

SERVEIS ALLOTJATS

XARSE: Xarxa de Resposta Socioeconòmica
Dimecres 15.30 a 18.30 h
Dijous 8.30 a 15.00 h

Servei d'atenció a persones en situació de risc arrel de la crisi sanitària de la Covid-19 i que necessiten un assessorament per accedir als recursos i/o ajuts existents. Demana cita trucant al 930136844

SERVEI DE PREVENCIÓ I CONVIVÈNCIA
Dilluns a dijous
de 11 a 18 h

Servei de promoció de la convivència i d'intervenció en conflictes. Contacta'ns al: 676.977.788

SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL PLA DE BARRIS
Dimarts, dijous i divendres
de 8.30 a 15 h
Dilluns i dimecres
de 8.30 a 18.30 h

Adreçat a veïns/ines per resoldre dubtes sobre formació, ocupació o recerca de feina. Cita prèvia: g.urdangarin@fundaciointermedia.org o 617 86 09 26

SERVEI GRATUÏT CANGURATGE CONCILIA
De dilluns a divendres
de 15 a 20 h
Dissabtes alterns de 10 a 14 h i de 15.30 a 18.30 h

Conciliem la vida laboral amb la familiar i personal pels veïns. Sol·licita'l amb antelació. Dinamitzat per professionals del lleure educatiu. Cita prèvia: <https://concilia.incoop.cat/citaverneda> o 722 20 42 72

PUNT DE DEFENSA DELS DRETS LABORALS
Dimecres de 10 a 14 h

Assessorament jurídic gratuït i personalitzat obert a persones treballadores. Cita prèvia al: 900 533 175 o al web barcelonactiva.cat/dretslaborals

ASSOCIACIÓ SEMBRAR
Dilluns de 9.00 a 18.30 h

Servei d'atenció i acompanyament integral per a dones que pateixen o han patit violència. Aquesta entitat treballa per contribuir a l'erradicació de la violència en totes les seves formes. Cita prèvia: social@associacionsembrar.org

PUNT OMNIA
De dilluns a divendres:
10 a 13.30 h
Dilluns i dimecres:
14.30 a 17.30 h
Dimarts i dijous: 14.30 a 18 h

Programa universal d'intervenció social, que amb eines TIC, cerca de afavorir la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Cita prèvia al tel. 687 02 10 55 o lapau@xarxaomnia.gencat.cat

PLA D'ACCIÓ COMUNITÀRIA
Divendres de 9 a 14 h.

Projecte comunitari democràtic, obert a tothom, liderat pels mateixos veïns i veïnes, on busquem aconseguir resultats que tinguin un impacte social a través d'actuacions d'èxit internacional que decidim recrear al nostre barri. Cita prèvia a vernedalapau@gmail.com

Casal de Barri La Pau

C/ Pere Vergés, 1, 1r
Telèfon contacte: 93 278 05 35

cblapau@gmail.com / info.acrlapau@gmail.com
www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/
facebook: @acrlapauoficial instagram: @acr_lapau

Horari oficina:
Dilluns a dijous, de 17 a 20 h
Dimecres i divendres de 10 a 13 h

ORGANITZEM / COL.LABOREM EN FESTES I ACTES COMUNITARIS AL LLARG DE L'ANY

NO T'HO PERDIS!!! Informat!!!
<http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/>

EXPOSICIONS

Si tens un obra artística, ja sigui pintura, fotografia, treballs manuals, etc., nosaltres et cedim gratuïtament l'espai. Per a més informació, info.acrlapau@gmail.com

Els tallers **NO** es realitzaran si no hi ha un mínim d'alumnes inscrits. **Només** en aquest cas es retornaran els diners. La inscripció es considerarà formalitzada quan es faci el pagament a la secretaria del Casal o es faci arribar el comprovant d'ingrés.



Districte de Sant Martí
@BCN_SantMartí

Fes la inscripció on-line!

Escaneja'm



Casal de Barri La Pau

Programació de tardor
20 setembre -
21 desembre
2023

Casal de Barri La Pau



ACR LA PAU

Ajuntament de Barcelona



ARTS ESCÈNIQUES

BATXATA (ADULTS) **NOU**
Nivell inicial
Dimecres de 17.30 a 18.30 h.
12 sessions, 20/09 - 20/12
45 €/trimestre

Imparteix: Nerea Blanch
No son necessaris coneixements previs de ball. Mínim 8 participants per realitzar l'activitat

SALSA (ADULTS) **NOU**
Nivell inicial
Dimecres de 17.30 a 18.30 h.
12 sessions, 12/04 - 28/06
45 €/trimestre

Imparteix: Nerea Blanch
En aquest curs aprendràs els passos bàsics de la salsa. Mínim 8 participants per realitzar l'activitat

GYM - JAZZ
Dilluns i dimecres, de 19.30 a 20.30 h.
22 sessions, del 02/10 al 20/12 60 €/trimestre

Imparteix: M^a Teresa Borrell. En aquest taller trobaràs la perfecta combinació entre la gimnàstica i el ball.

SOSTENIBILITAT

COMPRES DE TELA **NOU**
3 d' octubre 18,30 a 20 h.
10 € Sessió única

En la setmana de la higiene menstrual proposem un espai de costura per tal de confeccionar les nostres pròpies compres de tela. Activitat dirigida a persones adultes.

COSTURA CREATIVA
Dimarts 17.30 a 18.30 h.
12 sessions 02/10 a 19/12
45 €/trimestre

Amb Solidària Associació. Dona una nova vida a aquells pantalons que tant t'agraden!

