

## SERVEIS ALLOTJATS

### XARSE: Xarxa de Resposta Socioeconòmica

Dimecres 15.30 a 18.30 h  
Dijous 8.30 a 15.00 h

Servei d'atenció a persones en situació de risc i assessorament per accedir als recursos i/o ajuts existents. Cita prèvia al 930136844

### SERVEI DE PREVENCIÓ I CONVIVÈNCIA / LA VERNEDA I LA PAU

Dilluns a dijous de 11 a 18 h

Servei de promoció de la convivència, d'intervenció en conflictes i de foment de la integració. Contacta'ns al: 678 796 536 / 676 977 788

### SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL | Pla de Barris

Dilluns i dimecres de 8.30 a 14.30 h i de 14.30 a 17.30 h  
Dimarts i dijous de 8 a 15 h

Adreçat a veïns/ines per resoldre dubtes sobre formació, ocupació o recerca de feina. Cita prèvia: [g.urdangarin@fundaciointermedia.org](mailto:g.urdangarin@fundaciointermedia.org) o 617 86 09 26

### ASSOCIACIÓ SEMBRAR

Dilluns de 9 a 18.30 h

Servei d'atenció i acompanyament integral per a dones que pateixen o han patit violència. Cita prèvia: [social@asociacion-sembrar.org](mailto:social@asociacion-sembrar.org)

### EMPREDONES DIGITALS

Dijous de 15 a 18.30 h

Servei d'assessorament digital, psicologia i marketing, adreçat a dones. Cita prèvia: 600 720 899

### PUNT DE DEFENSA DELS DRETS LABORALS

Dimecres de 10 a 14 h

Assessorament jurídic gratuït i personalitzat obert a persones treballadores. Cita prèvia al: 900 533 175 o al web [barcelonactiva.cat/dretslaborals](http://barcelonactiva.cat/dretslaborals)

### OFICINA TERRITORIAL DE REGENERACIÓ URBANA DE L'ÀMBIT DE LA PAU - IMU

Dimecres de 9 a 14 h i de 16 a 19 h  
Dijous de 9 a 14 h

Informació i assessoria legal a la ciutadania sobre ajuts, beneficis d'habitatges, finques, comunitats de veïns. Més informació: 93 278 29 36 - [info02@regeneracio.cat](mailto:info02@regeneracio.cat) - [info03@regeneracio.cat](mailto:info03@regeneracio.cat)

### PUNT OMNIA

Dilluns a divendres: de 10 a 13.30 h  
Dilluns i dimecres: 14.30 a 17.30 h  
Dimarts i dijous: 14.30 a 18 h

Programa universal d'intervenció social, que amb eines TIC, cerca d'afavorir la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Cita prèvia al tel. 687 02 10 55 o [lapau@xarxaomnia.gencat.cat](mailto:lapau@xarxaomnia.gencat.cat)

### PLA D'ACCIÓ COMUNITÀRIA

Divendres de 9 a 14 h

Projecte comunitari democràtic, obert a tothom, on busquem aconseguir resultats que tinguin un impacte social a través d'actuacions d'èxit internacional que decidim recrear al nostre barri. Cita prèvia a [vernedalapau@gmail.com](mailto:vernedalapau@gmail.com)

### Casal de Barri La Pau

C/ Pere Vergés, 1, pl. 1r 08020 Barcelona  
☎ 93 278 05 35

✉ [cblapau@gmail.com](mailto:cblapau@gmail.com) / [info.acrlapau@gmail.com](mailto:info.acrlapau@gmail.com)

🌐 [www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/)

📘 @acrlapauoficial 📷 @acr\_lapau

🕒 Horari oficina: Dilluns a dijous, de 17 a 20 h  
Dimecres i divendres de 10 a 13 h

### ORGANITZEM / COL·LABOREM EN FESTES I ACTES COMUNITARIS AL LLARG DE L'ANY

NO T'HO PERDIS!!! Informat !!!

