

GENT GRAN

*Activitat gratuïta

Dimarts 14, de 17 a 19 h



Música i Moviment

amb Isidro Vallés

Organitzat per Ass. Gent Gran Platja d'Aro



GRUP DE DOL

Dilluns, 6 i 27 de 17.30 a 19 h

Espai segur d'acompanyament a les persones per aprendre a gestionar les emocions en situació de dol, amb el psicòleg del CAP de Chafarines.



Inscripcions al Cap de Chafarines i Casal de Barri

ESCOLA DE SALUT

Dimarts d'11 a 12.30 h

- 14, Us dels antibiòtics
- 21, Sortida
- 28, Espai d'avaluació



Escola de salut de Trinitat Nova per a persones grans
Inscripcions al Cap de Chafarines i Casal de Barri

BALL SENSE NORMES

Divendres 3 i 17 a les 17 h

Si t'agrada ballar al teu ritme, al teu estil, no esperis més! ho hem fet per a tu. Si no tens massa ritme no et preocupis no seràs l'únic/a !!!!



Activitat proposada per la Comissió de Programació

TALLER D'AUTOESTIMA

Del 25 de març al 3 de juny de 10 a 12 h (10 sessions)

Generarem un espai de confiança per treballar l'autoestima i la gestió d'emocions a partir de l'art expressiu, les dinàmiques grupals i l'expressió corporal. Reconixerem les nostres qualitats i aprendrem a estar en contacte amb les nostres necessitats i a respectar-les.

Organitzat pel PIAD de Nou Barris

EXCURSIÓ

Dissabte 11 de maig

Sortida a les 7.45 h, al c. Platja d'Aro cantonada c. Palamós
(on sempre)



Inscripcions al Casal, del 2 al 9 de maig

Organitzada pel grup d'excursions

EXCURSIÓ DE TOT EL DIA

GRUPS OBERTS DEL CASAL

Cocinillas

Dijous de 18 a 19.30 h

T'agrada cuinar? Cuines millor que la teva àvia?
Vine a Cocinillas!

Experimentem a la cuina

Dimarts a les 17.30 h

Si t'agrada la cuina, vine i comparteix les teves receptes

Grup de Cinema

Divendres a les 17 h, Sessions quinzenals

Per amants del cinema que volen gaudir i compartir les seves pel·lícules preferides.

Grup de Guitarras

Dilluns de 18.30 a 21.30 h

Oberts a tots els públics amants de la música i el bon ambient. Grup d'aprenentatge sense vergonyes.

Racó Verd

Dimarts de 17.30 a 19.30 h

Grup interessat en la jardineria i l'agricultura urbana. Treballem pel medi ambient.

Grup de costura

Divendres a les 17.30 h

Aprèn l'art i el món de la costura!

Club de lectura

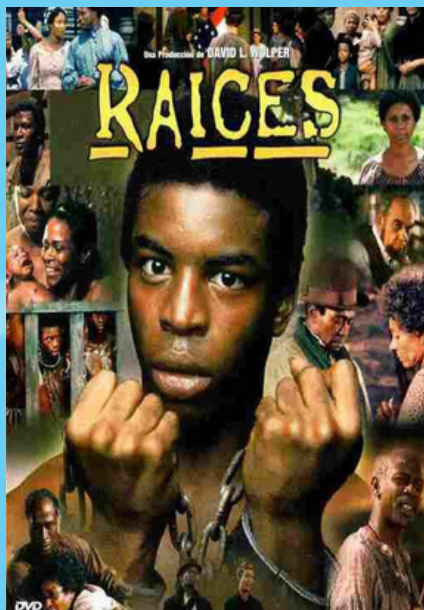
Dimecres 8 i 22 a les 19 h

CINEFÒRUM

Divendres 10, a les 17 h

RAÍCES

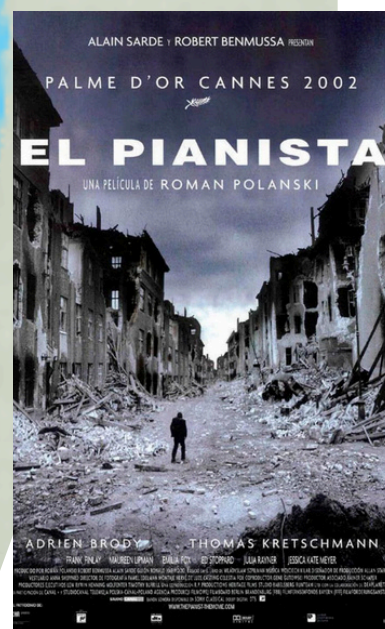
Raíces, va ser una minisèrie produïda per la cadena de televisió estatunidenca ABC en 1977, basada en l'obra d'Alex Haley Roots: The Saga of an American Family. El programa conta la història de Kunta Kinte, un home lliure africà forçat a treballar com a esclau als Estats Units i els seus posteriors intents d'alliberament.



Divendres 24, a les 17 h

EL PIANISTA

L'enfocament subjectiu de Polanski ens arrossega progressivament cap a l'horror. Wladyslaw Szpilman, un brillant pianista polonès d'origen jueu, viu amb la seva família en el gueto de Varsòvia. Els alemanys envaeixen Polònia, aconsegueix evitar la deportació gràcies a l'ajuda d'alguns amics. Però haurà de viure amagat i completament aïllat durant molt de temps, i per a sobreviure haurà d'afrontar constants perills.



Després de la pel·lícula comentarem i debatrem el que hem sentit i experimentat