

## SERVEIS ALLOTJATS

**XARSE: Xarxa de Resposta Socioeconòmica**  
Dimecres 15.30 a 18.30 h  
Dijous 8.30 a 15.00 h

Servei d'atenció a persones en situació de risc arrel de la crisi sanitària de la Covid-19 i que necessiten un assessorament per accedir als recursos i/o ajuts existents. Demana cita trucant al 930136844

**SERVEI DE PREVENCIÓ I CONVIVÈNCIA**  
Dilluns a dijous  
de 11 a 18 h

Servei de promoció de la convivència i d'intervenció en conflictes. Contacta'ns al: 676.977.788

**SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL PLA DE BARRIS**  
Dimarts, dijous i divendres  
de 8.30 a 15 h  
Dilluns i dimecres  
de 8.30 a 18.30 h

Adreçat a veïns/ines per resoldre dubtes sobre formació, ocupació o recerca de feina. Cita prèvia: [g.urdangarin@fundaciointermedia.org](mailto:g.urdangarin@fundaciointermedia.org) o 617 86 09 26

**SERVEI GRATUÏT CANGURATGE CONCILIA**  
De dilluns a divendres  
de 15 a 20 h  
Dissabtes alterns de 10 a 14 h i de 15.30 a 18.30 h

Conciliem la vida laboral amb la familiar i personal pels veïns. Sol·licita'l amb antelació. Dinamitzat per professionals del lleure educatiu. Cita prèvia: <https://concilia.incoop.cat/citaverneda> o 722 20 42 72

**PUNT DE DEFENSA DELS DRETS LABORALS**  
Dimecres de 10 a 14 h

Assessorament jurídic gratuït i personalitzat obert a persones treballadores. Cita prèvia al: 900 533 175 o al web [barcelonactiva.cat/dretslaborals](http://barcelonactiva.cat/dretslaborals)

**ASSOCIACIÓ SEMBRAR**  
Dilluns de 9.00 a 18.30 h

Servei d'atenció i acompanyament integral per a dones que pateixen o han patit violència. Aquesta entitat treballa per contribuir a l'erradicació de la violència en totes les seves formes. Cita prèvia: [social@associacionsembrar.org](mailto:social@associacionsembrar.org)

**PUNT OMNIA**  
De dilluns a divendres:  
10 a 13.30 h  
Dilluns i dimecres:  
14.30 a 17.30 h  
Dimarts i dijous: 14.30 a 18 h

Programa universal d'intervenció social, que amb eines TIC, cerca de afavorir la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Cita prèvia al tel. 687 02 10 55 o [lapau@xarxaomnia.gencat.cat](mailto:lapau@xarxaomnia.gencat.cat)

**PLA D'ACCIÓ COMUNITÀRIA**  
Divendres de 9 a 14 h.

Projecte comunitari democràtic, obert a tothom, liderat pels mateixos veïns i veïnes, on busquem aconseguir resultats que tinguin un impacte social a través d'actuacions d'èxit internacional que decidim recrear al nostre barri. Cita prèvia a [vernedalapau@gmail.com](mailto:vernedalapau@gmail.com)

## Casal de Barri La Pau

C/ Pere Vergés, 1, 1r  
Telèfon contacte: 93 278 05 35

[cblapau@gmail.com](mailto:cblapau@gmail.com) / [info.acrlapau@gmail.com](mailto:info.acrlapau@gmail.com)  
[www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/)  
facebook: @acrlapauoficial instagram: @acr\_lapau

Horari oficina:  
Dilluns a dijous, de 17 a 20 h  
Dimecres i divendres de 10 a 13 h

## ORGANITZEM / COL.LABOREM EN FESTES I ACTES COMUNITARIS AL LLARG DE L'ANY

NO T'HO PERDIS!!! Informat !!!  
<http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/>

## EXPOSICIONS

Si tens un obra artística, ja sigui pintura, fotografia, treballs manuals, etc., nosaltres et cedim gratuïtament l'espai. Per a més informació, [info.acrlapau@gmail.com](mailto:info.acrlapau@gmail.com)

Els tallers **NO** es realitzaran si no hi ha un mínim d'alumnes inscrits. **Només** en aquest cas es retornaran els diners. La inscripció es considerarà formalitzada quan es faci el pagament a la secretaria del Casal o es faci arribar el comprovant d'ingrés.



