

MARÇ

CARNAVAL

Festa
Dissabte, 1 de març
a partir de les 17.00 h



Vine a la rua amb xaranga, disfresses i premis per a tothom! Si ets del barri i vols participar en la comparsa de Verdun, posa't en contacte amb la Comissió de Festes!

VISITA L'INSTITUT BOTÀNIC

Itinerari
Divendres, 21 de març
a les 10.00 h



Vine a gaudir de la biodiversitat mediterrània de la mà d'expertes. Inscripcions a partir del 3 de març. **Realitzat gràcies a Ciència en el Barrio.**

NO ET PERDIS LA PROGRAMACIÓ ESPECIAL EN COMMEMORACIÓ A LES LLUITES I REIVINDICACIONS DEL 8-M. MÉS INFORMACIÓ AL CASAL.

SERVEIS

CESSIÓ I LLOGUER D'ESPais

Disposem de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. **De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.**

EXPOSICIONS

Si tens una obra artística (pintura, treballs manuals, fotografia, escultura...) nosaltres et podem cedir un espai. Per més informació contacta amb nosaltres.

PUNT DE TROBADA JUVENIL

Cada dimarts i dijous a les 17.00 h, vine a l'espai jove del barri a conèixer altres joves, jugar a jocs de taula, PlayStation5, ping-pong i noves propostes. Si vols saber-ne més, **contacta amb l'Àlex, dinamitzador juvenil al 722 604 786.**

LA REPRESENTACIÓ DE LA DONA A L'ART

Xerrada participativa
Dimecres, 26 de març
a les 12.00 h



Analitzarem diverses manifestacions artístiques amb presència femenina, explorant com s'ha representat la dona al llarg del temps en diferents contextos culturals i estils artístics. A càrrec de *Guillermo Jiménez*.

UN CABARET D'ART

Divendres, 28 de març
a les 18.00 h



Espectacle de varietats que combina cançons, textos diversos, i altres expressions artístiques interpretades pels nostres veïns i veïnes. Anima't a participar! Si vols pujar a l'escenari i donar-ho tot, inscriu-te al Casal!

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

Veniu, deseu un llibre i us n'emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.

SOLEDAT NO VOLGUDA GENT GRAN

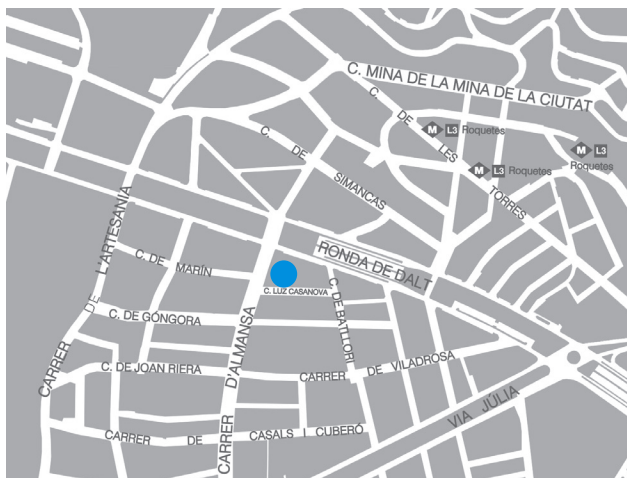
Projecte de Pla de Barris per a majors de 65 anys en situació de soledat no desitjada, amb orientació i acompanyament per crear vincles al barri. **Contacta amb la Paula: 673 151 388.**

PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix ajuda necessària relacionada amb els drets energètics i l'accés als subministraments bàsics.

MILLOR QUE NOU

Aprèn a reparar roba, electrodomèstics i mobles gratuïtament amb el nou programa de L'Àrea Metropolitana de Barcelona. **Els dimecres, 29 de gener, 26 de febrer i 26 de març de 17.00 a 20.00 h.** Reserva cita al Casal.



Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneq.es). Calaix de Cultura C/Rambla Catalunya 5, principal 3a 08007, Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat
Gestiona: Calaix de cultura



Casal de Barri Verdun

Activitats i tallers

De gener
a març
de 2025

Verdun



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Nou Barris

INSCRIPCIONS

A partir del 9 de desembre 2024

INSCRIPCIONS AL CENTRE

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

Inscripcions obertes fins a exhaurir places, amb pagament en efectiu, targeta o en línia. La matrícula no és reemborsable, excepte per anul·lació del taller. El Casal no es fa responsable del material deixat a les aules. Els tallers es realitzaran amb un mínim de participants!

