

**Feminismes  
BCNantimasclista**

**Guia del  
bon tracte  
de Nou Barris**

**ON POTS TROBAR ASSESSORAMENT AL BARRI?**

**Només sí és sí**

**Salut/**



**Consorci Sanitari  
de Barcelona**  
Generalitat de Catalunya  
Ajuntament de Barcelona

**Ajuntament de  
Barcelona**



**Sospites** que un **home** que coneixes està exercint la violència masclista?

Aprofita qualsevol anècdota per deixar-la en **ridícul**?

**No** deixa que la seva **parella** quedi amb altra gent?

**Controla** els missatges de la seva **parella**?

**Creus** que pot tenir comportaments **violents**?

Sovint se **sobrepassa** i perd el control?

Vols **saber** com **ajudar-lo**?

Si **coneixes** algun **home** que exerceixi algun tipus de **violència masclista**  
**actua:**

- ▶ Demana assessorament a personal especialitzat.
- ▶ Fes saber a l'**home** que el vols ajudar.
- ▶ Agraeix a l'**home** la confiança i acompanya'l a demanar ajuda.

**Sospites** que una **dona** que coneixes  
està patint violència masclista?

Alguna persona del teu entorn se sent **pressionada**  
per la seva parella?

Quan li **preguntes** com va la seva relació de parella,  
canvia de tema?

La veus més **trista** o que li ha canviat el caràcter?

**Perceps** que ella reacciona amb **por**?

**Escoltes** que ell l'amenaça o bé t'explica  
com l'**amenança**?

Vols **saber** com **ajudar-la**?

Si ets **testimoni** de la **violència** contra la **dona**  
**actua:**

- ▶ Demana assessorament a personal especialitzat.
- ▶ Escolta la **dona** i no posis en dubte el que t'expliqui.
- ▶ Respecte el seu temps i agraeix-li la confiança.
- ▶ Fes saber a la **dona** que no es mereix el que està passant i que la vols ajudar.

---

# Serveis gratuïts i confidencials

## Centres d'atenció primària de salut (CAP)

### CHAFARINAS

Carrer Chafarinas, 2-8 Telèfon 93 354 22 22 / 93 326 89 01

### CIUTAT MERIDIANA

Carrer Sant Feliu de Codines, s/n Telèfon 93 350 88 89 / 93 326 89 01

### GUINEUETA

Passeig Valldaura, 135 Telèfon 93 274 95 34 / 93 326 89 01

### RIO DE JANEIRO

Avinguda Rio de Janeiro, 83-91 Telèfon 93 276 99 10 / 93 326 89 01

### ROQUETES

Carrer Garigliano, 23-27 Telèfon 93 276 80 68 / 93 326 89 01

### TURÓ

Carrer Cadí, 58-62 Telèfon 93 407 40 55 / 93 326 89 01

### CIS COTXERES

Avinguda dels Quinze, 18-30 Telèfon 93 243 89 89

## Centres de serveis socials (CSS)

Telèfon 900 922 357

### GUINEUETA - VERDUM - PROSPERITAT

Carrer Enric Casanovas, 73-77

### PORTA - VILAPICINA I LA TORRE LLOBETA

Carrer Selva, 57

### TURÓ DE LA PEIRA - CAN PEGUERA

Carrer Selva, 61

### CIUTAT MERIDIANA - TORRE BARÓ - VALLBONA

Avinguda Rasos de Peguera, 25, baixos

### ROQUETES - TRINITAT NOVA - CANYELLES

Carrer Vidal i Guasch, 76

## Servei d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR)

### CAP CHAFARINAS

Carrer Chafarinas, 2-8 Telèfon 93 354 22 22

### CAP CIUTAT MERIDIANA

Carrer Sant Feliu de Codines, s/n Telèfon 93 350 88 89

### CAP GUINEUETA

Passeig Valldaura, 135 Telèfon 93 274 95 34

### CAP RIO DE JANEIRO

Avinguda Rio de Janeiro, 83-91 Telèfon 93 276 99 10

### CAP ROQUETES

Carrer Garigliano, 23-27 Telèfon 93 276 80 68

### CAP TURÓ

Carrer Cadí, 58-62 Telèfon 93 407 40 55

---

## Centre jove d'atenció a les sexualitats [CJAS]

Carrer la Granja, 19 Telèfon 93 415 10 00

---

## Serveis específics per a casos de violència

### **SERVEI D'ATENCIÓ, RECUPERACIÓ I ACOLLIDA (SARA)**

Carrer Marie Curie, 16 Telèfon 900 922 357

### **PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (PIAD)**

Plaça Major de Nou Barris, 1

Cita prèvia: 900 922 957, de dilluns a divendres de 9 a 14 hores i de dilluns a dijous de 16 a 19 hores

### **PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (PIAD) ZONA NORD**

Avinguda Rasos de Peguera, 25 (dins del Centre de serveis socials)

Cita prèvia: 900 922 957, de dilluns a divendres de 9 a 14 hores i de dilluns a dijous de 16 a 19 hores

---

## Servei atenció a homes [SAH]

Avinguda Marquès de l'Argentera, 22 Telèfon 93 349 16 10

---

## Serveis d'urgències [24 h / 365 dies]

### **CENTRE D'URGÈNCIES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CUAP) COTXERES**

Avinguda dels Quinze, 18-30 Telèfon 93 243 89 88

### **CENTRE D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES SOCIALS (CUESB)**

Carrer Llacuna, 25 Telèfon 900 703 030

---

### **En cas d'agressió sexual:**

Si ets menor de 16 anys

## **Servei d'Urgències de l'Hospital Vall d'Hebron**




### **En cas d'agressió sexual fa menys de 3 dies (72 h):**

1. Si ets menor de 16 anys: Servei d'Urgències Pediàtriques de l'Hospital de la Vall d'Hebron, passeig de la Vall d'Hebron, 119
2. Si tens 16 anys o més: Servei d'Urgències de l'Hospital Clínic, carrer Villarroel, 170

Línia d'atenció  
contra la violència masclista:

**900 900 120**



 twitter @bcn\_noubarris  
 instagram @bcn\_noubarris  
 facebook @districtenoubarris

[barcelona.cat/noubarris](http://barcelona.cat/noubarris)

**Districte de  
Nou Barris**



Circuit  
Barcelona  
contra la  
Violència  
Masclista