**Districte de Sant Martí**  
@BCN\_SantMartí

Fes la inscripció on-line!

Escaneja'm



Casal de Barri La Pau

**Programació de tardor**  
20 setembre -  
21 desembre  
2023

Casal de Barri La Pau



ACR LA PAU

Ajuntament de Barcelona



## ARTS ESCÈNIQUES

**BATXATA (ADULTS)** **NOU**  
Nivell inicial  
Dimecres de 17.30 a 18.30 h.  
12 sessions, 20/09 - 20/12  
45 €/trimestre

**Imparteix: Nerea Blanch**  
No son necessaris coneixements previs de ball. Mínim 8 participants per realitzar l'activitat

**SALSA (ADULTS)** **NOU**  
Nivell inicial  
Dimecres de 17.30 a 18.30 h.  
12 sessions, 12/04 - 28/06  
45 €/trimestre

**Imparteix: Nerea Blanch**  
En aquest curs aprendràs els passos bàsics de la salsa. Mínim 8 participants per realitzar l'activitat

**GYM - JAZZ**  
Dilluns i dimecres, de 19.30 a 20.30 h.  
22 sessions, del 02/10 al 20/12 60 €/trimestre

**Imparteix: M<sup>a</sup> Teresa Borrell.** En aquest taller trobaràs la perfecta combinació entre la gimnàstica i el ball.

## SOSTENIBILITAT

**COMPRES DE TELA** **NOU**  
3 d' octubre 18,30 a 20 h.  
10 € Sessió única

En la setmana de la higiene menstrual proposem un espai de costura per tal de confeccionar les nostres pròpies compres de tela. Activitat dirigida a persones adultes.

**COSTURA CREATIVA**  
Dimarts 17.30 a 18.30 h.  
12 sessions 02/10 a 19/12  
45 €/trimestre

**Amb Solidària Associació.** Dona una nova vida a aquells pantalons que tant t'agraden!

**ESPELMES AROMÀTIQUES**  
18 de desembre 17 a 19 h.  
5 € Sessió única

Reduir, reutilitzar, reciclar i recuperar són els principis en els que ens basem per personalitzar les nostres espelmes. Inscripcions presencials, o al **93 278 05 35**

**SABONS ARTESANALS**  
22 / 11 de 17 a 19 h.  
5 € Sessió única

Reduir, reutilitzar, reciclar i recuperar. Aprèn a elaborar sabons a partir d'olis reciclats o glicerina, amb la recepta de la iaia. Inscripcions presencials o al **93 278 05 35**

 ACTIVITAT GRATUÏTA

## SALUT I CURES

**TALLER DE MEMÒRIA PER ADULTS** **NOU**  
Dijous de 12.30 a 14 h.  
11 sessions, del 02/10 a 21/12

**Imparteix: Georgina Vinyes. Neuropsicòloga.** Vine i informa't!

**PREVENCIÓ DE ROBATORIS I ESTAFES** **NOU**  
Dilluns 23 d'octubre de 11 a 12.30 h.

**Servei de Teleassistència Municipal.** Activitat dirigida a persones grans, on Mossos d'Esquadra faciliten recomanacions i informació per la prevenció de robatoris i estafes. Inscripcions presencials

**PREVENCIÓ DE CAIGUDES** **NOU**  
Dimecres 13 desembre de 11 a 12.30 h.

**Servei de Teleassistència Municipal.** En aquesta activitat s'expliquen quins són els factors antecedents de la caiguda i com aprendre a prevenir-les. Inscripcions presencials

## RECERCA DE FEINA

**SELECCIÓ DE PERSONAL** **NOU**  
22 de novembre de 10 a 12 h  
Sessió única

**Amb Garazi Urdangarin - Servei d'Orientació Laboral de Barcelona Activa.** Com preparar una entrevista de feina? Claus per afrontar una entrevista en l'àmbit individual i grupal.

