

IN-FORMA'T: QUIN CAMÍ PUC TRIAR?

Dimarts, 7 de març a les 18.00 h

Xerrada per a joves sobre les diferents vies d'accés i els seus requisits, que et portaran als teus objectius acadèmics. A càrrec del Punt d'Informació Juvenil (PIJ).



L'ESTIGMA DELS TRASTORNS MENTALS

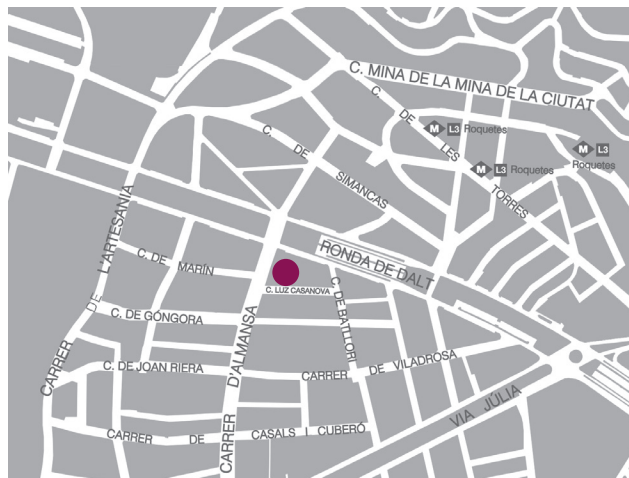
Dimarts, 28 de març a les 18.00 h

Vivim en un moment on la salut mental cada vegada té més importància, però on, paradoxalment, encara és difícil viure sense l'estigma de tenir un trastorn mental. Aquesta xerrada ajudarà a reflexionar sobre algunes condicions que trobem a la nostra societat i que determinen aquest estigma. A càrrec de professionals de la Fundació Hospital de Dia de Nou Barris.

VALORS DE LA CULTURA GITANA

Dimarts, 11 d'abril a les 17.30 h

Saps que la família és la bastida sobre la qual es fonamenta el sistema de valors de la comunitat gitana? Si vols conèixer els valors de la cultura gitana i compartir un espai familiar entre el veïnat més menut del Verdun vine a aquesta xerrada que realitzarà en Juan Salguero, d'Espai Coneix.



Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c/ Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat Gestiona: Calaix de cultura



GRUP DE MATERNITAT

Accions Fem i el Casal de Barri Verdun obrim un espai de suport per a compartir la vivència de la maternitat en les dones, sigui quina sigui l'edat dels fills

i filles. L'eix principal de les trobades serà compartir sobre el fet de ser mare i com ens impacta en la nostra vida. **Informa't a: projectes@accionsfem.org**

SERVEIS

CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS

El Casal de Barri Verdun disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.

SERVEI D'ORIENTACIÓ I SUPORT LABORAL

El programa es proposa afavorir la inserció sociolaboral de les persones que busquen feina o volen millorar-la, a través d'un servei de suport a la inserció sociolaboral, on s'ofereix orientació laboral i acompanyament personalitzat i adaptat a la realitat de cada persona. A càrrec del Pla de Barris. **Tots els divendres de 9.00 a 14.00 h amb cita prèvia trucant al 670 245 677.**

PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, atenció i intervenció necessària perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i les companyies no els neuguin l'accés als subministraments bàsics. Cita prèvia a través de servei telefònic al 93 000 80 54 i al correu electrònic paenb@bcn.cat

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

El Casal disposa d'un punt d'intercanvi de llibres. El funcionament és senzill: veniu, deseu un llibre i us n'emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.

Districte de Nou Barris

Casal de Barri Verdun

Activitats i tallers

De gener a març de 2023

Verdun

Ajuntament de Barcelona



INSCRIPCIONS

A partir del 12 de desembre

INSCRIPCIONS AL CENTRE

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

Les places són limitades. El pagament del taller es pot efectuar en efectiu, targeta i en línia a través del web. Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El casal no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.

Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.

