

CASTANYADA

Divendres, 29 d'octubre
a partir de les 17.30 h

Aquest any, el Casal del pànic, us convida a disfressar-vos i gaudir d'una tarda en família terrorífica i de tradicions.

NADAL

Dimecres, 22 de desembre
a les 18.30 h

Iniciem les vacances de Nadal amb l'espectacle familiar "El millor regal" on gaudirem de la màgia, les titelles i bombolles de sabó. A càrrec de la companyia *Aquí y Allá*.

EXPOSICIÓ

40 ANYS DEL CENTRO CULTURAL GARCÍA LORCA

A partir del 18 d'octubre al
Casal de Barri Verdun

En commemoració dels 40 anys del Centro Andaluz García Lorca realitzarem un recorregut fotogràfic per les diferents activitats i esdeveniments que han impulsat la cultura andalusa al barri de Verdun i al Districte de Nou Barris. Amb la col·laboració del Centro Andaluz García Lorca.

GRUP DE MATERNITAT

Accions Fem i el Casal de Barri Verdun obrim un espai de suport per a compartir la vivència de la maternitat en les dones, sigui quina sigui l'edat dels fills i filles. L'eix principal de les trobades serà

compartir sobre el fet de ser mare i com ens impacta en la nostra vida. Què és el que ens preocupa? No arribo a tot!! Com conciliar feina, cura dels fills/filles i la cura de nosaltres mateixes? Com em sento?

SERVEIS

CESSIÓ I LLOGUER D'ESP AIS

El Casal de Barri Verdun disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.

PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, atenció i intervenció necessària perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i les companyies no els neguin l'accés als subministraments bàsics. Actualment l'atenció es realitza a través de servei telefònic al 93 546 32 34 / 93 000 80 54 i al correu electrònic paenb@bcn.cat

INSERCOOP

Cooperativa social sense ànim de lucre que té com a objecte la promoció social i laboral de col·lectius amb difi-

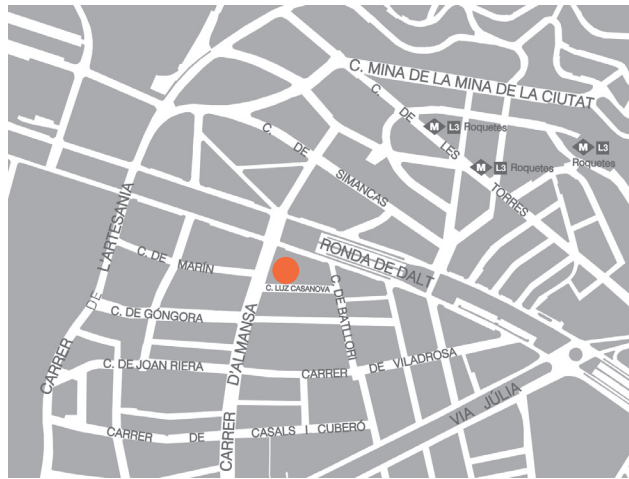
cultats d'adaptació social. Matins de dilluns a divendres de 9 a 14 h

DISPOSITIU D'INSERCIÓ LABORAL

El programa es proposa afavorir la inserció sociolaboral de les persones que busquen feina o volen millorar-la, a través d'un servei de suport a la inserció sociolaboral, on s'ofereix orientació laboral i acompanyament personalitzat i adaptat a la realitat de cada persona, amb un seguit d'accions pròpies de capacitació transversal, professionalitzadora en diferents sectors, i de recerca de feina. A càrrec del Pla de Barris. Tots els divendres de 9 a 14 h

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

El Casal disposa d'un punt d'intercanvi de llibres. El funcionament és senzill: veniu, deseu un llibre i us emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.



Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podreu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat
Gestiona: Calaix de cultura



Districte de
Nou Barris

Casal de Barri Verdun

Activitats i tallers

setembre-desembre
2021



Ajuntament de
Barcelona



EL CASAL DE BARRI VERDUN SEGUEIX EN ACTIU. ENS ACOMPANYES?

Tornem a iniciar el curs amb tallers i activitats al Casal de Barri de Verdun amb més força i ganes de gaudir i aprendre al vostre costat. **Estem preparats** per afrontar el nous reptes i seguir sent el vostre equipament de referència al Verdun. **Us acompanyarem** en tot allò que necessiteu i **us donarem suport** per millorar el vostre dia a dia.

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS AL CENTRE

A partir de l'1 de setembre

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament presencial de l'activitat a la qual ha estat inscrit/a (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) el centre podrà adaptar aquesta activitat perquè es pugui realitzar en format virtual i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.

Les places són limitades. El pagament del taller es pot efectuar en efectiu, targeta i en línia a través de la web. Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El casal no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.

TALLERS CULTURALS TRIMESTRALS

EXPRESSIÓ

BALL EN LÍNIA

Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Del 30 de setembre al 2 de
desembre
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Diverteix-te fent exercici ballant en grup sincronitzat.