**MATINS DE DONES** **NOU**  
Dimecres de 10 a 12 h.  
2 octubre a 15 desembre

Tens temps, ganes de relacionar-te amb dones de diferents cultures i practicar el català/castellà? Podem compartir receptes, recomanar-nos lectures o senzillament parlar i riure una estona!

**MILLOR EN COMPANYIA** **NOU**  
Dmarts 14 novembre de 11 a 12.30 h.

**Servei de Teleassistència Municipal.** Activitat dirigida al col·lectiu de persones grans, on s'exploren les estratègies personals per fer créixer les relacions socials. També es presenta BCNVincles. Inscripcions presencials

**TAI-TXI**  
Dilluns de 15.30 a 16.30 h.  
12 sessions, del 02/10 al 18/12

**Imparteix: Fabienne Boyer.** El tai-txi és un art marcial amb beneficis per a la salut mental i física. Inscripcions presencials

**COM CREAR UN BON CURRÍCULUM** **NOU**  
25 octubre de 10 a 12 h.  
Sessió única

**Amb Garazi Urdangarin - Servei d'Orientació Laboral de Barcelona Activa.** Taller per donar la teva millor versió a les empreses. Identificació de punts forts que poden ser de gran ajuda a l'hora de buscar feina. Inscripcions presencials

## TECNOLOGIA

**ELECTRICITAT A LA LLAR** **NOU**  
21 de setembre 17.30 a 20 h.

**Repara Connecta't**  
Inscripcions presencials. Mínim 6 participants per realitzar l'activitat

**PATINETS ELÈCTRICS** **NOU**  
9 de novembre 17.30 a 20 h.

**Repara Connecta't.** Petites reparacions i manteniment adequat. Inscripcions presencials. Mínim 6 participants per realitzar l'activitat

## PROJECTES COMUNITARIS

**AL BARRI ENS CUIDEM | Salut física i emocional**  
Dimarts de 9.30 a 18.00 h.

Salut comunitària en forma de tallers, activitats i acompanyament psicològic. Cita prèvia a: [albarriens-cuidem@fundacioires.org](mailto:albarriens-cuidem@fundacioires.org)  
691 43 86 11 / 652 89 33 80

**RECEPTES AL BORDE DE UN ATAQUE DE BUEN GUSTO: Receptari Comunitari a La Pau | Cuina**

Vols compartir els teus coneixements apostant per una cuina sana i sostenible? Esteu convidats/des a participar, llegir i aprendre de les receptes que el barri us porta. Convocatòries en línia a través del web, l'Instagram i Facebook

**TABLETS I MÒBILS** **NOU**  
17 d'octubre 17.30 a 20 h.

**Repara Connecta't**  
Per mantenir-los i allargar la seva vida útil. Inscripcions presencials. Mínim 8 participants per realitzar l'activitat

## ARTS PLÀSTIQUES

**CÒMIC / MANGA**  
Dimarts i dijous de 18 a 20 h.  
23 sessions. 02/10 - 21/12  
90 €/trimestre + materials

**Imparteix: Ordep.**  
Vine a crear el teu còmic!

**L'HORT DE LA PAU | Sostenibilitat**

T'interessa l'horticultura, nutrició ecològica, els remeis naturals? Vine a aprendre i teixir xarxes amb un objectiu comú: un món més sostenible!

**EQUIP DE COMUNITÀRIA | PARTICIPACIÓ**

Neixem amb l'objectiu de teixir xarxa entre veïns/es de La Pau i dur a terme les idees que tenim pel Casal de Barri. Si també tens propostes, uneix-te a nosaltres.

**ENREDANDO SALUT COMUNITÀRIA**

Salut comunitària a través d'activitats d'oci saludable. Confeccionem el Mapa d'Actius del barri. Vols formar-ne part?