TALLERS CULTURALS TRIMESTRALS

SALUT

TAITXÍ

Dilluns, de 9 h a 10 h
Del 23 de gener al 20 de març
Preu: 22,98 € (9 sessions)

Anima't, i gaudeix dels efectes positius per a la salut com reduir l'estrès i millorar la teva flexibilitat.

Professora: Fabienne Boyer

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Del 24 de gener al 21 de març
Preu: 22,98 € (9 sessions)

Millora la teva forma física i la teva mobilitat a partir d'entretinguts exercicis de gimnàstica suau que et proporcionaran més flexibilitat i resistència en el teu dia a dia.

Professora: Ana Carolina Casasayas

ACTIVITATS GRATUÏTES

CLUB DE ROL

Dijous, del 12 de gener al 30 de març de 17.30 a 20.30 h

Si t'agraden els jocs de rol de taula, t'esperem en aquest espai on els i les joves del barri de Verdun disposen de partides dinamitzades de rol a càrrec de l'entitat Espai Coneix.

MANO A MANO

Dilluns de 18 h a 19 h

Vols aprendre o continuar desenvolupant la tècnica del macramé? Aquest

EXPRESSION

BALL EN LÍNIA

Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Del 26 de gener al 23 de març
Preu: 22,98 € (9 sessions)

Diverteix-te fent exercici ballant en grup sincronitzat.

Professora: Carmen Ortiz

ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Del 18 de gener al 22 de març
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

Professora: Meritxell Gutiérrez

CONVERSA EN CATALÀ

Dimarts, de 10.00 a 11.00 h

Si vols millorar el teu nivell de català per poder-lo utilitzar en el teu dia a dia, apunta't a aquesta activitat gratuïta. En col·laboració amb Voluntariat per la Llengua.

ACTIVITATS COMUNITÀRIES

CONCURS DE CROQUETES

Divendres, 20 de gener a partir de les 17.30 h

Agraden molt les teves croquetes? Tens una recepta infal·lible? Quines prefereixes: pernil, rostit, ceps, veganes? Anima't a participar al primer concurs de croquetes de Verdun, totes les receptes seran benvingudes!

CABARET DE PARAULES

Divendres, 17 de març a partir de les 18.00 h

Amb motiu del dia mundial de la poesia, farem el primer Cabaret de paraules del Casal de Barri Verdun! Es tracta d'una tarda de micròfon obert per compartir el teu poema preferit.

EXERCICI EN FAMÍLIA

Dimecres, 22 de febrer a partir de les 17.30 h

Si vols realitzar exercici en família i aprendre tècniques de relaxació amb

CARNESTOLTES

DIJOURS GRAS - CONCURS DE TRUITES

Dijous, 16 de febrer a partir de les 18.30 h

Verdun! Comencem a escalfar motors per Carnestoltes amb l'emblemàtic concurs de truita dels Propis. Consulta les bases del concurs i inscriu-te. Organitza: Centre Cultural els Propis.

ESPECTACLE FAMILIAR

PAPAGENO I PAPAGENA. LA FLAUTA MÀGICA AMB ULLS D'INFANT

Divendres, 24 de febrer a partir de les 17.30 h

Vols conèixer la història del príncep Tamino que va salvar-se de ser de-

els més petits de la casa, en aquesta sessió podreu gaudir d'una estona divertida i confortable amb el grup +3 de l'Espai familiar de Verdun.

DIA INTERNACIONAL DEL TEATRE

Divendres, 31 de març a partir de les 17.30 h

T'agrada el teatre? Vols festejar el dia internacional del teatre amb nosaltres? Per començar només t'avancem que Ciclorama i Attrezzo, companyies emblemàtiques de teatre al barri, ens han preparat una tarda plena d'entreteniment i diversió.

GUARNIM VERDUN PER LA CELEBRACIÓ DEL 8 D'ABRIL

Dimarts, 4 d'abril a partir de les 17.30 h

Vols participar en la celebració del Dia del Poble Gitano? Et convidem a pintar banderes per posar una nota de color al nostre carrer! Famílies, veniu a participar en aquesta activitat, entre altres!

