

SERVEIS ALLOTJATS

**XARSE: Xarxa de Res
posta Socioeconòmica**
Dimecres 15:30 a 18:30 h
Dijous 9:00 a 15:00 h

Servei d'atenció a persones en situació de risc arrel de la crisi sanitària de la Covid-19 i que necessiten un assessorament per accedir als recursos i/o ajuts existents. Demana cita trucant al 675 60 79 18

SERVEI DE PREVENCIÓ I CONVIVÈNCIA
Dilluns a dijous
de 18.00 a 20.00 h

Servei de promoció de la convivència i d'intervenció en conflictes. Contacta'ns al: 678.796.536 / 676.977.788

**SERVEI D'ORIENTACIÓ
PLA DE BARRIS**
Dilluns a dijous de 8.00 a
15.00 h
Dilluns i dimecres de 16.00
a 18.00 h

Adreçat a veïns/ines del barri per resoldre dubtes sobre formació, ocupació o recerca de feina. Cita prèvia a través de tuctuc.vernedalapau@fundaciointermedia.org o 617 860 926

**SERVEI CANGURATGE
CONCILIA**

Conciliem la vida laboral amb la familiar i personal amb el servei de canguratge gratuït sol·licitant-lo amb antelació. Espai dinamitzat per a professionals del lleure educatiu. Cita prèvia: <https://concilia.incoop.cat/citaverneda>

**PUNT DE DEFENSA
DELS DRETS LABO-
RALS**
Dimecres de 9:00 a 13:00h

Assessorament jurídic gratuït i personalitzat obert a persones treballadores. Cita prèvia al: 900 533 175 o al web barcelonactiva.cat/dretslaborals

**JOIA - Servei
d'orientació laboral**
Divendres de 8:00 a 14 h

Servei d'orientació laboral per a persones amb malesstar psicològic. Més informació al 619 003 387 o al web itinere@fundaciojoia.org

PUNT OMNIA
Dilluns a dijous de 10.00 a
14.00 i de 16.00 a 18.00 h

Programa universal d'intervenció social, que amb eines TIC, cerca de afavorir la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Cita prèvia al tel. 687 02 10 55 o lapau@xarxaomnia.gencat.cat

**PLA D'ACCIÓ
COMUNITÀRIA**
Divendres de 9.00 a 14.00 h.

Projecte comunitari democràtic. Cita prèvia a vernedalapau@gmail.com

ASSOCIACIÓ SEMBRAR
Dilluns de 09.00 a 18.00 h

Servei d'acompanyament social, psicològic, jurídic i sociolaboral a dones que han patit o viuen diversos tipus de violències. Cita prèvia: social@asociacionsembrar.org

Casal de Barri La Pau

C/ Pere Vergés, 1, 1r
Telèfon contacte: 93 278 05 35

cblapau@gmail.com / info.acrlapau@gmail.com
www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/
facebook: [@acrlapauoficial](https://www.facebook.com/acrlapauoficial) instagram: [@acr_lapau](https://www.instagram.com/acr_lapau)

Horari oficina:
Dilluns a dijous, de 17 a 20 h
Dimecres i divendres de 10 a 13 h

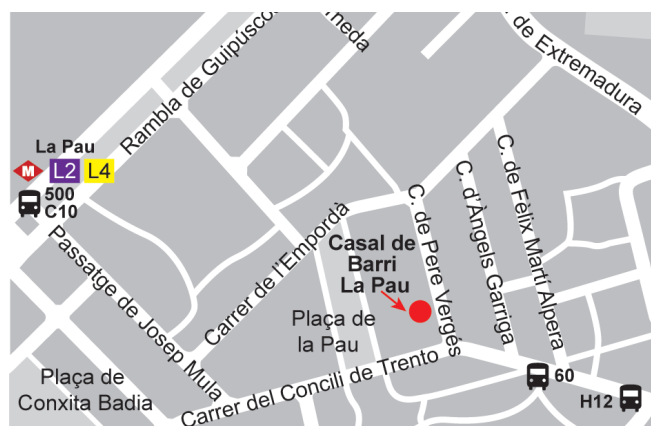
ORGANITZEM / COL.LABOREM EN FESTES I ACTES COMUNITARIS AL LLARG DE L'ANY

NO T'HO PERDIS!!! Informat !!!
<http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/>

EXPOSICIONS

Si tens un obra artística, ja sigui pintura, fotografia, treballs manuals, etc., nosaltres et cedim gratuïtament l'espai. Per a més informació, info.acrlapau@gmail.com

Els tallers **NO** es realitzaran si no hi ha un mínim d'alumnes inscrits. **Només** en aquest cas es retornaran els diners. La inscripció es considerarà formalitzada quan es faci el pagament a la secretaria del Casal o es faci arribar el comprovant d'ingrés.



