

## SERVEIS

### CESSIÓ D'ESP AIS

Espais per a entitats, associacions i empreses

De dilluns a dimecres i divendres de 9 a 14 h i de 17 a 22 h  
dijous de 9 a 14 h i de 15 a 22 h

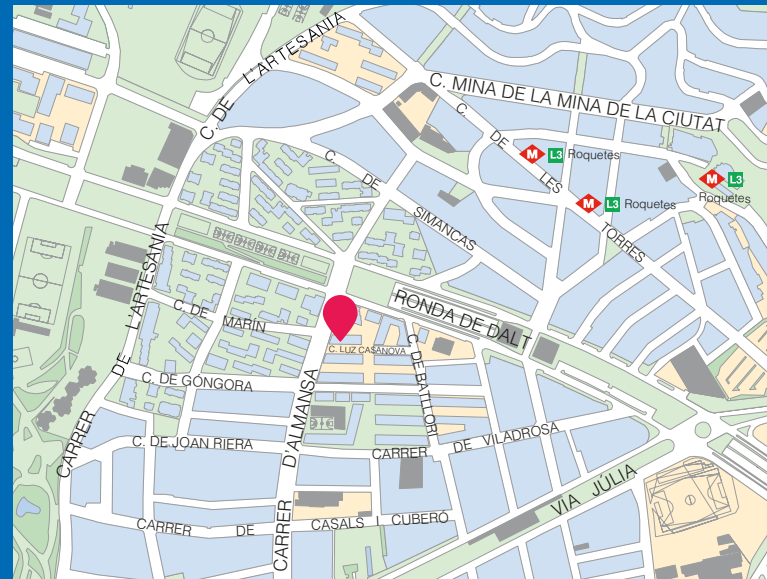
### INSERCOOP

INSERCOOP SCCL és una cooperativa social sense ànim de lucre que té com a objecte la promoció social i laboral de col·lectius amb dificultats d'adaptació social. Desenvolupa des de fa anys el Club de Feina, un espai pensat per donar suport a la recerca o millora de feina a totes les persones majors de 16 anys.

### PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, atenció i intervenció necessàries perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i les companyies no els neguin l'accés als subministraments bàsics.

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 9 a 14 h, dijous de 9 a 14 h i de 15 a 19 h



### Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6  
08033 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

[casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat](mailto:casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat)

Horari:

Matins: de dilluns a divendres de 9 a 14 h

Tardes: de dilluns a dimecres i divendres de 17 a 22 h i dijous de 15 a 22 h



Accessible per a persones amb mobilitat reduïda

[barcelona.cat/noubarris](http://barcelona.cat/noubarris)

Districte de  
Nou Barris

Casal de Barri Verdun

## Activitats i tallers

Gener - abril  
2019



Ajuntament de  
Barcelona



Verdun



## TALLERS

### INSCRIPCIONS AL CENTRE

Matins: de dilluns a divendres de 9 a 14 h

Tardes: de dilluns a dimecres i divendres de 17 a 22 h i dijous de 15 a 22 h  
Les places són limitades. El pagament dels tallers es pot fer en efectiu o amb targeta.

Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El casal no es fa responsable de qualsevol material que es deixi a les aules dels tallers.

### RISOTERÀPIA Nou

Dimarts de 19.30 a 20.30 h

Del 29 de gener al 2 d'abril

Preu: 25,53 € (10 sessions)

Quan riem es genera un estat d'ànim positiu que ens ajuda a assumir una visió positiva i tranquil·la de les coses. Riure ens produeix beneficis mentals, emocionals i físics.

### ANGLÈS

Taller de voluntaris

Dilluns, del 28 de gener a l'1 d'abril de 20 a 21 h

Dijous, del 30 de gener al 4 d'abril de 20 a 21 h

Gratuit

Un curs d'introducció per apropar-nos als conceptes fonamentals de la llengua anglesa.

