

Activitats i tallers

De gener
a març
de 2026



Districte de
Nou Barris

TALLERS TRIMESTRALS

INSCRIPCIONS

A partir del 9 de desembre 2025

INSCRIPCIONS AL CENTRE: De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB: <https://cbverdun.miram.cloud>

Inscripcions obertes fins a exhaurir places, amb pagament en efectiu, targeta o en línia. La matrícula no és reemborsable, excepte per anul·lació del taller. El Casal no es fa responsable del material deixat a les aules. Els tallers es realitzaran amb un mínim de participants.

EXPRESSIÓ CORPORAL

TAITXÍ- TXIKUNG

Dilluns, de 9 a 10 h
Del 12 de gener al 16 de març
Preu: 26,14 € (10 sessions)

Aprèn les tècniques suaus i meditatives del Taitxi-Txikung per millorar la flexibilitat, l'equilibri i el benestar general.
Professora: Fabienne Boyer

ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Del 14 de gener al 18 de març
Preu: 26,14 € (10 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.
Professora: Liliانا Gutiérrez

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Del 13 de gener al 17 de març
Preu: 26,14 € (10 sessions)
Professora: Julia de la Torre

Dijous, de 9.30 a 10.30 h
Del 15 de gener al 19 de març
Preu: 26,14 € (10 sessions)
Professora: Ruth Faro

Millora la teva forma física i la teva mobilitat a partir d'entretinguts exercicis de gimnàstica suau.



COMUNITARI

PARTICIPA

COMISSIÓ DE PROGRAMACIÓ DEL CASAL DE BARRI

Dimarts, 3 de febrer a les 17.30 h

Participa en la programació d'activitats, exposicions, espectacles i xerrades per fer del Casal un espai comunitari.

COMISSIÓ DE FESTES

Espai de participació, col·laboració veïnal i d'entitats de Verdun per organitzar el Carnaval 2026. Vine al casal i t'informem!

GRUPS COMUNITARIS

Grups oberts i gratuïts, organitzats al voltant d'un interès compartit. Cal inscripció prèvia, places disponibles fins a exhaurir-se.

COSTURA

Dimecres, de 10 a 12 h

Espai obert per compartir i aprendre les principals tècniques de costura. Crearem peces individuals i úniques a més de creacions per al barri.

ESPAI CREATIU

Dilluns, de 17 a 19 h

Vine a posar en pràctica la teva creativitat amb altres veïnes. Us posem a disposició el material per fer volar les vostres creacions.

VERDUN EN MOVIMENT

Divendres, 23 de gener a les 12 h

Grup de planificació de sortides culturals a museus, teatre, cinema i llocs emblemàtics de la ciutat i voltants.

PONTE GUAPI I CANTA A LO LOKO

Divendres 27 febrer a partir de les 18.30 h

Cita mítica del Casal: tornem a obrir La Sala Polivalent i no només per moure el "cucu" sinó també per treure a l'artista que portes dins i cantar a ple pulmó al nostre karaoke.

TALLERS COMUNITARIS

Grups liderats per persones voluntàries o subvencionades. Cal inscripció prèvia. Places gratuïtes fins a exhaurir-se.

REFLEXOLOGIA

Dimecres, de 17 a 19 h · 14 i 28 de gener, 11 i 25 de febrer, 11 i 25 de març

Espai on aprendrem a descobrir els punts dels peus on hi ha reflectit tot el nostre organisme. Facilitat per la Nuria Sitjà.

NUMEROLOGIA

Dijous, de 17 a 19 h
22 de gener, 19 de febrer, 19 de març

Aprendràs com les xifres influeixen en les nostres vides i com interpretar-les. Facilitat per la Maria Aurora.

ACTIVITATS

FESTIVITATS

CARNAVAL

Festivitat
Dissabte, 14 de febrer a les 17 h

CELEBREM EL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

Festivitat
Dilluns, 9 de març horari a determinar

TALLERS

JOC DE TAULA

Dijous, 15 de gener a les 16.30 h

Vine a gaudir d'una tarda plena de jocs de taula. Activitat proposada amb la col·laboració de la biblioteca Rafa Juncadella.

FEM CONSERVES AMB FRUITES I VERDURES

Dimarts, 24 de febrer a les 17.30 h

Elaborarem diferents tipus de conserves amb fruites i verdures de temporada. Cal inscripció. A càrrec de l'AMB.

