

## GENT GRAN

\*Activitat gratuïta

Dimarts 9, de 17 a 19 h



### Música i Moviment

amb Isidro Vallés

Organitzat per Ass. Gent Gran Platja d'Aro

## XERRADA AL VOLTANT DEL 8 D'ABRIL

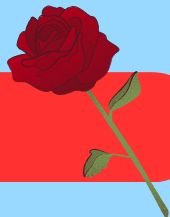
Divendres 12 a les 18 h

### Coneixem al Poble Gitano?

Dades històriques i culturals de la principal minoria ètnica europea:

- Història i cultura gitana
- L'antigitanisme del passat i el present
- 8 d'abril, un dia de reivindicació.

A càrrec de Pedro Casermeiro



## SANT JORDI LITERARI

Divendres 26 de 18 a 19 h

Presentació de llibre "El Carter" de Jordi Vendrell

Dissabte 27

12 h Lectura de poemes Josepa Ribera Vallès

Presenta: MariPau González Bodeguero

Reciten: Josepa Ribera Vallès, Lola Casanovas Pla

MariPau González Bodeguero

Amb la música de Franc Guinart i Palet

17 h Un Mar de Corals

6 Punts i Veus, Lo Pom de Flors, Canticorum

19 h Coral Prosperitat i Oronell

Coral de Gent Gran de Vozes



## TALLER D'AUTOESTIMA

Del 25 de març al 3 de juny de 10 a 12 h (10 sessions)

Generarem un espai de confiança per treballar l'autoestima i la gestió d'emocions a partir de l'art expressiu, les dinàmiques grupals i l'expressió corporal. Reconixerem les nostres qualitats i aprendrem a estar en contacte amb les nostres necessitats i a respectar-les.

## ESCOLA DE SALUT

Dimarts, d'11 a 12.30 h

- 2, risoteràpia
- 9, sessió nutricionista
- 16, prevenció d'estafes per internet i hàbits digitals
- 23, teatre emocional
- 30, sessió medicina

Escola de salut de Trinitat Nova per a persones grans

## GRUP DE DOL

Dilluns, 8, 15, 22, 29 de 17.30 a 19 h

Espai segur d'acompanyament a les persones per aprendre a gestionar les emocions en situació de dol, amb el psicòleg del CAP de Chafarines.

Inscripcions al Cap de Chafarines i Casal de Barri

## GRUPS OBERTS DEL CASAL

### Cocinillas

Dijous de 18 a 19.30 h

T'agrada cuinar? Cuines millor que la teva àvia? Vine a Cocinillas!

### Experimentem a la cuina

Dimarts a les a 17.30 h

Si t'agrada la cuina, vine i comparteix les teves receptes

### Grup de Cinema

Divendres a les 17 h, Sessions quinzenals

Per amants del cinema que volen gaudir i compartir les seves pel·lícules preferides.

### Grup de Guitarres

Dilluns de 18.30 a 21.30 h

Oberts a tots els públics amants de la música i el bon ambient. Grup d'aprenentatge sense vergonyes.

### Racó Verd

Dimarts de 17.30 a 19.30 h

Grup interessat en la jardineria i l'agricultura urbana. Treballem pel medi ambient.

### Grup de costura

Divendres a les 17.30 h

Aprèn l'art i el món de la costura!

### Club de lectura

Dimecres 3 i 17 a les 19 h

## CINEFÒRUM

Divendres 5, a les 17 h

### TARANTOS

A Barcelona s'intensifica un antic enfrontament entre dues famílies, els Zorongos, rics tractants de cavalls, i els Tarantos, matriarcal de bohemis i artistes capitanjat per Carme Amaya. Durant una baralla a causa d'una disputa territorial, es produeix una mort. Rafael el Tarant i Juana la Zoronga es coneixen durant un casament i s'enamoren. La seva nit d'amor descobreixen que pertanyen a dues famílies contràries



Divendres 19, a les 17 h

### LA BIBLIOTECA DE LIBROS RECHAZADOS

Una jove editora descobreix en una biblioteca on atresoren llibres descartats una novel·la escrita per Henri Pick, un pizzer mort dos anys abans. Segons la seva vídua, Pick mai va llegir un llibre i l'única cosa que va escriure en la seva vida va ser la llista de la compra. Quan la novel·la es converteix en best-seller, un crític literari escèptic s'uneix a la filla de Pick per a esclarir el misteri



Després de la pel·lícula comentarem i debatrem el que hem sentit i experimentat