### GUIARRA

Taller de voluntaris

Dilluns de 19 a 22 h

Del 28 de gener a l'1 d'abril

Gratuit

Si vols aprendre a tocar la guitarra, cantar i passar-t'ho bé, aquest és el teu espai. Trobaràs un grup amb qui a més d'iniciar-te en la música podràs gaudir d'un espai relacional de creació conjunta.

### TEATRE

Taller de voluntaris

Divendres de 19 a 22 h

De l'1 de febrer al 5 d'abril

Gratuit

Teatre Musical és un grup obert en què compartim experiències d'arts escèniques relacionades amb l'actuació, per aprendre a interpretar qualsevol emoció.



### ZUMBA

Dimecres de 19.30 a 20.30 h

Del 30 de gener al 3 d'abril

Preu: 25,53 € (10 sessions)

Mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques, per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

### BALL EN LÍNIA

Grup avançat

Dimecres de 19.30 a 21 h

Del 6 de febrer al 20 de març

Preu: 26,81 € (7 sessions)

Grup inicial

Dijous de 19.30 a 20.30 h

Del 31 de gener al 4 d'abril

Preu: 25,53 € (10 sessions)

Diverteix-te fent exercici ballant i millora la teva agilitat, flexibilitat i postura.

## ACTIVITATS

### EXPOSICIONS

“Una literatura pròpia, dones escriptores”

Del 29 de gener al 21 de febrer

Vol fer visible el treball de les dones en l'àmbit de la literatura catalana, així com la incidència de les seves aportacions en la producció cultural del nostre país. Exposició de l'ICD (Institut Català de la Dona)

“Còmics contra el masclisme”

Del 27 de febrer al 13 de març

Especialment adreçada al públic adolescent i jove i ens apropa a la construcció dels estereotips de gènere i al paper de les representacions culturals en la reproducció i/o erradicació de la violència masclista.

Exposició produïda per la Regidoria de Feminismes i LGTBI



### CICLE XERRADES COMUNITÀRIES

Orientades als veïns i veïnes del barri de Verdun amb la finalitat de donar suport i coneixements sobre qüestions quotidianes que afecten el dia a dia de les persones.

Dimarts 29 de gener de 18.30 a 20 h

Temàtica: Microfinances domèstiques, fer front a les despeses de Nadal.

Economia familiar, consells i recomanacions a l'hora de gestionar les despeses i l'estalvi en el nucli familiar.

A càrrec de Jaime Hernández

Dimarts 12 de febrer de 18.30 a 20 h

Temàtica: Estalvi energètic, t'ajudem a interpretar una factura.

Conèixer i interpretar les factures de la llum i saber quines són les millors formes per reduir la despesa energètica.

A càrrec de Jesús Moix / Núria (Escola d'Energia)



### ITINERARIS

La Barcelona de les dones

Dissabte 9 de març a les 11 h

Descobrirem alguns dels espais de Barcelona on encara podem seguir les petjades de les dones que temps enrere hi van deixar la seva empremta. Artesanes, nobles, monges, prostitutes, escriptores o artistes de cabaret en seran les grans protagonistes. Itinerari gratuït - Cal inscripció prèvia.

\*El punt de trobada per realitzar l'itinerari es comunicarà via telefònica i correu electrònic a aquelles persones inscrites.

La ruta de la xocolata

Dissabte 13 d'abril a les 11 h

Històricament, Barcelona ha tingut (i encara té!) una relació molt estreta amb la xocolata. Una relació que, més enllà de museus i llocs comuns, amaga aspectes excepcionals, desconeguts i curiosos que han deixat la seva empremta a la ciutat. Itinerari gratuït - Cal inscripció prèvia.

### CARNESTOLTES

Activitat familiar gratuïta

Divendres 1 de març a partir de les 18 h

Apropeu-vos disfressats per gaudir de l'espectacle musical *Disco Pinky* sota la direcció de la companyia Campi Qui Pugui, i desfileu per la passarel·la més divertida!



### SANT JORDI

Del 23 al 26 d'abril

Punt d'intercanvi i recomanacions de llibres en el marc de la celebració de la diada de Sant Jordi. Apropeu-vos i intercanviem experiències literàries!