RUA CARNAVAL

Dissabte, 18 de febrer

Com cada any el barri de Verdun s'engalana i participa en la rua de carnestoltes de nou barris, escollim una temàtica, ens fem les disfresses i sortim a divertir-nos i compartir amb la resta del districte. Animeu-vos a participar, com més serem més gaudirem!

vorat per una enorme serp, on hi ha una malvada reina, una princesa anomenada Pamina, una flauta màgica i els protagonistes: Papageno i Papagena? Vine a aquest espectacle familiar amb els més menuts de la casa (a partir de 3 anys) a cantar les melodies de la gran òpera de W. A. Mozart *La flauta màgica* i a fer un taller de màscares.

A càrrec de Barcelona clàssic concert.

EXPOSICIONS

VIOLÈNCIA MASCLISTA EN LA PARELLA: DESMUNTEM MITES?

De dilluns 6 fins a divendres 24 de febrer

Aquesta exposició proposa una revisió d'alguns mites associats a l'amor romàntic i a la violència masclista i, alhora, ofereix idees per transformar-los i avançar vers unes relacions lliures d'aquesta violència. Exposició cedida per l'Institut Català de les Dones (ICD).

DIA DEL POBLE GITANO

Divendres, 14 d'abril a partir de les 17 h

El Verdun torna a commemorar el dia del poble gitano. Enguany, es portaran a terme diverses propostes culturals per visibilitzar, conscienciar i gaudir en comunitat.

Per tant, iniciem la jornada amb:

Crea la teva xapa gitana. En aquest espai trobaràs materials per dibuixar, pintar i retallar la teva creació i em-

ITINERARI

BARCELONA, ESCENARI DE NOVEL·LA NEGRA

Dissabte, 25 de març, a partir de les 11.00 h

Vols descobrir la Barcelona negra a partir dels escenaris de novel·la més

XERRADES

ASSETJAMENT ESCOLAR

Dimarts, 24 de gener a les 17.30 h

Què és l'assetjament escolar? Com es pot prevenir o detectar? Què es pot fer? Intentarem trobar resposta a aquestes preguntes per lluitar contra aquesta problemàtica a les aules. Dirigida a joves a partir de 16 anys. A càrrec del Punt d'Informació Juvenil (PIJ).

A càrrec de Barcelona clàssic concert.

PODER DE DONES

De divendres 3 fins a divendres 31 de març

En aquesta segona edició del concurs de fotografies 'Poder de Dones', al voltant del 8 de març, Dia Internacional de la Dona, s'exposaran fotografies de les participants al concurs de fotografia organitzat per Accions Fem.

Inauguració i entrega de premis divendres 3 de març a les 18 h.

portar-te la teva xapa!
El conte infantil 'La pingüina Gitana Rumberta' a partir de les **17.30 h**. A càrrec de Carabutsí.
El concert de rumba a partir de les **19.00 h**.

I, al llarg de tota la jornada trobareu l'**exposició: Què és ser gitano/a?**, on han participat veïnes i veïns del Verdun que ens expliquen que és per elles i ells ser gitano/a. A càrrec d'Espai Coneix.

emblemàtics del gènere i dels casos reals més inquietants? Passejarem per alguns dels racons del Raval i reviuem històries tan esfereïdores com la de la Vampira del Raval. No ens oblidarem dels autors més importants de la novel·la negra catalana: Vázquez Montalbán, Manuel de Pedrolo o Xavier Moret seran alguns dels protagonistes. Inscripcions a partir del 6 de març.

AMOR ROMÀNTIC: DESMITIFIQUEM SANT VALENTÍ

Dimarts, 14 de febrer a les 18.00 h

Consideres que Sant Valentí una tradició en la qual els nuvis, enamorats o esposos s'expressen el seu amor o afecte mútuament? Tant si la resposta és sí com si és no, a aquesta xerrada participativa es desgranaran els mites i accions associades a aquesta celebració. Anima't a dir la teva! A càrrec d'Accions Fem.