TALLERS TRIMESTRALS

EXPRESSIÓ CORPORAL

TAITXÍ-CHIKUNG

Dilluns, de 9.00 a 10.00 h
Del 20 de gener al 24 de març
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Apreu tècniques suaus i meditatives per millorar la flexibilitat, l'equilibri i el benestar general. T'ajudarà a reduir l'estrès. Apte per a totes les edats.
Professora: Fabienne Boyer



GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Del 21 de gener al 25 de març
Preu: 25,53 € (10 sessions)
Professora: Julia de la Torre

Dijous, de 9.30 a 10.30 h
Del 23 de gener al 27 de març
Preu: 25,53 € (10 sessions)
Professora: Ruth Faro

Millora la teva forma física i la teva mobilitat a partir d'entretinguts exercicis de gimnàstica suau que et proporcionaran més flexibilitat i resistència en el teu dia a dia.



ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Del 22 de gener al 26 de març
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

Professor: Jose Antonio Sánchez

CREATIVITAT

MACRAMÉ

Dimarts, de 16.30 a 18.30 h
14, 21 i 28 de gener
Preu: 15,32 € (3 sessions)

Apreu els nusos bàsics del macramé i crea peces decoratives. No cal experiència prèvia, només ganes de crear.
Professora: Yolanda Sánchez Costa



ESCRITURA CREATIVA

Dimecres, de 18.30 a 19.45 h
29 de gener, 12 i 26 de febrer i 12 de març
Preu: 12,77 € (4 sessions)

T'agrada escriure? Aquí podràs exercitar les teves habilitats i millorar el múscul creatiu amb senzills exercicis que escriurem i analitzarem a classe.
Professor: Guillermo Jiménez

GRUPS COMUNITARIS

Grups oberts i gratuïts, organitzats al voltant d'un interès compartit. Cal inscripció prèvia, places disponibles fins a exhaurir-se.

CREATIVITAT

COSTURA

Dimecres, de 10.00 a 11.30 h

Comparteix i apreu les principals tècniques de costura. Crearem peces individuals i creacions pel barri!

ESPAI CREATIU

Dilluns, de 17.00 a 19.00 h

Practica la creativitat amb altres veïnes! Disposa de material per fer volar les vostres creacions.

TALLERS COMUNITARIS

Grups liderats per persones voluntàries o subvencionades. Cal inscripció prèvia. Places gratuïtes fins a exhaurir-se.

ESPAIS DE VIDA - GESTIÓ EMOCIONAL

Dimecres, de 17.00 a 18.30 h
15 gener, 12 febrer i 12 març

Espai d'autocura on abordem temes com la tendresa, l'amor, els vincles...
Grup facilitat per la Pilar Sabadell.

FOTOGRAFIA PARTICIPATIVA

Dimarts, de 17.30 h a 19.00 h
Del 4 de febrer al 4 de març

Taller d'auto expressió que combina teoria i pràctica, afavorint el creixement personal i col·lectiu. Explorarem emocions i experiències a través de la creació d'imatges. A càrrec de l'Àngel Cabeza.

PARTICIPA

COMISSIÓ DE PROGRAMACIÓ

Dimecres, 5 de febrer a les 17.30 h

Si tens una idea d'activitat o vols liderar-ne una, proposa-la! Participa per

CULTURA

VERDUM EN MOVIMENT

Divendres, 31 de gener, 28 de febrer i 28 de març a les 11.00 h

Grup de planificació de sortides culturals. Col·lectivament busquem i decidim les pròximes sortides. Si vols participar-hi, apunta't i vine!

ROL

Dijous, a les 17.00 h
16 i 30 de gener, 13 i 27 de febrer

Ens submergirem en la màgia dels jocs de rol amb un màster que guiarà les partides. A càrrec de l'Edgar Muñoz.

REFLEXOLOGIA

Dimecres, de 17.00 a 19.00 h
22 de gener, 5 i 19 de febrer, 5 i 19 de març

Espai on aprendrem a descobrir les zones i punts dels peus on hi ha reflectit tot el nostre organisme. Grup facilitat per la Nuria Sitjà.

COMISSIÓ DE FESTES

Espai de participació, col·laboració veïnal i d'entitats de Verdum per crear les activitats del calendari festiu del Barri. Vine al casal i t'informem!

ACTIVITATS

GENER

FESTA D'INICI D'ANY!

Exposició, inauguració i festivitat
Divendres, 10 de gener a les 18.00 h

Et convidem a celebrar l'inici d'any amb una exposició del millor del 2024, presentació de les activitats del primer trimestre 2025 i més sorpreses!

