

TALLERS ANUALS

A partir d'Octubre

Arts escèniques:

Dancehall *Beques IBE amb Berta RWI (Red Wine Inity)

El Dancehall es una dansa i cultura procedent de Jamaica. En aquest taller farem una aproximació als moves creats per les jamaicanes, enfocant-nos essencialment en el Dancehall Female des de l'empoderament femení que aquesta dansa ens aporta.

De 6 a 11 anys

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h

De 12 a 18 anys

Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30h

28€/mes

Ballet clàssic *Beques IBE amb M^a Teresa Borrell

Amb aquesta dansa, de moviments basats en el control total i absolut del nostre cos, veuràs participar les teves mans, braços, tronc, cap, peus, genolls i tot el cos en un seguit de moviments amb harmonia, càlids i tendres.

De 3 a 6 anys

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h

De 7 a 11 anys

Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30h

De 12 a 18 anys

Dilluns, dimarts i dimecres de 19.30 a 20.30h

28€/mes

Jazz *Beques IBE amb M^a Teresa Borrell

Influenciada per les danses afroamericanes del segle XIX, utilitzant tècniques del ballet clàssic, la dansa contemporània i l'expressió corporal, us apropem el jazz. Un estil de diversos orígens i expressions amb molt de ritme i versatilitat.

De 3 a 6 anys

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30h

De 7 a 11 anys

Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30h

De 12 a 18 anys

Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30h

28€/mes

**Ballet-Jazz *Beques IBE
amb M^a Teresa Borrell**

Posant el focus en la intersecció del ballet clàssic i la dansa moderna jazz, apropem els moviments i tècniques més significatives d'aquests estils en sessions d'allò més divertides.

De 3 a 6 anys

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 17.30 a 18.30h

De 7 a 11 anys

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 18.30 a 19.30h

De 12 a 18 anys

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 19.30 a 20.30h

32€/mes

Arts plàstiques:

**Dibuix i pintura
amb Ordep**

Descobreix l'artista que ets! Treballarem conceptes, tècniques i textures diverses amb un seguiment personalitzat. Observarem, analitzarem i ens expressarem artísticament com l'artista que ets.

De 6 a 13 anys

Dimarts i dijous de 18.00 a 19.00h || 26€/mes

De 14 a 99 anys

Dimarts i dijous de 18.00 a 20.00h || 32€/mes

**Punt de creu i labors diverses
amb Mercedes**

Coneixes la forma popular de brodat en la qual s'usen puntades que queden en forma d'ics? Vols aprendre altres tècniques de brodat? Aquest és el teu espai per a posar en pràctica les tècniques populars amb més filó.

De 60 a 99 anys

Dilluns de 17:00 a 19:00 || GRATUITA

Pintura sobre roba amb Marisa i Dori

Tècniques de pintura hi ha infinites i sobre molts tipus de superfície. Les teles, amb els seu gran ventall de possibilitats, també són llenç. En aquest taller coneixeràs les diverses tècniques per a pintar sobre llenços de diverses tipologies.

De 60 a 99 anys

Dimecres de 17:00 a 19:00 || GRATUITA

Manualitats amb Pere Ruiz

L'artesanía és un art que reuneix el brodat, la terrisseria, la cistelleria entre d'altres i aquest taller és per a conèixer i descobrir tècniques manuals amb diversos materials. T'apuntes?

De 60 a 99 anys

Dimarts de 16:00 a 18:00 (Gratuita materials a càrrec de l'alumnes)

Esport

Karate *Beques IBE amb Club Karate Ippon

El Karate és un art marcial originari de Okinawa al Japó, amb diversos beneficis, entre els quals destaquen la salut del cos i la salut mental a través del desenvolupament d'una actitud conscient, perseverant, reflexiva, respectuosa i decidida.

De 3 a 6 anys

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30h

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30h

De 7 a 10 anys

Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30h

Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30h

De 11 a 13 anys

Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30h

Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30h

+ de 14 anys

Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30h

Dimarts i dijous de 20.30 a 21.30h

Equips de competició: consultar dies, horaris i preus

3 a 8 anys --- 28€/mes

9 a 12 anys --- 32€/mes

+13 anys --- 35€/mes

Benestar

Gimnàstica

amb M^a Teresa Borrell

La gimnàstica és un tipus d'esport que consisteix en l'execució exacta i harmònica d'una sèrie de moviments corporals, que són definits precisament. La gimnàstica es divideix en els variants general, artística, rítmica, aeròbica, acrobàtica i trampolí.

Gimnàstica de manteniment

Dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 10.30h || 28€/mes

Gimnàstica tercera edat

Dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 11.00 || 8€/mes

Horticultura urbana

Coneixes l'olor de tomàquets ecològics, de farigola recentment tallada i de la textura dels primers brots? Si vols conèixer-los i fer el teu propi hort urbà, apropa't al cultiu en miniatura i assabenta't de les possibilitats que pot portar a casa teva!

De 4 a 99 anys

Dimarts de 16:30 a 17:30 || Aportació de 5€