Districte de
Sant Martí
[@BCN_SantMartí](https://twitter.com/BCN_SantMartí)

Fes la
inscripció
on-line!

Escaneja'm



Casal de Barri
La Pau

Programació de Tardor

26 Setembre -
16 Desembre
2022

Casal de Barri La Pau

ACR
LA PAU

Ajuntament de
Barcelona



ARTS ESCÈNIQUES

GYM - JAZZ

Dilluns i dimecres
19.30 a 20.30 h.
21 sessions. Del 3/10 a 19/12
60 €/trimestre

Imparteix: M^a Teresa Borrell
En aquest taller trobaràs la perfecta combinació entre la gimnàstica i el ball. Coreografies i exercicis que t'ajudaran a expressar sentiments mentre alliberes tensions i enforteixes el teu cos al ritme de la música pop.

TEATRE JOVE

Dimecres 17.30-18.30 h.
11 sessions

Imparteix: Circ de Jocs
Vols desenvolupar la teva expressivitat a través del teatre? Vols aprendre de les diverses modalitats teatrals? El teatre musical, la tragèdia, la comèdia, el teatre-circ? Aquest és el teu taller!

DANCEHALL

Dilluns i/o dimecres
19:30 a 20:30 h.
23 sessions
55 €/trimestre (1 dia/setmana)
75 €/trimestre (2 dies/setmana)

Imparteix: Mireia Caju
El Dancehall es una dansa i cultura procedent de Jamaica. En aquest taller ens enfocarem en el *Dancehall Female* des de l'empoderament femení que la dansa ens aporta.

EXPOSICIONS

SENYES D'IDENTITAT:
RETRATS DE DONES

18 octubre a 11 de novembre
10.00 a 13.00h
17.00 a 20.00h

Col·labora Hèlia dones.
És el resultat d'un procés d'introspecció i d'aprenentatge, i la fotografia com eina per mostrar allò que desitgen de la seva realitat. Aquesta exposició pren com punt de partida el descobriment de la història vital i la trajectòria artística de Lee Miller

VISITES I RECORREGUTS
CULTURALSPIRAMIDÓN AL
DESCOBERT

Dijous 24 de novembre
18.30 a 19.30 h.

El Piramidón, com a edifici emblemàtic del barri de La Pau, obre les portes per a deixar-nos conèixer la seva oferta d'activitats, serveis i espais. Una oportunitat per conèixer de ben aprop el barri i tota Barcelona des del mirador de la terrassa. Inscripcions presencials, formulari o al 93 278 05 35

ARTS PLÀSTIQUES

CÒMIC

Dimarts i dijous
de 18:00 a 20:00 h.
19 sessions De 4 /10 a 20/12
90 € trimestre + materials

Imparteix: Ordep.
Des de Marvel fins a l'Anime aprendràs i perfeccionaràs els teus personatges per crear el teu propi relat. Només has de venir a aquest taller!

GÈNERE I CRIANÇA

GRUP DE LACTÀNCIA

Divendres 10 a 11.00 h
12 sessions 45€

Imparteix Pauline Delannoy
Un espai de confort, per a parlar i rebre suport, sense judici. La Pauline és doula assessora de lactància i porteig. Podrem parlar de tots els temes relacionats amb la teva criatura i el postpart mentre coneixes altres (ma) pares i comparteixes experiències amb o sense infants. Inscripcions presencials, formulari o al 93 278 05 35

SOSTENIBILITAT

ESPELMES AROMÀTIQUES

16 novembre 10.30 a 12.00 h.
14 desembre 18.30 a 20.00 h.
5 € sessió

Imparteix: CB La Pau.
Reduir, reutilitzar, reciclar i recuperar són els principis en els que ens basem per personalitzar les nostres espelmes. Inscripcions presencials, o al 93 278 05 35

COSTURA CREATIVA

Dimarts 17:30 a 18:30 h.
10 sessions Inici 4 octubre
45€/trimestre

Imparteix: Solidària Associació
Confeccionar i donar una nova vida a aquells pantalons que tant t'agraden no és gens difícil si n'aprenem juntes.