AMIC INVISIBLE DEL VERDUM

Festivitat
Dilluns, 20 gener durant tot el dia

Una excusa per trobar-nos i celebrar en comunitat! Vine i participa de l'amic invisible comunitari del barri.

MUSEU DE LA XOCOLATA

Sortida
Dissabte, 25 de gener a les 12.00 h

Descobreix la història i l'art de la xocolata amb una visita guiada i una deliciosa degustació. **Inscripcions a partir del 13 de gener.**



FEBRER

DONES QUE ESTUDIEN LA TERRA

Exposició
Del 3 al 28 de febrer

Viatge per donar veu a 12 geòlogues pioneres que van desafiar la societat i van deixar una empremta a la ciència. Exposició facilitada per Ciència en el Barri.

CUINA DE TEMPORADA

Taller Familiar
Divendres, 7 de febrer a les 16.30 h

Visitem l'associació Som de Barri i aprenem en família a preparar receptes saludables amb ingredients frescos i de proximitat. Cal inscripció prèvia. Localització: C/Viladrosa, 130.



TORNEIG DE RUMMIKUB

Dijous, 20 de febrer a les 17.30 h

Posa a prova la teva estratègia en una tarda de diversió i competició! **Inscripcions a partir del 3 de febrer.**

ESTRELLES DEL DESERT

Realitat Virtual
Dilluns, 24 de febrer a partir de les 17.00 h

Experiència individual on, durant 15 minuts, viatjarem als campaments de refugiats saharauis de la mà de la sàvia Alhaizza. Cal inscripció prèvia. A càrrec de Jorge Rivero, de l'Institut de Ciències de l'Espai. Projecte de Ciència en el Barri.



DE L'EXISTÈNCIA A LA NAKBA. LES CLAUS DE LA TRAGÈDIA A PALESTINA

Xerrada
Dijous 13 novembre a les 18 h

Xerrada per entendre les claus del pasat que van portar a la creació de l'estat jueu i que ens poden donar elements de reflexió del que ha estat passant des d'aleshores a Palestina. A càrrec de Rokahay Navarro.

MIRADA POLAR

Exposició
Del 17 de novembre al 23 de desembre

Aquesta exposició mostra la bellesa de les regions polars remarcant les similituds i diferències entre l'Àrtic i l'Antàrtida. Al mateix temps busca conscienciar sobre la importància i la vulnerabilitat d'aquestes regions que pateixen dràstics canvis a causa de l'activitat humana. A càrrec de la Fundació General CSIC.

DESEMBRE

BARCELONA EN FEMENÍ- DE PORTAL DE L'ÀNGEL A LA CATEDRAL

Itinerari
Dissabte, 13 de desembre a les 11 h

En aquest itinerari descobrirem la ciutat des d'una perspectiva feminista. Coneixerem a dones de diverses professions

SERVEIS

CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS

Disposem de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.

EXPOSICIONS

Si tens una obra artística (pintura, treballs manuals, fotografia, escultura...), el Casal de barri Verdun et pot cedir un espai. Contacta'ns!

PUNT DE TROBADA JUVENIL

Cada dimarts i dijous a les 17.00 h, vine a l'espai jove del barri a conèixer altres joves, jugar a jocs de taula, PlayStation5, ping-pong i noves propostes. Si vols saber-ne més, contacta amb l'Àlex, dinamitzador juvenil al 722 604 786.

PASSEJADES AL BARRI

Ets nou/nova al barri? Fes-te un tomb amb nosaltres i coneix el barri. Contacta

que van influir en la història de Barcelona. A càrrec d'Albertí Editor. Inscripcions a partir del 24 de novembre.

AMIGUI INVISIBLE

Setmana del 15 de desembre

Un any més, durant les festes de final d'any, tornem a celebrar l'amigui invisible comunitari del barri. Una excusa per trobar-nos i celebrar en comunitat!

al 697 614 545 per a més informació.

ESPAI MUSICAL

Cada dimecres a les 17 h oferim un espai musical on el veïnat pot gaudir, compartir i expressar-se a través de la música.