### EXPOSICIONS

Si tens un obra artística, ja sigui pintura, fotografia, treballs manuals, etc., nosaltres et cedim gratuïtament l'espai. Per a més informació, [cblapau@gmail.com](mailto:cblapau@gmail.com)

Els tallers **NO** es realitzaran si no hi ha un mínim d'alumnes inscrits. **Només** en aquest cas es retornaran els diners. La inscripció es considerarà formalitzada quan es faci el pagament a la secretaria del Casal o es faci arribar el comprovant d'ingrés.



**Districte de Sant Martí**  
@BCN\_SantMartí

### Casal de Barri La Pau

## Programació de primavera

2 abril - 21 juny 2024

Casal de Barri La Pau

ACP LA PAU

lapau Casal de Barri

Ajuntament de Barcelona



## ARTS ESCÈNIQUES

### SALSA I BATXATA

Dimarts de 20.00 a 21.30 h  
12 sessions, 02/04 - 18/06  
90 €/trimestre

**Imparteix: DanceLab.**  
En aquest curs aprendràs els passos bàsics de la salsa i batxata Mínim 8 participants per realitzar l'activitat. **Inscripcions presencials**

### GYM - JAZZ

Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h  
21 sessions, del 03/04 al 19/06 60 €/trimestre

**Imparteix: M<sup>a</sup> Teresa Borrell.** En aquest taller trobaràs la perfecta combinació entre la gimnàstica i el ball. **Inscripcions presencials**

### ZUMBA ADULTS

Divendres de 18.30 a 19.30 h  
11 sessions, del 05/04 - 14/06  
15 €/trimestre

**Imparteix: Lourdes.**  
Treballearem càrdio, flexibilitat i esforç. Posa't en forma i gaudeix ballant al so de la música del moment. **Inscripcions presencials**

## CULTURALS

### EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA 25 ANYS DE MEMÒRIA ASSENTADA

**Amics del Quart Món**  
Del 02/04 al 12/04

A Barcelona, centenars de persones viuen en assentaments informals i tenen casa seva a solars, fàbriques i locals en desús. Bona part d'aquestes persones van arribar a la ciutat a finals dels anys 90 i, des d'aleshores, les acompanyem des d'Amics del Moviment Quart Món.

Et convidem a conèixer 25 anys de memòria assentada.

### DANCEHALL INFANTIL **NOU**

**Infants de 4 a 16 anys**  
Divendres de 17.30 a 18.30 h  
11 sessions, 05/04 - 14/06  
15 €/trimestre

**Imparteix: Lourdes**  
Diverteix-te aprenent coreografies de ritmes caribenys i passos de hip-hop. **Inscripcions presencials**

### BATUCADA

Taller gratuït,  
últim dijous de mes  
del 04/04 - 13/06

**Imparteix: Batucada Himbawe.**  
Si vols viure al ritme d'aquests sons brasilers amb un bon ambient familiar, aquest és el teu espai. Adreçat a tots els públics. **Inscripcions presencials**

### EXPOSICIÓ FIBROMIÀLGIA

Del 13/05 al 27/05  
Inauguració a les 18 h

Un documental en què visio-nareu algunes de les pintures de Manoli Tapias i escoltareu la narració poètica, recitada i escrita per Maria Mercè Guiu, traductora, intèrpret, deficient visual que també sofreix la malaltia i que, a través de les seves "Emocions del dolor" ens convida a un viatge intens.

**G** ACTIVITAT GRATUÏTA

## TALLERS TEMÀTICS DE CUINA

### BERENEM AL CASAL **NOU**

17 d'abril de 18.30 a 20 h  
Sessió única 2 €

Farem melmelada de bacon amb formatge de cabra i torradetes. Amb companyia dels nostres infants i de manera individual. En acabar, berenarem junts! **Inscripcions presencials.**

### COQUES DE SANT JOAN **NOU**

21 de juny de 17 a 19 h Sessió única 8 €

Farem coca de Sant Joan i te la podràs endur ja feta, per disfrutar-la amb els teus. Recorda portar la teva safata! **Inscripcions presencials.**

## SOSTENIBILITAT

### COSTURA CREATIVA

Dimarts de 17.30 a 18.30 h  
12 sessions 02/04 a 18/06  
45 €/trimestre

**Amb Magdalena de Solidària Associació.**  
Donar una segona vida a aquells pantalons que tant t'agraden no és gens difícil, si n'aprenem juntes. **Inscripcions presencials.**

