SALA LA PAU Postres de música

Dijous 25 de maig  
17:15 a 19:00 h.



**Per a tots els públics amb Auditori de Sant Martí - Teatre**  
Un espectacle musical i familiar, on els protagonistes són el piano, la trompeta i un cuiner molt especial que ha vingut a fer-nos una increïble recepta: uns postres de música. No és una recepta qualsevol, ja que requereix uns ingredients un xic especials, tal com ens diu el "Llibre màgic" que ens guia. Passa una bona estona escoltant música en directe mentre es cuina.

## ARTS ESCÈNIQUES

### DANCEHALL

Dijous de 18.30 a 19.30 h.  
11 sessions, del 13/04 a 29/06  
45 €/trimestre

**Imparteix: Mireia Caju**  
En aquest taller ens enfocarem en el *Dancehall Female* des de l'empoderament femení que la dansa ens aporta. **Mínim 8 participants per realitzar l'activitat.**

### BATXATA (ADULTS) **NOU** Nivell inicial

Divendres de 20 a 21 h.  
12 sessions, del 14/04 al 30/06  
45 €/trimestre

**Imparteix: Nerea Blanch**  
Espai per aprendre a ballar Batxata de manera individual. No son necessaris coneixements previs de ball. **Mínim 8 participants per realitzar l'activitat**

## SOSTENIBILITAT

### COSTURA CREATIVA

Dimarts 17.30 a 18.30 h.  
12 sessions 11/04 a 27/06  
45 €/trimestre

**Imparteix: Solidària Associació**  
Dona una nova vida a aquells pantalons que tant t'agraden!

### TALLERS TEMÀTICS **NOU** DE CUINA

Taller de melmelada amb taronja amarga  
5 de maig: 18 a 20 h. 3 €  
Taller de coques de Sant Joan  
14 de juny: 18 a 20 h. 8 €.

**Imparteix: Jordina.**  
Cuinem plats tradicionals d'arreu aprofitant ingredients de temporada. Ingredients inclosos. Inscripcions presencials.

### GYM - JAZZ

Dilluns i dimecres  
19.30 a 20.30 h.  
21 sessions, del 12/04 al 28/06  
60 €/trimestre

**Imparteix: M<sup>a</sup> Teresa Borrell**  
En aquest taller trobaràs la perfecta combinació entre la gimnàstica i el ball.

### SALSA (ADULTS) **NOU** Nivell inicial

Dimecres  
de 17.30 a 18.30 h.  
12 sessions, del 12/04 al 28/06  
45 €/trimestre

**Imparteix: Nerea Blanch**  
En aquest curs aprendràs els passos bàsics de la salsa i múltiples variants. Treballarem coreografies individuals per a les quals no necessites parella. **Mínim 6 participants per realitzar l'activitat**

### ESPELMES AROMÀTIQUES

8 de maig 18.30 a 20 h.  
5 € Sessió única

Reduir, reutilitzar, reciclar i recuperar són els principis en els que ens basem per personalitzar les nostres espelmes. **Inscripcions presencials, o al 93 278 05 35**

### SABONS ARTESANALS

26 abril 18.30 a 20.00 h.  
5 € Sessió única

Reduir, reutilitzar, reciclar i recuperar són els principis en els quals ens basem per aprendre a elaborar sabons a partir d'olis reciclats o glicerina, amb la recepta de la iaia. **Inscripcions presencials o al 93 278 05 35**

## SALUT I CURES

### TALLER DE MEMÒRIA PER ADULTS

**NOU**

Dijous de 12.30 a 14 h.  
11 sessions,  
del 13/04 a 22/06



**Imparteix: Georgina Vinyes**  
Vine i informa't!

### MATINS DE DONES **NOU**

Dimecres de 10 a 12 h.  
12 abril al 21 de juny



Tens temps al matí, ganes de relacionar-te amb dones de diferents cultures i practicar el català/castellà? Vine a passar una bona estona!

## ARTS PLÀSTIQUES

### CÒMIC / MANGA

Dimarts i dijous de 18 a 20 h. 90 €/trimestre + materials  
24 sessions. 11/04 a 29/06

**Imparteix: Ordep.**

Des de Marvel fins a l'Anime aprendràs i perfeccionaràs els teus personatges per crear el teu propi relat. Només has d'apuntar-te a aquest taller!

## PROJECTES COMUNITARIS

### AL BARRI ENS CUIDEM

| Salut física i emocional  
Dimarts de 9.30 a 18.30 h.

Salut comunitària en forma de tallers, activitats i acompanyament psicològic. Cita prèvia a: [albarrienscuidem@fundacioires.org](mailto:albarrienscuidem@fundacioires.org)  
691 43 86 11 / 652 89 33 80

### RECEPTES AL BORDE DE UN ATAQUE DE BUEN GUSTO: Receptari Comunitari a La Pau | Cuina

Vols compartir els teus coneixements apostant per una cuina sana i sostenible? Esteu convidats/des a participar, llegir i aprendre de les receptes que el barri us porta. Convocatòries en línia a través del web, l'Instagram i Facebook

### L'HORT DE LA PAU

| Sostenibilitat

T'interessa l'horticultura, nutrició ecològica, els remeis naturals? Vine a aprendre i teixir xarxes amb un objectiu comú: un món més sostenible!

### EQUIP DE COMUNITÀRIA PARTICIPACIÓ

Neixem amb l'objectiu de teixir xarxa entre veïns/es de La Pau i dur a terme les idees que tenim pel Casal de Barri. Si també tens propostes, uneix-te a nosaltres.

### ENREDANDO SALUT COMUNITÀRIA

Salut comunitària a través d'activitats d'oci saludable. Confeccionem el Mapa d'Actius del barri. Vols formar-ne part?