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

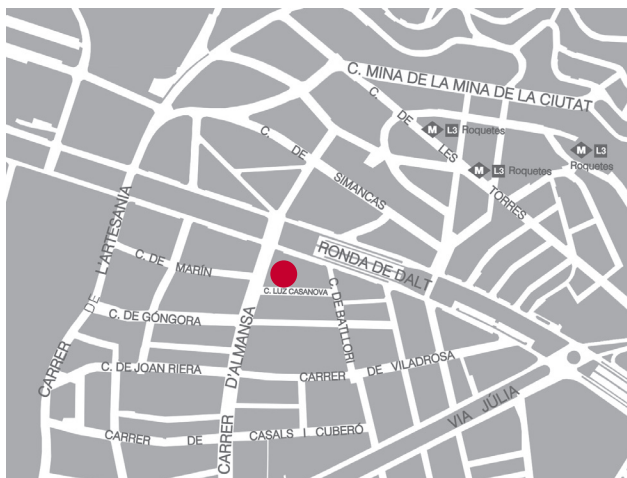
Veniu, deseu un llibre i us n'emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.

SOLEDAT NO VOLGUDA GENT GRAN

Projecte de Pla de Barris per a majors de 65 anys en situació de soledat no desitjada, amb orientació i acompanyament per crear vincles al barri. Contacta amb la Paula: 673 151 388.

MILLOR QUE NOU

Aprèn a reparar roba, electrodomèstics i mobles gratuïtament amb el nou programa de L'Àrea Metropolitana. Un dimecres al mes d'octubre, novembre i desembre. Dates pendents de confirmar. Reserva cita al Casal o al 697 614 545.



Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el que disposa el RGPD i la LOPDGD, l'informem que les dades personals seran tractades per l'AJUNTAMENT DE BARCELONA amb la finalitat de la gestió de les activitats i de les persones usuàries dels equipaments locals i espais municipals. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets dirigint-se per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. De Sant Jaume, 1, 08002 Barcelona, tot indicant clarament a l'assumpte Exerciici de Dret RGPD. A més, li comuniquem que CALAIX DE CULTURA S.L., en qualitat d'encarregat d'aquest tractament, podrà utilitzar les seves dades per a gestions tècniques. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets escrivint a calaixdecultura@calaixdecultura.cat
Gestiona: Calaix de cultura



Casal de Barri Verdun

Activitats i tallers

De gener
a març
de 2025

Verdun



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Nou Barris

INSCRIPCIONS

A partir del 3 de setembre 2025

INSCRIPCIONS AL CENTRE

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

Inscripcions obertes fins a exhaurir places, amb pagament en efectiu, targeta o en línia. La matrícula no és reemborsable, excepte per anul·lació del taller. El Casal no es fa responsable del material deixat a les aules. Els tallers es realitzaran amb un mínim de participants!

TALLERS TRIMESTRALS

EXPRESSIÓ CORPORAL

TAITXÍ- TXIKUNG

Dilluns, de 9.00 a 10.00 h
Del 29 setembre a l'1 desembre
Preu: 26,14 € (10 sessions)

Aprèn les tècniques suaus i meditatives del Taitxí-Txikung per millorar la flexibilitat, l'equilibri i el benestar general.

Professora: Fabienne Boyer



GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Del 30 setembre al 2 desembre
Preu: 26,14 € (10 sessions)
Professora: Julia de la Torre

Dijous, de 9.30 a 10.30 h
Del 2 octubre al 4 desembre
Preu: 26,14 € (10 sessions)
Professora: Ruth Faro

Millora la teva forma física i la teva mobilitat a partir d'entretinguts exercicis de gimnàstica suau que et proporcionaran més flexibilitat i resistència en el teu dia a dia.



ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
De l'1 octubre al 3 desembre
Preu: 26,14 € (10 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

Professora: Jose Antonio Sánchez



CREATIVITAT

CERÀMICA CREATIVA

Dimarts, de 17.00 a 19.00 h
9 i 16 de desembre
Preu: 10,45 € (2 sessions)

Inicia't a la ceràmica creativa i gaudeix amb les teves mans!

Material a càrrec de les participants (a definir)

Professora: Arantza Cotera Garcia



PARTICIPA

COMISSIÓ DE PROGRAMACIÓ DEL CASAL DE BARRI

Dimecres, 22 d'octubre a les 17.30 h

Participa en la programació d'activitats, exposicions, espectacles i xerrades per

fer del Casal un espai comunitari.

COMISSIÓ DE FESTES

Espai de participació, col·laboració veïnal i d'entitats de Verdum per crear les activitats del calendari festiu del Barri. Vine al casal i t'informem!

GRUPS COMUNITARIS

Grups oberts i gratuïts, organitzats al voltant d'un interès compartit. Cal inscripció prèvia, places disponibles fins a exhaurir-se.

CREATIVITAT

COSTURA

Dimecres, de 10.00 a 12.00 h

Espai obert per compartir i aprendre les principals tècniques de costura. Crearem peces individuals i úniques a més de creacions per al barri.