### CREMA HIDRATANT NATURAL **NOU**

10 de maig de 10 a 11.30 h  
2 € Sessió única

Prepara els teus peus per a l'estiu! Amb ingredients naturals elaborarem una crema hidratant per lluir uns peus ben macos. **Inscripcions presencials.**

## ARTS PLÀSTIQUES

### PER SANT JORDI FEM DRACS I ROSES **NOU**

22 d'abril de 18.30 a 20 h. Sessió única 1 €

Amb argila polimèrica assecada a l'aire modelarem uns dracs que faran les delícies de tota la família!! I roses amb material reciclat! **Inscripcions presencials.**

### MONTADITOS **NOU**

31 de maig de 17 a 19 h  
Sessió única 6 €

Posarem en pràctica tècniques per realitzar diverses varietats de montaditos, i experimentarem amb les combinacions de sabors i textures. **Inscripcions presencials.**

### BOIRA DE COIXÍ NATURAL **NOU**

19 d'abril de 10.00 a 11.30 h  
2 € Sessió única

Les boires o esprais de coixí ambienten, refresquen i relaxen per l'efecte calmant dels olis essencials. Escampant una mica per la nostra roba de llit abans d'anar a dormir ens garantirem un plàcid descans. Vine i personalitza la teva! **Inscripcions presencials.**

### COLLAGE ART **NOU**

31 de maig de 10 a 12 h.  
Sessió única

Reaprofitament amb materials reciclats d'us quotidià, per tal d'explorar la nostra creativitat. **Inscripcions presencials.**

## SALUT I CURES

### TALLER DE MEMÒRIA PER ADULTS

Dijous d'11.45 a 13 h i de 13 a 14.15 h  
11 sessions, del 04/04 al 20/06 21€/trimestre

**Imparteix: Georgina Vinyes. Neuropsicòloga.** Es treballa la memòria amb exercicis lingüístics i matemàtics. **Inscripcions presencials**

## PROJECTES COMUNITARIS

### AL BARRI ENS CUIDEM | Salut física i emocional

Dimarts de 9.30 a 18.00 h.

Salut comunitària en forma de tallers, activitats i acompanyament psicològic. per a millorar el nostre benestar físic i emocional individual i col·lectiu dels veïns/es de la Verneda i La Pau. Cita prèvia a: [albarriencuidem@fundaciores.org](mailto:albarriencuidem@fundaciores.org) o 691 43 86 11

### RECEPTES AL BORDE DE UN ATAQUE DE BUEN GUSTO: Receptari Comunitari a La Pau | Cuina

Vols compartir els teus coneixements apostant per una cuina sana i sostenible? Esteu convidats/des a participar, llegir i aprendre de les receptes que el barri us porta. Convocatòries en línia a través del web, l'Instagram i Facebook

### ESPAI EDUCATIU | Aprenentatge

Dimarts i dijous de 17.30 a 19 h

Vàrem néixer amb l'objectiu de cobrir la necessitat d'ajudar i col·laborar amb la canalla i adolescents de La Pau. Autogestionat per un grup de voluntaris/es. Si també tens propostes i vols unir-te, nosaltres ja t'hi estem esperant!

### TAI-TXI | COS I MENT

Dilluns de 15.30 a 16.30 h  
11 sessions,  
del 08/04 al 17/06

**Imparteix: Fabienne Boyer.**  
El tai-txi és un art marcial amb beneficis per a la salut mental i física. **Inscripcions presencials**

### L'HORT DE LA PAU | Sostenibilitat

T'interessa l'horticultura i nutrició ecològica, els remeis naturals? Busquem persones amb interès per a aprendre, compartir i teixir xarxes amb un objectiu comú: un món més sostenible!

### EQUIP DE COMUNITÀRIA| PARTICIPACIÓ

Neixem amb l'objectiu de teixir xarxa entre veïns/es de La Pau i dur a terme les idees que tenim pel Casal de Barri. Si també tens propostes, uneix-te a nosaltres.

### ENREDANDO SALUT COMUNITÀRIA

Salut comunitària a través d'activitats d'oci saludable. Confeccionem el Mapa d'Actius del barri. Vols formar-ne part?