ESPONGES RECICLADES

27 octubre.
18.30 a 19.30 h.
3€ sessió

Fem esponges amb les malles reciclades de les fruites i verdures. Inscripcions presencials o al 93 278 05 35

GRUP DE CRIANÇA
+1 ANY

Dijous 17.30 a 18.30h
12 sessions 45€

Imparteix Pauline Delannoy
Un espai de confort, per a parlar i rebre suport, sense judici. La Pauline és doula assessora de lactància i de porteig. Podrem parlar de tots els temes relacionats amb la teva criatura després del primer any, i compartir experiències amb o sense infants. Inscripcions presencials, formulari o al 93 278 05 35

SABONS ARTESANALS

13 desembre sessió única
16:00 a 17.30 h.
5€ sessió

Imparteix: CB La Pau.
Reduir, reutilitzar, reciclar i recuperar són els principis en els que ens basem per aprendre a elaborar sabons a partir d'olis reciclats amb la recepta de la iaia. Inscripcions presencials, formulari o al 93 278 05 35

TALLER DE CUINA:
TORTELL DE REIS

Desembre (data a determinar)
5 €

Aprenem a fer el brioix de reis per a poder sorprendre les nostres famílies en la nit de reis. Aquest és l'espai per aprendre gastronomia des de la pràctica. Inscripcions presencials, o al 93 278 05 35

BENESTAR I SALUT

IYOGA

Dimecres
10.00 a 11.00h
11 sessions
55€/trimestre

Imparteix: Elizabeth

Ioga relaxat i senzill per a persones a qui els interessa aturar-se a escoltar el seu cos. Practicarem ioga per reforçar grups de músculs principals, atendre i gaudir la nostra respiració i en cas necessari reeducarem la nostra postural general.

PROJECTES COMUNITARIS

AL BARRI ENS CUIDEM

| Salut física i emocional
Dimarts de 9.30 a 18.00 h.

Salut comunitària en forma de tallers, activitats i acompanyament psicològic per a millorar el nostre benestar físic i emocional individual i col·lectiu. Cita prèvia a: albarrienscuidem@fundaciores.org
691 43 86 11 / 652 89 33 80

EQUIP DE
COMUNITARIA

Vam néixer amb l'objectiu de teixir xarxa entre veïns/es de La Pau i dur a terme les idees que tenim pel Casal de Barri. Si també tens propostes i vols unir-te, vine!

REPARA, CONNECTA'T!

Espai d'autoreparació |
Tecnologia
Dimarts 11.00 a 13.00 h
Dimecres 16.00 a 18.00 h

Se m'ha espatllat la batidora! Ara el microones! No la llençis! Hem habilitat un espai d'autoreparació d'electrodomèstics petits perquè puguem reparar-los, ajudar als veïns/es i allargar la seva vida útil!

L'HORT DE LA PAU

| Sostenibilitat

T'interessa l'horticultura i nutrició ecològica, els remeis naturals? Busquem persones amb interès per a aprendre, compartir i teixir xarxes amb un objectiu comú: un món més sostenible!

ENREDANDO

Salut comunitària a través d'activitats d'oci saludable. Som un grup de veïns/es que ens organitzem per a confeccionar un Mapa d'Actius del barri, vols formar-ne part?

RECEPTES AL BORDE
DE UN ATAQUE DE
BUEN GUSTO:

Receptari Comunitari a La Pau | Cuina

Vols compartir els teus coneixements apostant per a una cuina sana i sostenible? Cuinar és una acció universal, esteu convidats/des a participar, llegir i aprendre de les receptes que el barri us porta. Convocatòries en línia a través del web, l'Instagram i Facebook