Professora: Carmen Ortiz

ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Del 29 de setembre a l'1 de
desembre
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

Professora: Judith Pedrós



CREATIVITAT

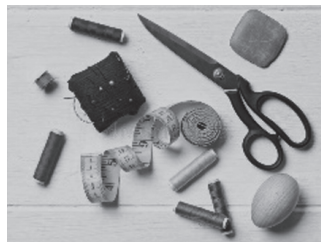
COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

NOU

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Del 27 de setembre al 20 de
desembre
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Vols aprendre a cosir un botó, agafar uns baixos, cosir una cremallera o fer necessers, bosses i porta claus? Aquest és el teu curs! Vine al Casal i informa't.

Professora: Ana Nande



IDIOMES

INICIACIÓ A LA LLENGUA DE SIGNES CATALANA (LSC) VIRTUAL

Dimarts, de 18.00 a 19.00 h
Del 28 de setembre al 14 de
desembre
Preu: 21,70 € (10 sessions)

Coneixerem els trets més característics de les persones amb discapacitat auditiva i adquirirem nocions bàsiques de la Llengua de Signes Catalana (LSC) per a la comunicació.



ACTIVITATS GRATUÏTES

GUITARRA

Dilluns, del 27 de setembre
al 13 de desembre
De 18.30 a 20.30 h

Si vols aprendre a tocar la guitarra, cantar i passar-t'ho bé, aquest és el teu espai. Trobaràs un grup on a més d'iniciar-te en la música podràs gaudir d'un espai relacional de creació conjunta.

Professor: Juanjo Martín



TALLER DE SABONS NATURALS

Dimecres, 15 de setembre
de 18 a 20.30 h

Aprendrem a fer sabons naturals amb argila rosa. Vine i crea el teu propi sabó! Cal inscripció prèvia, places limitades.

CLUB DE ROL

Divendres de 17.30 a 20 h

En aquest espai els i les joves del barri de Verdun disposen de partides dinamitzades de rol. A càrrec de l'entitat Espai Coneix.

ASSESSORAMENT D'INSERCIÓ LABORAL PERSONALITZAT

Primer i tercer dijous de
setembre, octubre i
novembre de 16 a 18 h

Dos dijous al mes trobareu al Casal un espai on tècnics especialitzats us acompanyaran i assessoraran per a la inserció laboral i per la recerca de feina per ordinador de forma gratuïta. A partir dels 16 anys. Cal inscripció prèvia. A càrrec d'IN-SERCOOP.

ACTIVITATS AL VOLTANT DEL 25N, SOBRE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLENCIA CONTRA LES DONES

El dia 25 de novembre és el Dia internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones. Realitzarem un taller d'espelmes i una xerrada on reflexionarem sobre els tipus de violències que existeixen contra les dones: violències visibles i invisibles. El dia 25 de novembre a les 18 h finalitzarem l'activitat amb una encesa d'espelmes en memòria de totes les dones i infants assassinats.

TALLER D'ESPELMES

Divendres, 19 de novembre
de 17.30 a 19.00 h

Cal inscripció prèvia, places limitades.

ITINERARI

EL LABERINT D'HORTA

Diumenge, 17 d'octubre

El Laberint d'Horta és un dels jardins més antics de la ciutat i tot un referent per als barcelonins. Resultat de l'ampliació de la finca del Marquès de Llupià i Alfarràs, segueix la moda del segle XVIII respecte els jardins neoclàssics, amb una riquesa i

grandiositat indiscutibles. Descobrirem tots els seus racons i ens deixarem endur per la màgia del laberint. Cal inscripció prèvia, aforament limitat.



XERRADES

ANSIETAT I ESTRÈS: QUÈ FER PER SENTIR-NOS MILLOR

Dimarts, 5 d'octubre
a partir de les 17.30 h

Què li passa al nostre cos quan patim estrès i ansietat? Quins exercicis ens poden ajudar? Si l'has sentit alguna vegada i t'interessa saber com reduir-ho t'esperem a la xerrada on aprendrem tècniques per tal de relaxar-nos i saber què fer quan l'ansietat o l'estrès ens envaeix. Xerrada a càrrec de la Fundació Hospital de dia de 9 Barris. Cal inscripció prèvia.

és la seva procedència o d'on venen els ous que mengem. A través d'un documental i un col·loqui posterior.

A càrrec de l'Equip educatiu del Castell de Torre Baró. Cal inscripció prèvia.



ESTALVI EN LES TEVES FACTURES D'AIGUA LLUM I GAS

Dilluns, 8 de novembre
a partir de les 17 h

Aprendrem a interpretar les factures d'aigua, llum i gas, per tal conèixer quines són les millors formes d'estalviar en la despesa energètica.

A càrrec del Punt d'Assessorament Energètic. Cal inscripció prèvia.

SABEM EL QUÈ MENJEM?

Dimarts, 26 d'octubre
de 17.00 a 18.00 h

Aprofitant que Barcelona és la capital mundial de l'alimentació sostenible, resoldrem els dubtes per saber quins són els millors aliments per temporada, quina

ACTIVITATS FAMILIARS

FESTA MAJOR DEL VERDUN

Del dimecres 15 al
dissabte 18 de setembre

Celebrem la festa major del barri. Consulteu la programació i gaudim conjuntament de les activitats i els espectacles al barri.