HORT URBÀ

Dimarts, 24 de març a les 17.30 h

Aprendrem com fer un mini hort urbà apte per qualsevol tipus d'espai reduït. Cal inscripció. A càrrec de l'AMB.

MILLOR QUE NOU

Dimecres de 17.00 h a 20.00 h
21 de gener, 18 de febrer i 18 de març

Apreu a reparar petits electrodomèstics amb el programa de l'AMB. Reserva cita al Casal.

ESPECTACLES

CLUB DE MONOLOGUISTES

Divendres, 30 de gener a les 18.30 h

No et perdis la cita mítica d'humor al Casal. Aquesta edició ens acompanyaran *Lxs Nius*. *Compañía Salvaje De Impro* on el públic pren el timó del guió.

CABARET D'ART

Divendres 20 de març a les 18.30 h

Obrim l'escenari perquè pugis mostrar el teu talent: Cançons, textos, màgia, dansa i altres expressions artístiques. Anima't a participar i inscriu-te al Casal!

SORTIDES

VISITEM EL MUSEU DE SEDA

Sortida
Dissabte, 7 de febrer a les 11.00 h

Visitem un edifici emblemàtic de Barcelona que amaga segles d'història, elegància i els secrets del *Gremi dels Velers*. **Inscripcions a partir del 26 de gener.**

VEUS SILENCIADES: LES DONES AL 1700

Itinerari
Dissabte, 14 de març a les 10 h

Durant aquest itinerari coneixerem els testimonis de dones silenciades per una societat patriarcal que les va relegar a un paper secundari. Alhora, descobrirem les xarxes femenines de solidaritat que, sovint, van desafiar les normes establertes. A càrrec del Museu d'Història de Barcelona. **Inscripcions a partir del 2 de març.**

EXPOSICIONS

BARRAQUISME A BARCELONA

Del 7 al 30 de gener

Recordem el barraquisme a Barcelona, especialment a la Barceloneta. Als anys 50, un 7% de la població vivia en barraques, presents fins poc abans de les Olimpíades. *Exposició cedida per Centre de la Platja*

VAIG COPAR QUE M'ENAMORA QUE LA GENT PARLI

Exposició del 2 al 26 febrer
Inauguració dimecres 4 febrer a les 18 h

Hi ha personatges que habiten en cadascun de nosaltres amb la seva pròpia vida, habiten llocs familiars. De sobte encamen alguna cosa que intuïm que ens agrada, que ens fa sentir vius. A càrrec de *Haryam Besares*. *Impressions en riscografia fetes a l'Obrador Digital 9B de la Fundació Pere Marfà*.

DE L'OMBRA A LA LLUM

Del 2 al 27 de març

L'exposició denuncia la violència masclista a través de dones que l'han patit en primera persona. Aquesta violència no es restringeix a una classe social o a un col·lectiu determinat. *Exposició cedida per l'Institut Català de les Dones*

CALENDARI

GENER

15 JOC DE TAULA
a les 16.30 h

23 VERDUM EN MOVIMENT
a les 12 h

30 CLUB DE LA COMEDIA
a les 18.30 h

FEBRER

3 COMISSIÓ DE PROGRAMACIÓ
a les 17.30 h

7 VISITEM LA CASA DE LA SEDA
a les 11 h

14 CARNAVAL
a les 17 h

27 PONTE GUAPI I CANTA A LO LOKO
a les 18.30 h

MARÇ

9 CELEBREM EL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA AL CASAL

14 VEUS SILENCIADES: LES DONES AL 1700 (ITINERARI)
a les 10 h

20 CABARET D'ART
a les 18.30 h

Casal de Barri Verdun
C/ Luz Casanova, 4-6 · 08042 Barcelona · Telèfon: 93 354 79 04 · Whatsapp: 697 614 545
casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat
www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home
Horari: De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el que disposa el RGPD i la LOPDGD, informem que les dades personals seran tractades per l'AJUNTAMENT DE BARCELONA amb la finalitat de la gestió de les activitats i de les persones usuàries dels equipaments locals i espais municipals. Per sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets dirigiu-se per email al Registre General de l'Ajuntament: PI de Sant Jaume, 1, 08002 Barcelona, tot indicant clarament a l'assumpte: Exercici de Drets RGPD. A més, i convinguem que CALAIK DE CULTURA S.L., en qualitat d'encarregat d'executar, tractament, podrà utilitzar les seves dades per a gestions tècniques. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets escrivint a casalsdecultura@casalsdecultura.cat
Gestió: Calaix de cultura

