

Casal de Barri Verdun

Activitats i tallers

Juliol
2023

Verdun

Ajuntament de
Barcelona



INSCRIPCIONS

A partir del 6 de juny

INSCRIPCIONS AL CENTRE

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA A LA WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

Les places són limitades. El pagament del taller es pot efectuar en efectiu, targeta i en línia a través de la web. Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El casal no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.

TALLERS CULTURALS

SALUT

TAITXÍ

Dilluns, de 9.00 a 10.00 h
Del 3 al 24 de juliol
Preu: 10,21€ (4 sessions)

Anima't, i gaudeix dels efectes positius per a la salut com reduir l'estrès i millorar la teva flexibilitat.
Professora: Fabienne Boyer



GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Del 4 al 25 de juliol
Preu: 10,21€ (4 sessions)

Millora la teva forma física i la teva mobilitat a partir d'entretinguts exercicis de gimnàstica suau que et proporcionaran més flexibilitat i resistència en el teu dia a dia.
Professora: Ana Carolina Casasayas



EXPRESSIÓ

ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Del 5 al 26 de juliol
Preu: 10,21€ (4 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

Professora: Marta Gil Aguayo

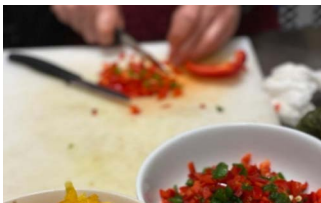
CUINA

CUINA CREATIVA D'APROFITAMENT

Dimarts 11 de juliol,
de 17.00 a 20.00 h
Preu: 7,66 € (1 sessió)

Vine a preparar uns plats originals a partir d'aliments d'aprofitament. La nostra xef Mariel et donarà idees per evitar el malbaratament i prepareu juntes diferents tipus de plats dolços i salats a partir d'aliments rescatats.

Professora: Mariel Brahim



ACTIVITATS COMUNITÀRIES

JULIOLS DE FRANJA

Del 26 de juny al 28 de juliol

Pels joves a partir de 12 anys, el projecte comunitari de la Taula de Franja Jove de Nou Barris programa una oferta d'activitats de lleure durant el mes de juliol. Podràs escollir els teus tallers preferits i muntar-te el teu estiu!

Inscripció al casal de barri Verdun fins al 16 de juny. Reunió amb les famílies interessades, el dimecres 14 de juny a les 18.00 h a la Biblioteca Rafa Juncadella.

CONCURS DE PASTISSOS

Divendres, 14 de juliol a partir de les 18.00 h

Què millor que una mica de dolç per a passar una bona tarda?

Seguint els últims concursos gastronòmics proposem un concurs de pastissos. Els i les participants hauran d'inscriure's prèviament,

participació limitada a 10 persones, diferents categories. Bases del concurs al web.

MURAL DEL CLIMA

Dimarts 18 de juliol, de 17.00 a 20.00 h

Perquè parlem de canvi climàtic? Què hi tenim a veure els humans en tot això? Perquè hem de disminuir les nostres emissions de CO2? Donarem resposta a totes aquestes preguntes a través d'un taller col·laboratiu i lúdic on crearem un mural sobre el clima que s'exposarà a l'entrada del casal.

A càrrec de l'associació El Mural del Clima. Cal inscripció prèvia trucant al casal.



ESPECTACLES

SARAU D'ESTIU

Dimecres 5 de juliol a les 11.00 h davant del Casal de Barri

Vine a gaudir de les cançons i danses popular dels Països Catalans cantant i ballant en mànigues de samarreta i amb esquitxos d'aigua fresca. Espectacle familiar a càrrec del Rah-mon-Roma.



HO DIEM RIMANT: MICRO-OBERT

Dijous 20 de juliol a les 17.00 h

Les joves que participen en el taller de Hip-hop de Juliols de Franja i BCN Intercultural mostraran les seves creacions en aquest micro-obert. Vine a escoltar-les i anima't a dir-ho rimant.

IMPROSHOW

Divendres 21 de juliol a les 19.00 h davant del Casal de Barri

Vine a gaudir d'un espectacle d'humor original i interactiu. El públic serà el guionista i protagonista: a través de les teves frases i suggeriments a l'atzar les improvisadores construeixen personatges, històries i entorns que et faran sortir de la rutina.

ITINERARI

REDESCOBRIM EL PARC DE LA CIUTADELLA

Dissabte, 8 de juliol a les 10.00 h

Passejarem pel Parc de la Ciutadella, el pulmó de Barcelona i un dels espais més emblemàtics de la ciutat. Rememorarem l'Exposició Universal tot descobrint els secrets del Castell dels Tres

Dragons, la Cascada o el meravellós Hivernacle. Inscripcions a partir del 26 de juny.



XERRADES

REALITATS DE LES PERSONES GRANS LGTBIQ+

Divendres, 7 de juliol a les 18.00 h

Amb motiu del dia per l'alliberament LGTBI, vine al Casal de barri i participa d'aquest espai on es reivindicaran la defensa de

drets i llibertats dels col·lectius i la diversitat sexual i de gènere. En aquesta ocasió comptarem amb Josep Maria Mesquida, Joan Casas i Joan Sebastià Martí de la Fundació Enllaç que ens explicaran les diferents realitats amb les que es troben la gent gran LGTBIQ+.

A càrrec de l'associació 17 de maig

EXPOSICIÓ

VERDUM AMB MIRADA JOVE

Del 3 al 31 de juliol

Aquesta exposició és un recull de fotografies que mostren la quotidianitat del barri des de la

mirada de joves del Verdum i estudiants del PFI d'arts gràfiques i serigrafia de l'Escola Pia Luz Casanova. A més, han estat les mateixes joves les encarregades del procés de revelatge, amb la col·laboració del Casal de Joves de Prosperitat.

FESTA DE FINAL DE CURS

Dijous 27 de juliol a les 18.00 h

Celebrem el final de curs! Has participat en un taller o activitat del casal? Ets del barri i t'agradaria conèixer-nos? Et convi-

dem a una festa per celebrar el final del curs i fer el recompte de les activitats d'aquest primer semestre i preparar la resta de l'any juntes. Hi haurà música i pica-pica, t'hi esperem!

SERVEIS

CESSIÓ I LLOGUER D'ESP AIS

El Casal de Barri Verdun disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.

PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, atenció i intervenció necessària perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i les companyies no els neguin l'accés als subministraments bàsics. Cita prèvia a través de servei telefònic al 900 859 659 i al correu electrònic paenb@bcn.cat.

ORIENTACIÓ I SUPORT LABORAL

El programa es proposa afavorir la inserció sociolaboral de les persones que busquen feina o

volen millorar-la, a través d'un servei de suport a la inserció sociolaboral, on s'ofereix orientació laboral i acompanyament personalitzat i adaptat a la realitat de cada persona.

A càrrec del Pla de Barris.

Tots els divendres de 9.00 a 14.00 h amb cita prèvia trucant al 670 245 677.

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

El Casal disposa d'un punt d'intercanvi de llibres. El funcionament és senzill: veniu, deseu un llibre i us emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.





Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD.

L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona.

calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Gestiona: Calaix de cultura



**Districte de
Nou Barris**