

## Casals de Barri de la Zona Nord

### Programació d'activitats

Maig  
de 2024

#### INSCRIPCIONS:

☎ 93 353 03 58

📞 608 406 528

✉ [torrebaro@cczonanord.net](mailto:torrebaro@cczonanord.net)  
[vallbona@cczonanord.net](mailto:vallbona@cczonanord.net)

## CASAL DE BARRI TORRE BARÓ

### EXPOSICIÓ: "OPORTUNITATS» Del 6 al 30 de maig

Una mostra de retrats dels 25 joves de l'escola de Segones Oportunitats on s'explica la trajectòria que han tingut en el seu recorregut vital i formatiu.

### BALLS GENT GRAN Dissabtes 4 i 18 a les 17 h

Balls adreçats a la Gent Gran amb música en directe.

Organitza: Associació de Gent Gran de Torre Baró

### AULA OBERTA DE COSTURA Dimarts de 10 a 12 h o dimecres de 17.30 a 19.30 h

Un espai per experimentar, per aprendre i de convivència, obert a tothom interessat en poder venir a cosir, compartir idees i projectes.

### TORRE BARÓ ÉS CUINA

### CUINA JOVE. SOPAR D'AMIGUIS: Delícies cruixents Dijous 16 de 18 a 20 h

Aprendrem a elaborar una recepta d'allò més cruixent.

Taller per a joves fins a 25 anys.

Preu: 3,30€ / sessió. Cal inscripció prèvia.

### TORRE BARÓ ÉS JOVE

### TALLER DE RAP Divendres a les 17.30 h

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Organitza: Educarts

## CASAL DE BARRI VALLBONA

### VALLBONA ÉS MEDIAMBIENT

### TALLER: TAWASHI. FREGALLS NATURALS Dimarts 21 a les 17.30 h

Realitzarem fregalls amb materials naturals donant alternatives a marques comercials que fan servir el plàstic.

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia.

### VALLBONA ÉS JOVE

### TARDA DE JOCS Dijous 30 de 17.30 a 19.30 h

No et perdis la tarda de jocs en el Casal de Barri Vallbona. Torneig de ping-pong, racó tiktok, jocs de taula i videojocs.

Preu: Gratuït.

Organitza: Dinamització Juvenil Zona Nord

### REC ES MOU

### IOGA DINÀMIC Tots els dimarts d'11 a 12.30 h

Gaudeix de la pràctica del ioga dinàmic i suau en un taller per a totes les edats, en especial la gent gran.

Preu: Gratuït. Cal inscripció prèvia.

### PASSEJADA AMB BICICLETA Dissabte 11 a les 11 h

Sortirem pel Rec Comtal i el riu Besòs i, si no tens bicicleta, te la deixem!

Preu: Gratuït.

### ESPECTACLE DE CIRC Dissabte 18 a les 11 h

Gaudeix de la màgia del circ amb l'exhibició i el taller participatiu gratuït de l'Ateneu Popular de Nou Barris.

Lloc: Pl. Primer de Maig

Preu: Gratuït.



Ajuntament de  
**Barcelona**

Districte de  
**Nou Barris**