ESPELMES AROMÀTIQUES
18 de desembre 17 a 19 h.
5 € Sessió única


Reduir, reutilitzar, reciclar i recuperar són els principis en els que ens basem per personalitzar les nostres espelmes. Inscripcions presencials, o al **93 278 05 35**

SABONS ARTESANALS
22 / 11 de 17 a 19 h.
5 € Sessió única


Reduir, reutilitzar, reciclar i recuperar. Aprèn a elaborar sabons a partir d'olis reciclats o glicerina, amb la recepta de la iaia. Inscripcions presencials o al **93 278 05 35**

 ACTIVITAT GRATUÏTA


SALUT I CURES

TALLER DE MEMÒRIA PER ADULTS **NOU**
Dijous de 12.30 a 14 h.
11 sessions, del 02/10 a 21/12 

Imparteix: Georgina Vinyes. Neuropsicòloga. Vine i informa't!


PREVENCIÓ DE ROBATORIS I ESTAFES **NOU**
Dilluns 23 d'octubre de 11 a 12.30 h. 

Servei de Teleassistència Municipal. Activitat dirigida a persones grans, on Mossos d'Esquadra faciliten recomanacions i informació per la prevenció de robatoris i estafes. Inscripcions presencials


PREVENCIÓ DE CAIGUDES **NOU**
Dimecres 13 desembre de 11 a 12.30 h. 

Servei de Teleassistència Municipal. En aquesta activitat s'expliquen quins són els factors antecedents de la caiguda i com aprendre a prevenir-les. Inscripcions presencials

RECERCA DE FEINA

SELECCIÓ DE PERSONAL **NOU**
22 de novembre de 10 a 12 h
Sessió única 


Amb Garazi Urdangarin - Servei d'Orientació Laboral de Barcelona Activa. Com preparar una entrevista de feina? Claus per afrontar una entrevista en l'àmbit individual i grupal.

MATINS DE DONES **NOU**
Dimecres de 10 a 12 h.
2 octubre a 15 desembre 


Tens temps, ganes de relacionar-te amb dones de diferents cultures i practicar el català/castellà? Podem compartir receptes, recomanar-nos lectures o senzillament parlar i riure una estona!

MILLOR EN COMPANYIA **NOU**
Dmarts 14 novembre de 11 a 12.30 h. 

Servei de Teleassistència Municipal. Activitat dirigida al col·lectiu de persones grans, on s'exploren les estratègies personals per fer créixer les relacions socials. També es presenta BCNVincles. Inscripcions presencials


TAI-TXI
Dilluns de 15.30 a 16.30 h.
12 sessions, del 02/10 al 18/12 

Imparteix: Fabienne Boyer. El tai-txi és un art marcial amb beneficis per a la salut mental i física. Inscripcions presencials

COM CREAR UN BON CURRÍCULUM **NOU**
25 octubre de 10 a 12 h.
Sessió única 

Amb Garazi Urdangarin - Servei d'Orientació Laboral de Barcelona Activa. Taller per donar la teva millor versió a les empreses. Identificació de punts forts que poden ser de gran ajuda a l'hora de buscar feina. Inscripcions presencials

TECNOLOGIA

ELECTRICITAT A LA LLAR **NOU**
21 de setembre 17.30 a 20 h. 

Repara Connecta't
Inscripcions presencials. Mínim 6 participants per realitzar l'activitat

PATINETS ELÈCTRICS **NOU**
9 de novembre 17.30 a 20 h. 

Repara Connecta't. Petites reparacions i manteniment adequat. Inscripcions presencials. Mínim 6 participants per realitzar l'activitat


PROJECTES COMUNITARIS

AL BARRI ENS CUIDEM
| Salut física i emocional
Dimarts de 9.30 a 18.00 h.

Salut comunitària en forma de tallers, activitats i acompanyament psicològic. Cita prèvia a: albarriens-cuidem@fundaciores.org
691 43 86 11 / 652 89 33 80

RECEPTES AL BORDE DE UN ATAQUE DE BUEN GUSTO:
Receptari Comunitari a La Pau | Cuina

Vols compartir els teus coneixements apostant per una cuina sana i sostenible? Esteu convidats/des a participar, llegir i aprendre de les receptes que el barri us porta. Convocatòries en línia a través del web, l'Instagram i Facebook

TABLETS I MÒBILS **NOU**
17 d'octubre 17.30 a 20 h. 

Repara Connecta't
Per mantenir-los i allargar la seva vida útil. Inscripcions presencials. Mínim 8 participants per realitzar l'activitat

ARTS PLÀSTIQUES

CÒMIC / MANGA
Dimarts i dijous de 18 a 20 h.
23 sessions. 02/10 - 21/12
90 €/trimestre + materials

Imparteix: Ordep.
Vine a crear el teu còmic!

L'HORT DE LA PAU
| Sostenibilitat

T'interessa l'horticultura, nutrició ecològica, els remeis naturals? Vine a aprendre i teixir xarxes amb un objectiu comú: un món més sostenible!

EQUIP DE COMUNITÀRIA PARTICIPACIÓ

Neixem amb l'objectiu de teixir xarxa entre veïns/es de La Pau i dur a terme les idees que tenim pel Casal de Barri. Si també tens propostes, uneix-te a nosaltres.

ENREDANDO SALUT COMUNITÀRIA

Salut comunitària a través d'activitats d'oci saludable. Confeccionem el Mapa d'Actius del barri. Vols formar-ne part?