ESPAI CREATIU

Dilluns, de 17.00 a 19.00 h

Vine a posar en pràctica la teva creativitat amb altres veïnes. Us posem a disposició el material per fer volar les vostres creacions.

TALLERS COMUNITARIS

Grups liderats per persones voluntàries o subvencionades. Cal inscripció prèvia. Places gratuïtes fins a exhaurir-se.

ESPAIS DE VIDA - GESTIÓ EMOCIONAL

Dimecres, de 17.00 a 18.30 h
falten dates

Espai d'autocura on abordem temes com la tendresa, l'amor, els vincles... Grup facilitat per la Pilar Sabadell.

REFLEXOLOGIA

Dimecres, de 17.00 a 19.00 h
1, 15 i 29 d'octubre, 12 i 26 de novembre, 10 de desembre

CULTURA

VERDUM EN MOVIMENT

Divendres, 24 octubre a les 12 h

Grup de planificació de sortides culturals a museus, cinema i llocs emblemàtics de la ciutat i voltants.

PONTE GUAPI I BAILA A LO LOKO

Espai de trobada i ball
Divendres 3 d'octubre a partir de les 18h30 h

Després de l'èxit de la primera edició tornem a obrir la Sala Polivalent per a moure el "cucu". Ep! I no t'oblidis de passar per la zona "brilli-brilli", posar-te guapi, ballar i gaudir plegades!

Espai on aprendrem a descobrir les zones i punts dels peus on hi ha reflectit tot el nostre organisme. Grup facilitat per la Nuria Sitjà.

NUMEROLOGIA

Dijous, de 17 h a 19 h
24 d'octubre, 20 de novembre i 18 de desembre

Aprenderàs com les xifres influeixen en les nostres vides i com interpretar-les. Vine a descobrir el poder dels números. Grup facilitat per la Maria Aurora.

ACTIVITATS

SETEMBRE

GUARNIMENTS PER LA FESTA MAJOR

Taller
Del 8 al 16 de setembre

Apropa't al Casal per preparar la decoració i els guarniments per a la Festa Major. Obert a totes les veïnes del barri per a participar i portar la vostra inspiració i creativitat a la Festa Major.

FESTA MAJOR

Del 15 al 21 de setembre

OCTUBRE

VISITEM EL MONESTIR DE PEDRALBES

Sortida
Dissabte, 11 octubre a les 10 h

En aquesta visita guiada tindrem l'oportunitat de contemplar l'arquitectura, les obres d'art i de comprendre com era la vida en clausura en un monestir medieval. Inscripcions a partir del 22 de setembre.

PALESTINA: AL LÍMIT DE L'ESPERANÇA

Exposició
Del 15 d'octubre al 15 de novembre

NOVEMBRE

RISOTERÀPIA

Taller
Dimarts 4 i 11 de novembre a les 17 h

Descobreix els beneficis del riure! Gaudeix amb el taller; veuràs com s'esvaeixen les preocupacions per una estona. Amb aquesta tècnica percebràs la vida des d'una altra perspectiva.

Celebrem la Festa Major del barri. Consulteu la programació i gaudim conjuntament de les activitats i els espectacles al barri.

HISTÒRIA DE LA FESTA MAJOR DE VERDUM

Exposició
Dimarts, 16 de setembre a les 18 h

Us convidem a la inauguració d'aquesta nova exposició que recollirà moments, records i la història de la Festa Major de Verdum.

Aquesta exposició presenta una selecció de trenta fotografies del col·lectiu de fotoperiodistes palestins d'ActiveStill, acompanyades d'una breu explicació del context d'extermini que enfronta la població palestina. A càrrec del Comitè de Solidaritat amb Palestina de Nou Barris.

CLUB DE MONOLOGUISTES

Espectacle
Divendres 17 octubre a les 19 h

Per aquesta segona edició del club de monologuistes li deixem el micro a la Vidda Priego. Ens oferirà un espectacle carregat d'humor hilarant, LGTBQA+ i feminista que reflexiona sobre la diversitat de gènere i la identitat sexual: la seva, la teva i la del teu cunyat!

RAICES Y RECUERDOS. LA VOZ GITANA DEL BARRIO

Cinema
Divendres, 7 novembre, 18.30 h

Aquest curtmetratge és el resultat d'un projecte intergeneracional de recuperació de la memòria històrica de la comunitat gitana dels barris de Verdum i de Roquetes. Obra creada pel Servei Nou Barris Conviu.